



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2PD20766	ImageGroup:	I2PD20805
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཆོས་སྤྱད། chos spyod/
Author:	n/a
Descriptor:	???????????????????????????????? ???????????????????????????????? ???????????????????????????????? ???????????????????????????????? ???? ???????????????????????????????? ???????????????????????????????? ???????????????????????????????? ???????????????????????????????? ???????????????????????????????? ???????????????????????????????? ???????????????????????????????? ???????????????????????????????? ???????????????????????????????? ???????????????????????????????? ???????????????????????????????? ???? ????
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.

ཆེས་					
གཅིག་			༄༅། །འཕགས་པ་བཟླ་གིས་བརྒྱད་པ་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་བཞུགས་སོ།། །།		
ཆུང་					



༄༅། །ལས་གང་ཞིག་རྩོམ་པ་ན་ཐོག་མར་འདི་ཚར་གཅིག་བརྗོད་ན་གྲུབ་པ་བདེ་བ་ཡིད་བཞིན་ཏུ་བྱེད་པར་
 རྒྱུར་བས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡིད་ལ་བུའོ།། ཨོ། ལྷ་རྒྱུད་རྣམ་དག་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་པའི། །
 བཀྲ་གིས་ཕྱོགས་བཅུ་འི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་





༄༅། །འཕགས་པའི་ཚལ་། །ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བདག་ཅག་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག །ལྷོ་མའི་རྒྱལ་པོ་ཅལ་བརྟན་དོན་ལྷུ་བ་དགོངས། །བུམས་པའི་རྒྱན་
 དཔལ་དགོ་གྲགས་དཔལ་དམ་པ། །ཀྱན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་ཅན། །



ལྷན་པོ་ལྟར་འཕགས་རྩལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཡིད་ཚེམས་
 མཛད་པ་རྩལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཏེ། **།མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་བཀྲ་གིས་དཔལ་འཕེལ་བ།** །བདེ་བར་གསེགས་པ་བརྒྱད་ལ་
 ལྷག་འཆལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་དཔལ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་ཐུམས་པའི་
 དཔལ། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་འཕགས་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། **།ལྷ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་པད་**
དཀར་གྲུ་གིང་དང་། །ནོར་བུ་བླ་བ་རལ་གྱི་ཉི་མ་ཡི། །ལྷག་མཚན་ལེགས་བསྐྱམས་བཀྲ་གིས་དཔལ་གྱི་མཆོག །བྱང་ཆུབ་

༄༅།

|སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |རིན་ཆེན་གདུགས་མཆོག་བཟླ་གིས་གསེར་གྱི་ཉ། |འདོད་
 འབྱུང་བུམ་བཟང་ཡིད་འོད་གྱ་མ་ལ། |སྒྲོན་གྲགས་དུང་དང་སྒྲོན་ཆོགས་དཔལ་བེལ། |མི་རྒྱུ་རྒྱལ་མཆོན་དབང་བསྐྱུར་
 འཁོར་ལོ་སྟེ། |རིན་ཆེན་དྲགས་མཆོག་བརྒྱད་གྱི་ཕྱག་མཆོན་ཅན། |ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་དགེས་བསྐྱེད་མ། |
 སྒྲིག་སྒྲིགས་དོ་བོ་དྲན་པས་དཔལ་སྟེལ་བའི། |བཟླ་གིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |ཆངས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྟེང་
 མེད་བྱ། |མིག་སྟོང་ལྡན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་། |འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་གྲུ་དབང་མིག་མི་བཟང་། |རྣམ་ཐོས་སྤྲས་ཏེ་

ལྷ་རྩམ་ལོཾ་ལོ་དང་། ཁྱི་བྱ་ལ་དང་མདུང་ཐུང་དོ་རྩེ་ཅན། ཁི་ལྷ་རལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། ཁག་སྐུ་
 གནས་སྐུ་དག་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྟེལ། **འཛིག་རྟེན་སྦྱང་བ་བརྒྱད་ལ་ལྷག་འཆོལ་ལོ།** ཁདག་ཅག་དེང་འདིར་བྱ་བ་རྩོམ་བ་
 ལ། ཁག་གས་དང་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཀྱན་ཞི་ནས། འདོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། **ཁག་ཤིས་**
བདེ་ལེགས་སྐྱོན་སྐུ་ཆོགས་པར་ཤོག ལངས་ཆོ་བརྟོད་ན་དེ་ཉིན་དོན་ཀྱན་འགྲུབ། ཉལ་ཆོ་བརྟོད་ན་མི་ལམ་བཟང་པོ་མཐོང་། ཁལྷ་ལ་དུ་འཇུག་ཆོ་བརྟོད་ན་
 རྟོགས་ལས་རྒྱལ། བྱ་བ་བརྒྱུ་དུས་བརྟོད་ན་འདོད་དོན་འཕེལ། རྒྱན་དུ་བརྟོད་ན་ཆོ་དཔལ་གྲགས་འཕྱོར་ཤིས། བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཆོགས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། རྟེན་

མུ་

༩༩།

།སྒྲིབ་ཀྱན་བྱང་མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཤིང་། དོན་ཀྱན་འབྱུང་པར་རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་གསུངས། རབ་ཆེས་མི་སྒྲིལ་བྱེད་པ་(ཆེས་ཤག་ཟེར་ཉི་མ་དང་རྒྱ་སྒྲར་རྒྱལ་

གྱི་དུས་བཟང་པོའི་ཆ་ལ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་དོ་རྗེའི་ཡིད་མཆོ་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་བུའི་དོ་གལ་ཆེན་པོའོ། ། མདྲ་ལོ།

མུ་

མུ་

ལྷོ་

༄༅།

། ལྷོ་ལྷོ་དབང་དུ་ལྷོ་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་བཀྲམས་སོ།།

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུཾ་ བདེ་ཆེན་འབར་བ་དབང་གི་ཕོ་བྲང་

ལྷོ་

དུ། །བདེ་ལྷོ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་མ་ཆགས་བདེ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པའི་རང་བཞིན་ལས། །རྩོམ་ཅི་མ་ལྷོ་བ་ཆེན་པོའི་

དཔལ། །**ཆོས་སྒྲུ་ལྷོ་བ་མཐའ་ཡས་རྩོམ་ཅི་ཆོས།** །འཛིག་རྟོན་དབང་ལྷོ་ག་ལྷོ་གས་རྩོམ་རྩོམ་ཆགས་གཟུགས། །པར་རྒྱལ་

ལྷོ་

པོས་འཁོར་འདས་མཐའ་དབང་བལྟར། །ལྷོ་ལྷོ་ཐེལ་གཞོན་དབང་ཆེན་ཅི་རུ་ག །**གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བཟོ་ལྷོ་ར་ཅི།** །བདེ་

མཆོག་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་ཆེན་གཏེར། །མ་ལུས་སྒྲུ་རྒྱུའི་ཡིད་འཕྲོག་རིག་བྱེད་མ། །མཆོག་ལུན་ལྷོ་རྒྱུའི་དབང་ལྷོ་ག་

བདེ་སྟོང་གར། །དབང་མཛད་རྡོ་རྗེ་དཔའ་བོ་རྒྱ་གཞི་ཚོགས། །སྒྲུང་སྟོང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ། །རྡོ་རྗེ་སྒྲུ་ཡི་གར་
 གྱི་སྤྱིད་གསུམ་གཡོ། **།འགག་མེད་གསུང་གི་བཞུད་སྤྲུལ་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས།** །འོད་ཟེར་དམར་པོས་འཁོས་འདས་
 ཡོངས་ལ་བྱུང། །སྤྱིད་ཞིའི་དྲངས་བཟུང་གཡོ་ཞིང་སྒྲུང་པར་བྱེད། །རྡོ་རྗེ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་གྱིས་ནི། །རྣམ་གཉིས་
 དངོས་གྲུབ་འདོད་སྤྱིའི་མཚོག་སྟོང་ཞིང་། །རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྒྲུང་སྤྱིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྟོམ་བྱེད་
 པ། །མཐའ་ཡས་སྒྲུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་རོལ་གར་ཅན། **།ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་སྤྱོད་བ་བཞིན་བཞུགས་པའི།** །རབ་འབྱུལ་སུ་གསུམ་

མྱོ་

༡། |དབང་གི་ལྟ་ཚེགས་ལ། |གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། |མཚེག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་

འདོད་དགའི་དཔལ་མཐའ་དག། **|ཐོགས་མེད་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།** |ཞེས་པའང་རབ་ཚེས་ས་ལོས་བླ་ལ་ཚེས་གཅིག་ལ་སྟེ་མིང་

ལྟ་

པས་སྟེལ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་གང་ཟག་སུ་ཡང་རུང་སྟེ་དབང་གི་ལས་ཀྱིན་ཇི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་འགྲུབ་པར་གཤོན་མི་ཟེེ། |དར་དམར་ལ་བྱིས་ཏེ་ཕུར་བའམ་མེ་རྒྱུང་ལ་ལའོར་

ལོ་བུས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། |མཆོམི།

ལྟ་

མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་། ། དབང་ལུང་མཐོང་འདི་ཉིད་འདོན་མི་རུང་། །དབང་རྫོགས་ཐོབ་ནས་གྱེར་བསྒྲོམ་སྒྲུགས་པས་འབྱས། །ཐོ་རངས་དང་པོར་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་
ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཇོག་། དམ་ཚིག་གི་རྒྱུ་གཙོད་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཐོག་སྒྲོབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་རྒྱ་མ་རུད་དེ་ལ་ཅུའི་སྒྲུ་ལམོ་ལ་ཞིང་བྱོན་ཏེ། རང་དགོས་ཕྱོད་ལ་བསྒྲུལ་
མ་མི་རྟག་སྒོ་སྒྲུབ་སྤྱད་པའི་གྱུ་འདིས་བསྒྲུལ་བར་བསམ་ཞིང་། རང་གི་རག་རྟགས་ལ་བརྟུང་བུང་རུང་། **གྱེ་མ་གྱེ་རྟུང་སྒྲུལ་ལུན་རིགས་གྱེ་བུཅེ** མ་རིག་གཏི་
ལྷག་དབང་གིས་མ་ཞོན་པར་ཅེ་། བརྩོན་འགྲུས་རར་བསྐྱེད་ད་རྟུ་ཡར་ལོངས་དང་ཅེ་། ཐོག་མེད་རྟུ་ན་ན་ད་ལ་ལྷག་གི་བར་ཅེ་། མ་
རིག་དབང་དུ་ཉལ་ལུན་དེས་ཚོག་གིས་ཅེ་། **ད་ནི་མ་ཉལ་སྒོ་གསུམ་དགོ་ལ་འབྱུང་ཅེ་།** རྩེ་གྲན་འཚོའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་མི་ཤེས་སམ་ཅེ་།

དེ་རིང་ཙམ་ལ་རྟག་པའི་གོ་སྐབས་མེད། རྒྱལ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས། ད་རེས་གཅིག་ལུ་གཏན་བདེ་
 རྒྱལ་དུས་འདིར། **སྟོམས་ལས་ངང་ལ་སྟོད་པའི་དུས་མ་ཡིན།** འཆི་བ་སྟོམས་ལ་རྒྱལ་བ་ཉམས་སུ་ཡོངས། ཆེ་ལ་ཡོངས་
 མེད་འཆི་རྒྱུན་བསམ་མི་བྱལ། དེ་ཆེ་མི་ཆེར་གདེང་ཅིག་མ་ཐོབ་ན། རྒྱལ་ལུ་བྱོལ་ཉིད་གསོན་པས་ཅི་ཞིག་རུང་། ཆོས་རྒྱལ་ས་
བདག་མེད་སྟོད་ཉིད་སྟོས་དང་བྲལ། རྒྱལ་མ་ཡིག་རྒྱལ་མི་ལམ་གཟུགས་བརྟན་དང་། **དེ་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་བྲག་ཆ་ལྟ་བུར་སྟོད།** ཆུ་
 རྒྱ་ལྟ་བུ་མིག་ཡོར་རྒྱལ་བ་སྟོགས། ཤེས་བྱ་རྒྱལ་མེད་དཔེ་བཅུ་དེ་ཉིད་དུ། འཁོར་འདས་ཆོས་རྒྱལ་སྟོད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱིས།

ཀློང་པོ་

༥༩།

། བེས་ལྷང་ལྷང་སྒྲོག་ཅིང་བཀྲུག་པའི་སྒྲུ་དེ་རྒྱུ་ས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བར་བསམ་ལ། དོན་དེ་ཉིད་དུན་པས་རང་ཉིད་རིག་པ་རྒྱུ་ལྷང་གཞེངས་བསྐྱོད་དེ་ལྷང་

བར་བྱའོ།

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

མྱོ་	༄༅། ། ། སྒྲུ་མ་རྒྱུ་འཕོད་གཏུང་བའི་དབྱངས་རྒྱུང་བཞུགས་སོ།། སྒྲུ་མ་མཁུན་ནོ། སྒྲུ་མ་མཁུན་ནོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་	
ལྷ་	རོ་བོ། དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ། སྒྱུ་བ་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆར་ཆེན་མཁུན་ནོ། མཁུན་ནོ་སྒྲུ་མ་མཁུན་ནོ། དབྲུ་ལ་སྒྲུང་བ་མེད་པར་	
	བྱིན་གྱིས་རྫོབས། གཉེན་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དབྲུ་གཉེན་རང་སར་ཞི་བར་ཆོས་བརྒྱད་འབྲི་བ་ཆོད་	
མྱོ་	པར་ཆོར་ལ་བསོག་འཛིག་མེད་པར་གཅིག་ལུར་རི་བྱོད་འགྲིམ་པར་གཏུམ་མོའི་བདེ་དྲོད་འབར་བར་སྒྲུ་ལུས་སྒྲུ་	
	སྒྲུ་རྒྱུ་མྱིན་པར་མྱི་ལམ་འོད་གསལ་འཆར་བར་བར་དོ་སྒྲུ་གསུམ་གྱོ་ལ་བར་མཉམ་ཉིད་ཕྱག་ཆེན་རྟོགས་པར་སྒྲུང་པོ་	17

མཚོད་ལྷན་དུ་གཏོང་བར། **དམར་བྱིད་གཏན་ལ་ཐེབས་པར།** གཅིག་གེས་གྱུར་གྲོལ་རྟོགས་པར། བ་རྗེས་བུ་ཡིས་ཟེན་
 པར་བྱིན། ལྷང་སེམས་དབུ་མར་ཚུད་པར། ཅུ་ལྷང་ལས་སུ་རུང་བར། བྱིགས་ཚོད་ལྷ་བ་རྟོགས་པར། ཐོད་ཀྱིས་གཏན་ལ་
 ཐེབས་པར། ལྷོ་ཟད་ཚོས་སྒྱུར་རྟོགས་པར། ལྷོ་བ་བཅོན་ཐབས་སུ་ཚོད་པར། **སངས་རྒྱས་རང་ལས་རྟེན་པར་བྱིན།** མ་
 རྟོགས་འགོ་བ་འདྲེན་པར། **ལོག་རྟོག་ཚོས་མིན་སྒྲོལ་བར།** འབྲེལ་ཚོད་དོན་དང་ལྷན་པར། ལམོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས་པར་
 བྱིན། ལྷང་ཐམས་ལྷ་སྒྱུར་ལྷན་པར། འཇའ་ལྷས་འོད་སྒྱུར་གསེགས་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས། ལྷ་མ་མཁུན་ནོ། ལྷ་མ་མཁུན་

ཚུགས་གཉིས་དྲོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་༥ ཞོ་རྒྱན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་༥ རིག་འཛིན་གྲུབ་རྩེ་ཡབ་སྐུ་༥ སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་
 མཁུན་༥ དམ་ཚེས་ཀྱན་འདུས་མཁུན་༥ དག་འདུན་ཀྱན་འདུས་༥ ཀྱན་འདུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་༥ དྲོན་ཆེན་ཅུ་བའི་བླ་མ་༥
 ཞོ་རྒྱན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཁུན་༥ བླ་མ་མཁུན་ནོ། ཉི་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་གསུངས་མཐོ། ༥ མ་ཡེངས་མ་ཡེངས་དྲན་པའི་རྒྱང་སོ་
 ཚུགས་༥ ། ཡེངས་པའི་ལམ་ལ་བདུད་གྱི་རྒྱ་པ་ཡོད། ། ཆངས་སྒྲང་ཞེན་པའི་སེམས་འདི་བདུད་ཡིན་པས། ། གཉིས་འཛིན་
 ཀྱན་བྲལ་སྒྱུ་མའི་ངོ་བོར་ཉལ། ། ཀ་དག་མ་བཅོས་རང་སེམས་མཐོན་གྱུར་ན། ། སངས་རྒྱས་གཞན་ན་མིད་དོ་རང་ཞལ་

༡། ཁྱོད་ཀྱིས། གཞན་ནས་ཆོས་རྒྱ་མེད་དོ་རང་སར་ཞོག །མ་གྲོ་མ་ལྟན་གྲུབ་ཡིན་པས་རྒྱལ་ས་བུངས། ཆོག་ས་
གཉིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ག་སུངས་མཐོ།

ལྷ། ། ། བ་གཅིག་ཚེས་སྒྲུང་མངས་རྒྱུ་ཀུན་རྟུ་བཟང་། །མངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྒྲི་སྒྲི་མེས་རིན་པོ་ཆེ། །ཁྱེ་ལ་
 བ་ཀུན་གྱི་སྒྲི་སྒྲི་མེས་ཨོ་རྒྱུན་མཐུན། །མེས་སྒྲུ་ཀུན་གྱི་རིགས་བདག་སྒྲུང་མཐུན་ཡས། །ཁྱེ་ལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་ཨོ་
 མངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་སྒྲུ་ལ་བདུ་འབྱུང་། །ཁྱེ་ལ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་= སྒྲུང་མཐུན་སྒྲུན་གཟིགས་སྤྲུག་ཐུབ་མངས་རྒྱུ་
 ཀུན་། །འོད་ཟེར་གཅིག་བསྒྲུས་འོ་མ་ཅན་རྟུ་པོག། །ཡ་མཚན་གྱི་བ་གཅིག་= མེ་ཏོག་བདུ་འབྱུང་སྒྲུ་བསྒྲུས་ཏེ་སྒྲིས། །ཁྱེ་
 རྒྱུན་མ་ཐུབ་བ་གཅིག་= འཇུང་དང་འོད་དང་མཐུན་འགྲོའི་ཚེས་གྱིས་བསྒྲོ་ར། །ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་= ཨོན་པོ་སྤྲུག་སྒྲུན་

ཏུངས་ཨོ་རྒྱན་ལུལ། །ལྷ་མི་རྒྱན་གྱི་རྩེ་བོ་ཨོ་རྒྱན་= ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་སྤྱིད་མའང་ཐང་ནོར་བུ་ལུལ། །དགའ་སྤྱིད་ཅེ་འཛོ་པ་= འོད་འཆར་ཁབ་བཞེས་རྒྱལ་སྤྱིས་རིན་པོ་ཆེ། །འཛོ་སྤྱིད་རྒྱལ་པོ་= རོར་སེམས་ལུང་བསྟན་ལོལ་བར་སྤྱོ་བ་སྤྱིས། །ངེས་འབྱུང་ཆེན་པོའི་པ་= རྒྱལ་སྤྱིད་པོར་ནས་མ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོས་བསྟུས། །ལོལ་བ་སྤངས་མཛད་པ་= དགའ་སྤྱོད་འག་བཞུགས་ཡི་དམ་ལྷ་ཞལ་མཛལ། །དངོས་སྤྱོད་ཐོབ་མཛད་པ་= དམིལ་བའི་ཆོལ་དུ་བམ་རོའི་སྤྱོད་པ་མཛད། །ཅི་ཏུ་ག་དཔལ་= དདུད་རིགས་དམ་བཅུགས་སྤྱིད་འག་ཞལ་དུ་གསོལ། །འག་འབྱུང་ཆེན་པོའི་= རྒྱན་གོ་གར་ཡ་མཆོན་དངོས་སྤྱོད་

༣༣། །བརྟེན། །པར་འབྱུང་གནས་པ་། **བསེལ་བའི་ཚལ་དུ་ཡོན་ཏན་དངོས་སྒྲུབ་།** པར་སྤྱོད་པའི་། ཡངས་པའི་
 གནས་ན་ཐམས་ཅད་། ལྷོ་ལྷན་མཆོག་སྤེད་པ་། དགའ་ཚལ་ཐམས་སུ་དབང་སྒྲུབ་། པར་རྒྱལ་པའི་། བདེ་བྱེད་བརྟེན་པར་
 འགོ་འདུལ་། ཉི་མ་འོད་ཟེར་། ཟ་ཏྲ་བདུད་དཔུང་འདུལ་བའི་། ལྷ་ཀྱ་སྤྱོད་པའི་། དབུས་འབྱུང་སུ་སྟེགས་འདུལ་བའི་། སྤྱོད་
 པར་སྤྱོད་པའི་། **སྟག་ཚང་དེགས་པ་ཚར་གཙོད་།** རྩོམ་པའི་པོ་དཔེ་། དེག་པའི་གནས་ལྷ་བསྐྱབ་པའི་པར་ཁྲ་ལི་ཏ། །མཐས་པ་ཆེན་
 པོ་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་། **པ་ལྷ་ཏ་སྟེར་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་གསུམ་།** །ཡོན་

ཏན་མཐར་ཕྱིན་པ་= ལྷོན་པ་ཀུན་བཟང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ། །གསང་མཆོན་དོ་རྩེ་འཆང་གསོལ་ཨོ་རྒྱན་= དོར་སེམས་
 མ་རྟུ་ཡོ་གའི་ཆོས་རྣམས་གསུམ། །གོང་བཞིན་གསང་མཆོན་དོར་འཆང་= དོར་འཆང་གྱི་ཏི་ལྷོང་ཕྱག་དྲུག་བཅུ་གསུམ། །
 གསང་མཆོན་པདྨ་ཀུན་འཆང་= དགའ་རབ་དུང་ཕྱོན་ཨོ་ཏི་འབུམ་ཕྱག་གསུམ། །གསང་མཆོན་དོ་རྩེ་ཐང་ཐེང་ཨོ་རྒྱན་=
 རིག་འཛིན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་དུང་དུ་ཕྱོན། །བཀའ་གཏད་རྒྱད་རྣམས་མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་གསུམ། །པདྨ་འབུང་གནས་པ་=
 ལྷ་མོ་སེང་ཏར་རྫོགས་ཆེན་དོན་དམ་= ལྷ་མོ་མཛོན་གྱུར་= འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེ་= ལྷ་མོ་རིག་

ཆོས་
འཕེལ་བའི་
རྒྱུ་

༡། །འཛིན་= ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ལྷོ་བ་པ་དང་དབང་ཆེན་= གསུང་གི་རིག་འཛིན་= ལྷོ་ཆེན་གྱི་རའི་དྲུང་ཕྱོད་ཡང་
དག་= ཐུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་= **བི་མ་མི་ཏུར་བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་** ཡོན་ཏན་རིག་= དུ་ཏུ་ཏུ་ཏུར་ཐིན་ལས་ཐུར་པ་= ཐིན་
ལས་རིག་= ཏུ་ན་སྟོ་སྟོར་མ་མོའི་ཆོས་རྣམས་གསལ། །ཐོད་གཏོང་མ་མོའི་རིག་འཛིན་ཨོ་= རོ་མ་ཐུ་ཐུ་ཏུར་འཛིག་ཏེན་
མཆོད་བསྟོད་= དེགས་པ་ཀུན་འདུལ་རིག་འཛིན་= **ཤི་ཆོ་གཏུར་དམོད་པ་དུགས་སྒྲགས་** དུགས་སྒྲགས་མཐུ་ཡི་རིག་= ཐུར་
ཡང་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་མཛད། །ལྷ་གཅིག་ཀུན་འདུས་པ་= ཡང་དག་བླ་མ་ལྷ་བདུ་ཅི་གཉིས་བསྟེན། །དོན་དམ་བླ་

མ་གྱི་སེང་ཏྲ་བརྟེན། །རིག་འཛིན་གཅིག་འདུས་པེ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནིང་འགོ་ལ་ཉི་མ་གར། །ཁམས་གསུམ་གསལ་
 མཛོད་པེ། **ཟ་ཏྲོར་མཚན་རྩལ་བྱུང་གཟིགས།** །གསོན་བསྐྱེགས་མེད་སྤང་མཆོར་བསྐྱུར་རྩལ་བསྟུན། །ཐུབ་པ་དེ་
 དབང་ལྷག་ཅེ། རྒྱལ་ཁྱིད་ལྷ་ལྷམ་ནོར་ལུ་མངའ་ཐང་ལུ། །རྒྱལ་ཁྱིད་དབང་ལྷས་ཅེ། **བཀའ་འདུས་ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་** འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་། །ཟ་ཏྲོར་མཚན་གྱི་ལ་མཁའ་སྟོན་ས་ལ་བཀོད། །འགོ་བའི་རྒྱབས་གནས་ཅེ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྦྲ་ར་ཉི་ཀར་བྱོན། །
 ཆགས་བྲལ་ཆེན་པོ་དེ་ཅེ། **ཆོ་དཔག་མེད་པ་ལྷ་བྲལ་གསུམ་ཏུ་སྐྱེ་བ།** །ཡབ་ཡུམ་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེན། །ཆོ་དཔག་

མཆོད་

༄༅།

།མེད་མགོན་= དེ་ནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་བྱེ་བ་གངས་མེད་བསྐྱོར། །

འགོ་བའི་བྲམ་མ་= ཡང་ལོ་ཤོད་དུ་ཡང་དག་སྒྲུབ་པ་མཛད། །བར་ཆད་བགོགས་ནམས་དོ་རྩེ་ཕུར་པས་བསྐྱེལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་

བཟོ་

པོའི་རིག་འཛིན་ཨོ་= སྒྲོན་ལམ་ཐུགས་བསྐྱེད་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན། །ལམ་དུ་བདུད་རིགས་མ་ལུས་དམ་ལ་བཏགས། །མཐུ་

ཅུལ་ཅན་གྱི་= བསམ་ཡས་གྲིང་ཐེབས་ས་འདུལ་མིང་དོ་འཕང་། །ལྷ་གྲུ་མི་གསུམ་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་བཞེངས། །སྒྲུང་

མཆོད་

ཤིང་དབང་སྒྲུང་= རབ་དུ་གནས་པས་ཡ་མཆོན་བསམ་མི་བྱུང། །མདོ་སྒྲགས་བསྐྱེད་བཅོས་མ་ལུས་བོད་དུ་བསྐྱེར། །སྒྲི་རྩེན་

ལྷ་ཁང་གསུང་རྟེན་དམ་ཚཱ་བསྐྱར། །ཐུགས་རྟེན་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་སྡེ་བཙུགས་ཏེ། །དགོན་མཚོག་གུན་འདུས་
 རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་བཙུན་མོ་མཚོ་རྒྱལ་ལུ། །གུན་བཟང་ཡུམ་དུ་མངའ་གསོལ་བྱ་མེད་ཀྱི། །ཚཱ་ལའོར་བསྐྱར་ནས་ལྷ་
 འབངས་ཉེར་ལྷ་སྟགས། །བཤད་སྐྱབ་སྡེ་ཡི་བོད་ཁམས་མ་ལུས་བཀའ་། །ཅུ་བའི་བྲ་མ་པ་མེད་མངའ་བདག་ཡོན་བདག་མཚོ་
 རྒྱལ་བཀའ་བསྐྱས་ཀྱི། །གཏེར་ཆེན་གཏེར་ཕྱན་བོད་ལུལ་ས་རྣམས་བཀའ་། །དགོས་འདོད་བཟང་མེད་མེད་ཁམས་གུན་ལ་
 ཞལ་གདམས་སྐྱ་རེ་གསུངས། །བཙུ་བ་ཅན་ཀྱི་མེད་ཁམས་སྐྱབ་གནས་གུན་ལ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། །ཕྱིན་རྒྱབས་ཅན་

༡༣། གྱི་པ་= དངོས་ཡོད་དངོས་མེད་བདུད་རིགས་དམ་ལ་བཏགས། རྩོམ་རྩོལ་མ་ཁན་གྱི་= བྱི་རབས་མི་ལ་
 སེལ་གཏེར་གྱི་བཀའ་། **ཁྱུགས་རྩེས་མི་གཏོང་=** བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཞུགས། བོད་རྒྱལ་ས་ཀུན་གྱི་=
 བཀའ་རྩིན་གསུམ་ལྡན་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱུངས། བཀའ་རྩིན་ལ་བོར་མེད་= སྤོན་པོ་འདུལ་དུ་རྩ་ཡབ་གླིང་དུ་གཤེགས། །
 བོད་ཁམས་མི་རེའི་ཁོག་ནས་སྤྲིང་རེ་བོན། **ཁྱུགས་རྩེས་གཟིགས་དང་པ་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་རྩེ།** བོད་ཁམས་མི་རེའི་མགོ་ནས་
 ཉི་རེ་ལྷུང། ཁྱུགས་རྩེས་གཟིགས་དང་= སྤོན་ཆད་བོད་ཁམས་འདི་ལ་བཀའ་རྩིན་ཆེ། །ད་ནི་མི་རྒྱལ་ས་ཀུན་གྱི་མིག་ཏུ་

ཟག ། བྱགས་རྗེས་གཟིགས་། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་སྒྲིན་པོ་འདུལ་བའི་དུས། ། སྐབས་མེད་དེད་ལ་གཟིགས་དང་པ་
 གཅིག་རྗེ། **ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཆོས་བཅུའི་དུས་ཆེན་ལ།** ། སྐབས་མེད་དེད་ལ་གཟིགས་དང་། གུ་རུའི་རྗེས་འཇུག་ཀྱང་འཛིན་
 དེད་རྣམས་ལ། ། མ་ལྟར་བྱ་ལ་གཟིགས་། གུ་རུའི་རྗེས་དྲན་ཆོས་བཅུ་དུས་མཆོད་དུས། **དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་མཛོད་དང་།**
 མ་རིག་དུག་ལྡེའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དུས། ། བྱགས་རྗེའི་ཚུ་རྒྱན་པོ་བས་དང་། གཞན་པར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་དུས། ། གཏུལ་བྱ་སྒྲིན་པར་མཛོད་དང་། **གུ་རུ་སྐྱ་གསུམ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་དུས།** ། མཆོག་ཕྱན་དངོས་སྐྱབ་ཕྱི་ལ་དང་།

ལྟོ།
ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ་
ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ་

༡༡། །གཏུམ་མོའི་བདེ་དོད་ལུས་ལ་སྒྲོམ་པའི་དུས། །ཁྱིམ་རྒྱུ་ལ་མེ་དཔུང་བསྐྱེད་དང་། །དག་དང་མ་དག་ལྟ་
ལུས་སྒྲུངས་པའི་དུས། །ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྒྲུང་ཞེན་ཆོད་པར་ཁྱིམ་གྱིས་རྒྱུ་བས། །དག་པའི་ཞིང་ཁམས་འཕྱོད་པར་ཁྱིམ་གྱིས་། །མ་
རིག་འཕྱུལ་པའི་རྒྱུ་ལས་སྒྲུངས་པའི་དུས། །རང་རིག་བག་ཆགས་གྲོལ་བར་། །མཆོག་གི་འོད་གསལ་ཐོབ་པར་། །འཆི་བ་
ཆོས་སྒྲུང་འཕྱོད་པར་། །བར་དོ་ལོངས་སྒྲུང་འཕྱོད་པར་། །སྒྲུལ་པས་ཁམས་གསུམ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྒྲུགས་ཤོག །ལུ་རུའི་
བཀའ་རྒྱུ་སྒྲུལ་ཕྱིན་སྒྲུབ་པའི་དུས། །ལྷགས་རྒྱུ་ལང་ལང་གཟིགས་དང་ལུ་རུའི། །སྒྲུབ་པའི་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་

ཅད་དུ། །ཤུ་རུ་ཁྱེད་དང་འབྲལ་མེད་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། །ཤུ་རུ་རྗེ་འབངས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་གཤེགས། །ལས་ངན་
 བདག་ནི་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ལུས། །ཕ་གཅིག་ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས་དང་ཨོ་རྒྱན་རྗེ། །ཨོ་རྒྱན་མདོན་དགའ་མེ་ལོང་ཡེ་
 ཤེས་གཟིགས། །བདག་ཅག་ལམོར་བར་མ་སྐྱར་། ཨོ་རྒྱན་དཔལ་ལྷན་མཉམ་ཉིད་། བདག་ཅག་ལམོར་བར་། ཨོ་རྒྱན་བདེ་
 ཆེན་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་། བདག་ཅག་ལམོར་བར་། ཨོ་རྒྱན་ལས་རབ་བྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་། བདག་ཅག་ལམོར་བར་། ཨོ་རྒྱན་
 རོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་། བདག་ཅག་ལམོར་བར་། བདག་ཅག་ནམ་ཞིག་ཆ་ཡི་དུས་ཁྱེད་དུས། །ནད་གཅོད་སྤྲུག་བསྐྱལ་དྲག་

༄༅། ཁོ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཨོ་རྒྱུན་ཕུགས་རྗེས་ལམ་སྒྲ་འདྲིན་དུ་གསོལ། །ས་གཅིག་ཁྱེད་དང་སྐྱད་ཅིག་འབྲལ་
 མེད་ཤོག །བཟང་ངན་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐོབ་ཆོད་ཀྱན། ཨོ་རྒྱུན་ཁྱེད་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོབ་སྐྱུང་། །ས་གཅིག་ཁྱེད་
 དང་། མ་གྱུར་མ་ཁའ་བྱུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ཨོ་རྒྱུན་ཕུགས་རྗེས་ལམ་སྒྲ་འདྲིན་དུ་གསོལ། །ས་གཅིག་ཁྱེད་
 དང་། རྒྱུ་བ་འདི་དང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ས་གཅིག་ཨོ་རྒྱུན་ཁྱེད་དང་འབྲལ་མེད་ཤོག །ས་གཅིག་ཨོ་རྒྱུན་ཁྱེད་གྱི་
 ཕུགས་རྗེས་ཐུངས། །ས་གཅིག་ཨོ་རྒྱུན་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཁྱེན། །ས་གཅིག་ཨོ་རྒྱུན་། །ས་གཅིག་ཨོ་རྒྱུན་། ཨོ་རྒྱུན་ཁྱེད་ལོང་།

མཐེན་གསོལ་འདི་ཡང་མཆོག་གི་རྟོགས་ལྡན་ཨོ་ཁྱེན་ཆོས་དར་ནས་བསྐྱལ་ངོར། ཆོས་དབྱེར་སྐུ་མཆོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཨོ་ཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ལ་
འབྲལ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་ཁྱུར་ཅིག །ཡི་གེ་བ་ནི་བསྐྱལ་བ་པོ་ཡིས་བགྱིས་པའོ།།



ཨེ་ཨྲི་ལུང་འཇུག་གི་ག་ལེ་གཅིག་པའི་མཁའ། །ཨ་མ་ཚེས་སྒྲུང་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་མཁའེན། །

གསལ་སྤྱོད་འཛིན་མེད་རོ་གཅིག་ལོངས་སྤྱོད་མཁའ་ལའ། །ཡ་མ་ལོངས་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་སྤྱེད་ལ། །བདེ་སྤྱོད་ཆགས་མེད་བྱུང་།

[illegible]

འབྲི་རྩོད། རྒྱུ་གསལ་པར་གསུང་སྟེ། །མངས་ཀྱིས་རིགས་འདུས་= དཔོན་འདས་གཅིས་ཀྱི་ཡུལ་གཅིག་མཆོ་ཁྱེད་= པོད་



ཡེ་ཤི་ཡི་མ་གཅིག་མཆོད་= ཡེ་མ་ཨོ་གུན་ཡུམ་གཅིག་= གདེར་ཤིན་ཡེ་མ་= ཆོས་མཛད་ཡེ་མ་= ཨོ་གུན་ཡུམ་ཡུམ་

བོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །ཨ་མ་དྲིན་ཆེན་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བོད་ཡུལ་སྐུ་ལུངས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོར་གྲགས། །
 མ་གཅིག་མཆོན་ལྡན་མ་། ལོ་ཐོར་བར་ཞེན་ལོག་ཁྱིམ་སྤངས་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས། །རྫོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་མ་ལ་། ཆོས་རྒྱལ་ཡུམ་
 མཛད་པའ་གྲུབ་གདན་དྲངས་པའི། །མ་གཅིག་དད་པ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་གསུམ་འཆད་ཉན་
 རྩོམ་ལ་སོགས། །མ་གཅིག་མཁས་གྲུབ་མ་ལ་། གུ་རུའི་གཟུངས་མར་མངའ་གསོལ་གུན་བཟང་ཡུམ། །གསང་སྤགས་སྒྲོ་
 འཁྱེད་མ་ལ་གསོལ་། དགའ་བཞི་མཆོད་འབུལ་ཆོས་སྒྲོ་བརྒྱད་ཁྱི་ཡི། །གུ་རུའི་ཞལ་ཕྱེས་མ་ལ་། བསྟེན་གྲུབ་མཐར་ཕྱིན་

ལྟོ	༡། །ཐུབ་པའི་རིག་འཛིན་བརྟེས། །མ་གཅིག་ཐུབ་ཀྱིས་མ་ལེ། དཀར་ལྷན་ལུས་ཕྱིན་ཆོས་ཉིད་རང་ཞལ་
	མཐལ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ལེ། བོད་ལུས་མཐའ་དབུས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར། །བྲ་མ་མ་གཅིག་མ་ལེ།
ལྟོ	བདུད་དང་ལུ་སྟེགས་ཆོས་མིན་གྱི་ལ་བ་འཛོམས། །མ་གཅིག་བདུད་འདུལ་མ་ལེ། མཁའ་པམ་སྐལ་ལྡན་རྗེས་བཟུང་བཅུ་
ལྟོ	བས་གཟིགས། །མ་གཅིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལེ། ལུ་རུས་ཆོས་ཀྱིན་བཀའ་བསྐྱེད་ཡི་གེར་བཏབ། །མ་གཅིག་པཏ་ལི་ཏ་ལ་
	གསོལ། །གསང་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མོའི་གཏེར་རྣམས་སྤྲས། །མ་གཅིག་གཏེར་བདག་མེ། ལམ་ལོ་བ་དོད་ལྷགས་སྟོན་

ལམ་རྒྱུ་ཡིས་གདབ། **ཁྱི་རབས་རྗེས་བཟུང་མ་ལེ།** མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བརྟེས། །མ་གཅིག་འཇའ་
 ལུས་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མཁུན། །མ་དེ་ལྟར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས་པས། །མ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིམ་ཕྱོན་པའི་དུས། །ཁུ་
 བོད་ཡུལ་དཔུས་སུ་མ་སྐྱར་ཨ་མ་ལགས། **།མ་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་དུ་གཤེགས་པའི་ཆོ།** །ཁུ་ལའོར་བའི་འདམ་དུ་མ་
 མ་འོག་མིན་མཁའ་སྐྱོད་ཞིང་དུ་གཤེགས་། །ཁུ་མ་གི་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་མ་། མ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་ཞིང་ཁམས་གཟིགས་། །ཁུ་
 འགོ་དུག་གནས་སུ་། མ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་། **ཁུ་ཞེ་སྒྲང་ཡུལ་དུ་།** མ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་། །ཁུ་ར་རྒྱལ་

༡༡། །ཡུལ་དུ་ མ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ །བུ་ཆགས་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་མ་ མ་བུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་ བུ་ཕྱག་
 རྟོག་ཡུལ་ མ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་ བུ་མ་རིག་ཆོངས་པའི་ཡུལ་དུ་ རྩེ་བ་འདི་དང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཨ་
 མ་ཁྱེད་དང་འབྲལ་མེད་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། །ཨ་མ་མཆོ་རྒྱལ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨ་མ་མཆོ་རྒྱལ་མ་ །ཨ་མ་མཆོ་
 རྒྱལ་ །ལན་བརྒྱུ་ཅུ་བཅོད། །ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱའི་དུས་ཆེན་ལ། །བརྩེ་བས་གཟིགས་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མ། །སྒྲོན་
 འདེན་གཤེགས་གསོལ་མ་གཅིག་རྗེས་དྲན་དུས། །བརྩེ་བས་གཟིགས་དང་ཡེ་ཤེས་ །གདན་བཞུགས་ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་

དང་བསྟོན་པའི་དུས། །བརྟེ་བས་གཟིགས་= གསོལ་བ་འོ་དོད་ལྷང་ལྷང་འབོད་པའི་དུས། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་དང་ཡེ་
 བསྐལ་བ་སྟིགས་མའི་བོད་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ། །ཡང་ཡང་གཟིགས་དང་ཡེ་= གུ་རུའི་ཆུད་འཛིན་རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་ལ། །
 ལྷག་པར་གཟིགས་= བརྟེ་བ་ཀའ་སྐྱབ་སྟོན་ལམ་ལས་སད་དུས། །ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་དང་= དབང་བཞི་
 ཡོངས་སྐྱུར་དང་མཆོ་= ཆུད་བཞི་སྟོན་པར་མཛོད་དང་= སྐྱབ་བཞི་དག་པར་མཛོད་= ལམ་བཞི་འཕྱོང་བར་= སྐྱབ་བཞི་ཐོབ་
 པར་མཛོད་= ལས་བཞི་འགྲུབ་པར་= འཕོར་བ་དོད་ནས་སྐྱགས་དང་= ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་སྐྱབ་དང་མཆོ་རྒྱལ་མ། །ཞེས་

༡༣། །གསོལ་བ་འོ་དོད་འབོད་ཅིང་མཚོ་རྒྱལ་མཐའ་འགོ་བྱེ་བ་འབུམ་དང་བཅས་པ་འོད་གོར་རེ། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཐར་བཞགས་པར་དམིགས་ལ་གསོལ་
འདེབས་དབང་བཞི་བྱང་ཞིང་མཐར་འོད་ ལྷ་རང་གི་སེམས་དང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཚེས་ཉིད་ཐིག་ལེ་གཅིག་པའི་ངང་ལ་བསྒྲ། མཐུན་གསོལ་གསོལ་འདེབས་རྗེས་བཟུང་བྱིན་
རྒྱབས་འདི་ཡང་མཐའ་འགོ་མཚོ་རྒྱལ་སྟོལ་མས་མཚོ་རྒྱལ་རྒྱང་འབོད་གཅིག་བསྒྲུལ་ངོར། ༥ གེ་བཅགས་ཀྱིས་ལབ་ཅིང་བདེ་ཆེན་མཐའ་སྟོང་སྟོལ་མས་ཡི་གེར་བྲིས་པའོ། །

དགོས་དུས་པན་པར་རྟོགས་པའི་གདེངས་ཚད་ནི་མི་འདུག །ལག་སྟོང་གཅིག་ཤུར་འབྱམས་ལ་བྱགས་རྩེ་ཡིས་བུངས་ནི་ག །
 དུས་གསུམ་འཕྱོན་པར་དགའ་བ་རྟོགས་པའི་རང་སངས་རྒྱས། །ཀྱན་བཟང་པདྨ་འབྱུང་གནས་མི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པའི། །
 ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མིག་གི་བདུད་རྩི་རུ་མཐོང་བས། །གངས་མེད་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་སྐལ་ལྷན་དུ་ལགས་
 ཀྱང་། །འདུས་བུས་རྟག་པ་མེད་པའི་རང་མཚན་དེ་བསྟན་ནས། །མཚན་དཔེའི་དགྱིལ་འཁོར་འོག་མིན་ཚས་དབྱེངས་སུ་
 བསྐྱས་པས། །ཅེར་རེ་ལྟ་བུའི་མིག་དེ་ཐང་ལ་རང་བྱལ་སོང་། །ཕྱན་སྦྱང་འཕྲུལ་འགྲོས་ང་ལ་བྱགས་རྩེ་ཡི་བྱག་སྟོང་། །མ་ཐུ་

༄༅། །འབྲེལ་མེད་དགོངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་སྟོང་ཤོག །གཅིས་པའི་སྟིང་དེ་ཕྱི་རུ་སྟོ་བུར་དུ་ཐོན་པས། །སྟིང་
 དེ་ཁོག་རུ་ཚུད་པའི་རུས་སྐྱབས་ཞིག་ནམ་ཡོད་། །སྟིང་མེད་རོ་ལྟར་གྱུར་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཡི་གཟིགས་ནས། །ཐུགས་ཡིད་ཡེ་
 ཤེས་དབྱེར་མེད་གཅིག་འདྲེས་སུ་མཛོད་ཅིག །ད་ནི་རྩེ་བཙུན་ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་རྩེ་ཡིས་དོར་ན། །ཁྱེད་འདྲའི་སྐྱབས་གཞན་
 ཐུགས་བཙུ་གང་བཅའ་ཡང་མི་རྟེན། །མཚན་དཔེའི་ཞལ་རས་མཇལ་བའི་བསྐྱལ་པ་དེ་མེད་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མཚོག་སྟིང་
 གི་པོ་རུ་བཞུགས་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་ས་ཐུགས་ཐག་རིང་བཤོད་དགའ་རུ་བཞུགས་ཀྱང་། །ཁྱེད་འདྲ་མཇལ་ཆུ་རྟེན་ན་

ལུས་སྟོག་ལ་མི་ལྟ། །ད་ནི་མི་མངོན་དག་པ་མ་ཁའ་སྟོད་དུ་གསེགས་པས། །སྐྱེ་བ་ག་ཐག་ལུས་འདིས་མཇལ་སྐབས་ནི་མ་
 མཆིས། །མངོན་སུམ་ཞལ་རས་མཐོང་བའི་དུས་ཚོད་གཅིག་ཤར་ན། །ཅེ་བ་ཅེ་བ་མེད་པ་རྩོམ་རྩོམ་ཆོག་ལ་འཇུག་ཡང་། །
 ལུས་སེམས་བྲལ་མ་ཐག་ཏུ་ཞབས་དུང་དུ་འགོད་པའི། །སྟོན་ལམ་ཉིན་མཆོན་གྱིན་ཏུ་འབྲལ་མེད་དུ་འདེབས་ན། །བསྐྱེ་མེད་
 རྩོམ་རྩོམ་ཆོག་ལ་འཇུག་པར་རང་མཛོད་ཅིག །དེ་སྟོན་ལུས་རྩོན་འདི་དུ་ལུས་སྟོག་ལ་སྟོས་མེད། །ཅིང་གི་བསྐྱེན་པ་གཉིན་
 པོ་འཛིན་སྟོང་དང་སྟེལ་བར། །དམ་བཅའ་སྟོང་ནས་འབྲལ་ན་དགོངས་པ་རང་དེས་བསྐྱེད། །སྐབས་ཆེན་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་

༡༡། ལམ་ཁྱེན་གྱིས་རང་སྒྲོ་བས་ཤིག །སྒྲིང་ནས་མི་བཟོད་བརྒྱལ་བ་བས་འོ་དོད་གྱིས་འབོད་ན། །ནམ་མཁའི་
 ལྷོག་ལས་ལྷུང་བའི་ལྷགས་རྩེ་ཡིས་གཟིགས་ནས། །འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་བེར་ཐག་སྒྲིན་ལུང་གི་གྲོང་ནས། །ཉི་མ་འཆར་ག་ལྷ་
 ལུང་བཟོད་དགའ་ཡི་གཟི་བརྩིད། །བཙོ་ལུང་དུང་བླ་ལྷ་ལུས་ཞལ་རས་དེ་སྒྲོན་ཤིག །ཆངས་པའི་གསུང་དབྱངས་ལྷ་ལུང་
 གདམས་པ་ཞིག་སྒྲོལ་ཤིག །ལྷགས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལུང་འཕོ་དབང་ཞིག་བསྐྱར་ཤིག །རྩོ་རྩེའི་སྐྱ་གསུང་ལྷགས་དང་
 དཔྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ནས། །སྒྲོན་ཐོག་འདི་རུ་རྩྱུགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་མཛོད་ཅིག །ཅིས་པའང་རྩེ་བཅུན་རྩོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོའི་ལྷགས་སྐས་

པདྨ་དབང་ཆེན་དང་། དགོན་མཆོག་པལྟན་འཛིན་ཟུང་གི་བཀའ་གསུང་མཐོག་པར། ༥ རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབངས་བཟླ་གིས་ཀྱང་མཆོས་མཆོད་འཁུལ་ཁྱབ་ཆེན་སྐབས་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགོ། །

ལྷ། ། ། **ན་མོ་གུ་ལུ** གནས་རང་སྒྲུང་རྣམ་དག་མཁའ་སྒྲོན་ཞིང་། །ལུས་འཛིན་མེད་དབང་ཆེན་ཡབ་ལུས་
 གསལ། །དེའི་སྒྲི་བོའི་གཙུག་གི་ནམ་མཁའ་ལ། །གདན་པར་ཉི་ལྔ་ལུས་བརྟེན་གས་སྟེང་། །འཇའ་འོད་སྒྲུང་འབྲིགས་པའི་
 གུར་ཁང་ནས། །མི་བདག་གི་སྐྱབས་གཅིག་དོ་རྩེ་འཆང་། **མགོན་པོས་རྒྱས་ཀྱང་དང་དབྱེར་མེད་པ།** །རྩེ་བད་འབྱུང་
 གཉིས་པ་འགོ་བའི་མགོན། །པ་རྩེ་བཙུན་ཆངས་དབྱུངས་རྒྱ་མཚོ་ནི། །སྐྱེ་དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་ཕོ་འཇུ་ཉམས། །
ལྷན་ལྷ་སྒྲུངས་དབྱིངས་རིག་མཁའ་ལ་གཟིགས། །ལྷག་ལུར་ལྷ་ལྷ་མོ་ལུས་འཛིན། །དུ་ཕོར་ཚུགས་དབང་རྟགས་རྟ་

མགོས་མཆོན། །**དར་ཆེངས་དང་ལྷག་མ་ཐུར་དུ་གྲོལ།** །རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་ཡོངས་སྦྱོང་རྫོགས། །དཔལ་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་
 རྣལ་འབྱོར་ཆས། །ཞལ་བརྩེ་བས་མི་བཟོད་བདག་ལ་གཟིགས། །སྐྱེ་སྐྱལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱབ། །ཞིང་རབ་
 འབྱམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལ་རྫོགས། །**འཁོར་བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མ་རིག་འཛིན་ཆོགས།** །དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ་འབྱམ་གྱིས་
 བསྐྱོར། །ཆོས་སྦྱོང་དང་དམ་ཅན་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབ། །ཞལ་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་སྡིག་སྦྱིབ་འདག །གསུང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་
 ལྟང་བ་འབྱུང། །ཐུགས་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་འཕོ། །**གནས་འོག་མིན་མཁའ་སྦྱོང་ཞིང་ཁམས་ནས།** །ཕ་རིག་འཛིན་

༡། །ཐུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །དཔེ་ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཛུག་བཞིན་བྱོན། །སྐྱོ་དོ་རྗེའི་གར་སྐྱབས་ཤིག་སེ་
 ཤིག །གསུང་དབྱེས་པའི་བཞད་གད་ལྟང་སེ་ལྟང་། །ཐུགས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲོང་མདངས་ཡ་ལ་ལ། དཔུ་ཐོར་རྒྱགས་རྒྱན་
 ཆ་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ། །སྒྱན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྒྲུངས་ཉིགས་སེ་ཉིག །བྱིན་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་ཐུགས་སེ་ཐུག །མཚོག་ཡེ་ཤེས་བྱིན་
 ཚེན་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །མི་བདག་གི་སྒྲི་བོར་མདོན་སུམ་བྱོན། །སྐྱོ་གསུམ་གདུང་ཐུགས་ཀྱིས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ལུས་ཤྲོག་
 ཡོངས་སྒྲོད་ཀྱན་ཁྱེད་ལ་འབུལ། །ཐུགས་འགལ་ཉེས་ལྟང་ཀྱན་སྒྲིང་ནས་བཤགས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་རྗེས་ཡི་

རང་། །སྤྱེལ་མེད་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་དུ། །འཁོར་བ་མ་སྤྱོད་བར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་རྩ་
 ཅི་མཆིས་གུན། །**རྗེ་བྱེད་གྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་ཕྱིར་འབུལ།** །དྲན་འཁོར་མེད་མ་ཀན་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཕ་བྱེད་གྱི་གོ་
 འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །རྗེ་དྲན་ནོ་དེ་ཆོངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་དྲན། །**སྤྱིང་དྲན་པའི་གཏིང་ནས་ལྷུང་དེར་དྲན།** །ཕ་རྫོགས་ལྷན་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །གཏན་ཆེ་རབས་གྱི་སྐུ་བས་གཅིག་དོ་རྗེ་འཆང་། །ཡིད་ཅེ་གཅིག་དྲན་ཆེན་སྤྱེལ་དྲན། །སྤྱོན་བསྐྱེད་
 རྣམས་བསགས་པས་བྱེད་དང་མཇུག། **འཁྱུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་།** །སངས་རྒྱས་ལག་བཅང་གི་གདམས་ངག་

ལྟོ། །གནང་། །ཐུགས་རྗེས་ལུ་བཞིན་བསྐྱེདས་ལགས་གྱང་། །ལས་ངན་དྲེད་པོ་སྒྲིག་ཅན་བདག་རྒྱུ་
 གཡེངས་ཆོ་འདིར་བསྐྱེད་བྱིས། །རྟག་འཛིན་ལ་མགོ་པོ་ལའོར་བའི་དུས། །ཁྱེད་འཇམ་གྱིང་ཉི་མ་རྒྱུ་རིར་གསེགས། །
 ལྟོས་ང་ཡི་སྒྲིང་མིག་ཕྱི་རུ་ཐོན། །སྟོན་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་དགྱང་ལ་རེག །དུས་ད་ལྟ་ཆོས་བྱི་སྟོང་པར་ལུས། །དེ་དྲན་
 པས་མཆི་མ་ཡང་ཡང་འཆོར། །ཆེ་མི་མདོན་དཔྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཤུལ་སྐྱབས་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་གྲོན་ང་ལ་
 གཟིགས། །ལུས་ད་ལ་བརྒྱད་འཕྱོར་བཅུ་ཐོབ་ལགས་གྱང་། །ཆོ་སུམ་གཉིས་ཡང་ཡེངས་ངང་ལ་ཟད། །སང་འཆི་བདག་

བདུད་པོ་ཉེ་བར་སྒྲིབས། །ཡིད་གར་འགྲོའི་གཏད་སོ་མེད་པའི་དུས། །པ་ཁྱེད་ལས་རེ་ས་གཞན་ན་མེད། །ཆོས་སྒྲིང་ནས་
 དུན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ། **སྐྱབས་བླ་མ་མ་གཏོགས་སུ་གྱུར་བསྒྲུ།** །ལྷོ་གཏིང་ནས་ཁེལ་བར་བྱིན་གྱིས་བདག་རང་
 འདོད་བྱས་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས། །སེམས་གཞན་པན་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ། །སྒྲིག་སྒྲོན་བསགས་ཁོག་དུ་དུག་
 མོང་འདྲ། །ཐབས་སྒྲོབས་བཞིས་དག་པར་**ནོར་བསགས་པ་བདག་པོས་སྒྲོན་དབང་མེད།** །པ་བླ་མའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་
 བར་ཤོག །གནས་འཁོར་བ་དུག་གི་སྒྲོང་པོ་འདྲ། །སྤང་གཏད་མེད་ལུང་སྒྲོང་དུ་འཆི་བར་ཤོག །གནས་ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་

ལྷ། །བའི་བཤལ་ཐག་ལ། །འབྲི་བ་བཅན་ཐབས་ཚད་པར་ཤོག །བསྐལ་སྟོང་དུ་མཇལ་དགའ་བླ་མ་ཡིན། །
 ཚེ་རབས་ཀུན་བྱེད་དང་མི་འབྲལ་ཤོག །བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་རང་ལུས་བྱ་བྱིའི་བ། །ལུས་སྒྲུང་སྟོང་སྒྱུན་རས་གཟིགས་
 འབྲུབ་ཤོག །དག་དོན་མེད་ལོང་གཏམ་ལ་མི་ཚེ་བད། །གྲགས་སྟོང་ཡིག་དུག་བསྐྱང་བར་ཤོག །སེམས་འབྱུལ་འབྱུམས་མ་
 རིག་འཁོར་བའི་རྒྱ། བྲེགས་ཚད་གྱི་རང་ངོ་མཐོང་བར་ཤོག །གནས་དགའ་ལ་འགྲུ་སྒྲུག་མི་བྱེད་པར། །རང་བབ་གྱི་གནས་
 ལྷགས་རྟོགས་པར་ཤོག །འདི་ཞེས་འཛིན་པས་མི་འཆིང་བར། །གཏད་མེད་གྱི་རང་ཞལ་མཇལ་བར་ཤོག །ཡིད་དཔྱོད་གྱི་

ལྟོ་ལས་འདས་པ་ཡིས། །ལྟ་བུ་ལ་ཕྱོགས་ལྟར་མེད་པར་ཤོག །ཐང་ལྟོད་དང་རེས་འཛོག་མེད་པ་ཡིས། །སྒྲོམ་མཉམ་གཞག་
 ག་རིད་བང་བརྟན་པར་ཤོག །**སྒྲུག་ཅིར་དང་དགག་སྒྲུབ་མི་དགོས་པར།** །གང་ཤར་ལ་སྤང་སྤང་མེད་པར་ཤོག །སྒྲོས་མེད་
 ཆོས་སྒྲུའི་ནམ་མཁའ་ལ། །སྒྲིང་རྩེའི་ཉི་མ་འཆར་བར་ཤོག །འགོ་དྲུག་གི་མ་རིག་རང་སངས་ནས། །སྒྲུ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་
 མཛོན་གྱར་ཤོག །དུས་ཉིན་མཆོན་མཉམ་རྩེས་མེད་པ་ལྟ། **ལ་བྲུ་མའི་བྱགས་དང་རང་གི་སེམས།** །སྐྱེད་ཅིག་འབྲལ་མེད་
 ཉོགས་གྱར་ནས། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལ་རྩེ་བཙུན་ཁྱེད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྩོད་ས། །ཞེས་དང་། ལ་ཨོ་རྒྱན་

༄༅། །ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་མཁུན། །ཞེས་གངས་མེད་བརྩོད་དོ། །མཐར་བྱ་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས། །

འོད་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བར་མེད་བྱུང་། །མི་བདག་གི་གནས་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས། །མཚོག་གསང་བ་གསུམ་གྱི་
 གྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། །མཚོ་གསུམ་གྱི་འཕོ་བའི་དྲི་མ་སྐྱངས། །དོན་དོ་རྩེ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་བྱུང་། །མཐར་བྱ་མ་འོད་ཞུ་
 རང་ལ་ཐིམ། །སེམས་རིག་སྟོང་ངང་དེར་རྩེན་པར་འབྱུང་། །སྐྱང་མེད་ཀུན་བྱ་མའི་རོལ་པར་བྱུང་། །དག་བ་འདིས་མཁའ་

བྱབ་སེམས་ཅན་ཀུན། །དུས་ནམ་ཞིག་ལུས་སེམས་བྲལ་བའི་ཚོ། །གནས་པར་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ། །རྩེ་བྱེད་གྱི་ཞབས་

ཏུང་ལའོད་ནས་གྱང་། །གསང་གསུམ་དང་ཕྱིན་ལས་མཉམ་གྱུར་ཅིག །སྤྱལ་པས་ལའོར་བ་དོང་སྤྱགས་ཤོག །ཅིས་བའང་དམ་བ་
 གང་དེས་ཞལ་སྒོ་བ་དང་ལྷན་སྦྱིད་དགའ་ནས་ལྷ་རྩལ་བཅས་བསྐྱལ་ངོར། ཨ རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་འབངས་ཐ་གལ་བ་བཀྲ་གི་སུ་མཆོས་སྤྱས་པ་མཆོན་ལྷན་གྱི་མའི་ཕྱིན་
 རྩལ་དང་ལྷན་སྒོ་བ་མའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག།

༡༡། ། ། ། **ཡེ་ཤོ།** ཆོས་བད་གཞུག་མའི་གྲོང་ནས་ཆོས་སྐུ་ཡི་རང་ཞལ། །མ་བཅོས་ཅོག་བཞག་རྒྱལ་པོ་གུ་
 ཡང་གི་སངས་རྒྱལ། །གཞོན་ནུ་བུ་སྐུ་འེང་པོ་ཆོས་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། །སྤྱིང་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ཉི་མ་ཡང་ཡང་དུ་ཤར་
 མཛོད། **།མེད་སྒྲུང་ལུགས་པའི་རྩོན་ལུགས་ཡི་གྲོལ་དུ་གཏིབ་ནས།** །ལམ་འདས་རང་སའ་གྲོལ་བའི་རང་ཞལ་དེ་སྤྱོན་ཤོག།
 ཆོས་བརྒྱད་འཇའ་ཆོན་འདྲ་བའི་བསྐྱུ་བྱིད་དེ་གྲོལ་ནས། །སྒྲུང་བྱིད་སྐུ་མར་འཆར་བའི་རང་པོ་དེ་སྤྱོད་མཛོད། །ཟེན་མེད་ཆོ་
 འདིས་འདུན་འགྲོས་མི་ལམ་ལྟར་སང་དེ། **།པེ་དོགས་རྩལ་བྲལ་ཆོས་སྐུ་འེང་པོ་གུ་རྩལ་དེ་སྤྱོན་ཤོག།** །འདི་བཟུང་གཞོན་ནུ་

ལུམ་སྐྱུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་དུ། **དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་ཁྱེད་དང་སྐྱད་ཅིག་གྱང་མི་འབྲལ།** །སྐྱབ་གནས་འདི་རུ་སྐྱབས་པའི་རྒྱལ་ས་དེ་
 ཟེན་ནས། །མཁའ་ཁྱབ་འགོ་གྲུན་འདྲེན་པའི་སྒྲ་མ་རུ་གྱུར་མཛོད། །ཅེས་པའང་སྐྱབ་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ན་བུན་སེང་གོ་ཚོང་ནས། རྒྱལ་ས་འཆང་ཨོ་
 རྒྱན་བརྟན་འཛིན་གྱི་གསུང་བསྐྱེད་ལྟར། ལྷ་བསྐྱེད་ཆེས་འཇུག་རིག་པ་འཛིན་པ་བཀྲ་སྤེལ་མཆོས་སྐྱུར་བ་དགོ་ཡིག་ས་འཕེལ།

[illegible]

ལྷག་གང་ལྟར་བྱུང་ཡང་། གི་རུང་གསོན་རུང་བསམ་རྒྱ་བྱེད་ལས་མེད། །ད་ནི་ཅི་མཛད་ཅེ་བཙུན་བྱེད་རང་གེས། །ན་ནིང་
 བཞུགས་ཀྱང་ད་ལོ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །བསམ་ནིང་བསམ་ནིང་སྒྲོ་གས་སྒྲིང་རྒྱུང་ལྟང་། །ལུས་སེམས་དེ་ཉིད་ད་ལྟ་བུ་ལ་
 ན་ཡང་། །སྒྲིང་གི་གདུང་བ་འདི་ལ་སེལ་དུས་མེད། །མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་བྱགས་ཅེ་ཅན་གྱིས་གཟིགས། །བྱ་ལ་བརྩེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཞལ་སྟོན་ཅིག །རྩ་བའི་བླ་མ་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་གཤེགས། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྟའི་དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགོས་བསྐྱོར། །མགོན་མེད་བདག་ནི་གཏི་ལྷག་ལུན་པར་འབྱུངས། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་གེས་དབྱིངས་སུ་ལམ་སྒྲ་དྲོངས། །ཨོ་

༡༡། །ཚུན་ཚངས་དབྱངས་ཚུ་མཚོ་བྱེད་མཁུན་ནོ། །སྒྲེ་བ་ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་ཤོག །ཅུ་བའི་བླ་མ་
མཐོན་དགའི་ཞིང་དུ་གཤེགས། །རྩོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་= ལས་ངན་བདག་ནི་ཞེ་སྒྲུང་མེ་ཡིས་བསྐྱེད། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་
དབྱིངས་སུ་ལམ་= ཞོ་ཚུན་= སྒྲེ་བ་= ཅུ་བའི་བླ་མ་དཔལ་ལྷན་ཞིང་= །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་= མགོན་མེད་བདག་ནི་ང་རྒྱལ་རི་
ཡིས་མནན། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ད་ལྟ་དྲོངས། །ཞོ་ཚུན་= སྒྲེ་བ་= ཅུ་བའི་བླ་མ་བདེ་ཆེན་= བཏུ་རིགས་ཀྱི་
དཔའ་བོ་= མགོན་མེད་བདག་ནི་འདྲོད་པའི་བླ་སྒྲོངས་འབྱུངས། །སྐར་རྩོག་ཡེ་ཤེས་= ཞོ་ཚུན་= སྒྲེ་བ་= ཅུ་བའི་བླ་མ་ལས་

རབ་ གམ་རིགས་ཀྱི་ མགོན་མེད་བདག་ནི་ སྤག་དོག་རྩེད་དམར་གཡེངས། ། བྱ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ ཨོ་རྒྱན་ རྩེ་བ་ རྩ་བའི་
 སྤུམ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་གཤེགས། ། **རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར།** ། ལས་ངན་བདག་ནི་བོད་
 ཡུལ་དབུས་སུ་ལུས། ། བྱིན་རྒྱབས་སྤགས་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱས་ ལས་ངན་འཁོར་བའི་གནས་སུ་མ་གཏོང་ཞིག ། དག་པ་མཁའ་
 རྩེད་ཞིང་རུ་ལམ་རྩུ་ **ཁྱེད་ནི་བོད་ཡུལ་འདི་རུ་བཞུགས་པའི་རུས།** ། རིགས་རྒྱག་འཁོར་བ་དོང་ནས་ལན་གཅིག་སྤྲུགས། །
 ད་རུང་འཁོར་བ་འདི་ལ་ཟད་རུས་མེད། ། སྤུལ་པ་བྱེ་བ་སྤག་བརྒྱས་ལམ་ **ཨོ་རྒྱན་ཆངས་དབུངས་** རྩེ་བ་ཆེ་རབས་ཀྱན་རུ་

ལྟོ། ། རྩོན་གྱི་རྩོན་ལམ་དབང་གིས་བྱེད་དང་མཇུག་། །གདམས་ཟབ་རྩོད་གིས་ཡང་ཡང་བརྒྱུངས་ལགས་
 གུང་། ། **ཉིན་གཅིག་སྐྱེས་པ་ཙམ་ལས་མ་ཆོར་བར།** །མི་རྟག་འདི་འདྲ་མཛོན་སུམ་བདེན་ལགས་སམ། །བདེན་ན་བདག་
 ལས་སྐྱུག་པ་ས་སྟེང་མེད། །མི་བཟོད་སྟེང་གི་དགྱིལ་ནས་འབོད་ལགས་ན། །དྲིན་ཆེན་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་ཆལ་རྩོན་ཤོག །རིག་
 འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཤིགས་སེ་ཤིག **།ཐོར་ཚུགས་དར་གྱི་ཙོད་པར་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ།** །ཅང་ཉི་འུ་དྲིལ་གཡེལ་སྐྱ་སྐྱར་
 སི་མི་མི། །དར་ཟབ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་ལྷུངས་སེ་ལྷུང། །དོ་རྗེའི་གསུང་དབྱངས་གད་མོ་ལྷུངས་སེ་ལྷུང་། །བརྩེ་ཆེན་སྟེང་ལྷེ་ལྷེ་

ལྷོག་དམར་ལྷགས་སེ་ལྷག་ ། འོད་གསལ་ཚས་ཉིད་འོད་མདངས་ལ་ལ་ལ། ། ཁྱིན་རྒྱབས་ལྷགས་རྩེ་འོ་ན་ལུན་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །
 དོས་ལྷག་བདུད་ཅི་འི་སྒྲར་ཆར་སི་ལི་ལི། ། **བདེ་རྩྱུང་རྩྱུལ་གྱིས་རྩི་དང་ལྷ་ལྷ་ལྷ།** ། ལྷགས་རྩེས་ཞལ་རས་གཟི་མདངས་
 ལམས་སེ་ལམ། ། སྒྲལ་ལུན་ལྷ་ལ་ད་ལྷ་ཁྱིན་གྱིས་རྩྱབས། ། འཕོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་དབང་སྒྲར་ཞིག་ ། རྩྱུང་རྩྱུང་ཚས་སྒྲུའི་
 གར་མ་བན་ཁྱེད་མ་ཁྱེན་ན། ། **སྒྲུང་བའི་བདེན་འཛིན་རྩྱུལ་གྱིས་ཞིག་པར་མཛོད།** ། འོད་གསལ་རྩོ་རྩེ་སྒྲུ་ཅན་ཁྱེད་= རྩྱུ་
 ལྷས་ཚེ་འདིར་གྲོལ་བར་ཁྱིན་གྱིས་རྩྱབས། ། སྒྲེ་ཤི་གྱུན་བལ་འཇའ་ལུས་= བདེན་ཆེན་གཞུག་མའི་རང་ཞལ་བསྐྱུན་དུ་

༡༡། །གསོལ། །ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་མགོན་པོ། རྟོགས་གོལ་དུས་མཉམ་ཆེན་པོར་བྱེན། རྟོན་ཆེན་རྟོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཁྱེད་། ལྷོགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མའི་བྱན་དུ་འབུལ། །ཐོ་སྒྲིང་བྱང་
 གསུམ་རྩེ་བཙུན་ཁྱེད་ལ་གཏད། །ཁིང་རུལ་གྲངས་སྒྲིང་ལུས་སྒྲུལ་ལྷོག་འཆལ་ལོ། །སྒྲོ་གསུམ་ལྷོགས་འགལ་གང་མཆིས་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སངས་རྒྱས་མཛོད་པ་རྒྱ་མཆོར་རྩེས་ཡི་རང་། །འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྒྲིང་པོའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །
 འཁོར་བ་མ་སྒྲིང་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །མཁའ་ཁྱབ་མ་རྒྱན་ཉམ་ཐག་འགོ་བ་རྣམས། །ནམ་ཁིག་ལུས་སེམས་བྲལ་

བའི་སོ་མཆོམས་དེར། །རྩེ་བཙུན་ཁྱེད་གྱི་དུང་དེར་ལེན་ཅུས་ཤོག །ཁྱེ་ལུས་ཐོ་ཡོལ་འདི་ཉིད་མ་ཞིག་པར། །དཔེན་པར་
 ལྷུ་པ་པ་ཤོག་དང་བོར་ཅུས་ཤོག །**འཆི་བ་སྒྲིང་ནས་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རྩོལས།** །ཞིན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པར་བྱིན་གྱིས་
 ལྷོ་བས། །ཆོས་མིན་རྣམ་ཏྲུག་འགགས་མེས་གུས་རྣལ་མ་སྒྲེ་བར་མེད་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་ལྷུང་བར་མེད་སྒྲིང་རྩེ་
 བར་མེད་**རྩེ་དན་གྲོགས་སུ་འཆར་མེད་**གང་ལྷུང་ལམ་དུ་ཁྱེད་ཅུས་བྱིན་མེད་**ལྷུང་ལྷུང་མེད་འཆར་མེད་**ཅི་སྒྲིང་ཆོས་སྒྲིང་འཆར་བར་
 བྱིན་གྱིས་རྩོལས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་དྲིན་ཆེན་གྲུ་མ་དང་། །སྒྲིང་ཅིག་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྩོལས། །འདི་ལྷུང་བར་དེ་

༡༡། །ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཅི་མཛད་ཁྱེད་གེས་རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཞོ་རྒྱན་ཆོངས་དབྱངས་རྒྱ་
 མཆོ་ཁྱེད་མཁྱེན་ལོ། །ཞེས་གངས་མེད་བཛྲེད་ལ་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེད་ཞིང་སྦྱོང་ལམ་ཀུན་ཏུ་བྱ་མའི་སྒྲུང་བ་དང་མ་བུལ་བར་ཉམས་སྦྱངས་ན་ཆེ་འདི་ར་སངས་རྒྱས་པའི་
 གདམ་ངག་གོ། །ཞེས་པའང་བྱ་མར་མི་ཁྱེད་སྒྲིང་གི་དད་ཅན་ཞལ་སྒྲོ་བ་ལྷ་པ་ཐུབ་བསྟན་བཟུ་གིས་སོགས་དང་དད་ལྡན་ཀུན་གྱི་བཙེད་མེད་ཐུགས་གསོས་སུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་
 འབངས་བཟུ་གིས་རྒྱ་མཆོས་གསོལ་བ་སྒྲིང་ནས་བཏབ་པ་དགོ།

༡༡། ། ། རྟོགས་བརྗོད་གསོལ་འདེབས་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། **དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དོ་བོ། །**
 ཐེག་གསུམ་དམ་ཚེས་གྱི་མཛོད་འཆར། ། བསྐྱབ་གསུམ་འཕགས་ཚེགས་གྱི་གཙོ་བོ། ། བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྷན་གྱི་བླ་མ། །
 དབང་དྲག་དོ་རྗེ་ཁོང་མཁུན་ནོ། **འིག་འཛིན་བླ་མ་ཡི་བྱགས་སྤྲུལ།** ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཆར་གཞི། ། གནས་གསུམ་
 རྟོག་ཡི་ཚེགས་རྗེ། ། བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྷན་གྱི་བླ་མ། ། དབང་དྲག་དོ་རྗེ་ཁོང་མཁུན་ནོ། ། དོ་བོ་ག་དག་གི་ཚེས་སྐྱ། ། རང་
 བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་ལོངས་སྐྱ། ། བྱགས་རྗེ་གང་འདུལ་གྱི་སྤུལ་སྐྱ། **འིག་འཛིན་སུམ་ལྷན་གྱི་བླ་མ།** ། དབང་དྲག་དོ་རྗེ་ཁོང་

མཐེན་ནོ། །ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྟོན་པ། །**ཞིང་ཀུན་སྐུལ་པ་ཡིས་བྱུང་པ།** །ཚུལ་མཐོང་སྟོན་ཡུལ་ལས་འདས་པ། །
 བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྡན་གྱི་སྒྲུལ། །དབང་དྲག་དོ་རྩེ་ཁོང་མཐེན་ནོ། །སྤུངས་བཅས་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོག་ལ། །སྟོན་དང་བསྟུང་བ་ཡི་
 རྩེད་པོ། **བྱུང་བདག་འཁོར་ལོ་ཡི་མགོན་པོ།** །བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྡན་གྱི་སྒྲུལ། །དབང་དྲག་དོ་རྩེ་ཁོང་མཐེན་ནོ། །ཚུལ་ཀུན་
 ཐུགས་ཚུད་གྱི་ཡེ་ཤེས། །འགོ་ཀུན་གཞི་ཚུད་གྱི་སྟོན་པོ། **།རང་སེམས་གཏུག་མ་དང་དབྱེར་མེད།** །བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྡན་གྱི་
 སྒྲུལ། །དབང་དྲག་དོ་རྩེ་ཁོང་མཐེན་ནོ། །འཕགས་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་ན། །འཕགས་ཆེན་ཆོད་མ་ཡི་སྐྱེས་ལ། །

ལྷ། །བསམ་བཞིན་སྒྲིབ་ཅུ་བཞེས་མཛད། །བཀའ་དྲིན་སྐུ་ལྡན་གྱི་བླ་མ། །དབང་དྲག་དོ་རྩེ་ཁོང་མཁུན་
 རོ། །སྒྲིགས་མ་འདུལ་དཀའ་ཡི་དུས་འདིར། །བསྐྱེད་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་གྱི་མཆོག་གྱུར། །འདྲེན་པ་བླ་མེད་གྱི་ཚེས་རྩེ། །
 བཀའ་དྲིན་སྐུ་ལྡན་གྱི་བླ་མ། །དབང་དྲག་དོ་རྩེ་ཁོང་མཁུན་རོ། །ཅི་མཛད་རྒྱལ་སྐུ་གྱི་རྣམ་ཐར། །ཅི་གསུང་མདོ་རྒྱུད་གྱི་
 ཀལ་གདམས། །ཅི་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པ། །བཀའ་དྲིན་སྐུ་ལྡན་གྱི་བླ་མ། །དབང་དྲག་དོ་རྩེ་ཁོང་མཁུན་རོ། །མ་རིག་
 ལྡན་སེལ་གྱི་ཉི་མ། །ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་གྱི་བླ་མ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་འཕུང་གི་རོར་བུ། །བཀའ་དྲིན་སྐུ་ལྡན་གྱི་བླ་

མ། །དབང་དག་དྲོ་རྩེ་ཁོང་མཁུན་ནོ། །ལྷོན་བྲལ་འདམ་སྒྲེས་ཀྱིས་པདྨ། །ཁྱེ་འབྲས་ནད་སེལ་གྱི་སྒྲན་མཚོག་ །ལྷོ་པ་ལྷོ་
 པདྲ་ཅི་ཡི་ཚུ་ལྷན། །**པག་འདྲིན་སུམ་ལྷན་གྱི་བྲམ།** །དབང་དག་དྲོ་རྩེ་ཁོང་མཁུན་ནོ། །འཇིག་བྲལ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 གེ་ །དུག་ལྷ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་མ་བྱ། །ཉི་མོ་མ་ཅེར་སོན་གྱི་བྱུང་ཆེན། །**པག་འདྲིན་སུམ་ལྷན་གྱི་བྲམ།** །དབང་དག་དྲོ་རྩེ་ཁོང་
 མཁུན་ནོ། །**པདག་ཅག་འགྲོ་བ་ཡི་སྒྲུབས་གཅིག** །དགོངས་པ་ཞིང་ག་ཞན་ལ་ག་ཟེགས་ཆེ། །མགོན་མིང་ཉམས་ཐག་ལ་
 ག་ཟེགས་ཤོག །**པག་འདྲིན་སུམ་ལྷན་གྱི་བྲམ།** །དབང་དག་དྲོ་རྩེ་ཁོང་མཁུན་ནོ། །ད་ནི་བྱུང་ཆེན་གྱི་བར་དུ། །སྒྲུབས་

༡། །གནས་ཁྱེད་ཉིད་ནི་མ་གཏོགས། །རེ་སྐུ་ཞུ་དག་ན་མེད་དོ། །བཀའ་དྲིན་སྐུ་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ། །དབང་
 དཔ་རྩོ་རྩོ་ཁོང་མཁུན་ནོ། །**ཁྱེད་འདོད་བདག་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ།** །ཆོས་བརྒྱད་འདོད་ཡོན་གྱི་བསྐྱེད་པོ། །བར་ཆད་རྒྱུན་
 དབང་ལ་མ་བཏང་། །བཀའ་དྲིན་སྐུ་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ། །དབང་དཔ་རྩོ་རྩོ་ཁོང་མཁུན་ནོ། །གཉིས་སྐྱེད་དམ་འགལ་དང་སྒྲུ་མ་
 ཉམས། །རྒྱུ་མ་གཡེད་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐད་སེར། །**གཞན་དབང་མི་ཤོར་བར་བྱིན་རྒྱུ་མ།** །བཀའ་དྲིན་སྐུ་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ། །
 དབང་དཔ་རྩོ་རྩོ་ཁོང་མཁུན་ནོ། །རང་སྐྱོན་དཔ་ལྡན་ཡི་ཉེས་པ། །དག་གཉིན་ཆགས་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་སྐུ་མ། །བྲལ་ནས་རེས་

རྒྱུང་མཆོག་གྱེ་བའི། །ཡག་འདྲིན་སྤུམ་ལྡན་གྱི་བྲ་མ། །དབང་དྲག་དྲོ་རྩེ་ཁོང་མཁུན་ནོ། །ཆོད་མེད་རྣམ་བཞི་དང་ཕྱིན་
 དུག །**ཁྱོད་ཉིད་ཁྱོད་རྩེ་གཉིས་བྱུང་འདྲུག** །དོན་གཉིས་ལྡན་གྲུབ་ཏུ་རྒྱུང་བའི། །ཡག་འདྲིན་སྤུམ་ལྡན་གྱི་བྲ་མ། །དབང་
 དྲག་དྲོ་རྩེ་ཁོང་མཁུན་ནོ། །རྒྱུང་གྲགས་རིགས་གསུམ་གྱི་བྱུང་མོ། **ལྷ་སྤྲལ་ས་ཆོས་སྒྱུ་ཏུ་གར་ནས།** །མ་རུ་ཡོ་ག་དེ་འབྱུབ་
 བའི། །ཡག་འདྲིན་སྤུམ་ལྡན་གྱི་བྲ་མ། །དབང་དྲག་དྲོ་རྩེ་ཁོང་མཁུན་ནོ། །རྩོགས་རིམ་མཆོན་བཅས་གྱི་ཆོས་དྲུག །མཐར་
 ཕྱིན་ཏུགས་མཆོན་རྣམས་མདོན་གྱུར། **ལ་རུ་ཡོ་ག་དེ་འབྱུབ་བའི།** །ཡག་འདྲིན་སྤུམ་ལྡན་གྱི་བྲ་མ། །དབང་དྲག་དྲོ་རྩེ་ཁོང་

༡༡། །མཐུན་ནོ། །སྒྲོ་འདས་ཚེས་ཟད་ཀྱི་ཐོག་ས་ཚོད། །སྒྲུང་བཞི་མཐར་ཐུན་གྱི་ཐོད་ཀྱང་། །ཨ་ཏི་ཡོ་ག་དེ་
 འགྲུབ་པའི། །བཀའ་དྲིན་སྲུང་ལྡན་གྱི་སྒྲུང་། །དབང་དྲག་དོ་རྗེ་ཁོང་མཐུན་ནོ། །ཞེས་ངག་སྒྲོན་བྱང་བཟང་གཉིས་ནས་རྟེན་བཅས་བསྐྱུལ་ངོ་མ།
 རྗེ་ཉིད་ལ་དད་པའི་སྒྲུང་བན་མ་ བདུ་ཐུན་ལས་སྒྲིང་པོས་མོས་གྲུས་ཀྱི་ས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དག། ཡི་གེ་བཞི་བདུ་དོ་རྗེས་སོ།།

༡༡། ། ། མཁུན་ལོ་དགོན་མཆོག་གུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ། །དུན་ལོ་སྤྱ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དུན་ལོ། །སྤྱིང་
 དཔུས་པརྩ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔུས་ནས། །ཉེ་རིང་མེད་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཡིས་གཟིགས་ཤིག །ཡིད་བཞིན་ལོར་ལས་ལྷག་པ་ཡི་
 མི་ལུས། །ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་དུ་མཛད་པའི། །ཅུ་བའི་སྤྱ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་མཁུན་ལོ། །དེ་རིང་སང་ཅམ་མི་འཆི་
 ཡི་ངེས་པ། །གཏུན་ནས་མི་འདུག་འཆི་བ་རང་དུན་པའི། །ཅུ་བའི་སྤྱ་མ་བཀའ་དྲིན་= ལམོར་བའི་ཐུན་ཆོགས་མཐའ་དག་ནི་
 ལྷག་བསྐལ། །སྤྱིན་མའི་སྤྱིང་འདྲི་ཞེ་ལོག་ཞིག་སྤྱེས་པའི། །ཅུ་བའི་= མི་ཆེ་ལམོར་བའི་བྱ་བཞག་ལ་བསྐྱབ་གྱུར། །

འབྲུག་རྒྱལ་མི་གདའ་དམ་ཚེས་ཞིག་འབྲུག་པའི། །ཏུ་བའི་= ཚེ་འདི་ཆགས་སྒྲུང་གཡོ་རྒྱུ་ལ་བསྒྱུལ་བའི། །རང་གཤིས་ངན་
 པའི་རང་མཚང་འདི་མཐོང་བར། །ཏུ་བའི་= **ལས་ངན་མཐུ་བཙན་ཉན་མོངས་ཀྱི་དབང་ཤོར།** །སྒོ་གསུམ་ཚངས་སྒྲོད་རང་
 དབང་ཞིག་ཡོད་པར། །ཏུ་བའི་བྲམ་= དམ་ཚེས་སྒྲུབ་འདོད་ད་བྱེད་དུ་ལུས་སོང་། །འཆི་བ་ལྷོ་བུར་སྒྲིབས་པ་ཞིག་ལྷུང་
 རུས། །ཏུ་བའི་བྲམ་= **བསྒྲུ་མེད་སྒྲུབས་གནས་དགོན་མཚོག་ནི་གསུམ་ལ།** །རུས་ཀྱན་ལྷོ་གཏད་ཡིད་ཆེས་ཞིག་རྟེན་པར། །
 ཏུ་བའི་བྲམ་= ཚེ་རབས་ཀྱན་རུ་སྒྲུབས་གནས་ནི་དགོན་མཚོག། །མི་འབྲལ་ཐུགས་རྗེས་སྒྲུབས་འོག་རུ་རྟེན་པའི། །ཏུ་བའི་=

༣༣། །ཐམས་གསུམ་སེམས་ཅན་དྲིན་ཅན་གྱི་པ་མ། །ཀུན་ལ་སྟོགས་མེད་པར་ཐོག་ཞིག་རུས་པའི། །ཅུ་བའི་
 ལུས་དང་སེམས་ལ་སྒྲུང་བྱེད་གྱི་དག་རྣམས། །གནོད་ལན་པར་པ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་རུས་པའི། །ཅུ་བའི་སྒྲུལ་པ་གཤམ་དྲིན་ཅན་
 ལ་ཐོར་འདས་བདེ་སྒྲུག་རང་སེམས་གྱི་རྣམ་འགྲུར། །ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྒྲུལ་པ་རུ་ཤེས་པའི། །ཅུ་བའི་སྒྲུལ་པ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཡི་སྟོང་ཉིད། །དོ་བོ་སྒྲུས་བྲལ་གནས་ལུགས་ཞིག་རྟོགས་པའི། །ཅུ་བའི་མཁུན་ནོ་དྲིན་ཆེན་སྒྲུལ་པ་བྱེད་མཁུན་ནོ། །
 སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་སྒྲུལ་པ་བྱེད་དམ་ཆོས་ཀུན་འདུས་དག་འདུན་ཀུན་འདུས་སྒྲུལ་པ་ཀུན་འདུས་སྒྲུལ་པ་ཡི་དམ་ཀུན་

འདུས་བྲམ་མ། མཁའ་འགྲོ་ཀུན་འདུས། ཆོས་རྒྱུད་ཀུན་འདུས་བྲམ་མ་ཁྱེད། རྒྱལ་པོ་ཀན་མ་ཁྱེད་མཁྱེན་ནོ། །
 དད་གུས་མོས་པའི་གདུང་ཤུགས་ནི་དུག་པོ། །**ཁ་ཞེ་མེད་པར་གསོལ་བ་ཞིག་འདེབས་ན།** །སྤང་རྟོགས་ཡོངས་རྫོགས་བྲམ་མ་
 ཡི་གོ་འཕང་། ལུས་རྟེན་འདི་རུ་ཐོབ་པ་རུ་བྱིན་རྫོབས། །ཞེས་བྲམ་མ་དང་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་པ་ལ་བྱིན་རྫོབས་ཀྱི་གནད་དམ་པ་ཡོད་དོ། །དེ་
 རྒྱུད་མོས་པ་དག་རྒྱུད་ཅན་འགས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་ངོ་མ་ལྟོག་ཏེ་ཆོས་འཁྱུལ་བྲམ་པའི་ཆོས་པ་ཅུའི་ཉིན་ཉི་མ་རྩེ་གར་དུས་དམ་པ་གོང་མའི་གསུངས་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་བྱུན་པོ་བྱིན་
 མིང་པས་བྲིས་པ་དགོའོ།།

༄༅།

། ། བླ་མ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་བཟུངས་བཞོན་རྒྱལ་པ་སྟོབས་སྦྱིད་ལྟར་བྱ་བ་ལམ། ཡང་ན་མཐས་གྲུབ་ཁྱུང་པོའི་གདམས་ངག་ལས་ཁྱུང་བ་འདི་ཉིད་བྱ་

མང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་ཕྱེ་ཡི་སྟེང་། །ཨེལས་བྲེ་སྟེང་ཨེལ་དགར་འོད་འབར་བའི། །མདུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་ཨོ་

དང་དབྱངས་ཡིག་དགར། །དེ་རྒྱབ་གསལ་བྱེད་སྒྲ་རྒྱ་གཡོན་བསྐྱོར་དམར། །དེ་རྒྱབ་རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་གཡས་བསྐྱོར་སྟོ། །

དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྩ་གསུམ་མཆོག་གསུམ་གྱི། །ཁྱིན་རྒྱབས་ལྟ་སྒྲགས་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་བསྐྱས། །སྒྲར་ཡང་འོད་འཕྲོས་

གྲུབ་པ་རིག་འཛིན་དང་། །དྲང་སྟོང་བདེན་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ངག་རྒྱས་མཐུ། །ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་བསྐྱས་ཕྱེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །

Choechod of Nyingmapa



༡། །དེས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་ཤོག །བདག་གིས་ཆེ་ག་ནི་ཅི་སྒྲུབ་པའི། །དོན་དེ་ཐམས་

五、

ཅད་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་བརྗོད། འདི་ནི་གདམས་པ་གྱི་དཔེ་ཅན་པར་ཞོ་གྱུར་ཡོད་ཅི། ས་དམ་པ་ལྷ་མས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་གདམས་ཤིང་གྱུར་པ་མ་མཐུས་ཀྱིས་ཀྱི་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । श्री कृष्णाय नमः ।

[illegible]

འདི་དང་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྒྲིབ་བཅས་བརྒྱས་པས་ཕྱིར་བཀྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་དང་། གླུ་མ་ལུ་ཁ་ཟས་ལའང་བཏབ་གྲུབ་ན་རྒྱས་པའི་མཐུ་སྒྲིབ་པར་གསུངས། དི་མེད་ནོ་རྗེའི་
 གཏེར་མ་དུང་འབྱུང་བའི་ག་བཏེན་ན་ལྷགས་དམིགས་ཁྱུང་པར་བ་དང་བཅས་གླུ་མ་འདིར་བཏེན། **རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མའི་གྲོང་།** །ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །ལྷ་མོ་གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་ནད་གདོན་བགོགས། །ཀུན་རྩ་ཞི་མཛད་མ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །
 ཇོ་པེ་ག་ཅི་པཱི་ག་མེ་རི་སྐྱ་རྩ་ར་པ་ག་མ་ཅི་སྐྱ་རྩ། ཞེས་ཅི་འབྱུང་བརྒྱས་མཐར། **དགོ་བ་འདི་ཡེ་ལྷུང་དུ་བདག** །ལོ་མ་གྱུན་མ་
 འབྱུང་བྱུང་ནས། **།འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།** །དེ་ཡི་སལ་འགོད་པར་ཤོག །དགོལ།

༄༅། | **རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཐི་གྲོང་།** | **ཆོ་རལ་ལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལས་བྱུང་བའི།** | **ལྷ་མོ་**
 གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་ནད་གདོན་བགོགས། | ཀུན་རྩ་ཞི་མཛད་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་བརྟེན། | **ཆོ་བའི་གཙུག་ལྷ་མོ་ལས་རྒྱ་མཐི་**
ལྷ་མོ་མཆོ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས་མཐར། **དགེ་བ་འདི་ཡི་ལྷ་རྩ་བདག་** | **ལོ་མ་གྱི་ན་མ་འགྲུབ་བྱུང་ནས།** | **འགྲོ་བ་གཙུག་**
གྲང་མ་ལུས་པ། | **དེ་ཡི་སལ་འགོད་པར་ཤོག།** དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ།

པར་བཞུགས་སོ། **།དེ་ནས་ལག་ན་དོ་རྩེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་།** སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས་དང་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་ཁོ་བོ་ལས་བྱུང་བ། དོ་རྩེ་འི་སྒྲིང་པོ་འདི་རབ་རྩ་སྤྲུལ་ཏེ། མི་
 ཚོད་པ། མི་ཤིགས་པ། བདེན་པ། སྤྲ་བ། བརྟན་པ། ཐམས་ཅད་རྩ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་རྩ་མ་ལམ་པ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་པར་བྱེད་པ། **སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིལ་བར་བྱེད་པ།** རིགས་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་
 པ། རིགས་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་གཞོན་པར་བྱེད་པ། ལས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་

༡། །འཛིག་པར་བྱེད་པ། གདོན་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་པར་བྱེད་པ། གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ།
 རྒྱུར་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ། **རིགས་སྒྲགས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ།** མ་གྲུབ་པ་རྣམས་གྲུབ་
 པར་བྱེད་པ། གྲུབ་པ་རྣམས་ཚུད་མི་བྱ་བར་བྱེད་པ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྒྲིན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤང་བ།
 ཞི་བ། རྒྱས་པ། **སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིངས་པར་བྱེད་པ།** རྒྱགས་པར་བྱེད་པའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་འདི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ལག་ན་དོ་རྗེས་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་སོ། །ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ན་མཁུ་ཏུ་བརྩ་ཏུ་ཆ་ཡེ། མ་རྒྱ་ཡུ་སེ་རྒྱ་པ་ཏུ་ཡེ། ཏུ་

[illegible]

[illegible]

༄༅།

།ཏྲ་ན་ཨ་མྲི་ཏེ་རྩྱེ་པཎ་མེས་བཟུང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བྱས་
 བས། །སྒྲིག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད། །ཁྱད་དོ་ཅོག་གི་ཕ་བ་སྟེ། །དཔལ་ཀུན་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་བརྒྱན། །
 །སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཉམས་པ་དང་། །**ཆེ་བྱད་པ་དང་ཆེ་ཉམས་དང་།** །སུན་སུམ་ཆོགས་མེན་གང་ཆགས་དང་། །ལྷ་རྣམས་
 རྒྱལ་གྱིས་སྟོགས་པ་དང་། །མཛེལ་སྒྲིག་སྟེ་བོས་སྒྲུང་བ་དང་། །བྲན་གཟེང་ལ་སོགས་གཅོས་པ་དང་། །ཕན་ཚུན་མཐུན་པ་
 མ་ཡིན་དང་། །ནོར་འགྲིབ་པས་ནི་གནོད་པ་དང་། །**ལྷ་ངན་ངལ་ལས་གནོད་པ་དང་།** །འཛིགས་པ་དང་ནི་མེད་པ་དང་། །

གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བྱད་སྟེམས་དང་། །མི་བཟད་གདོན་གྱིས་ཉེན་པ་དང་། །མྱ་ངན་ངལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིས། །མི་ལམ་སྟེག་པ་
 མཐོང་ན་ཡང་། །དེས་ནི་རབ་བཀུས་གཙང་མ་ཡིས། །མདོ་སྟེ་དམ་པ་མ་ཉན་པར་གྱིས། །གང་དག་ཡིད་དག་སེམས་དྲངས་
 བྱིང་། །གཙང་མའི་གོས་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །ཟབ་མོ་སངས་རྒྱས་སྟོན་ཡུལ་བ། །མདོ་སྟེ་འདི་ནི་ཉན་བྱིང་ན། །མདོ་སྟེ་
 འདི་ཡི་གཟི་བརྩིང་གྱིས། །སྟོག་ཆགས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །མི་བཟད་པ་ཡི་ནད་རྣམས་ཀྱང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་
 བར་བཅུ། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །སྟེག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་ཐར། །ནོར་བུ་ཡུངས་དཀར་དུར་བ་

ལྷོ་

༡༡། །དང་། །རིན་ཆེན་མ་མེད་ཅན་བཅས། །ཤེལ་དང་དྲོ་རྩེ་མོ་ཏྲག་དང་། །ཁུ་ཡི་གསེར་རམ་ཡང་ན་ནི། །

ལྷོ་

དུལ་གྱི་བུམ་པ་དག་ཀྱང་རུང་། །གཙང་མའི་གོས་གྱིས་གྱི་ཞིང་དགང་། །ལན་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གམ། །ཡང་ན་ལན་

ལྷོ་

གྲངས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། །དྲོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་བཟླས་ནས་ནི། །ཁུ་ལ་པོ་ཏྲག་ཏུ་བུས་གྱིས་ཤིག །དྲོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་

ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །ཁྱེད་གྱི་མཁན་པོ་ཤི་ལྷོ་ཀུ་ར་དང་། བོད་གྱི་ལོ་ཙུ་བ་ཤོད་ཏྲོན་དྲོ་རྩེ་ཁུ་ལ་མཆན་གྱིས་བསྐྱར་བའོ། །དུས་ཤིས་པར་ལོ་བློ་གྲོས་

བརྟན་པས་རྒྱ་དཔེ་དག་པ་རྣམས་དང་། ཁུ་ལྷོ་ལ་བཟང་པོ་རྣམས་གྱི་འབྲུ་སྦྱོར་དང་མཐུན་པར་བཅོས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་གྱིས་བའོ། །དགོ་ལེགས་འཕེལ། །བཅོམ་ལྷན་དྲོ་

ཀུན་ཀྱི་འཛོམས་ནི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དྲག་པོའི་ཐེན་ལས་མ་ལུས་པ། །འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་
པའི་ཤོག།

ལྷ། ། ། རམ་གྱི་བ་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་བསྐྱེས་བཞུགས་སོ།། ན་མོ། བླ་མ་མཆོག་གསུམ་
 ཡི་དམ་ལྟར། །གུས་པས་སྐྱབས་མཆི་མཁའ་མཉམ་འགོ། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཕྱིར། །སྒྲེ་བ་བརྟེན་པ་བསྐྱོམ་
 པར་བཀྱི། །ལན་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སེམས་བུ། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཤོག །བདེ་
 དང་རྟག་རྟུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཆོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །ཅེས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ། ལྷོད་པའི་དང་ལས་སྐྱེད་
 ཅིག་གིས། །སྐྱ་ཆོགས་པད་ཉིའི་གདན་སྟེང་དུ། །རང་ཉིད་ཁྱོ་ཆོན་སྒྲེ་བརྟེན་ནི། །མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་ཀུན་འཕྲོ་བ། །

ལྷག་གཉིས་ལྷགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད། ཁྱོ་བོའི་ཆ་ལྷགས་རྫོགས་པར་བསྒྲོམ། །གནས་གསུམ་ཡི་གེའི་འཕྲོ་འདྲ་
 ལས། །ཁི་ཁྱོའི་ཆོགས་ཀུན་སྒྲུབ་དངས་ཐིམ། །ལྷགས་ཀར་པད་ཉི་རྩུ་མཐིང་མཐར། །བཟླས་སྒྲགས་མགར་མེའི་འཁོར་ལྡོ་
 བཞིན། །མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་འལྷགས་ཤིང་འཕྲོ། །གནོད་བྱེད་ཉམས་ཆགས་ཀུན་བསྒྲེགས་གྱུར། །ཞོ་ཞིས་ཅི་ཏ་ཡ་ཏྲོར་ཡ་ཏྲོར་ཡ་
 སྒྲ་རྒྱ། ལྷ་ཏ་མི་ཏ་ཡ་ཏྲོར་ཡ་ཏྲོར་ཡ་སྒྲ་རྒྱ། མོན་ཏ་གྲོ་ཏ་ཡ་ཏྲོར་ཡ་ཏྲོར་ཡ་སྒྲ་རྒྱ། ལ་ག་གྲོ་ཏ་ཡ་ཏྲོར་ཡ་ཏྲོར་ཡ་སྒྲ་རྒྱ། ལ་ལ་
 གྲོ་ཏ་ཡ་ཏྲོར་ཡ་ཏྲོར་ཡ་སྒྲ་རྒྱ། ལྷ་ཏ་ཤ་ཏ་ཡ་ཏྲོར་ཡ་ཏྲོར་ཡ་སྒྲ་རྒྱ། ཞི་ཡིང་ཞི་ཏ་ཡ་ཏྲོར་ཡ་ཏྲོར་ཡ་སྒྲ་རྒྱ། ལ་མོན་ཏ་ཡ་ཏྲོར་

ཐུག་དབ་པས་ཉམས་གྲིབ་ཐམས་ཅད་ཉིམས་མུན་པ་པས་པ་བ་ལྟར་གསུངས་སྟེ། ད་ལྟའི་གསང་ཐུགས་རྣམས་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་གོ།

༡༡། ། ། འཕགས་པ་ཡུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་བཞགས་སོ། ། **བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་དྲག་ཏུ་བྱ་མ་**
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
བཙུང་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་
ལ་ཡུག་འཆལ་ལོ། ། རྫོང་རྫོང་སྤྱིང་པོ་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་ཡུག་འཆལ་ལོ། ། རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཡུག་འཆལ་ལོ། ། རྒྱ་
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡུག་འཆལ་ལོ། ། དཔལ་པོའི་སྤེ་ལ་ཡུག་འཆལ་ལོ། ། དཔལ་དགེས་ལ་ཡུག་འཆལ་ལོ། ། རིན་ཆེན་མི་

ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །རིན་ཆེན་ཟླ་འོད་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །**མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ།** །རིན་ཆེན་ཟླ་བ་ལ་ཕུག་
 འཆ་ལ་ལོ། །དྲི་མ་མེད་བ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །དཔལ་བྱིན་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །ཆངས་བ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །ཆངས་བས
 བྱིན་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །**ཁུ་ལྟ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ།** །ཁུ་ལྟ་འི་ལྟ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །དཔལ་བཟང་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །
 ཅན་དཔལ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །གཟི་བརྗེད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །**འོད་དཔལ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ།** །མྱ་ངན་མེད་
 པའི་དཔལ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །སྤིང་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །མེ་ཏྲག་དཔལ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་

༡༡། །པ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པ་མཛོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པ་མཛོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །**འོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།** །དེ་བའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚན་དཔལ་གིན་རྟེན་ཡོངས་བསྐྱགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དབང་པོ་རྟོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། **།གིན་རྟེན་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།** །གཡུལ་ལས་གིན་རྟེན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་པར་གཞོན་པས་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་

ལྷག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་པདྨའི་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨའི་གདན་ལ་སྐྱེ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་
 ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། **།དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ལྷོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན།** དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་རི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ། འཆོ་ཞིང་བཞེས་པའི་
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་

༡༡། །མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས། ལའོར་བ་ནས་ལའོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་
 ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་། **བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ།** མཆོད་རྟེན་གྱི་དགོར་རམ། དགེ་
 འདུན་གྱི་དགོར་རམ། ཐོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་འཕྲོག་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་བའམ། **མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟ་ཡི་ལས་བགྱིད་པ་དང་།** བགྱིད་ཏུ་སྐྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བའམ། མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་། འཇུག་པ་ལ་

རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་གིས་བསྒྲིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་བཤམ། ཏུང་འགོ་འུ་
 གནས་སུ་མཆི་བཤམ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་མཆི་བཤམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྒྲིབ་བཤམ། གྲ་གྲོར་སྒྲིབ་བཤམ། ལྷ་ཆ་མིང་པོ་
 རྣམས་སུ་སྒྲིབ་བཤམ། དབང་པོ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་བཤམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བཤམ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་
 ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་
 སྐུ་ཡི་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྤྱན་དུ་གྱུར་པ། དབང་དུ་གྱུར་པ། ཆོད་མར་གྱུར་པ། མཐུན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱན་སྦྲུམ་

༡། །མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། མི་འཆབ་བོ། མི་སྤེད་དོ། **སྤྲོན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྤྲོམ་པར་བགྱིད་** ལགས་
 སོ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་
 མ་དང་མཐའ་མ་མ་**མཆིས་པ་ནས་ལཞོར་བ་ན་ལཞོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་**དག་ཏུ་སྐྱིན་པ་ཐ་ན་དུད་འགོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་
 སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་སྦྱལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚུལ་བྱིས་ས་བསྐྱུང་བའི་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། **བདག་གིས་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་**དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་

གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། **བདག་གིས་བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་**
 དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་གིང་བཞུམས་ཏེ། བསྐྱེས་ནས་བླ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་
 མའི་ཡང་གོང་མ། **བླ་མའི་ཡང་བླ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་**
བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། རི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་། རི་ལྟར་མ་བྱོན་

༡༡། །པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རི་ལྷར་ད་ལྷར་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་
 སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། **།སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཞགས་སོ།** །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱེད་ལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། **།བདག་གིས་བྱ་ན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་**
པ་གྱུར་ཅིག །མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྷར་བཞུགས་པ་དང་། །གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། །

ཡོན་ཏྲན་བསྐྱགས་པ་མཐའ་ཡས་སྒྱུ་མཚོ་འདྲ་གྱུན་ལ། །**ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བགྱིས་ཏེ་སྦྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ།** །བདག་སྟགས་
 ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། །གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་པོ། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་སྟོར་
 བཤགས། །**ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར།** །མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གུར་པའི། །
 རྟིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །**བདག་དང་སེམས་ཅན་གྱུན་གྱི་རྟིག་པའི་ལས།** །ཉེས་པར་གུར་གང་མཐོལ་གྱིང་
 བཤགས་པར་བགྱི། །སྒྲན་ཆད་ནམ་ཡང་བགྱིད་པར་མ་གུར་ཅིག །ལས་ཀྱི་རྟིག་པའང་གཏན་དུ་ཟད་ཅེད་ཤོག །འདྲོད་

༡༡། །ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་དབང་གི་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྒྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །**དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས།** །མཆོམས་མེད་ལྟ་བུ་བདག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །དེ་ཡིས་ལྟུང་བ་བཤགས་པ་འདི་བརྗོད་ནས། །ལྟར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག །**ལྟག་འཆོལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་།** །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་སྒྲུང་པོ། དགོ་བ་བསྐྱོ་བའི་

ལུང་པོ། རྒྱལ་ལུ་ཡི་རང་བའི་ལུང་པོ་སྟེ་ལུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་རྫོགས་སོ།

རིག་འཛིན་ཞིང་དུ་འགོ་ དེ་ཉིད་གྲོང་བཤའ་ས་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ དེ་ཕྱིར་ཐུགས་ཀྱི་སྒོར་ཞུགས་ནས་ རྒྱལ་བ་ཞི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ ཉམས་ཆགས་བསྐྱར་ཞིང་ཕུག་འཆལ་ཞིང་།

ཨེ་མ་ཏེ། ཚེས་དབྱིངས་རབ་བྱམས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་།

ཕུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། **རིན་ཆེན་པདྨ་ཉི་ཟེའི་གདན་ལ་བཞུགས་།** གྲུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཕྱིན་

ཀྱིས་མཆོད་པར་བསྐྱི་། **ཨ་ལ་ལ་ཏེ།** དོན་དམ་ཚེས་དབྱིངས་ཡུལ་གྱི་ལྷ་གའི་གྲོང་། མཁའ་དབྱིངས་ཡངས་པའི་དགྱིལ་

འཁོར་ཆེན་པོ་ན་། **བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་།** རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཚོགས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ་།

ལྟེ། ལམ་ལ་ནི། ཞི་བ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། གསལ་འཆོར་ལྟན་སྒྲུག་གཟི་བརླིང་རབ་དུ་
 འཕྲོ། མ་ཉེན་ལྟག་འབྲིལ་ལྷེ་མ་ཞི་བའི་ཚུལ་དགྱ་ལྟན། མངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ལམ་ལ་ལ་ནི། ཆོས་
 རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་ལྟན་གྲུབ་ཅིང་། བྱ་བ་བྱེད་དང་ཡིད་ཆོས་རྣམ་པར་དག། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་མངའ་
 བརྟེས་པ། གུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཆོས་སྐུ་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། གཟུགས་སྐུ་
 འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེས་པ། རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་

ཕྱག་འཆེལ་ལོ། རོ་མཆར་པོ་བྱང་བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཡུམ། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མཛད་མ། བདེ་
 ལྷོང་ཟུང་འཇུག་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ལ་འབྲིལ། **རིགས་ཀྱི་ཡུམ་མཆོག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ།** རྣམ་གཤམ་དབང་པོ་དག་པའི་སྐུ་
 གསུང་ཐུགས། བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཆོག་སྟེ། ཉོན་མོངས་སྟོད་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་ཡི། སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། **སྐྱེགས་མོ་སྤེང་ཐོགས་རིན་ཆེན་གྱུ་གར་བཅས།** བརྒྱག་སྟོས་མེ་ཉྱལ་སྒྲུང་གསལ་དྲི་ཆབ་
 མ། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོད་པས་མཉེས་མཛད་མ། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཏུག་ཤུལ་ཐབས་ཀྱི་

༡༡། །འགོ་བ་འདུལ་མཛད་པེ། བདུད་གྱི་དཔུང་དང་བགལ་ས་ཆོག་ས་རྣམ་པར་འཛོམས་མེད་མེད་བཞི་ལྟར་
 བློ་བཞི་ཐུབ་པར་སྤང་། **༡་གྱི་༡་སྒྲོ་བ་བཞི་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ།** རྟགས་ཆད་མཐར་ཕྱིན་གསང་བ་ཡུམ་གྱི་དང་། མི་མཐུན་
 ཕུགས་འཛོམས་རབ་འཛིགས་ཁྲོ་མོའི་ཚུལ་། ཕུགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཕུགས་སྒྲོག་དེལ་འཁྲོལ་མེད་མེད་ལེས་སྒྲོ་མ་བཞི་ལ་ཕུག་
 འཆལ་ལོ། མེད་འོག་ཕུགས་བཅུར་འཛིག་རྟེན་འདུལ་བའི་གཙོ། **༢་རྟེན་མོངས་དུག་འཛོམས་སྒྲུ་དུག་དག་པར་སྤངས་མེད་མེད་** འགོ་
 དུག་འདྲན་ཕྱིར་སྤྲུལ་བའི་སྤྲུལ་རྟེན་པེ། བཅོམ་ལྟར་ཐུབ་པ་དུག་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཨ་ལ་ལ་ལ་རྟེན་། སྒྲུ་འཕུལ་ཞི་བའི་ལྟ་

ཚེགས་འདི་དག་གི། མཚན་ནི་ལན་གཅིག་བརྗོད་བྱེད་ཅིང་། གང་གི་གུས་པས་ཕྱག་འཆིལ་ན། ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ནས་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ། **དེ་ཕྱིར་གུས་པས་ཕྱག་འཆིལ་ལོ།** ཨ་ལ་ལ་ཏེ། བློ་བོ་རྒྱ་དུ་བྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ཚེགས་པ་
 དཔའ་བ་འཛིགས་སྐྱ་རུང་བ་དང་། ཚོད་དང་གཤེ་ལ་བློ་བར་བསྟན་པ་དང་། **སྒྲིང་རྗེ་རམས་དང་ནི་བར་སྐྱར་སྟོན་པ།**
 འབར་བ་ལྷ་བཙུ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། ཨ་ལ་ལ་ཏེ། ཚེས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་དང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། གཟུགས་སྐྱ་འཛིགས་
 པའི་ཆ་ལུགས་སྐྱར་སྟོན་པ། **གདུག་པ་འདུལ་མཛད་བློ་ཆེན་འབར་བའི་སྐྱེ།** དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ག་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། བློ་

ལྷོ། །རྒྱལ་དབང་ལྷན་སྐྱེལ་འབྲིལ་མཛད་ཅིང་། དགེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དྲུང་ཁྱལ་ཡབ་ལ་སྟོབ་། བློ་མོ་མི་
 བཟད་འབར་བའི་སྒྲིན་འབྲོ་མ། ཀློ་ཏི་ལྷ་རི་ཡུམ་ལ་ལྷན་འཆལ་ལོ། ལྷན་སྐྱེལ་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེལ་མཛད་ཅིང་།
 ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཆས་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་འཛོམས་། སྒྲིན་གསུམ་སྒྲིན་མེད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེལ་མཛད་པ། རིགས་བཞིའི་ཁྱལ་
 འབྲུང་ཆོགས་ལ་ལྷན་འཆལ་ལོ། ཁྱལ་འབྲུང་སོ་སོའི་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེལ་འབྲིལ་། བློ་མོའི་གཟུངས་ཀྱིས་ལོག་ལྷ་ཟེལ་གྱིས་གཏོན་།
 འཁོར་མས་ལྷན་སྐྱེལ་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེལ་མཛད་པའི་ཡུམ་། རིགས་བཞི་བློ་མོ་ཡུམ་ལ་ལྷན་འཆལ་ལོ། བསྐྱེལ་བ་མི་ལྷན་འབར་

བའི་གྲོང་དགྱེལ་ནས་༥ **སྒྲིག་མོ་ལ་སོགས་འབར་བའི་ཉམས་ལྡན་ནིང་༥** ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོག་འཛིགས་བྱེད་ཀྱན་གྱིས་
 བཞུགས་༥ ཀུ་རི་ཁྱོ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ༥ ཉམ་མཁའི་ལུས་ཅན་གང་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་༥ འདོད་དགུར་རྒྱུར་བའི་
 གཞུགས་ཅན་འཕྱལ་མོ་ཆེ༥ **མ་སྤྱིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་དུ་གྲོགས་མཛད་མ༥** སིང་ཕ་མེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ༥ རྩོ་རྩོ་
 གདོང་མོ་ཕོ་ཉ་མགྲོགས་མ་བཞི༥ འགྲགས་དང་འཆིང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་ལས་ཀྱན་མཛད་༥ ཤར་ལྷོ་ལྷུང་བྱང་སྒྲོ་བཞི་ཕྱབ་པར་
 ལྷུང་༥ སྒྲོ་ལྷུང་ཁྱོ་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ༥ **དཔལ་གྱི་འཁོར་ཚོགས་བརྒྱ་ལ་ར་ལི༥** མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོ་མ་ཚོགས་

ལྷ། །དབང་ལྷག་མེ། སྤོན་མོའི་ཆ་ལྷགས་འཛིགས་པའི་མགོ་བརྒྱན་ཅན་། རྣལ་འབྱོར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་ལྷག་
 འཆལ་ལོ། ལྷགས་བཅུའི་དྲིགས་པ་བསྟོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་བ་མི་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་། མི་དག་ཆར་
 གཅོད་དག་བཅུ་དོན་དུ་བསྐྱལ་། ལྷགས་བཅུའི་ཁོ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། ཨ་ལ་ལ་རྟེ། ལྷ་འཕྱལ་ནི་ཁོའི་ལྷ་ཆོགས་
 འདི་དག་གི། མཆོན་ནི་ལན་གཅིག་བརྗོད་བྱེད་ཅིང་། གང་གིས་གྲུས་པས་ལྷག་འཆལ་ན། ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་ནས་དངོས་
 ལྷ་བ་ཐོབ། དེ་ཕྱིར་གྲུས་པས་ལྷག་འཆལ་ལོ། ཨ་ལ་ལ་རྟེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་གྱན་རྗོགས་གིང་། གདུལ་བྱ་

མ་ལུས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་མཛད་པའི། སྤྱ་མ་རིག་འཛིན་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། གྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།
 རོངས་སྒྲོད་ཆོགས་པའི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཅིར་ཡང་སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། མི་འབྱུང་རྩོམ་པའི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་གྲུན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་གནས། ཆོགས་གཉིས་
 ཆོགས་ནས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པས། སྒྲུ་དང་ཡོ་ཤེས་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་སྒྱུར་བཞེངས་པ། ཏུག་
 པའི་རྒྱལ་མོ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རང་བཞིན་དབྱིངས་ལས་གྲུབ་པ་མོ། དབྱིངས་ཕྱག་ལྷ་མོ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ལྷ།

༡༡། །འབྲས་བུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་པ་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་སྤྲུལ་ཅུག་ཉིས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ག་ཆ་པ་ཉིའི་
 སྤྲུལ་པ་སྟེ། **གིང་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།** ལྷ་མོ་དཔལ་མོའི་སྤྲུལ་པ་སྟེ། **གིང་མོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ལེ།** འཛིག་རྟེན་ཁམས་
 ལ་མངའ་མཛད་མ། འཛིག་ས་བྱེད་དཔལ་འབར་རལ་པ་ཅན། **འདྲོད་པའི་པོ་ལ་ཆགས་པ་མོ།** མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་
 ལ། **ལེགས་ཉིས་སྤྲངས་འཛིན་དམ་ཆོག་རྗེས་གཅོད་ཅིང་།** བཀའ་བཞིན་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་གོག་ས་མཛད་མ། དམ་ཅན་
 རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་ས་ལ་ཕྱག་འཆལ། ཨ་ལ་ལ་རྟོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཨྱོ་བཟླ་

128 Choechod of Nyingmapa

༡། ཁོགས་རྣམས་དགོངས་། རྒྱལ་པའི་བཀའ་དང་བླ་མའི་ལུང་། རི་བཞིན་མ་སྤྱད་ལུང་དང་འགལ་།
གསང་སྤྲུགས་དམ་ཁོག་ཉམས་ཆགས་རྣམས་། གནོད་ཞིང་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་། མི་འཆབ་མི་སྤྱད་མཐོལ་ལོ་
བཤགས་། བླ་མ་རྩོ་རྩོ་སྤྱོད་དཔོན་དང་། མཆེད་དང་ལྷུ་མ་དུལ་ལ་སོགས་པ་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་།
མཆོམས་མེད་ལུ་དང་ཉེ་བ་ལུ་། ལྷི་བ་བཞི་དང་ལོག་པ་བརྒྱད་། མི་དགོ་བཅུ་ཡི་ལས་བགྱིས་རྣམས་། གནོད་ཞིང་འགྱོད་པའི་
སེམས་ཀྱིས་བཤགས་པར་བགྱི་། གསང་སྤྲུགས་ལྷི་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་། རྩོ་རྩོ་ཐེག་པའི་དམ་བུངས་ནས་། རྩོ་རྩོ་སྤྱོད་

དཔོན་མཆེད་ལུ་ལེ། མ་གུས་ཉེས་པར་བྱས་པ་སོགས། ལྷ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་རྣམས། གཞོང་ཞིང་འགྲོད་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་བཤགས་པར་བཅི། **བསྐྱེད་རྫོགས་བབྱས་བསྐྱེམ་པར་ཆོད་ཅིང་།** ཚེགས་དང་གཏོར་མ་ཆགས་ལ་སོགས།
 གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་རྣམས། གཞོང་ཞིང་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་པར་བཅི། ཉམས་དང་མ་སྟོན་
 སེམས་ཅན་ལེ། གསང་བ་བསྐྱུག་པ་ལ་སོགས་པ། **བྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་རྣམས།** གཞོང་ཞིང་འགྲོད་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་བཤགས་པར་བཅི། ལྷ་ད་བྱ་ལྷ་དང་མི་སྤང་ལྷ། ལྷ་ད་བྱ་ལྷ་དང་བསྐྱུབ་བྱ་ལྷ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ལྷ་ལ་སོགས།

ལྷ་ལ་ལ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་རྣམས་༥ གནོད་ཞིང་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་པར་བཅི༥ ཉ་
 རྟོད་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྟགས་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆགས་༥ **བསྟོན་བསྟུན་ཏིང་འཛིན་མ་གསལ་ལྟ་བུ་ལོག་༥** ལུང་དང་གཙང་སྒྲ་མ་
 མཆིས་འབག་གཙོག་ཤོར་༥ ལེ་ལོ་སེར་སྒྲའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་༥ གནོད་ཞིང་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་པར་
 བཅི༥ **འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མཆིས་ཀྱི་བར་༥** རྟོག་པ་མི་དགའི་ལས་སུ་གྱུར་པ་ཀུན་༥ ལུས་དང་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་
 བཅིད་པའི་༥ རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲར་དམ་འཆའོ༥ ཁྱེད་ཀྱི་ཕུགས་རྗེས་བཏང་སྟོམས་མ་མཛད་པར་༥ བུམས་བཅུ་ལྟན་

བས་ཐུ་བཞིན་བསྐྱབ་རུ་གསོལ། དེ་ལྟར་མཐོལ་ནིང་བཤགས་པ་ཡིས། བདག་ཅག་གསང་སྐྱགས་སྒྲོར་ཞུགས་རྒྱལས། ཅུ་
 བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་གི། **ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་གུར་ཅིག།** མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ལ་སྐགས་ཏེ། དངོས་ལྷུང་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་གུར་ཅིག། ཏཱ་ག་ཆའི་ལྟ་སྤྱོད་དབང་། སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་གུར་ཅིག། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་འགྲོད་ཚདས་
 གིས། བདག་དང་འགྲོ་རུག་སེམས་ཅན་རྒྱལས། **ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་ཀྱང་ནས།** ན་རག་གནས་ཀྱང་དོང་སྐྱགས་
 ནས། འགྲོ་རུག་གནས་ནས་ཐར་གུར་ཅིག། ལམ་ལྷ་ས་བཙུང་འཇུག་པ་རྒྱལས། སྐྱང་ཅིག་ཉིད་ལ་བཀྲོད་གུར་ཅིག། འག་

ཚངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། སྒོ་བ་དཔོན་པདྨ་སའོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་ལ་བྱག་ས་དམ་ན་མར་གདམས་པའོ། གསང་ཐུགས་འདི་ལ་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པ་
 ཡང་དྲུང་ཕྱིས་པ་ལྟར་འགྱུར། དགོངས་འདུས་གྲོང་ཆེན་རྒྱད་ནས་གསུངས་སོ། དེ་བས་འདི་ལ་ཡི་དམ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། རྒྱལ་རྒྱ་ཉར་གི་གཏེར་མའོ། སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

ॐ । । ममृगुक् चचर सुगस्रैण यसा रवेर अदस दप्रेर खेद नृहैण स पम पुदे पदे ह्येक र्नेत्र रेक केक घेय श्लास लेख पु व व लूण स र्थे ॥

222

ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྒྱལ་དབང་པདྨ་འབྱུང་། །ཡི་དམ་དབང་ཆེན་དོ་རྩེ་རྒྱལ་འཕྱོར་མ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་
སྤང་མར་བཅས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཀའ་གནང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཐོག་མར་སྐབས་སུ་འགོ་བ་ལ་གནས་དབེན་པར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
རྟོན་རྒྱམས་བཀོད། མཆོད་ཆོགས་གང་འཕྱོར་འཁུལ་ཞིང་ཕྱི་ནང་གི་མཆོམས་དམ་པོར་བསྐྱམས་ལ། དལ་འཕྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམ་བ་ནི། **ཀྱི་མ་ཀྱི་རྟུང་སྐལ་ལྡན་**
རིགས་ཀྱི་ལུ། །བསྐྱལ་སྟོང་རྟེན་དཀའི་དལ་འཕྱོར་རིན་ཆེན་འདི། །རྟུང་བོས་མེད་པར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱལ། །དལ་



འབྱོར་སྒྲིང་པོ་ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མི་རྟག་འཆིབ་དྲན་པ་ནི། ལོ་བླ་སོང་བཞིན་འཆི་ལ་ཕར་ཕར་ཉེ། འཆི་བདག་ནད་གྱིས་
 བློ་བུར་བཏབ་པ་ལ། །བློས་པས་མི་ཐར་གཤམ་པས་མི་ཕན་པས། །མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་
 མེད་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་མིགས་དྲན་པ་ནི། དགོ་བའི་ལས་བསགས་མཐོ་རིས་བདེ་ལེགས་ཐོབ། །མི་དགོའི་ལས་འབྲས་ངན་སོང་
 དུམ་འི་རྒྱ། །ཉེས་མིག་དྲན་པས་ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་བ་ལོག། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་གེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྐབས་ལུ་པ་གསལ་
 གནམ་པ་ནི། སྒྲུང་སྒྲིང་གདོད་ནས་རྒྱུ་དག་གཞལ་ཡས་ཁང་། །མ་བཅོས་སྒྱུན་གྱུབ་ཀ་དག་ངང་ཉིད་ལས། །མདུན་མཁར་

༡༣། །འཇའ་སྒྲིན་འོད་ལྷ་འབྲིགས་པའི་དབུས། །ཐབས་ཤེས་པརྟ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། །རྒྱལ་དབང་ཆེན་པོ་
 གུ་རུ་པརྟ་འབྲུང་། །དཀར་གསལ་མཛེས་འཇུམ་གཞོན་རུ་ལོ་བརྒྱད་ཚུལ། །ཐེག་པ་ཡོངས་རྩོགས་ཆོས་གོས་བེར་ལུམ་
 གསོལ། །རྩོ་རྩོ་ཐོད་པ་ཁ་ཏྲི་ཆོ་ལུམ་འཛིན། །མི་འགྱུར་མཉམ་ཉིད་རྩོ་རྩོ་སྒྲིལ་དགྲུང་བཞུགས། །སྒྲིལ་གནས་སུ་སྒྲིལ་འཇུལ་
 རིགས་བརྒྱའི་ལྷ། །གསུང་གི་གདངས་སྒྲུང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པས་མེས་ལྷན་བྱན་བྱས་
 ཡོངས། །མདུན་དུ་ཡི་དམ་གཡས་སུ་སངས་རྒྱས་ཆོགས། །རྒྱལ་ཏུ་ལུམ་ཆེན་དམ་ཆོས་བྲེགས་བམ་དང་། །གཡོན་དུ་སྒྱུན་

གཟིགས་ཉན་རང་ཚོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར། །བར་མཚམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ལྷན་ལྟར་གཏིབས། །དེ་ལྟར་གསལ་བཏབ་ནས། །དང་པོ་
 ལྟུངས་སུ་འགོ་བའི། །རང་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་གངས་མེད་པར་སྒྱུ་ལནས། །པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟུངས་སུ་འགོ་བའི་འདུན་པས། །དགོན་མཚོག་གུན་འདུས་
 ལྟུངས་གནས་ཀྱི་མཚོའི་ཚོགས། **།བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ།** །བྱགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་བྱོན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །དན་སོང་ལམ་བའི་འཇིགས་ལས་སྒྱུབ་ཏུ་གསོལ། །ན་མོ། ལྷ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱུ། །
 དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། །བདག་དང་འགོ་དྲུག་སེམས་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ལྟུངས་སུ་མཆོ། །ཞེས་ཚིག་རྒྱུ་

[illegible]

ལུས་ཀྱན། །སྒྲིབ་གནིས་བྱང་ཁིང་སྐྱ་བཞི་མདོན་གྱར་ཤོག །རང་གཞན་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །སྒྲིང་
 གསལ་རང་དུ་སྐྱབས་ལུལ་ལྟ་ལ་ཐིམ། **སྐྱབས་ཀྱི་ལུལ་ཀྱན་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ།** །ཀ་དག་འཕྲོ་མེད་ཡེ་ཤེས་མདོན་
 གྱར་ཤོག །གནིས་པ་སྒྲིབ་སྐྱངས་དོར་སེམས་བསྒོམ་བསྒྲུལ་ནི། རང་གི་སྒྲི་བོར་པད་དགར་བླ་བའི་སྒྲིང་། ཅུ་ལས་བླ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
 དགར། །ཁི་ཚུལ་དར་དར་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། **དོ་རྩེ་དེལ་འཕྲོན་ཤེས་རབ་ལུམ་དར་སྒྲོར།** །སྒྲིལ་སྐྱར་དར་སྒྲོན་
 གནིས་མེད་རང་དུ་བཞུགས། །ཐུགས་ཀར་བླ་སྒྲིང་ཅུ་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བསྒོར། །འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱིན་ལྷབས་ཀྱན་

ལྷ། །བསྐྱེད་པ་ནས། །ཚུར་འདུས་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་གསལ་སྐྱེ་བདུད་ཅི་འེ་རྒྱན། །ཁྱོད་མཆོམས་ནས་བརྒྱད་བདག་གི་
 ཁྱོད་པོར་ཞུགས། །ལུས་དག་སྐྱིབ་དག་ཤེལ་སྐྱོད་ལྟ་བུར་གྱུར། །ཞོ་བཏྲ་ས་དུ་ས་མ་ཡ། །སྐྱེ་གསལ་སྐྱེ་བརྒྱ་ཡིག་དུག་ཅི་རུས་བཟུ། །ལྷ་མཆོམས་
 སྐྱོན་ལམ་ནི། །བཅོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དགོངས། །བདག་ནི་མི་ཤེས་སྐྱོངས་པ་ཡིས། །ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་དང་། །
 སྐྱོམ་པ་གསུམ་ལས་འགལ་བ་ཡི། །ཉེས་ལྟར་དྲི་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱན། །བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་དབུག་དབྱུང་ནས། །ཁུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱིག་པ་དང་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་གོ་ཞེས་གནང་།

བ་བྱིན་པར་གྱུར། །རང་གཞན་འོད་ཟུང་རྩེ་སེམས་དཔར་བེམ། །དེ་ཡང་མི་དམིགས་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ལྟར་ཡི། །ཤར་གྲོལ་
 ཀདག་ངང་དུ་ལྷག་པར་བཞག །**དགེ་བས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་གྲན་མ་ལུས་པ།** །འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པར་ཤོག །གསུམ་པ་ཚོགས་རྫོགས་པའི་མཆྐལ་ལ། ཐོག་མར་ཡོ་བྱད་བཤམས་པ་ནི། སྒྲུག་སུང་ལྷགས་ཀྱི་རྟེན་གང་འབྱོར་རྒྱ་ཆེར་བཀོད་པའི་མདུན་རྟེན་གྱི་མཆྐལ་ཚོམ་ལུ་ལྟ་
 དང་ལྟན་པར་བཀོད། གཞན་ཡང་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་རྒྱ་ཆེར་བཀྲམ། འབྲས་དཀར་རམ། **གོ་འབྲུ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་རིགས་གང་རུང་།** སྒྲན་སྒྲ་ཚོགས་འདུ་བྱེད་དེ་རྣམས་རྒྱ་ཡིས་
 ལེགས་པར་བཀྲས་ཏི་བཟང་གིས་རྒྱས་བྲན་ཞིང་། ཉིན་པར་དེ་བཞིན་འབྲུལ་ནས་མཚོན་པའི་མཆྐལ་རབ་གསེར་དུལ། ཐམ་ཟངས་སོགས་གང་འབྱོར་རྣམས་ལ་བ་བྱུང་ལྟེམ། ཏི་



༥༥ །འཕྲུལ་གྱིས་ཆག་ཆག་ག་དཔ། རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། རྟེན་གདོད་ནས་རྣམ་དག་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེ། །ག་དག་གུན་ཁུལ་རང་།

संस्कृत-विभाग

ཡུང་གྲོང་ཡངས་ནས། །རང་མདུན་ཞིང་ཁམས་བཀོད་པ་སུན་སུན་ཚོགས་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་ཤུབ་གཞལ་ལས་ཁང་གི་
ཤོང་། །སེང་ཁྱི་པ་ཏྲ་ཉི་ལྷའི་གདན་གྱི་སྡེང་། །རྒྱལ་ཁུན་འདུས་གཟུགས་ཤུ་རུ་པ་ཏྲ་འཕྱུང་། །རྒྱལ་ཁྱའི་ཆས་རྫོགས་ཀྱིན་
ཆོན་འབར་བར་བཞུགས། །མདུན་རུ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་སྒྲིན་ལྷའ་གཏིབས། །གཡས་སུ་སངས་རྒྱལ་ཤེས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ། །



ཀུའ་རུ་ཡུམ་ཆེན་གསུང་རབས་རང་ལྟ་ལོགས། །གཡོན་རུ་ལྟོན་གཟིགས་ཉན་རང་ཆོགས་ཀྱིས་བརྟོད། །བར་མཆོམས་

དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ནོར་ལྷ་དང་། །ཆོས་རྒྱུད་ལྷུང་མ་འཁོར་བཅས་གསལ་བར་གྱུར། །ཡེ་ཤེས་རྒྱན་དྲངས་གཉིས་མེད་
 བརྟན་པར་བཞགས། །ལུས་ངག་ཡིད་གི་དྲངས་བས་ལྷག་འཆལ་ལོ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །
 དབྱངས་གི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོས་བསྟོད་པར་བཅི། །སྒྲ་གསུང་ལྷགས་གི་དམ་འགལ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །ཕྱིན་ཆད་མི་
 བཅིད་བདག་གིས་སྟོམ་པར་བྱ། །ལྷ་ངན་མི་འདའ་རྟག་ཏུ་བཞགས་པར་གསོལ། །བྲམ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་
 བསྐྱལ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །དག་བས་མཁའ་བྱུང་འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཤོག །མཆོལ་དངོས་སུ་འབུལ་བ་



991

|ནི| |ལག་གཡོན་དུ་མར་སྒྲེལ་བྱེད་པས་ལ། གཡས་ཀྱི་སྦྱིམ་པ་མེ་ཏྲ་དང་བཅས་ཡིག་བརྩ་འདོན་ཞིང་། |མར་སྒྲེལ་གཡས་བརྩོད་ལན་གསུམ་གཡོན་དུ་དེ་བཞིན་བྱས་

ལ་མདག་ཞན་ཀུན་གྱི་ལས་ཉོན་རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་གི་རྩལ་ཕྱིས་པ་རྩུབ་བྱ་བར་བསམ། དེ་ནས་དྲི་བ་ཟང་ངམ། བཟུང་གི་ཆག་ཆག་གདབ་ལ། བདག་ག་ཞན་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་བར་བསམ་ལ། **བྱུང་རྒྱུ་**སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་གྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་ལྟར་ཅིག །

ལྷོ་སྐུ་ཉལ་སྐུ་མེད་པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །ཨོྃ་ཨཱཿ་ཨུཿ་ཨྤཿ་ཨྌཿ་ཨྍཿ། གཞི་རྒྱ་པར་དག་པ་དབང་ཆེན་

॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥
 ॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥



आचार्य

ར་ག་ གར་ ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་གྱི་གླིང་། རུབ་བ་ལང་ལྷོད། བྱང་ལྷ་མི་ལྷན། གར་རྒྱ་ལུས་དང་ལུས་འཕགས་
 ལྷོ་ར་ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། **རུབ་རྒྱ་གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ།** བྱང་རྒྱ་མི་ལྷན་དང་ལྷ་མི་ལྷན་གྱི་ལྷ། རིན་པོ་
 ལྷོ་རི་རི་པོ། དཔག་བསམ་གྱི་གླིང་། འདྲེ་འཛིན་བ། མ་ཆོས་པའི་ལོ་རྟག །འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆ། རྣམ་ཐུང་། བཅུན་མོ་
 ལྷོ་ལྷན་པོ་། ལྷང་པོ་། རྒྱ་མཆོག་། དཔག་དཔོན་། **གཏེར་ཆེན་པོའི་ལུས་པ།** **སྒྲིགས་པ་མ།** སྒྲིང་བ་མ། ལྷུ་མ། གར་མ། མི་
 རྟག་མ། བརྟག་སྒྲིས་མ། ལྷང་གསལ་མ། རི་ཆབ་མ། རི་མ། ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆའི་གརྟགས། སྒྲིགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་

ལྷ། །བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་སྤྲོད་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ། རབ་
 འབུམས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་གྱི་གངས་ལས་འདས་པ་མངོན་པར་བཀོད་དེ། **འདི་ཉིད་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་**
 རྣམ་སྤྲེལ་པ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས། མངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱིའོ། **།ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།** བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། གུ་རུ་ཨི་དམ་མཆོལ་ལ་གླི་ནི་རྩ་རྩ་མི། སྤྱི་ཐབ་ཏུ་ཐུལ་གངས། ས་གཞི་སྤྱོས་རྒྱས་ཐུགས་ཐིང་མི་ཏྲོག་བཀྲམ། །རི་རབ་

གྲིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་གྲུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །
 གསོགས། ལྷག་ལུམ་མཛུགས། **དེ་རབ་གྲིང་བཞི་གྲིང་ཕུན་ལྷགས་དེ་བཅས།** །སྤལ་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་དཔག་དུ་མེད་པ་འདི། །བྲ་མ་
 དགོན་མཆོག་སྤལ་སྐྱེའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །འགྲོ་གྲུན་སྤལ་སྐྱེའི་ཞིང་དུ་འགོད་བར་ཤོག །འཛམ་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་མི་མཛེད་
 གངས་འདས་འདི། །བྲ་མ་དགོན་མཆོག་འཛམ་སྐྱེའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། **འགྲོ་གྲུན་འཛམ་སྐྱེད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག །**
 ཆོས་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་ཕུན་ཆོགས་བགོད་ལེགས་འདི། །བྲ་མ་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྐྱེའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །འགྲོ་གྲུན་ཆོས་

༡། །སྒྲུའི་ཞིང་དུ་འགོད་པར་ཤོག། །རང་ལུས་སྤང་ཁམས་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་འདི། །སྒྲུབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་
 ཚོགས་ལ་འབུལ་བར་བཅི། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་སྐུར་རྫོགས་ནས། །ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་མཛོད་གྲུབ་སངས་
 རྒྱས་ཤོག། །མཚོད་ལུལ་གྱན་གྲང་འོད་ལྷ་སྒྲུ་མར་འདུས། །སྒྲུ་མའི་གནས་གསུམ་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་། །དཔག་ཏུ་
 མེད་འཕྲོས་བདག་གི་གནས་གསུམ་ལས། །ཐིམ་པས་བྱིན་རྒྱལས་མཚོག་སྐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སྒྲུ་མ་འོད་ལྷ་བདག་དང་
 གཉིས་མེད་འདྲེས། །མ་བཙོས་ལྷན་གྲུབ་ངང་དུ་བཞག་པར་བྱ། །འཛིན་བྱིན་རྒྱལས་འཕག་པར་བྱེད་པ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །སྤྲོད་གསལ་མ་

འགགས་ཐིག་ལེའི་གྲོང་ཡངས་སྟུ། །རང་རིག་མ་བཅོས་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སྟུ། །དམར་གསལ་རབ་འཛིགས་དཔལ་གྱི་
 ཆས་རྒྱམས་རྫོགས། །**གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ཞབས་གཉིས་འདོར་སྟབས་བཞུགས།** །མྱི་གཙུག་པདྨ་ཉི་ལྷའི་གདན་སྟེང་དུ། །
 དགའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅུ་བའི་བྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་རིགས་འདུས་གུ་རུ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། །མཐིང་གསལ་རྩོར་དྲིལ་འཛིན་
 ཅིང་ཡུམ་ལ་འབྱུང། །**དེ་ལྟ་སྟེང་ཡས་རིམ་དགོངས་བརྟ་སྟན་བརྟུང་སྟོགས།** །ཅུ་བརྟུང་བྲ་མ་སྟོན་སྟེང་གཏིབ་བཞིན་
 བཞུགས། །བར་མཆོམས་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོང་གསལ། །མོས་གུས་གདུང་བུགས་དུག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །

༡༡། །ཐུགས་རྒྱུ་ལ་གཞིགས་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཨོ་མ་རྩོེ་ ཆོས་རྒྱ་ཀུན་བཟང་དུག་པ་དོ་རྒྱེ་
 རུང་། །ལོངས་རྒྱ་རིགས་ལྷ་རིག་འཛིན་རྣམ་བརྒྱད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་ཟུང་ཕྱིན་གྱིས་རྩོལ་ལ། །ཀ་དག་
 བྱིས་ཆོད་ལྷ་བ་མངོན་གྱུར་ནས། །ཐོད་རྒྱལ་རིག་པའི་རྩལ་ལྷགས་གོང་འཕེལ་ཞིང་། །སྒྲུང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་འཇའ་ལུས་
 རྒྱུ་བ་པར་ཤོག །ཀུ་རུ་པརྒྱ་མཆོ་རྒྱལ་ལྷ་སྤུལ་རྒྱེ། །རྒྱེ་འབང་ཉེར་ལྷ་བཀའ་བབས་བྲུ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 བདག་ཟུང་། ཀ་དག་བྱིས་ཆོད་ལྷ་བ་། །ཐོད་རྒྱལ་རིག་པའི་རྩལ་ལྷགས་གོང་འཕེལ་ཞིང་། །སྒྲུང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་འཇའ་

ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྤྱལ་པའི་གཏེར་ཆེན་རིག་འཛིན་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཟབ་མོའི་བཀའ་བབས་དག་སྒྲུང་བརྒྱད་པ་
 ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །**ཀ་དག་ཁྱེགས་ཆོད་ལྟ་བུ།** བོད་ཀྱི་རིག་པའི་ཅུ་ཤུགས་། སྒྲུང་བཞི་མཐར་ཐྱིན་འཇའ་ལུས་
 འགྲུབ་པར་ཤོག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། །དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྡན་གྱི་མ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཐྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །**ཀ་དག་ཁྱེགས་ཆོད་ལྟ་བུ་མཛོན་གྱུར་ནས།** །བོད་ཀྱི་རིག་པའི་ཅུ་ཤུགས་
 བོད་འཕེལ་ནིང་། སྒྲུང་བཞི་མཐར་ཐྱིན་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་ཤོག །བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གངས་འཛིན་རྒྱ་ཆེ་ཡང་སྤྱིང་འདུས་པའི་བླ་མ་རྣམས་སྤྱི་

༡༩། །གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟར་བྱ། **རྩེ་བྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།** །མ་རིག་མུན་པ་སེལ་བར་བྱིན་
བྱིས་ཕྱོབས། །བྲུ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ། ཉིང་འཛིན་ཁྱེད་ལ་སྐུ་བར་བྱིན་བྲུ་མ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་
ཉམས་དང་རྩོགས་པ་འཆར་བར་བྲུ་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་བྱིས་
ཕྱོབས། །བྲུ་མའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ། ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་འབར་བར་བྱིན་བྲུ་མའི་སྐུ་ལ་བདེ་དྲོད་འགྲུབ་སྐུ་ལ་རྟུ་གསོལ། །བྲུ་མའི་
གསུང་ལ་གསོལ་བ། དག་ལ་རྣམས་པ་ཐོན་པར་བྱིན་བྲུ་མའི་སྐུ་ལ་བདེ་དྲོད་འགྲུབ་སྐུ་ལ་རྟུ་གསོལ། །བྲུ་མའི་ཐུགས་ལ་

154 Choechod of Nyingmapa

༡༩༡

།གི་དག་ལ་ཐིམ། གསུང་གི་དབང་ཐོབ། དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག །སྒྲུ་མ་འི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་རྒྱ་ཡིག་གི་ས་མཚན་པ་བྱོན། རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ། ཐུགས་
 གི་དབང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག །ཐུག་ཞབས་བཞི་འཛིན་མཐིལ་བཞི་ལ་རྒྱ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྒྱེ་ཡག་སལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་བཞི་འཕྲོས་པས་རང་གི་མཐིལ་བཞི་ལ་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་
 ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པར་བསམ། སྒྲུ་མ་ཡང་གདུང་ཐུགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། སྒྲུ་མ་འོད་དུ་ལྷ། ཀདག་གི་ངོ་བོ་སྒྲོངས་ལ། **ཨེ་མ་རྟོ་** རྗེ་བཙུན་པདྨ་ཐོད་ཐེང་
 རུལ། །སྒྲོན་ཆོ་བསྟན་པ་སྒྲུ་དར་ལ། །ཐོད་ཡུལ་མུན་པའི་སྒྲག་རུམ་དུ། །སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་ཉི་མ་གར། །བཀའ་དྲིན་དྲན་ནོ་
 ཐུགས་རྗེས་བུངས། **།ཐེང་ལ་འདས་གྲོངས་མི་མངའ་ཡང་།** །ད་རུང་ཐོད་ཡུལ་མི་བཞུགས་པས། །བདག་ནི་ཡི་ཆད་སྒྲིང་མི་

དགའ་། །རྩེ་བཙུན་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། །ཐུགས་རྩེས་ཐུངས་གིག་སྐྱེ་བྱིན་ཅན། །བདག་ནི་ལས་ངན་སྤྲིག་པོ་ཆེ། །འཁོར་བའི་
 གནས་སུ་གཏན་འབྱམས་ན། **།འདི་ལ་ཐུགས་རྩེས་མི་འཛིན་ནམ།** །སྤྱིང་རྩེའི་གནས་སུ་མི་འགྱུར་རམ། །རྣམ་དག་སྐྱེ་ཡི་
 དགྱིལ་འཁོར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཆོངས་དབྱངས་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་
 དག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྲོས་བྲལ་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། **།རྣལ་འབྱོར་སེམས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།** །འཁོར་བའི་
 རྒྱབས་གནས་འགོ་བའི་མགོན། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་ནད་སེལ་སྤྲོན་གཅིག་ལ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་

ལྷོ། །འདས་པ་རིན་པོ་ཆེ། །མགོན་མེད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །སྐྱེད་ཅིག་ཐུན་མཆོམས་འདི་ཉིད་
 ཡོ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐྱེད། །ཀུ་ཡ་སྐྱི་ཨོྫེ། ཐུ་ཤ་སྐྱི་ཨོྫེ། ཅི་ཏུ་སྐྱི་
 ཨོྫེ། ཐུ་སྐྱི་ཨོྫེ། རོ་ལྷོ། དེ་ལྷོ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་འཁོར་བཅས་སྐྱེ་བོ་ནས་མར་ཐོན། ལྷོ་པ་ལྷོ་འདབ་བརྒྱུད་
 ཀྱི་དཔུས་སུ་བཞུགས་གིང་། རང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་ཀུན་བཟང་ཀ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་
 པར་བྱའོ། །དགོ་བཟོ་སྐྱེ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་སྒྲ་སྐྱེ་བཟང་ཐུགས་ཉིག་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོན་འགྲོ་ལྷོ་བཟུས་འདི་ཡང་འདོན་བྱ་འདི་ལྷོ་ཉི་བར་མཁོ་བའི་སྐྱབས་སྐྱེ་ནང་དགོ་

མཚན་བཟང་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་སྐབས། །འོག་མིན་གཉིས་པ་ལུན་ཚོགས་ཚོས་ལམོར་གླིང་གི་དབེན་རི་པར་ལུང་བསྟན་གཉིས་དང་རྒྱས་ཚོས་གླིང་གི་སྒྲུབ་ཁང་གི་ཉི་ཆར་
 ཉགས་ཚལ་དུ་བ་ཅན། ཅུག་སྒྲུལ་རང་ཕྱོད་གྱི་དུང་དུ། ཕྱོག་ལུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་གཏད་མེད་གྲུ་ཡང་། མི་སྒྲོལ་ག་ཆའི་མིང་གིས་གསོལ་འདེབས་ལེ་འུ་ཚན་ཁ་སྐབ་ཉི་ཡི་གི་
 དང་པོ་སྒྲེལ་བ་པོ་ནི། མདོ་ཁམས་དུག་པ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ནས་དགྲེས་བཞིན་མཁྱོགས་པར་བྲིས་པའོ། །སཌ་མཆོག་ལོ། །

ལྟོ

༡༡

། །

སྒྲུབ་ཀྱན་བཟང་ཕྱགས་ཐིག་དང་ཕྱགས་སྒྲུབ་ཡང་སྟེང་འདུས་པའི་གསང་བྱིད་རིགས་ལྡ་ལས་བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་གཏི་མུག་གིས་ངོ་བོ་

སྟོང་བ་མི་ལམ་འོད་གསལ་བྱིད་ཀྱི་ཆ་ལག་སྒྲུབ་ལམ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་འཕོ་བ་མཁའ་སྟོད་བསུ་མ་བཞུགས་སོ། །སྒྲུབ་ཀྱན་བཟང་ཕྱགས་ཐིག་དང་། ཕྱགས་སྒྲུབ་

ལྟོ

ཡང་སྟེང་འདུས་པའི་གསང་བྱིད་རིགས་ལྡ་ལས་བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་གཏི་མུག་གིས་ངོ་བོ་སྟོང་བ་མི་ལམ་འོད་གསལ་བྱིད་ཀྱི་ཆ་ལག་སྒྲུབ་ལམ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་འཕོ་བ་འོད་གསལ་

མཁའ་སྟོད་བསུ་མ་བགྱིས་པ་ལ། རང་དོན་དུ་སྒྲུབས་བ་དང་། གཞན་དོན་བགྱི་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། སྒྲུབ་བཞིན་སྒྲུབས་ཡུལ་གསལ་གདབ་བ་ནི།

ལྟོ

སྟོང་བྱིད་གདོད་ནས་རྒྱུ་དག་གཞལ་ཡས་ཁང་། །མ་བཅོས་ལྟོན་གྲུབ་ཀ་དག་ཕྱགས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། དགོན་མཆོག་ཀྱན་

འདུས་སྐྱབས་གནས་ལོགས། **ན་མོ་སྤྲུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྒྲ།** ། ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་རེ་རེ་སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་ཞེས་བསྒྲུར་ནས། སྐྱབས་གནས་
 ལྷ་ཆོགས་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོགས། སེམས་ཅན་རྒྱུན་གྱི་ལོགས། གཉིས་པ་སྒྲིབས་སྒྲུངས་དོར་སེམས་བསྒོམ་བཞུས་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་
 པད་དཀར་བླ་བའི་སྤྱིང་ལོགས། ཡོ་བཤྲོ་ས་རྒྱ་ལོགས། **བཙུག་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དགོངས་**ལོགས། ཐོབ་པར་ཤིག །
 གདོད་ནས་རྣམ་དག་ལོགས། སངས་རྒྱུས་ཤོག ། སྒྲུག་སྒྲུང་མཆོལ་ནི། རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ལྷན་ལོགས། མ་བཙུག་ལྷན་གྲུབ་རང་རྒྱ་
 མཉམ་པར་བཞག ། དེ་ནས་འཕོ་བ་དངོས་ནི། **རང་ལུས་སྤྱིང་གསལ་ལྷུ་མ་ལུས་**བཏུབ་བཞིན། ལུས་དབུས་དབུ་མ་མདའ་སྒྲུག་

༡༡། །འཁྲིང་པོ་ཙམ། །དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གསལ། །འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཁ་
 གཡེར་རྩ་བ་ལ། །**སྦྱིང་གའི་དགྱིལ་ཏུ་ཐིག་དབུས་ལྷུང་ཡིག་མཚན།** །སྦྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་གུ་རུ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། །མཐིང་གསལ་
 རྩེ་རྩིལ་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །མཚན་དཔེའི་རབ་བརྒྱན་རྩོར་སྦྱིལ་པད་ཟུར་བཞུགས། །སྦྱང་ཏུ་ལྟ་ལྟམ་དཀར་མོ་གྱི་
 སྤང་འཛིན། །གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་རོལ་པར་གསལ། **།དེ་ཉིད་དབུ་སྦྱང་འཇུང་ཟེར་འོད་སྦྱང་གྲོང་།** །དགོངས་
 བདེའ་སྦྱན་བརྒྱད་ཤོག་སེར་ཆེག་བརྒྱད་སོགས། །རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་ལྟར་གཏིབས། །གཏུང་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་རྩ་བརྒྱད་

སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། **ཨེ་མ་རྟོ།** འོད་གསལ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་ངང་ཉིད་ལས། །འཕོ་བྲལ་ལྷན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་
 ཞིང་ཁམས་སུ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ། །བཟོད་མེད་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། **ལྷུང་ལམ་མཁའ་སྒྲོད་བསྒྲོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།** །འོངས་སྒྲོད་རབ་
 རྩོགས་གཏིང་མཐའ་བྲལ་བ་ན། །ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡན་འབྱེལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །རིགས་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་ལྷུལ་
 དྲལ་ལ། །བཟོད་མེད་གདུངས་ཤུགས་དྲག་= ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱུང་བར་བྱིན་= ལྷུང་ལམ་མཁའ་སྒྲོད་བསྒྲོད་པར་= རྒྱ་

༡༡། །གར་ཡུལ་གྱི་དབེན་གནས་སོ་སོར་ནས། །རིམ་གཉིས་རྩལ་རྫོགས་འཇའ་ལུས་འོད་སྒྲུབ་འབྱུང། །
 བྱུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རིག་འཛིན་རྣམ་བརྒྱད་ལ། །བཟོད་མེད་= ཟབ་ལམ་= ལྷུང་ལམ་= ར་ཡབ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་
 གཞལ་ཡས་ནས། །རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལོ་ཐོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ཆོད་བང་རིག་འཛིན་པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ལ། །
 བཟོད་མེད་= ཟབ་ལམ་= ལྷུང་ལམ་= རྒྱུ་རིང་སྤེང་གོ་རྫོང་གསུམ་དབེན་གནས་སྟེ། །བདེ་སྟོང་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་སྟོང་ཡང་
 དེར། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་མཆོ་རྒྱལ་མ། །བཟོད་མེད་= ཟབ་ལམ་= ལྷུང་ལམ་= བསམ་ཡས་མཆིམས་

ལུ་བྲག་གི་དབེན་གནས་སྟུ། །ཡི་དམ་སོ་སོའི་བཀའ་བབས་མངོན་སངས་རྒྱས། །བྲགས་སྤུམ་མི་འགྱུར་རྩེ་འབངས་གོ་གས་
 ལྟ་ལ། །བཟོད་མེད་= ཟབ་ལམ་= ལྷུར་ལམ་= ཟབ་ཡང་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ནས། །འོད་གསལ་རྒྱན་ཆད་མེད་
 པའི་ཞིང་ཁམས་སྟུ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྤུམ་ལ། །བཟོད་མེད་= ཟབ་ལམ་= ལྷུར་ལམ་= རང་རྒྱུར་
 འགྱུར་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྱང་ནས། །རྩེ་འབྲུལ་མངའ་བརྟེན་མཐུ་སྟོབས་རྒྱན་གྱི་བདག །ཡོ་རྩུ་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་
 འབྱུང་གནས་ལ། །བཟོད་མེད་= ཟབ་ལམ་= ལྷུར་ལམ་= ཆོས་འཁོར་བདེ་ཆེན་གྱིང་གི་དབེན་གནས་སྟུ། །ཟབ་གཏེར་

༡༡། །མངའ་བདག་བསྟན་པའི་ལྷན་མེ་ཆེ། །འགྲོ་བའི་བླ་མ་རྒྱ་གྲིང་པ་ལ། །བཟོད་མེད་ཟེ་ཟབ་ལམ་ཟེ་ལྷུང་
 ལམ་ཟེ་ཟབ་མོའི་བཀའ་བབས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེ། །འཆི་མེད་ཆེ་ལ་མངའ་བརྟེས་ཐུགས་ཀྱི་ཤུམ། །རིག་འཛིན་ཆོན་
 བོ་ཆེ་དབང་གཤམ་པ་ལ། །བཟོད་མེད་ཟེ་ཟབ་ལམ་ཟེ་ལྷུང་ལམ་ཟེ་རང་རང་གར་བཞུགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །
 གདམས་པའི་བཅུད་ལྷན་ཁྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་ལུང་འཕྲིགས། །རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །བཟོད་མེད་ཟེ་ཟབ་
 ལམ་ཟེ་ལྷུང་ལམ་ཟེ་ག་དག་མི་གིག་ཐིག་ལའི་གྲོང་ཡངས་སུ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེ། །བཀའ་དྲིན་

ལྷམ་ལྷན་བསྟན་ཀྱས་ཆོས་འཕེལ་ལ། །བཟོད་མེད་= ཟབ་ལམ་= ལྷུང་ལམ་= ལྷུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་ཀྱ་མཆོའི་འཁོར་ལོའི་
 བསྟུང་། །ཟབ་གསང་ཐིག་དགའི་མཛོད་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །པད་འབྱུང་གཉིས་པ་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གྱིང་། །བཟོད་མེད་= ཟབ་ལམ་= ལྷུང་ལམ་= རྗེ་རྗེ་ལྷུང་རྗོང་དབེན་པའི་གནལ་ཡས་ནས། །པརྟ་བརྟ་བཀའ་བབས་མཛོན་སངས་ཀྱས། །ལྷུལ་
 པའི་དབང་ལྷག་ཆོས་ཀྱལ་རྗེ་རྗེ་ལ། །བཟོད་མེད་= ཟབ་ལམ་= ལྷུང་ལམ་= བི་མའི་རྣམ་འབྱུལ་ཡོངས་རྗོགས་བསྟན་པའི་
 བདག །རིག་པ་ཙམ་གྱིས་མེས་ལྷན་བྱིན་གྱིས་རྩོབས། །འོད་གསལ་ལྷུལ་པའི་རྗེ་རྗེ་མཛོད་སྟགས་གྱིང་། །བཟོད་མེད་= ཟབ་

༡། །ལམ་མཐུང་ལམ་མཐུང་གྲགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་
 དབང་ཀུན་པ། །འདུལ་ཀ་འདུལ་མཛད་མཁའ་བྱུང་རྩོམ་རྩོམ། །བཟོད་མེད་ཟུང་ལམ་མཐུང་ལམ་མཐུང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡོ་
 ཤེས་སྐྱོ་བཞེས་པ། །མཁུན་དང་བཟུང་བས་འགྲོ་བའི་མ་རིག་བཅོམ། །རྩོམ་རྩོམ་པ་བསྐྱོན་གཉིས་གཡུང་དུང་གླིང་། །
 བཟོད་མེད་ཟུང་ལམ་མཐུང་ལམ་མཐུང་འོད་གསལ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་དང་ཉིད་ལས། །རིས་གསང་བསྐྱོན་པའི་མངའ་བདག་
 རྒྱུགས་ལས་རྒྱལ། །དཔལ་ལྷན་དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཉིན་བྱེད་ལ། །བཟོད་མེད་ཟུང་ལམ་མཐུང་ལམ་མཐུང་བས་གསང་

བཀའ་བབས་དག་སྒྲུང་རྒྱན་ཆད་མེད། །ཐིག་དགའི་ཡང་ཅེ་ཨ་ཏི་རྫོགས་པ་ཆེ། །མདོན་གྱུར་འབྱུལ་ཞིག་དེ་མེད་འོད་ཟེར་
 ལ། །བཟོད་མེད་= ཟབ་ལམ་= ཟུར་ལམ་= **གསང་ཆེན་བྱང་ཆུབ་གྲིང་གི་ཕོ་བྱང་ནས།** །ཀྱན་བཟང་རྫོགས་ཆེན་བྱགས་ཀྱི་
 བརྒྱན་པའི་བདག །འགོ་བ་འདྲེན་མཛད་གྲུབ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་ལ། །བཟོད་མེད་= ཟབ་ལམ་= ཟུར་ལམ་= འོད་གསལ་རྫོགས་
 དང་བྲལ་བའི་ངང་ཉིད་ལས། །སྤྱི་གཙུག་པདྨ་ཉི་ཟེའི་གདན་ཉིད་དུ། །རིགས་འདུས་བྱུང་བདག་ཅུ་བའི་བླ་མ་ལ། །བཟོད་
 མེད་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསལ་བ་འདེབས། **།ཟབ་ལམ་འཕྲོ་བ་འཕྲོང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།** །ཟུར་ལམ་མཁའ་རྫོགས་

༡༡། །འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྩུང་སེམས་ཐམས་ཅད་གནད་དུ་བྱིལ་ཏེ་འཕོ་བ་དངོས་ནི། །རྩུང་སེམས་ཐམས་ཅད་རྩུ་ཏིའི་
 དེབས་སུ་བསྐྱུས། **རྣམ་ཤེས་གྲིག་ལེ་ཞུ་ཡིག་མཆོན་པ་ཅན།** །བྲམ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་མཆོམས་ལ་ཞུགས་ནས། །བྱགས་ཡིད་
 དེབས་མེད་སྒོར་དུ་མཉམ་པར་བཞག ཏི། །ཤུ། སྟགས་ཞེས་བཟོད། སྐྱུངས་བའི་སྐྱབས། ཀ་ཞེས་རང་གནས་སུ་དབབ། རང་དོན་དུ་རྟགས་མ་ཐོན་
 བར་དུ་སྐྱུངས། གཞན་དོན་དུ་འཕོ་བ་འདེབས་པ་དང་། ལས་ལ་སྐྱར་དུས་ཀྱང་། བྲམ་ཆོས་ཀྱི་དེབས་སུ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་དང་དེབས་མེད་བཞག །ཀྱན་བཟང་སྦྱོན་ལམ་དང་
 བཟང་སྦྱོད་སྟགས་ཀྱིས་མཐའ་རྒྱན་འཕོ་བ་ཟབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི། ལྷོ་རྟགས་ལྷན་དགེ་སྦྱོར་ཀླུ་དོན་ལྷན། རྟགས་ལྷན་པར་རྩོད་ཅེ། བཅུན་མ་རྩོད་ཅེ་དབང་མོ་གསུམ་གྱིས་

བླ་མཁུ་གུན་བཟང་ལུགས་ཏིག་དང་ལུགས་མཁུ་གསང་བྲིད་མོགས་དང་འབྲེལ་བའི་འཕོ་དམིགས་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་ངོར། ཞལ་ངོ་མ་ལྷོག་ཙམ་དུ་ཡང་སྒྲིང་འདུས་
 བའི་བླ་བརྒྱད་གཙོར་འཛིན་པ་དང་། **འདྲེན་མཆོག་བཀའ་དྲིན་སྐུ་ལྷན་མཆོག་གྱུར་གྱིང་པ་ཆོས་རྒྱལ་དོ་རྩེ་**མོགས་ནས་འོད་གསལ་འཕོ་བའི་གདམ་པ་མོགས་བྱིན་བརྒྱབས་དབང་
 བསྐུར་གདམས་པ་མང་དུ་ཐོབ་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་། ཟུང་པར་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅུ་དབང་པོའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐོས་པས། མཁུན་རབ་མངའ་བདག་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་གསུང་ལུགས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་**ལུགས་རྒྱད་འཕོ་བའི་ཀ་དག་དོན་གྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པའི་ལྷན་ལུང་བ་དང་།** རེ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཏིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་མོགས། གཏེར་ཁ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཙམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་བཀའ་དྲིན་ཙན་གྱི་བླ་མ་གསུམ་ནས་ཐོབ་པའི། རིག་འཛིན་གཏེར་སྟོན་རྣམས་གསུམ་ལ་

༡༡། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ། མི་སྒྲོན་གཤའི་མིང་ཅན་ནམ་མིང་གཞན་པ་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་འོད་ཟེར་ཞེས་པས་གང་དུན་ཐོལ་ཁྱུང་དུ་ལའ་བ་པས་བསྐྱུལ་བ་པོ་
 པ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁུ་གས་པར་བྱས་སོ། །དགོ་བར་ཁྱུང་ཅིག །ཇ་ཡན་ཏུ། སུང་མཆོ་ལོ། ། མེ་ གནམ་ཆོས་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱུང་འཕོ་བ་ནི། དམིགས་པའི་
 རིམ་པ་གཞུང་སྒྲི་ལུང་བྱ། ། **ཨེ་མ་རྟོ།** ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆོར་འོད་དཔག་མེད་མགོན་དང་། །ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕུག་རྟོར་མཁུ་ཆེན་
 ཐོབ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་ཐམས་ཅད་ལ། **།ཏེ་གཅིག་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས།** །བདག་
 སོགས་འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བས། །ཏིག་གིས་སྤྲུལ་ །ག་ཡིས་རང་གསལ་

གདབ། དེ་ལྟར་མ་འབྱོངས་བར་དུ་ཡང་ཡང་སྒྱུངས། ཞེས་པ་འདི་གནམ་ཚོས་གཞུང་ནས་ཁོལ་དུ་བྱུང་བ་བྲིས་པ་དགོ། མཐ་མདུན་ལོ། དགོ་ལེགས་འཕེལ།

༡༣། ། ། གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་དང་བསམ་པ་ལྟན་གྱི་ཁྱེན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།། ན་མོ་གྲུ་ལུ་མོ་
 རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་སྒྲིའི་ཁྱེན་བསྐྱེད་ལ། ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི། **ན་མོ། སྒྲུ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱེ།** དགོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལེ། བདག་དང་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།
 སེམས་བསྐྱེད་འགོ་བ་གྲུན་དོན་དུ། **སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་ནས་ནི།** གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྱོན་ལས་གྱིས་། འགོ་བ་བསྐྱེད་པ་
 བར་དམ་བཅའ་འོ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གཤེགས་། ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས་། ལུས་ངག་ཡིད་

གསུམ་གསུམ་ཕུག་འཆེལ་། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་། ཉམས་ཆགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་། གསང་
སྒྲགས་བསྐྱབ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། **སྒྲིན་གྲོལ་གསང་སྒྲགས་ཆོས་འཁོར་སྒྲོར་།** བྱ་ངན་མི་འདྲ་བའུགས་སུ་གསོལ་། སྒྲིང་པོ་
སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ་། ཡང་དག་དོ་རྗེའི་དོན་དོགས་གོག་། རྟོན་བསྐྱེད་དཔོན་ནི་། **མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འོད་ལྗེའི་གྲོང་།** སེང་
ཁྱི་པར་ཉི་ཟླའི་སྒྲིང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་སྒྲུ་། ཅུ་བའི་བྲ་མ་པར་འབྱུང་། དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་ནི་ཁྱོའི་
ཉམས་། **པད་ཞུ་གསང་ཕོད་ཆོས་གོས་དང་།** ཟ་འོག་བེར་སྒྲག་བརྗེད་པར་གསོལ་། ཕུག་གཡས་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་དང་། གཡོན་

༡༡། །པས་རྩ་རྩ་ཆེ་ལུ་བསྐྱུམས་ཆེ་ །གུ་མོ་གཡོན་ན་ཁ་ཁྱོ་འཆང་། རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལ་གྲང་དང་བཅས་ཏེ་ རྩོ་གསུང་
 ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་། ཕ་གསུམ་ཆེས་ལྷང་རབ་འབྱུམས་གྲུན་། འཕྲོ་འདུས་གཟི་ལྷན་ལམ་མེ་བ་། མདོན་ལུ་
 བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་། ཞེས་གསལ་བཏབ་ལ་། ། ལྷོ་བདེན་མངས་རྩལ་གཉིས་པའི་གསོལ་འདེབས་ལེ་ལུ་བདུན་མ་ནི་། འདས་མཆུགས་། གུ་རུན་མོ་། མེ་ཕོ་
 ཏའི་ལོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བ་ལ་། དཔལ་བསམ་ཡས་ལུ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་བའི་དུས་ལུ་། ལྷོ་བདེན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་། དགེ་ལྷོང་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་དང་།
 རྒྱལ་པོ་མི་ལྷོང་ལེ་ལུ་བཅན་དང་། མཐའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང་། ལྷ་ནམ་རྩོ་རྩོ་བདུད་འཛོམས་དང་། ལྷ་སྐལ་ལྷ་མི་བཅན་པོ་དང་ལྷ་ས་ལྷག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་། དེན་པོ་ཆའི་

མཚུལ་ལུ་ལན་སྟེང་ལྟེང་། གྱེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་། གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དམ་ཆོག་པ་སྟུང་བ་གལ་ཆེ་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས་པ་གཙོ་ཆེར་བར་གསུངས་གདའ་བས་། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དུངས་བ་འདྲིན་པ་། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་བ་། གང་ཟག་ཐ་མལ་པ་སྟོ་སྟོངས་པས་ཆོག་གི་ར་མདར་སྟུན་པས་
གསང་སྟགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བ་། **གུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་འཇུག་པ་།** ནང་རྒྱལ་རྒྱགསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ཆོག་ཅུང་ལ་དོན་འདུས་པ་ཞིག་བདག་ཅག་དང་མ་
འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་བར་བྱ་ཞེས་བྱས་པས་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བཀའ་ལྟུལ་པ་། **ཉོན་ཅིག་པོད་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་།** གསང་སྟགས་ཀྱི་
ཐེག་པ་འདི་འབྱུང་བ་ནི་དགོན་ཏེ་། ཉོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྟེང་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་རུས་སྟུང་གསང་སྟགས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་འདི་མ་གསུངས་། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་

རྣམས་ནི་ལེ་ལོ་དང་བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་གལ་ཆེ། ད་གསང་སྤྲགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དགོས་པའི་ཆོས་བཞི་བྱ་བ་ཚང་དགོས། དེ་མ་ཚང་ན་དམ་ཆེག་ཉམས་ཏེ་
 ལོའོར་བར་ལབུམས་ངེས། རན་སོང་དུ་ལྟུང་ངེས། **དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།** དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་རང་རྒྱད་དུ་རྒྱད་པས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་མ་
 གསུངས་སོ། དགོས་པའི་ཆོས་བཞི་ནི། སྒྲིག་སུམ་ཐ་མལ་དུ་འཆོར་བ་ལ་ལའི་བ་བཅན་ཐབས་སུ་གཅོད་པའི་གདམས་ངག་དགོས། ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་སྒྲོབས་ཆེ་ན། དུག་ལྡ་རང་
 གོལ་དུ་གེས་པའི་གདམས་ངག་དགོས། **འདྲ་འཛིན་གཡོང་བའི་དབང་དུ་སོང་ན།** རེ་དོགས་བར་ཆད་དུ་གེས་པའི་གདམས་ངག་དགོས། དམ་ཆེག་གཅོང་མ་བསྐྱུང་བ་ལ། རྒྱེས་སུས་
 གཞུ་འགོངས་པ་ལྟ་སུའི་གདམས་ངག་དགོས། དེ་ཡང་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཐོག་པ་ནི་ལུ་དུམ་ཐ་རའི་མེ་ཏོག་ལྟ་སུ་སྟེ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་། གལ་ཏེ་འབྱུང་ཡང་ལུན་དུ་མི་གནས་སོ། དེ་

མི་
བུ་
ཡུ་

༡༩། །ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྟོད་དུ་མ་གྱུར་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། ད་ཕྱིད་རྒྱལ་པོས་ད་ལུ་མ་ཐོད་པ་རྣམས་ཉོན་ཅིག། བསྟན་པ་འདི་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། གསང་སྤྲུགས་
ཀྱི་སྟོར་ཞུགས། ཆོ་འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་གཅེས་ཅང་མ་བསྐྱར་བ་གལ་ཆེ། དེ་མ་བསྐྱར་ན་འཆོ་བྱེད་ཀྱི་སྟུན་བཙལ་བས་རིག་
སྤང་གི་དུག་དང་འབྲད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། **དམ་ཆོག་བསྐྱར་བ་ལ་དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་གསུམ་ཆང་དགོས།** དད་པ་མེད་ན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོད་དུ་མི་རུང་། བརྩོན་འགྲུས་
མེད་ན་ལེ་ལོ་ཅན་ཐ་མལ་དུ་འཆོར། ཤེས་རབ་མེད་ན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟ་སྟོད་ཟབ་མོད་བྱེད་མི་ཤེས། གསང་སྤྲུགས་ནི་འགྲོ་བ་དད་གུས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་ལ་
གསང་སྤྲུགས་སྟོན་པ་འདི་བྱ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ཤེས་པས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་ཐོབ་ཅིག་གསུངས་སོ། **ཤེས་རྟོག་སྟོན་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་**

ཁམས་སུ་ ཚེས་ཉིད་དུས་གསུམ་སྒྲེ་འགག་མེད་པའི་ངང་། བྱ་བུ་ལ་ལྷན་རྒྱུ་གས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ བཅའ་མཁའ་བཞིན་དུ་
 ཐུགས་རྩེ་ཐུགས་རིས་མེད་། བྲམ་ཚེས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་ཟུན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཀྱི་ ཡེ་གེས་ལྷ་ལྷན་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྒྲུ་ ཐུགས་རྩེའི་བྱེ་བྲག་སྒྲུ་ཚེགས་སོ་སོར་སྟོན་། བྲམ་ཡོངས་སྟོན་རྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་ཟུན་
 པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མི་མཛེད་འཛིག་ཏེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་དོན་

༡༡། །ལ་ཁྱོན་མཁའ་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་འགོ་དོན་མཛད་མཁའ་འདས་དང་མ་ཁྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་སྐབས་སྐབས་ལ་པུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁའ་ཁྱོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁའ་ཆེས་སྐུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁའ་ཡོངས་སྐུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁའ་སྐུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁའ་ཡང་སྐུ་ལ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁའ་སྐྱོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁའ་རིག་འཛོན་ལྷ་སྐྱོང་ཏུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁའ་པུ་ཆེན་པོ་མ་མི་ཏུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁའ་རྒྱལ་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་

གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཚེས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ལོ་བཅའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། དག་སྤྱི་ལོ་ནམ་མཁའི་སྤྱི་ལོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་མ་ནམ་རྩེ་རྩེ་བདུད་འཛམས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ལྷ་སྤྱི་ལོ་བཅའ་ལོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། **ལྷ་སྤྱི་བཅའ་ལོ་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།** རིག་འཛིན་
 དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གྲུག་སྤྱི་ལོ་ལོ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱུད་འཛིན་བསོད་
 རྒྱུད་མཆོག་བཅའ་ལོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྤྱི་ལོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཆོད་སྤྱི་ལོ་དངོས་གྲུབ་

༡། །དཔལ་ལྷན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དེན་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མི་འགྲུང་
ལས་འཕྲོ་གླིང་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་དབང་དེན་ཆེན་ལྷན་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་ལ་སྐྱེན་མ་མཁའ་བརྒྱ་
ཁྱིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཁས་གྲུབ་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དེག་འཛིན་ལྷན་ལས་ལྷན་གྲུབ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོས་རྒྱལ་གཏོར་བདག་གླིང་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རུས་གསུམ་ཅུ་བརྒྱད་གླ་མ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། དེན་ཆེན་ཅུ་བའི་གླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡི་དམ་སྐུ་བ་ཆེན་པགའ་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མ་མོ་

མཁའ་འགོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཚེས་སྟོང་མ་མགོན་ལུམ་དལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདི་ཕྱི་བར་དོ་
 གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། **ལའོར་བ་སྤྲལ་བསྒྲལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྤྲལ་དུ་གསོལ།** སྟེ་མེད་སྟོང་པོ་ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྲལ་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཐི་ཚོང་ཕྱེ་
 བཅོན་གྱིས་ཞུས་པ། གྱེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། **བདག་དང་མ་འོངས་པའི་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ།** རུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ།
 ཚོ་འདི་བར་ཆད་སེལ་བ། ཕྱི་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ། ནང་རྒྱལ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚེས་གིག་ཞུ་ཞེས་ཞུས་སོ། གྲ་རུའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་

༡༩། །ལེགས་པར་གསོན་ཅིག་ཅིས་གསུངས་སོ། ཉི་ཐམ་རྒྱུ། **ཨོ་མ་ཏོ།** མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱད་བྱུང་བསམ་ཡས་ལ། བྱུང་པར་
 འཕགས་པའི་བསྟན་པ་རྣམ་གསུམ་བྱོན། མངས་རྒྱས་བྱུག་བྱུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། གསང་སྤྲུགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 བསྟན་པ་བྱོན། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འོག་མིན་
 རྩེན་གྱིས་གྲུབ་པའི་པོ་བྱང་རུ། **དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིས།** མ་ཏྲི་རུ་ཏྲ་བཀའ་བསྟོལ་ལག་པ་ལས།
 འགོ་དུག་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྟུལ་ཉམ་ཐག་གཟིགས། ཐུགས་རྗེ་རོ་མཆར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་

གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་དམ་པ་རུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བཀྲོས་མཛད།
 ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས། འོག་པ་བདུད་གྱི་བསྟན་པ་འདུལ་བར་མཛད། ཏུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་
 རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རི་ཕོ་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་
 རྩེར། བདུད་ཕོ་མ་ཏི་རུ་ཏྲ་དྲག་པོས་བསྒྲུལ། ཕྱིན་མོ་མ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྒྱུར་བ་མཛད། གསང་སྟགས་བསྟན་པ་དང་ཕོ་དེ་
 རས་བྱུང་། གདུལ་བྱ་བྱུད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འོག་མིན་

༡༡། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་། **དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་།** ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་
 བྱེད་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་། མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་། ཆོས་སྐྱེ་གྱུར་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བདེ་ཆེན་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་། གཏི་མུག་རྣམ་
 དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་། **རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱེ་།** སྐྱེ་ཡི་རིགས་མཆོག་རིགས་ཀྱི་འཕོར་
 གྱིས་བསྐྱོར་། བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཤར་

ཕྱོགས་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཞེ་སྒང་རྒྱལ་དག་མེ་ལོང་ཡེ་གེས་ངང་། རྩོམ་སེམས་དཔའ་ལོངས་སྟོང་
 རྩོགས་པའི་སྐུ། **ཕུགས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་རིགས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་གྱིས་བསྐྱོར་།** རྩོམ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྷན་མཛོས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ང་རྒྱལ་རྒྱལ་དག་
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་གེས་ངང་། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་སྐུ། **ཡོན་ཏན་རིགས་མཆོག་རིགས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་གྱིས་**
བསྐྱོར་། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རུབ་

༡། །ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངང་། ལྷ་བ་མཐའ་
 ཡས་ཡོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྒྲུ། གསུང་གི་རིགས་མཆོག་རིགས་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། བདུ་རིགས་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བུང་ཕྱོགས་ལས་རབ་རྟོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།
 ཡུག་དོག་རྣམ་དག་བྱ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ངང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྒྲུ། ཐིན་ལས་རིགས་མཆོག་རིགས་གྱི་
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། གསུང་གི་རིགས་མཆོག་རིགས་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཆོས་དབྱིངས་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ནེ། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་བརྗེས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་
 རུ་གཤེན། **འགྲུ་ལྷ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་གྱིས་བསྐྱོར།** ། གུན་བཟང་ཏེ་རུ་གཤེན་ལྷ་ཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 ཞོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཐུགས་རྗེ་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ནེ། མ་བདུད་དེགས་པ་བརྗེས་
 པའི་གདན་སྟེང་དུ། མདོན་རྗེ་གསལ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་གཤེན། **ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་མ་མོའི་ལོ་ལོ་ལོ་གྱིས་བསྐྱོར།** ཆེ་མཆོག་མ་
 མོའི་ལྷ་ཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་

༄༅། །གཞུང་ཡས་ན་ མ་རྩི་རྩུ་རྩུ་བརྩིས་པའི་གདན་སྟེང་དུ་ ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བརྩོ་རྟེ་རུ་གཏེ། བྱུང་འབྱུང་
 བྱོ་བྱོ་འབར་བའི་ལོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩིས་བསྟོར་ ངཔ་ལ་ཆེན་རྟེ་རུ་གའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། མཐིང་ནག་ཨོ་ལས་དྲག་པོའི་གཞུང་ཡས་ན་ གཤིན་རྩི་རྩུ་བརྩིས་པའི་གདན་སྟེང་དུ་ འཇམ་
 ངཔ་ལ་ཡ་མུ་རྩུ་ག་གཤིན་རྩིའི་གཤེད་ གཤེད་པོ་བྱོ་བྱོ་དུགས་པའི་ལོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩིས་བསྟོར་ གཤིན་རྩི་གཤེད་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དམར་ནག་གུ་གསུམ་དབང་གི་གཞུང་ཡས་ན་

བདུད་ནག་པོ་མོ་བརྩིས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་པདྨ་ཉེ་རུ་ག། པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར། ཏྲ་
 མ་གོན་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསྐྱལ་བ་མི་ལྷ་རྩེ་
 འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ན། པོ་བདུད་རྩེགས་པ་བརྩིས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། དཔལ་ཆེན་རྩོ་རྩེ་གཞོན་ལྷ་དཔའ་བོའི་རྩེ།
 བདུད་འདུལ་ཁྱོ་བཙུ་བྱ་ཐབས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། རྩོ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་
 གནས་། པདྨ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ན། མ་ཆགས་པདྨ་འབར་བའི་གདན་སྟེང་དུ། བཙོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚེ་

༡༡། །དཔག་མེད་ཆེ་ལོ་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་རྟེན་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ལོ་ལྷ་ཆོག་ས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་ཆོག་པར་འབྱུང་གནས་། **དུར་ཁྱོད་རྩལ་བརྩེད་རོལ་པའི་གནལ་ཡས་ན་** ཉི་ར་གན་རྒྱལ་བརྩེས་པའི་གདན་
 སྟེང་དུ་ ཡུལ་ཆེན་ཁྱོ་མོ་དོ་རྩེ་པག་མོའི་སྐྱེ་ མ་མོ་མཁའ་འགོའི་ལྷ་ཆོག་ས་ལོར་གྱིས་བསྐྱོར་རྟེན་ཆེ་རྩལ་འབྱོར་མའི་ལྷ་
 ཆོག་ས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཆོག་པར་འབྱུང་གནས་། **རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་** རྒྱ་འབྲས་བདེན་པས་འགྲོ་
 བའི་དོན་མཛད་ཅིང་། སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཙུགས་ཆོག་ཐོས་བྱང་རྒྱལ་སམས་དཔའི་ལོར་གྱིས་

194 Choechod of Nyingmapa

༡༡། །གནས་ཆེན་རི་བོ་ཏ་ལའི་ཕོ་བུང་དུ་ སངས་རྒྱལ་གསུང་གི་ རྒྱལ་པ་ རྒྱལ་རམ་གཟིགས་ སྤེང་འོག་
 རྒྱལ་མ་བཞིར་གསུང་གི་འགྲོ་དོན་མཛད་ །གསུང་གི་བུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱར་ །རྒྱལ་རམ་གཟིགས་གྱི་ལྷ་
 ཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ །ཞོ་རྒྱལ་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ །གནས་མཆོག་ལྷ་ལ་ཅན་གྱི་ཕོ་བུང་དུ་ སངས་རྒྱལ་ཐུགས་གྱི་
 རྒྱལ་པ་དེ་རྒྱལ་འཛིན་ །སྤེང་འོག་རྒྱལ་མ་བཞིར་ཐུགས་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་ །ཐུགས་གྱི་བུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱིས་
 བསྐྱར་ །ཐུག་ན་དེ་རྒྱལ་ཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ །ཞོ་རྒྱལ་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ །སྤེང་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པའི་ཁང་

བཟང་དུ་ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཕྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གནས་སུ་གསང་སྤྲུགས་བྱོན། ཚེས་ལུ་
 འཁུམ་དང་བཅས་ཏེ་མདོན་སངས་རྒྱས། ལྷ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འཕྱང་གནས་= འོག་
 ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་རུམ་དུ། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས། ལྷ་རྒྱལ་འཛིག་པོའི་གནས་
 སུ་གསང་སྤྲུགས་བྱོན། ཚེས་ལུ་འཁུམ་དང་བཅས་ཏེ་མདོན་སངས་རྒྱས། ལྷ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འཕྱང་གནས་= རི་རྒྱལ་མེ་རི་འབར་བའི་རྩེ་མོ་དུ། ཕྱག་ན་དོ་ཁྱའི་ཕྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས། རྒྱལ་པོ་ཨོ་ཡི་

༡། |གནས་སྤྱ་གསང་སྤྱ་གས་བྱོན་མཁའ་ཟག་ལས་ཅན་མ་ལུས་བྱང་རྩལ་ཐོབ་མཁའ་མི་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་མཁའ་ཞོ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་མཁའ་རྩལ་བྱོགས་ཞོ་རྒྱན་དབང་གི་ཕོ་བྱང་དུ་བདེ་གཤེགས་སྤྱ་གསང་སྤྱ་གས་
ཀྱི་སྤྱལ་པ་སྟེ་འཛམ་གཤིས་ཤིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་མཁའ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་ལོ་ལོ་མོ་གྱིས་བསྐྱོར་མཁའ་པ་དྲུ་
འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྤྱ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁའ་ཞོ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་མཁའ་ཚོས་སྤྱ་ལོངས་སྤྱ་སྤྱལ་སྤྱ་ཡང་སྤྱལ་དང་མཁའ་
འདས་དང་མཁའ་བྱོན་དུ་སྤྱ་དུས་གསུམ་གྱི་བྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རིག་འཛིན་བྱང་སེམས་ལ་བདག་ཅག་ལུས་ངག་ཡིད་

གསུམ་གསལ་ཡིས། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆོ་འདིའི་ཁེ་གྲགས་དང་འདྲུ་འཛིའི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་
 ཕྱབ་དམ་ཆོག་ཡིན། དམ་ཆོག་གི་ཕྱབ་མོས་གསུང་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱབ་བླ་མ་དང་ཡིད་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་གྱིས་ཉམས་
 སྦྱངས་ན། ཆོ་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ། གྱེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས།
 གྱིར་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསང་སྤྲུགས་བྱོན་པ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིའི་ངོ་བོ་རྟོ་

༡༩། །རྩོམ་ཕྱི་ལྟུང་། གསུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་། ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་མཐའ་
 བཅུ་བདེ་གསེགས་ཀྱི་འདུས་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ཉིད་ལས་ལྟག་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་བདག་འདྲ་ཡི་སེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་གཞན་ནས་བཅའ་དུ་མི་རྟོག་པར་འབྱུངས་ལགས་པས་།
 བདག་ལ་ཆོག་ཏུ་ལ་དོན་འདུས་པ་། དོན་ཟབ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་བ་། ལྷ་རྩའི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནམ་མཁའི་སྤྱིན་རྒྱར་གཡོ་རྒྱས་པ་། བདག་ཐ་མལ་བ་
 རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་བོད་ལུ་ལ་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་། ལྷ་རྩའི་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་དུ་གསེགས་པའི་དུས་སུ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིང་ནས་ཐུགས་རྩེས་བོད་ཀྱི་དད་པ་ཅན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་བྱོན་ཏེ་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱོ་བ་རྒྱས་པ་ཞིག་ལུ་ཞེས་ལུས་པས་། དགའ་སྤྱུལ་པ། ཉོན་ཅིག་ཇོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་། ལམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་རྟོག་པ་ཁ་འབྱུངས་

སེང་གཉིས་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་འབྱུལ་བ་ཡིན། ང་ཉིད་ཆོས་སྒྲུབེ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས། འོངས་སྒྲོན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། རྒྱལ་སྒྲུབེ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་བཀོ་སཏེ་ལྟོ་འཇམ་བུའི་གྲིང་ཏུ་བྱོན། ཟུང་པར་ཏུ་བོད་ཡུལ་ལྷན་པའི་གྲིང་ཏུ་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་བལྟན་པ་དར་བར་བྱ་བ་དང་། **གསང་སྒྲགས་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་བ་འདྲིན་པའི་ཁྱིམ་** རིན་ཆེན་མཆོག་གིང་པརྟའི་སྒོང་པོ་ལས། རང་བྱུང་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ཏུ་བར་ཡིས་
 འོངས། གང་ཞིག་ལས་ཅན་སྒྲེས་བུདད་པ་ཅན། བདག་ལ་གཏུང་པའི་སེམས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོན་ལམ་ཟུང་པར་གྱིས། སངས་རྒྱུས་གཞན་པས་
 བདག་ཉིད་ཐུགས་རྟེན་སྐྱེ། མཆོག་རྒྱལ་མོས་པས་རྒྱན་ཏུ་གསོལ་བ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་སོ། **དེའི་ཏུས་སྒྲུལ་ལྟོ་ཏུ་བྱ་གཟིགས་ཏེ།** རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་

༡༩། །བརྒྱན་པ་ལྟར་གཡས་པས་ཐོད་པའི་རྒྱུ་མ་རུ་འབྱོལ་མེད་ལྟར་གཡོན་པ་རྩོམ་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཨོ་མ་རྟོ། འདི་
ནས་ཉི་མ་ལྟོ་རྒྱལ་མཆོམས་ཤེད་ན། གནས་ཆེན་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་རྒྱལ་བྱང་མཆོམས། ར་ཡབ་གླིང་ཕྱན་ཟ་བྱེད་ཕྱིན་པོའི་
ཡུལ། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། གླིང་མཆོག་ཁྱུང་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་
པར་འབྱུང་གནས་། ཨོ་རྟོ་གྱི་བརྒྱལ་བ་དང་པོ་འདས་པའི་རུས། མ་རྩི་རུ་ཉ་བརྒྱལ་བའི་རྩེས་བརྒྱད་ལ། གསང་སྤྲུགས་
འབྱོན་པའི་གནས་བརྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཅི་རྩེ་ཨོ་རྒྱན་གནས་སུ་བབས་པ་ལས། རྟོན་འབྲེལ་ཁྱུང་པར་ཅན་ལ་གསོལ་

བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ། རོ་རྩེ་པག་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་
 འདུ་བའི་གྲིང་། **གསང་སྤྲུགས་བདེའ་ཡི་རང་སྤྲུ་དེ་རི་རི་** གནས་དེར་བྱིན་པ་ཅམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། གནས་མཆོག་ཟུང་
 པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ཅོ་རྩའི་དབྱིབས། ཅུ་བ་ཡུ་ཡི་
 རྒྱལ་པོའི་གནས་སུ་བྱག། སྐྱེད་པ་ལྷན་ཆགས་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ན་བརྩིད། **ཅེ་མོ་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྟེག་པ་འདྲ་**
 རི་རྒྱལ་ཟུང་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་། དཔལ་གྱི་རི་བོ་འབར་བའི་ཅེ་མོ་ན། ཤར་

ལྷ། །ཕྱོགས་ཤེལ་ལ་ལྷོ་ཕྱོགས་བེད་ཅུ་ལྷོ་ཕྱོགས་རྩ་ག་བྱང་ཕྱོགས་ཨིན་འི་མདོག་ལྷོ་ནང་མེད་པར་
 གསལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷོ་བྱང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྷོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་གཞལ་ཡས་ཆེན་
 པོའི་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དང་ལྷོ་འོག་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་ལྷོ་མས་དང་གྲུ་ཆད་གྲོ་འབྱུང་རིགས་
 བཞི་ཡང་ལྷོ་ནང་ལས་བཞི་ཡི་ཁ་དོག་སོ་སོར་གསལ་ལྷོ་རྒྱན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྷོ་རྒྱན་པདྨ་
 འབྱུང་གནས་ལྷོ་ཕྱོག་པ་འདོད་སྒྲུལ་པ་གྲུ་བྱང་བ་དང་ལྷོ་ཕྱོད་མདའ་ཡབ་རིན་ཆེན་སྒྲུ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་བཞི་ཏྲ་བབས་ཆོས་

ལ་ཤོར་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིན། ལྷ་ཚེགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མཛེས་པར་བརྒྱན། རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 ཨོ་རྒྱུན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ། **དཔག་བསམ་གིང་དང་བདུད་རྩིའི་ཚུ་མིག་དང་།** འཇའ་ཚོན་ལྷ་ལས་ཐུ་ནང་སྤྲིན་ལྷུང་
 གཏིབས། མེ་ཏོག་པདྨ་འི་འོད་གྱིས་བར་སྒྲུང་ཁེངས། གནས་དེ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཐོབ། པདྨ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱུན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ། **གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་ནང་གི་དུང་།** རིན་ཆེན་ལྷུང་བརྒྱད་ཉི་མ་
 རྒྱ་བའི་གདན། མ་ཆགས་པདྨ་འབར་བའི་སྒྲོང་པོ་ལ། པདྨ་འབྱུང་གནས་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་སྐྱེ། རང་བྱུང་སྤྲུལ་པའི་

= འགོ་ལ་བརྩེ་བས་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་དོན་མཛད་ཅེས་ཞུ་བ་འདྲུམ་མཛེས་པའི་མདངས་ལྟན་ལ་ལ་ལེའོ། འབྲུག་རྩྭ་རྩིང་བས་གསུང་གི་གདངས་སྐྱ་ཆེ་། **གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྐྱ་དེ་དེ་དེ་།** ཆངས་པའི་གསུང་དབྱངས་སྤྲུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་ཆོས་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུར་གནས་། ལྷུ་ལ་སྐྱ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ན་། ལོག་པའི་དག་བགོགས་བཞི་པའི་གདན་སྤྱིང་དུ་། ལྷུ་གསུང་ཐུགས་དང་ལོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཀྱི་། **དེགས་ལྷ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་འདུལ་བྱོ་བོའི་ཆོགས་།** ལྷུ་བ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་ཆོས་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུར་གནས་། ཆོས་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུར་གནས་། ཆོས་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུར་གནས་། ཆོས་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུར་གནས་།

༡། །གདན་སྤེང་དུ་ རིགས་བཞི་གི་དང་མཁའ་འགོ་སྤེ་བཞིའི་ཚཱགས་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དུར་ཁྱོད་
 བརྒྱན་དང་ལྡན་། **མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ་རོལ་པའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་བཞུགས་།** ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་ཡབ་ལུས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།
 ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་། གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞིའི་བར་ཁུམས་དང་། ཤུ་ཆད་གྲོ་ཐུར་རིག་འཛིན་མཁའ་
 འགོས་ཁེངས་། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་མང་པོ་སྤྱིན་ལྷར་གཏིབས་། **ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་སྤྱི་ཚཱགས་འབུལ་།** མ་མོ་མཁའ་
 འགོའི་ལྷ་ཚཱགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་། རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འདོད་སྤྱུམ་ལ་། མཆོད་

པའི་ལྷ་མོ་ཆར་སྒྲིན་ལྷ་ལུར་གཏིབས། འདོད་ཡོན་དུག་གི་མཆོད་པས་འཛིག་རྟེན་ཁེངས། གྲུན་རྩ་བཟང་པོའི་མཆོད་པས་
 བདེ་གཤེགས་མཆོད། ཡོན་ཏན་གྲུན་འབྱུང་གི་ལྷ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་= གཞལ་ཡས་
 ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོ་བཞིན། རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་བསྒྲོ་བའི་བཀའ་ཉན་མཛད། ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བྲན་དང་ཕོ་ཉར་འབྱེད།
 བདུད་དང་མུ་སྡེགས་རྒྱལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་འདུལ། ཆོས་སྦྱོར་སྤང་མའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྟེན་བཞེངས་གིག་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། དགོངས་གིག་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་

ལྷ། །གསུམ་བདེ་གསེགས་རྣམས་༥ རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་བདུ་ཤོད་ཤེད་རྩེ་ལ༥ རིག་འཛིན་མཁའ་འགོའི་གནས་
 རས་གསེགས་སུ་གསོལ༥ **དཔུ་རྒྱ་མཛེས་པའི་ཤོར་རྩེ་གས་གིགས་སེ་གིགས་༥** རིན་ཆེན་རྩེ་ཆ་མང་པོ་སི་ཡི་ཡི༥ རུར་ཤོད་
 རུས་པའི་རྩེ་ཆ་ཤོལ་ལོ་ལོ༥ རྩེ་དང་རོལ་མོ་མང་པོ་ལུ་རུ་རུ༥ ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་དེ་རི་རི༥ མཁའ་འགོ་སེ་ལྷས་གར་
 རེད་གིགས་སེ་གིགས་༥ གིང་ཆེན་དཔའ་བོའི་ཤོ་བདུང་ཐལས་སེ་ཐལ༥ **མ་མོ་མཁའ་འགོ་རྩེ་རྩེ་ལྷར་ཐིགས་སེ་ཐིགས་༥** ཆོས་རྩེ་
 རྩེ་བརྩེད་ལས་རེད་ཐུགས་སེ་ཐུགས་༥ རུབ་ཆེན་རྩེ་གི་རྩེ་རྩེ་སི་ཡི་ཡི༥ གཡས་ན་པོ་རྩེ་ཐམས་ཅད་ག་ར་ར༥ གཡོན་ན་

མོ་ཆུད་ཐམས་ཅད་ག་ར་རེ། བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དར་གདུགས་ལྟ་བུ་སེ་ལྟ་བུ། དེ་ཞིམ་སྒྲོས་ཀྱི་དང་ལྟ་བུ་ལུ་ལུ། མ་པར་
 འགོ་གསང་བའི་བདེའ་སྒྲུང་དེ་རི་རི། **གིང་ཆེན་དཔའ་བོའི་བཤུག་གུ་གུ་རུ་རུ།** ལྟ་བུ་གི་སྒྲུང་གུ་མང་པོ་དེ་རི་རི། བཟ་གི་བདེའ་
 སྒྲུང་དུག་པོ་སངས་སེ་སང་། བདག་དང་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ལུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུགསོལ། **གནས་འདིར་ལུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་ནས་གུང་།** བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མ་ཐོབ་བར་
 བཤེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་འདུལ་བ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། འཁོར་བ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་

༡༡།

།ཉི་མཆོ་ལས་བསྐལ་དུ་གསོལ། མཆོ་ཀྱི་ལ་དེ་ལྟར་མོས་པས་གསོལ་བ་ཐོབ། བད་འབྱུང་བདག་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ལས་མེད། དམ་

ཆོག་དབང་གིས་བོད་ཀྱི་ལུ་ལ་དུ་འོང་། དད་པ་ཅན་ལ་དངོས་སུ་ལུང་སྟོན་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །**གུ་རུའི་ཞལ་ནས།** གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་དང་པོ་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པས་དང་བ་

འདྲེན། ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་དད་པ་སྐྱེ། ཡིད་བྱེད་གིས་ཀྱི་དད་པས་བྱིན་རྒྱལ་པས་འཇུག། སེམས་ཐོ་ཆོས་དང་བྲལ་བས་བསམ་པ་འགྱུ་བ། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་སྟོང་ནམ་

མ་བའི་སྟོང་པོས་ཞུས་པ། ཀྱི་སྟོང་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། བདག་ལ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ལྷ་དང་བླ་དང་ལྟ་མོར་གསལ་བ། ལྷ་གྲགས་ཆོད་ཡི་དམ་

ལྟའི་གསུང་དུ་གོ་བ། རྟོག་པ་ཅི་གར་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་གསོལ་འདེབས་གི་ག་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། **ཤེ་མ་རྟོ།** ལྷོས་བྲལ་བ་དེ་ཆེན་ཀྱི་ལ་བ་

གུན་ཏུ་བཟང་། རིགས་ལཱ་འི་སངས་རྒྱས་དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་། འགོ་དུག་དོན་མཛད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྩུ། ཚོས་རྩུ་
 བོངས་རྩུ་རྩུ་ལ་རྩུ་རྩུ་པ་གསུམ། **རྒྱལ་པ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།** ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ།
 གཤམ་ལྟ་མཆོག་རྩུང་གོད་ལྷོན་རྩུར་མདའ་གདོང་། ལྷོ་གོས་ཐབས་ལྟ་རྩུ་རྒྱལ་འཛིག་པོ་དང་། དེ་མཛད་གཤམ་པ་
 ལས་ཅན་རྒྱལ་པོ་རྩེ། རིག་འཛིན་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ཏེ། རིག་འཛིན་རིག་པའི་རྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ། **ཚོས་རྩུ་གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིས།** དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་དང་། ལྷོ་

༡། །སིདྲའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། རྫོགས་ཆེན་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས། རྒྱལ་བ་ཆོས་གྱི་སྐུ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྟ་
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། **སངས་རྒྱས་གསང་བའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ།** འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི།
 རྫོགས་ཆེན་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཇམ་དཔལ་ཡ་སྐུ་
 ཀའི་དགོངས་པ་ཡིས། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། རོ་ལངས་བདེ་བའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ།

འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་ ལྷ་ཡི་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་
 པདྨ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས། **དབང་གི་ལྷ་མོ་ནུ་གུ་རྒྱ་ན་དང་།** པདྨ་འབྲུང་གནས་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་
 མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་ གསུང་གི་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་**བརྒྱ་ཏེ་རུ་**
 ཀ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས། དགའ་རབ་རྩོལ་ཞེ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། **ཏྲུ་ཆེན་ཀ་རའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ།**
 འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་ ཐུགས་གྱི་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་

༡། ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས། ལྷལ་པའི་མཁའ་འགོ་རིག་འཛིན་མང་པོ་དང་། མི་འགྱུར་ནམ་
 མཁའི་བར་རུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། **འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་རུས་གསུམ་གྱི།** ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 ཨོ་ཁྱོད་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ། དཔལ་ཆེན་རྩོམ་གསོན་རྩེ་དགོངས་པ་ཡིས། ལྷན་གྲུབ་ལྷག་ཁྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་དང་།
 རྩོམ་པོ་དང་ལྷན་པོ་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། **འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་རུས་གསུམ་གྱི།** ལྷན་ལས་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཨོ་ཁྱོད་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ། མདོན་རྩོགས་ཁྱལ་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ། མ་བརྒྱད་ལྟ་མོ་ཡོངས་འབྲུང་བདེ་མ་

དང་། ལྷ་ཀྱི་སྒྲིལ་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། མིང་པ་མ་བརྒྱད་གྱི་བྲམ་ལ་གསོལ་
 པ་འདེབས། ཨོ་ཀྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ། བཙུམ་ལྷན་དེགས་པ་གྲུན་འདུལ་དགོངས་པ་ཡིས། རོམ་ལུ་གུ་ཏུ་ཙུའི་
 ཐུགས་བརྒྱད་ནས། རྒྱ་སེང་གའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། མཆོད་བརྗོད་བརྒྱད་
 པའི་བྲམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་ཀྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ། དཔལ་ཆེན་སྟོབས་ལྷན་ནག་པོའི་དགོངས་པ་ཡིས། རྒྱ་སེང་གའི་
 དཔོན་གྱི་ཐུགས་བརྒྱད་ནས། རོམ་ལུ་གུ་ཏུ་ཙུའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི།

༡༡། །དག་ལྷགས་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་ཀྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ། མགོན་པོ་ཆེ་
 དཔག་མེད་གྱི་དགོངས་པ་ཡིས། ལྷ་མོ་ཅན་ལྷེ་ལ་ལྷགས་བརྒྱད་ནས། འཆི་མེད་པདྨ་འབྲུང་གནས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་
 དང་མ་བྱོན་ད་ལྷ་དུས་གསུམ་གྱི། ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་ཀྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ། རྩོ་རྩེ་
 གས་མོའི་ལྷགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིས། མ་ཁའ་འགོ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་ལྷགས་བརྒྱད་ནས། རྩོ་རྩེ་དག་པོ་ཅུལ་ལ་བྱིན་
 བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྷ་དུས་གསུམ་གྱི། གསང་ལྷགས་མ་བརྒྱད་གྱི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་ཀྱན་

བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ། རྩོམ་ཐོག་འབྲུང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས། ལྷ་ལ་སྐྱེ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཐུགས་བརྒྱད་ནས། འཇོམ་
 བྱིང་བོད་ཀྱི་ལས་ཅན་ཕྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། **འདས་དང་མ་ཕྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི།** གསང་ཐུགས་འདུས་བརྒྱད་ཀྱི་བྲམ་མ་
 གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་ཁྱོད་པརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས། སངས་རྒྱས་ལྷན་
 ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱད་ནས། **བོ་རྩི་ས་རྩི་བར་དུ་ཕྱིན་བརྒྱབས་ཏེ།** འདས་དང་མ་ཕྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། རྒྱ་འབྲུང་དོན་
 ཏུན་གྱི་བྲམ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་ཁྱོད་པརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ། རིག་འཇོན་ཐུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོངས་པ་ཡིས།

ལྷོ་
བཞི་བརྒྱ་
ལྷོ་

༡༡། །གང་ཟག་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། རུས་ཚོད་འདི་ནས་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་བར་། གསང་སྤྲུགས་
བཀའ་བཞིན་བརྒྱབ་པའི་དམ་ཚིག་ཅན་། གང་ཟག་སྟོན་ཁུང་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་
ལ། འདི་ལྷ་ར་མིག་གི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་བ་ཡི། བྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིན་། སྐྱེས་ཡང་བདག་འཛིན་མེད་པའི་
རང་ལ་གཞོག་། གཟུང་འཛིན་དག་པ་གསལ་སྟོང་ལྷ་ཡི་སྐྱེ། འདོད་ཆགས་རང་གོལ་གྱི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་
རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ། འདི་ལྷ་ར་ན་བའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་ཡི། སྟོན་དང་མི་སྟོན་འཛིན་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིན་། གྲགས་

རྟོང་བསམ་མཚོ་བྲལ་བའི་ངང་ལ་ཞོག། གྲགས་རྟོང་སྒྲེ་འགག་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་། གྲགས་རྟོང་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ། འདི་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུ་བ་ཡི། ཉོན་མོངས་དུག་ལྡའི་རྟོག་པ་ཅི་
 ཤར་ཡང་། རྟོན་བསུ་རྩེས་དཔྱོད་སྒྲོ་ཡིས་བཅོས་མི་གཞུག། འགྱུ་བ་རང་སར་བཞག་པས་ཆོས་སྒྱུར་གྲོལ། རིག་པ་རང་
 གྲོལ་གྱི་བྲམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ། བྱི་ལྟར་བཟུང་བའི་ཡུལ་སྒྲུང་དག་པ་དང་། རང་ལྟར་
 འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་གྲོལ་བ་དང་། བར་དུ་འོད་གསལ་རང་ངོ་ཤེས་པ་རུ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་རྩི་

༡༡།

ཡིས། **བདག་འདྲའི་རང་རྒྱུད་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།** དེ་ལྟར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ། ཉམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་

རིག་པའི་བཅན་ས་ཟུངས། བདག་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་སྒྲོན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་སྐྱ་ནམ་རྩོམ་པ་དུང་འཛོམས་གྱིས་ཞུས་པ། གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་

ལགས། ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྒྱ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་གསུང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བྱགས། བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་བྱགས་རྩེ་

ཅན། བུ་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་པའི་རྒྱ། ཁྱོད་ལས་ལྷག་པ་གཞན་ན་མེད། **བདག་དང་མ་འོངས་དོན་ཆེད་དུ།** ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་མཛད་རྒྱལ་ལ། བརྟེན་ནས་དང་བ་འདྲིན་པ་དང་།

ཡིད་ཆེས་མོས་གུས་སྐྱེ་བ་ཡི། གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པའི་གསུང་། བདག་ལ་བྱགས་རྩེས་གནང་བར་ཞུ། ཞེས་ཞུས་སོ། དཀའ་སྤུལ་པ། ཉོན་ཅིག་སྤྲགས་གྱི་རྒྱལ་འཁྱོར་

བུ་རལ་རྒྱལ་ཐར་མཛད་རྩེ་ལོ་། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའོད་མི་ལང་། འོན་ཀྱང་འཛམ་གླིང་བོད་ལྗམ་དུ་། ལྷུ་པ་པས་འགོ་དོན་བྱས་པའི་རྩེ་ལོ་། ཅུང་ཞིག་བཤད་གྱི་གུས་པས་ཉོན་།
 ལྷུ་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ་། ཅེས་གསུངས་སོ་། **ཨོ་མ་རྟོ་།** ལྷོ་རྒྱལ་རྩེ་ལུ་གླིང་ཐུན་ཤིན་པོའི་ལུ་ལེ་། སིལ་རྒྱ་མཚོ་རོལ་པའི་མཚོ་
 གླིང་དུ་། ལྷུ་རྒྱལ་འཛོག་པོ་གནས་པའི་ཁང་སྟེང་དུ་། བདུ་འབར་བའི་སྟེང་པོའི་རྩེ་ལས་འབྱུངས་། རང་བྱུང་རོ་མཚར་ཅན་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་། **པ་དང་མ་མེད་ཁྱེའུ་རྒྱལ་པའི་རྩེ་།** ལྷུ་མེད་རྒྱུན་མེད་རྒྱ་མཚོའི་གློང་ལས་
 རྩོན་། མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲོན་པའི་དཔལ་། བདེ་གསེགས་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྒྱལ་པ་ལྟེ་། ལྷུ་པ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུས་

༡༡། །དོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་། ལས་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པོ་རྩི་ཡིས་། རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོའི་གླིང་ནས་རྩེད་དེ་བྱོན་མཁོ་། དད་པས་རྒྱན་དངས་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་མཛད་མཁོ་། རྒྱལ་སྤིང་ཆོས་ཀྱི་བྲིམས་ཀྱིས་
 བདེ་ལ་བཀོད་མཁོ་། རྒྱལ་པོ་ཐོར་ཅོག་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་། རྩོ་ཕྱོགས་བསིལ་བ་ཆལ་གྱི་
 དུར་བྱོད་དུ་། རྒྱལ་སྤིང་སྤངས་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་མཛད་མཁོ་། ཏ་ན་གྱུ་ནའོ་སྤྱོར་གྱོལ་དགོངས་པ་ཡིས་། མ་མོ་མཁའ་
 འགོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་མཁོ་། ལྷན་རྒྱུ་ཏ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་། ཕྱོགས་བཞིའི་དུར་

བོད་ཀྱི་རྩ་མཛུགས་ལ་མཛད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་མཛད་ཅིང་། སྐུ་ཆེ་པ་ག་མོའི་ཞལ་མཐོང་དངོས་ལྟ་བུ་
 ཐོབ་ཅིང་། རྣམ་མཁའ་ཤིག་མཛད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་བྱིན་རྩེ་བཀོལ་ཅིང་། རྩི་ཆེ་དྲག་པོ་རྩེ་ལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་། ཡོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་བ་
 གནས་ལ་། ཐུག་དམར་བྱ་བྱུང་ཆེ་ལ་གྱི་གཉེ་ཆར་དུ་། སྒྲོ་བ་དཔོན་པུ་ལྟ་བུའི་སྐུ་ལྟར་བྱིན་ཅིང་། རྣམ་འབྱོར་ཡོ་གཉི་ཆོས་ལ་
 ལྟུངས་པ་མཛད་ཅིང་། ཡོ་གཉི་ལྟ་ཆོག་ལ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་པའི་ལྟ་བུ་མཛད་ཅིང་། ཡོ་གཉི་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་། ཡོ་རྒྱུན་
 པར་འབྱུང་གནས་ལ་། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་གནས་ཆེན་དུ་། དེ་ག་འཛིན་ལྟ་བུ་ཐོབ་མང་པོའི་སྐུ་ལྟར་བྱིན་ཅིང་། ཡོ་ག་

༡༡། རྒྱལ་གསུམ་ཆོས་ལ་སྤངས་པ་མཛད་མཆོག་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅུད་མཁས་པ་སྟོ་ལྟན་
 མཆོག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མོ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་། བྲག་ལྷག་མ་ར་ཏེ་གའི་གའུ་ཚང་དུ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་
 རིག་འཛིན་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་མོ་འཆི་མེད་པ་རྟོ་རྟེའི་ལུས་སུ་གྱུར་མོ་འཆི་
 མེད་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མོ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་། བྲ་རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་ཁམས་འདུལ་དུ་གཤེགས་པའི་
 ཆེ་མ་རིག་འབྱུལ་བའི་སེམས་ཅན་ཆོས་ལ་བཅུད་ལ་མཆོག་མེད་དུ་གྱུད་བའི་རྒྱ་འབྱུལ་བསྟན་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་

226 Choched of Nyingmapa

༥༩། །དང་བཅས་ཏེ་འབྱུང་ངོ་། གུ་རུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ལ། ཞོ་རྒྱན་མེ་ལྷོ་ལྷོ་གས་རྒྱ་གར་ཡུལ་རུ་གསེགས་པའི་ཆེ་། མཁའ་
 འཕྲོ་བརྟན་འདུལ་མ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལུ་སྟེགས་སྟོན་པ་ལུ་བརྒྱའི་རྩོད་པ་བཞེས། རན་སྟེགས་བདག་པོ་ལུ་སྟེགས་
 བོག་གིས་བསྐྱལ། འཕགས་པ་སེང་གེ་སྐྱ་སྐྱོ་གས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ། བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་
 བོད་ཀྱི་བྲག་ལུག་རུ་། ཡང་དག་བདེ་ཆེན་ལྷོ་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་། བར་ཆད་བགེགས་རྒྱམས་རྩོ་རྩེ་ལུ་པས་བསྐྱལ། ལུག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་གནས་དེར་བོབ་། རྩོ་རྩེ་བོད་ལྷོ་པོ་ལུ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ། ལྷོ་

ཐུགས་རྒྱལ་པོའི་དོན་ལ་ཐོན་པའི་ཆེ། བོད་ཀྱི་གནོད་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། བསམ་ཡས་མངའ་གསོལ་རྒྱལ་
 པོའི་དགོངས་པ་བསྐྱབས། **བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་གང་བར་མཛད།** རྒྱལ་རྒྱ་པརྒྱ་ལྷུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་ལྷུང་གནས་ལ། བསམ་ཡས་མཆིམས་ལུའི་བྲག་དམར་གཉུ་ཆང་དུ། བྱལ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་
 གསང་སྤྲུགས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། **ལས་ཅན་རྒྱལ་པོ་རྗེ་འབངས་སྒྲིན་པར་མཛད།** གསང་སྤྲུགས་འབྲས་ལུའི་བྲག་པ་རྒྱས་
 པར་མཛད། བཀའ་དྲིན་བསམ་ལས་འདས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་ལྷུང་གནས་ལ། རྒྱག་ཆངས་སེང་གེ་

༣༣། །བསམ་གྱི་འཕྲུལ་ཆེན་དུ་ གདུག་པའི་མུ་སྟེགས་བདུད་དང་དམ་སྟེ་བདུལ་ གནས་ཆེན་གངས་བྲག་
 རྒྱུ་ལ་གདེར་ཆེན་སྟེགས་ མ་འོངས་སྟེ་གསལ་པའི་སེམས་ཅན་ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས་ རོ་རྩོ་གོ་ཡོད་ཅུལ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ། བོད་ཀྱི་གངས་ཆེན་བཞི་ལ་སྐྱབ་ཁང་མཛད་ བྲག་ཕྱག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་ཡང་
 དཔེན་མཛད་ ཕྱོགས་བཞིའི་བྲག་ལ་སྐྱལ་སྐྱེས་ཞབས་རྗེས་བཞག་ བྲགས་པའི་མཆོ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་རྗེས་བཞག་ འགོ་
 དུག་སྟེ་བ་སྐྱོང་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ། རོ་ཕྱོགས་མོན་ཁའི་བྲག་ལ་སྐྱེ་རྗེས་བཞག་

ལྟ་ཚབ་གཏེར་ལྟ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བཞག་༥ **མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མཐའ་རུ་རྒྱས་པར་མཛད་༥** བོད་ཀྱི་ལྟ་གཅིག་འགྲོ་བ་ཡོངས་
 ཀྱི་དཔལ་༥ ཐུགས་རྗེ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་༥ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་༥ ལྟ་རྒྱུ་རྩ་ཡབ་གླིང་ཐུན་དཔལ་
 རིའི་རྩེར་༥ རིག་འཛིན་མཐའ་འགོ་མང་པོའི་རྒྱལ་པོ་མཛད་༥ ཤ་བ་ཤིན་པོ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་༥ བོད་ལ་རྒྱན་ཆད་
 མེད་པར་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་༥ **དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་གསོལ་བ་འདེབས་༥** ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་༥ ལྟ་བརྒྱའི་ཤ་
 མར་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་༥ ལས་ངན་དབང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆད་མེད་༥ བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དྲན་ཅིང་གསོལ་བ་

༡༡། །འདེབས་མེད་པ་དང་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ་། རྗེ་བརྟན་འཛོམས་ལོགས་པར་གྱས་པས་ཉོན་། ང་ཡི་རྣམ་ཐར་དུན་ཅིང་གསོལ་བ་ཐོབ་། ཆོ་འདིར་བརྟ་ང་ཡི་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་། བྱི་མ་བྱང་ཚུབ་ལམ་
 ལ་འགོད་པར་ངེས་། ཞེས་གསུངས་སོ་། དེ་ནས་ལྷ་སྤྲུལ་སྤྱི་བཅན་པོས་ཞུས་པ་། གྱེ་རྫོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་། ཏུས་མ་འོངས་པ་ལྷ་བརྒྱ་སྟེགས་མ་ལ་ཐུག་པའི་ཆོ་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་རྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྟུག་ལ་རྫོད་དགོས་པར་གསུངས་གང་ལ་། དེ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ནས་རྟུག་བསྐྱལ་ལས་རྫོབ་ཏུས་པའི་གསོལ་
 འདེབས་གིག་ཞུ་ཞེས་ཞུས་སོ་། དག་འཇུག་པ་། ཉོན་ཅིག་སྤྱི་བཅན་པོ་། ཆོ་བའི་ཡུལ་མེད་ན་རྒྱ་སྟེགས་ཀྱི་ཏུས་པ་མི་འགོ་། དང་པའི་ཞིང་ས་མེད་ན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལྷ་གུ་མི་སྟེ་། ཡིད་

བྱེད་གཤམ་གྱི་སྒྲོ་མ་ཁེལ་ན་དགོན་མཆོག་ག་སུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱུད་རིང་། ཉོན་ཅིག་ལྷ་ལྷ་ས་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཛད་
 དེ། འགྲོ་དུག་དུག་ལྷ་འི་བདག་འཛིན་སྟོབས་ཆེ་བས་། **ལམ་ལ་དོང་ནས་ལྷུག་ས་པར་མ་གྱུར་།** ལྷ་ལྷ་ས་རང་ཡང་བོད་འབངས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལྷུག་བསྐལ་ལས་སྟོབ་པར་འདོད་ན་
 ཡིད་བྱེད་གཤམ་གྱི་དད་པ་བརྟན་པ་གྱིས་། སྒྲོ་དགོན་མཆོག་ག་སུམ་ལ་གཏོད་ཅིག་ཅེས་ཞུ་ཆེམས་ལུ་འབངས་ལ་ཞོག་། དུས་རྒྱུན་དུ་མོས་པས་འདི་ལྷར་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་
 གསུངས་སོ། ། **ཡེ་མ་རྟོ།** རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་། **མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་ལྷུག་ས་རྩེ་ཡིས་།** འཛམ་གཅིད་
 སྤྱིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་། ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱལ་གྱུན་གྱིས་བྱིན་བརྒྱལ་ས་པའི་། དུས་གསུམ་བདེ་གསལ་གསུམ་

༡༡། །རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ། སྒྲིམ་རྒྱ་མཆོ་རོལ་པའི་མཆོ་གླིང་དུ། མེ་
 ཏྲག་པདྨ་འབར་བའི་སྒྲིང་པོ་ལ། བ་དང་མ་མེད་རང་བྱུང་ཤུགས་ལས་བྱུང་། རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། རང་
 བྱུང་དོ་མཆོར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྒྲུ་ཡི་སྒྲུལ་པ་དེ། རང་བྱུང་
 མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པར་བྱོན། ཉི་མ་སྒྲིང་གི་འོད་ལས་གཟི་མདངས་ཆེ། བྱིད་ཀྱི་སྒྲུལ་པས་འཇིག་རྟེན་བྱུང་པར་
 འབྱེད། ཡ་མཆོན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསུང་གི་སྒྲུལ་

པ་དེམ་ཆགས་པ་དྲུའི་སྟོང་པོའི་རྩེ་ལས་འབྱུངས། འབྱུག་ཆེན་སྟོང་གི་ལྷ་བས་གསུང་གདངས་ཆེ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐེག་
 ཆེན་ཆོས་ལྷ་ལྷོག། **འབྱུག་ལྷ་ར་སྟོག་པའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།** ཨོ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་
 ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་གྲོང་ལས་སྐྱེས། ནམ་མཁའི་སྟོག་ལས་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱར།
 དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། **ཅིར་ཡང་ས་ལེའི་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།** ཨོ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་
 གནས་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐུ། བྱོད་གྱི་མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་སྟུག་བསྐྱེལ་སེལ། འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་

༡༡། ཡོན་ཏན་སོ་སོར་གསལ་ལུ་ སྐད་ཅིག་དྲན་པས་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྣ་འདྲེན་ལུ་ ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་ཁྱེད་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་ལུ་ ཨོ་ཁྱེན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལུ་ **ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་དབང་གིས་དོན་མཛད་པའི་** ཞེ་ཁྱེན་དབང་དྲག་
 ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས་ལུ་ ཉོན་མོངས་གདུལ་དགའི་སེམས་ཅན་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་ལུ་ ཅམ་མཁའི་སྐར་ལྟར་ཕྱིན་ལས་
 བསམ་མི་བྱུང་ལུ་ **ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལུ་** ཨོ་ཁྱེན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལུ་ སྐྱེད་འོག་ཐུགས་བཞིར་
 འགོ་བའི་དོན་མཛད་གྱུང་ལུ་ བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལུ་ བོད་ཀྱི་མངའ་བདག་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ལུ་

ཏུས་ག་སྤུམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་
 བས་འཁོར་གྱི་ཁྱབ་པོ་རྣམ་པ་ལུས་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུལ། ལྷག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་ཞུས་པ། གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། འདི་ལྟ་ཁྱའི་གསོལ་འདེབས་བྱུང་པར་
 ཅན་གསུངས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་གང་ཟག་ཐ་མལ་པའི་ཅ་ཅོའི་སྒྲུམི་གདགས་གིང་། ཏུས་མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཉིན་པས།
 སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་རྗེས་སུ་བྱན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ན། དག་གི་གདངས་ཇི་ལྟར་གདགས་ལགས་ཞེས་ཞུས་སོ། དགའ་སྤུལ་པ། ༥ **ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་འཁོར་བ་**
སྤྱོད་འདོད་རྣམས་། དད་གྲུས་མོས་པས་རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ། ཅེ་གཅིག་ག་དུང་བའི་དབྱངས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱེདུས་པ་མ་

༡༡། །འཕྲོད་འདྲེ་གདུང་དབྱངས་ལེལ་། དེ་ལྟར་གླིང་གུའི་གདངས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིས་། ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་
 རྒྱུ་སྒྲུག་སྒྲུག་ལ་བ་ཐོབ་། སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུག་སྒྲུག་ལྟར་འཕྲུང་ཡང་ཁྱི་ལྟར་རྒྱུ་ལྟར་དཔལ་བཟུང་གིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་། ཅེས་གསུངས་
 རྒྱུ་གྱི་ལྷགས་དམ་ཞལ་བཞེས་བཞེན་། ལྷགས་ཤིང་གདུང་ལྷགས་དུག་པོས་གསོལ་འདེབས་བྱུང་། གྱེ་མ་ལྷགས་རྗེས་
 གཟིགས་ཤིག་མ་རྟུ་གུ་རུ་རྗེ། །ཉིན་གྱིས་སྒྲུབས་ཤིག་རྗེ་བཙུན་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བདུད་འདུལ་དུག་པོ་
 ཅུལ་། །དངོས་ལྷགས་མཆོག་སྒྲུབ་ཞེས་ཀྱན་རིན་པོ་ཆེ། །ད་ལྟ་ཅོད་དུས་ལྟ་བུ་རྒྱུའི་སྒྱིང་དུས་འདིར། །འཕྲུང་པོས་ཀྱང་དུགས་

རྒྱུ་པོས་ལོག་པར་འཆོ། །མཐའ་ཡིས་དམག་དཔུང་ནད་མཆོན་མུ་གེ་སོགས། །བྱུང་དང་ལྟས་ངན་གཞོད་པ་གྲུན་ཞི་ཞིང་། །
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བྱད་པར་ཐེག་དགའི་སྒྲིལ། **།དེ་འདྲིན་ཆོགས་རྣམས་དར་སྒྲིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །**ལུན་ཆོགས་བསམ་
 ལས་ལུན་གྱལ་པོ་བྱང་གནས། །པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལམ་ཟབ་ཆོས་སྟོན་པ། །ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་སྤིང་རིན་ཆེན་བདུན་ལུན་ཆོས། །
སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་དག་པ་རྣམ་ལྟེའི་ལོ་པོར། །འོད་དཀར་རྒྱལ་གྱིས་གང་བའི་བཀྲ་གིས་དུས། །དེང་འདིར་བསམ་པ་ལུན་
 གྱལ་བཀྲ་གིས་གོག ། མཐོངས་ཐ་མའི་དུས་སུ་བཟོགས་སུ་ ང་ཡི་རྗེས་འདུག་སྐས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ འགོ་དོན་ཆེར་སྟོན་ལྟག་པར་ང་ལ་མོས་ ཐེ་ཆོམ་རྒྱུང་ཞིང་

[illegible]

ཁང་དུ་འབྱུགས་ཁང་བྱེད་། སྐྱུག་སྐྱུང་བྱུགས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུ་མས་བཤེག་། དམ་ཐུ་ས་མི་ནག་སྐྱེ་བོས་སྐྱོད་། དབེན་སར་བོན་གྱི་ས་བསྐྱེ་སྐྱེ་གས་། ཆོས་ལའོ་ར་འཛིག་ལ་བྱུག་བ་ན་། དམ་
 བའི་རྟེན་རྒྱུ་མས་འོ་རེ་བརྒྱལ་། ཆོས་ལའོ་ར་བཀའ་སྐྱུང་སྐྱུལ་རེ་། **ཆེ་བའུ་ན་ཟས་ངན་དུག་གི་སྐག་སོད་།** མི་ཆེན་སྐོག་ལ་རུར་བུམ་བྱེད་། ཡ་རབས་མཛོད་བོས་དམངས་སྐྱུ་འབེབས་།
 སྐྱིང་བཅེའི་གྲོགས་ཀྱིས་སྒོ་བརྒྱན་། བོད་ཀྱི་ཁང་སྒོན་སྐྱིང་རེ་རྩེ་། རྒྱལ་བོའི་བྱུགས་གཅེས་སྐྱུལ་རེ་། བད་མཆོན་སྐྱུ་གེའི་བསྐྱུལ་བ་དར་། མཐའ་ཡི་མི་བཞི་དབུས་སྐྱུ་ཤོར་། འདྲེ་
 བགེགས་འབྱུང་བོས་ཆ་རག་གཏོང་། ཅི་མི་འདོད་བ་འབྱུང་བ་ན་། བོད་འབངས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྐྱིང་རེ་རྩེ་། **སྐྱུ་བས་མེད་སེམས་ཅན་སྐྱུལ་རེ་།** ཁྱི་སྐྱོང་ཕྱེའུ་བཅན་དགུང་ལ་གཤེགས་།
 གུ་རུཨོ་རྒྱན་གནས་ལ་གཤེགས་། སྐྱུ་ཁྱི་བཅན་པོ་བོད་དུ་བོར་། ཡབ་རྒྱལ་བོ་སྐྱུ་ཆེ་བྱུགས་ལགས་སོ་། གུ་རུ་བྱུགས་རྩེ་རྒྱུང་ལགས་སོ་། བདག་གི་བསོད་ནམས་རྒྱུང་ལགས་སོ་། ཆོས་

མཆོད་

བཀྲ་ཤིར་གཅིག་

མཆོད་

༡༩། །ལོ་རབས་ལྷན་པ་ཉམས་ལགས་སོ། བོད་འབངས་སྤྱི་དཔལ་ལགས་སོ། ཡབ་དང་གུ་རུ་བ་ལྷགས་དུས་སུ། ལྷ་ཁྱི་བཙན་པོ་མི་འགྲུལ་པ། བདག་གི་སྤོ་གཏད་སུ་
 ལ་འཆར། སྤྱི་དཔལ་ཁྱི་འཁྱིལ་གྱིས་ཉི་མུ་ཡིས་འདེབས། **དམ་པའི་ཆོས་ནི་སུ་ལ་ཞུ།** འཆི་དུས་འཕོ་བ་སུ་ཡིས་འདེབས། བར་དོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སུ་ཡིས་སེལ། སྤྱི་བ་སྤྱོད་ཐེན་ལས་སུ་ཡིས་
 མཛད། གྱེ་མ་གྱི་རྩུད་ལྷགས་རྩེ་རུང་། ཞེས་སྤྱོད་སྤྲུག་འདོན་ཅིང་ལྷ་སྤྲུག་མེད་དུ་བཀྲུལ་ལོ། དེ་ནས་སྤོ་བ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུག་ཁུང་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཆལ་
 གཏོར་ནས་དུན་པ་གསོས། ལྷ་སྤྲུག་གྱི་དུས་སྤྱི་བ་དུ་བྱུངས་ཏེ། འདི་སྐད་གསུངས་སོ། **ཉོན་ཅིག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དད་པ་ཅན།** ལན་ཅན་མོས་གྲུས་ལྷན་པ་དཔེ་བུ། བྱི་སྤོ་བ་ལྷེ་རུ་
 བཙན་སྤྱོད་ཆོས་ལཱ་ར་རུ་འཁྱོལ། ལྷགས་དཔལ་མ་མཛད་ལྷ་སྤྲུག་བོད་ཀྱི་རྩེ། བདག་ནི་ད་དུང་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་མ་ཆི། དད་པ་ཅན་ལ་དངོས་སུ་དམ་ཆོས་སྟོན། ལྷགས་དཔལ་མ་མཛད་ལྷ་

242 Choechod of Nyingmapa

༡༩། །འགྲན་སེམས་ནག་པོ་འི་སེམས་ཅན་ནི། བདག་གི་སེམས་སྒྲིབ་ལས་ངན་དག་ལ་སྒྲིད། ད་ལྟའི་ནང་སྒྲོན་ནག་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱང་། རྗེ་ཡི་ཐུགས་དགྲུགས་བདག་གི་
 དམ་ལས་ཉམས། ད་དུང་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ངེས་པར་འགྱོ། འོན་ཀྱང་ང་ཡི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་པས། ཐམ་ལས་ངན་དག་ནས་བདག་གི་གདུལ་བྱར་སྒྲུ། ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་
 ལྟ་སྒྲིབ་པོ་ད་ཀྱི་རྗེ། དུས་ངན་ཐ་མམ་ཐར་ཐུག་སྒྲུབ་པ་ལ། རི་པོ་བཀྲ་བཟང་ཞེས་བྱའི་ཤར་འདབས་སུ། སྒྲིབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་གིས་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། ང་ཡི་གཏེར་འདོན་ལྟ་
 སྒྲིབ་གདུང་བརྒྱད་སྒྲོབ། ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྟ་སྒྲིབ་པོ་ད་ཀྱི་རྗེ། དུས་ངན་ཐ་མའི་སེམས་ཅན་ཚོ་གཔོས་འདུལ། དེ་ཡི་སྒྲོན་གྱིས་ལོག་ལྟའི་འདམ་ལ་རྒྱུད། ཆོས་དང་ཆོས་འདུ་མི་
 རྩེད་ཐེ་ཆོམ་ཆེ། རི་པོ་བཀྲ་བཟང་འདབས་སུ་འབྱུང་བ་དེ། གསང་སྒྲགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་བཀའ་དང་མཚུངས། དག་པའི་རྣལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། གུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་

རྗེ་འབངས་སྐྱོབས་པར་ངེས། ལུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྟ་སྤྲུལ་བོད་ཀྱི་རྗེ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་དུས་སྐབས་པོའི་ལུག་བསྐལ་སེལ་བྱེད་ཉོན་མོངས་རང་གོལ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ།
 གུ་རུའི་ཞལ་ནས། ལྟ་སྤྲུལ་ཉིད་ལུ་འབངས་ཀྱི་དོན་དུ་ལུགས་གིན་ཏུ་བརྩེ་བས། **ངས་སྐུལ་པོའི་གདུང་བརྒྱད་རྣམས་ལ་དུས་སྤྱི་གསལ་མའི་མཐར་ལུག་པའི་བར་དུ་བྱིན་རྒྱབས་** ལུགས་
 རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི། ལྟ་སྤྲུལ་རང་ལུ་འབངས་ལ་ཞལ་ཆེ་མས་འདི་ལྟར་དུ་ཞོག་ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་གསལ་བཟང་ཁུངས་བཙུན་འོད་གསལ་ལྟ་ཡི་བརྒྱད། ལུ་བྱི་བཙན་པོ་མན་ཆད་གདུང་
 བརྒྱད་མ་ཆད་པར། **བདག་གི་ལུགས་རྗེས་སྐྱོབ་དུ་བཟུང་ལགས་ཀྱི།** སྤྱི་གསལ་གྲོགས་དང་སྐྱོན་པོའི་ཁར་མ་བཏང་། སྐུལ་བྱི་མས་ཆོས་ཀྱི་བྱི་མས་ཀྱིས་འཆོ་བར་མཛོད། ཆོས་མེད་
 དྲེད་པོ་ཐོལ་ཐོག་གཡོ་སྐྱུ་ཅན། སྤྱི་གསལ་དུས་འབྱུང་བས་ཆར་ཆོད་ཆོས་བྱི་མས་ལྷགས། ཆོས་བཞིན་སྐྱོད་པས་སྐུལ་ཁམས་བདེ་བར་འགྱུར། ལྟ་སྤྱོད་ཉོན་ཞིང་མངའ་ཐང་འཕྲོག་པ་

མཆོད་

བཀྲི་ཤོར་གསལ་

མཆོད་

༡༩། །དང་། རྒྱལ་པོ་དམངས་སྤྱུལ་བེ་བས་པའི་གལ་བྱུང་ན། ལྷ་སྒྲིན་དཔང་དུ་རྒྱགས་ལ་བསྒྲོག་པ་མཛོད་། སྒྲིགས་དུས་གྲང་ཐང་རྒྱལ་པོར་སྒྲིགས་བཅུ་འེ་ཕྱིར་། དུག་རི་དུག་རྒྱལ་སྤྱུངས་འབྲེ་སྒྲིན་པ་ལ། ལྷ་སྒྲིགས་གདུང་བརྒྱད་སྒྲོབ་པའི་མན་ངག་བདོག་། དེ་དུས་སྒྲི་འགོ་མི་རྣམས་ཐེ་ཚེ་མ་ཆེ་། འོག་ལྷ་མ་བྱེད་ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་། གྲང་ཐང་རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་དེ་ཡིས་འགྲུབ་། སྒྲིག་སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་བདག་གིས་སྒྲོབ་མི་འགྲུར་། ཞེས་གསུངས་སོ་། གུ་རུའི་ཞལ་ནས་། ལྷ་སྒྲིགས་ཀྱི་གདུང་རབས་ཐ་མ་མང་ལུལ་གྲང་ཐང་དུ་ང་ཡི་གཏེར་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་དུས་སུ་། བོད་སྤྱུག་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་ཏེ་། **སེམས་ཅན་ལ་ཅི་མི་འདོད་པ་འབྱུང་།** མྱེང་ལྷ་སྒྲིན་འབྲུགས་། འོག་གྲུ་གཙན་འབྲུགས་། བར་གཞི་བདག་འབྲུགས་། སྒྲིག་སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་འབྲུགས་། དམངས་པ་ལ་པ་འབྲུགས་། པ་སྒྲུན་ནང་འབྲུགས་། དེའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མཐའ་ལ་བྱག་། ཡིད་མ་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ཡལ་། མཐའ་

འགྲོཚཱ་སྒྲོང་རི་རབ་ལ་ཞལ་གཟིགས། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིད་པ་བད་པ་ཡིན། གྲང་ཐང་རྒྱལ་པོ་ཡོན་མཚོད་རྩེ་འབངས་རྣམས། ང་མི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབས་ལ་གཏེར་གྱི་ཚོས་ལ་སྒྲོང་།
 བདྲ་བདག་གི་ཐུགས་རྩེ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲོབས་ཆེ་བ་དེའི་དུས་སུ་འབྱུང་ངོ་། དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིས་གསུངས་སོ། **ཨེ་མ་ཏེ།** རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་
 ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་རྩེའི་བྱིན་རྒྱབས་གཡོས། སྐུ་ལ་སྐུ་བདྲ་འབྱུང་གནས་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ།
 འཛམ་གུའི་གྲིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། **འགྲོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཅན།** ཨོ་རྒྱུན་བདྲ་འབྱུང་གནས་ལ་
 བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྟོབས། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒྲོང་ཕྱེའུ་བཅོན་མན་ཆད་ནས། ཚོས་རྒྱལ་གདུང་བརྒྱུད་ཐ་

༡༡། །ལ་མ་སྟོངས་པར་། ཏུས་གསུམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་། བོད་ཀྱི་ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་
 གཅིག་ལུ་། **རྒྱལ་པོ་ཆོས་སྟོང་སྟོང་པའི་བྱགས་རྩེ་ཅན་།** ཨོ་རྒྱན་། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་། སྒྱ་ནི་
 རྩོ་རྒྱལ་གྱིན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད་། བྱགས་རྩེས་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཟིགས་། མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་
 འདྲིན་པའི་དཔལ་། **ཉོན་མོངས་འདུལ་དགའི་སེམས་ཅན་ཐབས་གྱིས་འདུལ་།** བརྩེ་གདུང་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བྱགས་རྩེ་
 ཅན་། ཨོ་རྒྱན་། བསམ་པ་། ཏུས་ངན་སྟིགས་མའི་མཐའ་ལ་བྱག་པའི་ཆེ་། བད་མེ་དགོངས་མེ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱིན་། ཉི་ཟེར་

འཆར་མུད་མདངས་ལ་ཆེབས་ཏེ་འབྱོན་མུ་རོ་ཆེས་བཅུའི་དུས་སུ་དངོས་སུ་བྱོན་མུ་རོ་དོན་སྟོབས་ཆེན་མཛད་པའི་
 ཐུགས་རྒྱུ་ཅན་ཨོ་ཁྱེན་མུ་བསམ་པ་ལ་ལྷ་བཅུའི་ཐ་མ་རྩོད་དུས་སྟོགས་མ་ལ་མེས་མུ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་
 རགས་མུ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རང་རྒྱུད་སྟོད་པའི་ཆེ་དེ་འདྲའི་དུས་ན་བདག་འདྲའི་ཐུགས་རྒྱུ་ཅན་སྟོབས་དད་ལྷན་མཐོ་རིས་
 འདྲེན་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ཅན་ཨོ་ཁྱེན་མུ་བསམ་པ་ལ་ལྷ་བཅུའི་ཐ་མ་རྩོད་དུས་སྟོགས་མ་ལ་མེས་མུ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་
 འདྲེན་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ཅན་ཨོ་ཁྱེན་མུ་བསམ་པ་ལ་ལྷ་བཅུའི་ཐ་མ་རྩོད་དུས་སྟོགས་མ་ལ་མེས་མུ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་
 འདྲེན་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ཅན་ཨོ་ཁྱེན་མུ་བསམ་པ་ལ་ལྷ་བཅུའི་ཐ་མ་རྩོད་དུས་སྟོགས་མ་ལ་མེས་མུ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་

ལྷ། །བཅས་ ཉི་མ་སྟག་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ཨོ་རྒྱན་= བསམ་པ་= སེམས་ཅན་ལྷ་ལྷ་
 འཛིག་པའི་ནད་ལྷ་ཆེ་ མི་བཟོད་ལྷ་བསྐྱེད་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པ་ན་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་= ཨོ་རྒྱན་ལྷ་གི་བྱ་དང་དབྱེར་
 མེད་པས་ ཆེ་བད་མ་ཡིན་པར་ཆད་ངེས་པར་སེལ་ ཨོ་རྒྱན་= བསམ་པ་= འཕྱར་བ་དག་ལངས་ས་བཅུད་ཉམས་པའི་ཆེ་
 སེམས་ཅན་ལྷ་གི་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པ་ན་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་= ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་ཙོར་ལྷ་འི་ཆོག་ས་དང་བཅས་ དཔུལ་
 འཕྲོངས་བཀྱིས་སྒྲོམ་སེལ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ཨོ་རྒྱན་= བསམ་པ་= ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏེར་འདོན་ན་ དམ་ཆོག་

ཟླ་ལ་ཟླ་མེད་པའི་དཔལ་གདེང་གིས། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་། ཨོ་རྒྱན་ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པས། བ་ནོར་ལུ་ཡིས་
 ལོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་། བསམ་པ་། **སྤྲུལ་ལུ་ནགས་ཁྱོད་དཔེན་སྟོན་པའི་ཚེ།** ཁ་ཆར་ལུ་ལུག་འཆུབས་གིང་
 ལམ་འགགས་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་། ཨོ་རྒྱན་གཞི་བདག་གཉན་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། ཚོས་མཛོད་ལམ་ལྷ་འདྲན་པར་
 ཐེ་ཚོ་མེད། ཨོ་རྒྱན་། བསམ་པ་། **རྟག་གཟིག་དོམ་དྲིད་དུག་སྤྲུལ་མཆེ་བ་ཅན།** འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་པའི་སྤང་ལ་འགྲིམ་
 པའི་ཚེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་། ཨོ་རྒྱན་དཔའ་བོ་གིང་དང་སྤང་མར་བཅས། གདུག་པའི་སེམས་ཅན་སྟོད་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

༡། ཨོ་ཁྱེན་= བསམ་པ་= སུ་མེ་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་ཀྱིས། སྤྱི་ལུས་གཡར་པོ་འཛིག་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ།
 ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་= ཨོ་ཁྱེན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ལྷ་མོར་བཅས། འབྱུང་བ་རང་སར་ཞི་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཨོ་ཁྱེན་= བསམ་
 པ་= ལམ་སྤང་འཛིགས་པའི་འབྱུང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཆེ། བསམ་ཁྱེར་ཐེ་ཆོམ་པོ་སུ་ཉེན་པ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་= ཨོ་
 ཁྱེན་ཐུག་ཁྱེན་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་ལྷན། ཅོ་ར་མི་རྒྱུད་རྩམ་སེམས་བརྒྱལ་པར་བྱེད། ཨོ་ཁྱེན་= བསམ་པ་= གང་ཞིག་གསེད་
 མའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས། མཆོན་ཆེན་པོ་འདེབས་གིང་ཉེན་པ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་= ཨོ་ཁྱེན་དོ་རྩེའི་གུར་

དང་ལྟན་པ་ཡིས། གཤེད་མ་བྲེད་ཅིང་མཆོན་ཆ་འཕྲོར་བ་འགྱུར། ཨོ་རྒྱན་= བསམ་པ་= རྣམ་ཞིག་ཆེ་ཟད་འཆི་བའི་དུས་
 ལྟར་ཆོ། **གནད་གཅོད་སྒྲུག་བསྐྱེད་འདྲ་འཕྲོད་ཉེན་པ་ན།** ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་= ཨོ་རྒྱན་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སྒྲུལ་པ་རྟེ།
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྒྲུ། ཨོ་རྒྱན་= བསམ་པ་= སྒྲུ་ལུས་གཡར་པོ་ཞིག་པའི་བར་དོ་རྟེ། འཕྱུལ་སྒྲུང་ཉིང་འཕྱུལ་
 སྒྲུག་བསྐྱེད་ཉེན་པ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་= **ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་བྱུགས་རྩེ་ཡིས།** འཕྱུལ་སྒྲུང་རང་སར་ཤྲོལ་
 བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་= བསམ་པ་= གཞན་ཡང་ལས་དང་རྒྱུན་གྱིས་དབང་གྱུར་ཏེ། འཕྱུལ་སྒྲུང་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་

ཆོས་

བཞུགས་པའི་ཆོས་

ཆོས་

༡༡། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ནེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོས་། ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོ་སྟེ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་འབྲུལ་པ་རྩད་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་པར་བྱེད་། ཨོ་རྒྱན་། བསྐྱེད་པ་། འགོ་དུག་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་ཉེན་པ་དང་། །བྱེད་པར་བོད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་
 །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ནེ། **དད་གུས་མོས་པའི་གདུང་ལྷགས་དུག་པོ་ཡིས་།** ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོས་། ཨོ་རྒྱན་ལྷགས་རྩེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་
 པར་གཟེགས་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བསྐྱེད་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་གྱིས་རྩོམས་། ཞེས་
 གསུངས་ནས་། ལྷ་སྤྱུག་ལ་ལྷགས་བཅེ་བས་དགོངས་ཏེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་སྤྱེད་མཛུགས་པ་བཞུགས་ལྷགས་གནང་ངོ་། དེ་ནས་ལྷ་སྤྱུག་གྱིས་ལྷགས་པས་ལྷག་དང་བསྐྱེད་པ་བྱས་། ལུ་ཏུ་

ལོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཞལ་ག་ཟེགས་ནས་ཉི་ཟེར་ལ་བཅིབས་ནས་བཞུད་དོ། ལྷ་ལྷས་ལུ་ཁྱི་བཅན་པོས་ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་གྱི་མན་ངག་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་ལྷ་ལུ་ཁྱི་མན་ངག་
 ཞལ་ཆེམས་དང་བཅས་པ་མང་ཡུལ་གྱི་བྲག་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་འདྲ་བ་ལ་གཏེར་དུ་སྤྲུམ། གཏེར་བདག་བསེའི་ལྷ་མོ་མཆེད་བཞི་ལ་བཅོལ་ལོ། བཅའི་ག་དུས་གྱི་ཐ་མ་ལ། ར་ཡི་
 ག་དུང་བརྒྱད་སྟུག་པའི་དུས། རི་པོ་བཀྲ་བཟང་གར་འདབས་ནས། **ལས་ཅན་སྒྲིམ་ལུ་འབྱུང་བའི་ཆོ།** དེ་ཆོ་དེ་ཡིས་ཆེད་སྤང་ནས། བདག་གི་ག་དུང་བརྒྱད་སྟུག་པར་ཤོག། ཅེས་
 གསུངས་སོ། ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷས་ལུ་ཁྱི་བཅན་པོས་ཞལ་ནས། ར་ཡི་ལུ་འབངས་དད་གུས་ལྡན་པ་རྣམས། ལྷ་མ་སྒྲིག་སྒྲིམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་དེ། སྒྲུབས་ལྷ་མ་ནམ་དུན་དུས་ན་གསོལ་
 བཅོལ། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསུངས་པ་དེ། སྟོན་དྲག་པོའི་དུས་སྟུག་སོལ་བ་ཐོབ། རོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་ལ་གསུངས་པ་དེ། **ཕོ་རངས་རྒྱལ་པའི་དུས་སྟུག་སོལ་བ་ཐོབ།** དག་སྟོང་ནམ་

༡༩། །མཐའི་སྒྲིང་པོ་ལ་གསུངས་པ་དེ། རྣམ་ལངས་ནི་བའི་དུས་སུ་གསོལ་བ་ཐོབ། ལྷ་རྣམ་རྟོ་རྟེ་བདུད་འཛོམས་ལ་གསུང་པ་དེ། དགོང་མོ་དབང་གིས་དུས་སུ་གསོལ་བ་ཐོབ། ལྷ་སྐུ་སྐུ་ཐི་བཅན་པོ་ལ་གསུངས་པ་དེ། **རྣམ་གྲུང་མུན་པའི་སྐུན་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ།** གྲུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་ལ་གསུངས་པ་དེ། ཉིན་གྲུང་བྲེལ་བ་སྦྱངས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། སྒྲིང་སྐུ་གཤམ་ལ་གྲིས་ཉེན་དུས་གསོལ་བ་ཐོབ། བདག་རྒྱལ་པོའི་གདུང་བརྒྱད་མ་ནོར་ཞིང་། ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་སྦྱོད་པའི་ལས་ཅན་ལ། སྒྲིང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཆོས་གྲུ་རུའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་མི་ཁུབ། བདག་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱལ་པོའི་ངག་ལ་ཉེན། **དུས་རྒྱུན་དུ་མོས་པས་གསོལ་བ་ཐོབ།** ཅེས་གསུངས་སོ། གྲུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་ལ་གསུངས་པའི་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟན་གྱུ་བ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷ་སྐུ་སྐུ་ཐི་བཅན་པོས་རུལ་ག་གྲམ་པ་རྒྱང་གི་ལྷ་ཁང་དུ་སྐྱས་སོ། གཉེར་བདག་ལྷ་མོ་དེ་ལྟེན་མ་ལ་བཅོལ་ལོ།

༥༩། | བླ་མ་གསང་འདུས་ལས་གསུངས་པའི་བྱེད་པར་བླ་སྒྲུབ་ཚིག་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ནི། ཐུགས་དམ་ལྟ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།
 བྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ། **ཨོ་རྒྱན་བདག་ལ་སྒྲུབས་ཆོལ་ན།** དཔེན་པའི་གནས་སུ་རང་འདུག་ནས། མི་རྟག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། འཁོར་བས་སུན་པ་རབ་རྟ་གཅིས། བློ་སྒྲིབ་
 བྱང་གསུམ་པ་ལ་གཏོད། གཞན་ཡང་སྒྲུབས་གྱུར་རེ་སྒྲུབ་ས། **ཨོ་རྒྱན་བདག་ལ་རྒྱུ་གས་པར་སོམས།** སྒྲིབ་སྒྲུག་རེ་ལྟོས་བྱེད་ཤེས་ཀྱིས། མཆོད་བསྐྱོད་མི་འཆལ་རྒྱ་གསོག་སྒྲོངས།
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསལ་ཡིས། ཚིག་བརྟན་འདི་ཡིས་གསོལ་བ་ཐོབ། **ཧྱཱོ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྩལ་བྱུང་མཆོམས།** བུ་དྲ་གེ་སར་སྒྲོང་པོ་ལ། ལ་
མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་བརྟེས། བུ་དྲ་འབྱུང་གནས་ནས་སུ་གྲགས། འཁོར་རྟ་འཁོར་འགོ་མང་པོས་བསྐློར། བྱེད་ཀྱི་

རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་ཀྱི། བྱིན་གྱིས་རྫོབས་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷ་ཏུ་པདྨ་སྒྲིལ་རྒྱུ། ཞེས་པས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་ཐོབ། གདུང་བ་
 དག་བསྐྱེད་མཆིམ་ལྟར། དད་པས་ཁམས་འདུས་འབྱུང་སྤིང་ན། ཉག་གིས་ཐོབ་ལ་ས་ལེར་ཞོག། སང་ངེ་ཡི་རེ་མ་ཡོངས་ལྟ། འདི་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ལུང་། ང་ཡིས་སྒྲིབ་
 པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྟར། དབང་ཆེན་རང་རིག་སེམས་ལ་ཐོབ། ཏིང་འཛིན་མཐུ་བརྟན་ཡོ་གེས་རྒྱས། བྱིན་རྫོབས་རང་ལྟར་ཆེན་པོ་ཡིས། རང་སྒྲིལ་
 གཞན་སྒྲོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ། རང་ཉིད་འགྱུར་ཆེ་གཞན་སྒྲུང་རྣམས། ཏུས་མཉམ་འགྱུར་ཞིང་བྱིན་ལས་འགྱུར། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་རྫོགས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་
 ལྟར། སྒྲིལ་ཅིང་གོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་འདི། ལུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་དང་འབྲུད་པར་གྲོག། ཟུང་པར་བྱིན་རྫོབས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཆེ་གཤེགས་ཏུ་མའི་གསོལ་འདེབས་གིན་ཏུ་ཟབ་བྱིར་ལུགས་ཀྱི་ཡང་

༡༩། །གཏེརགསང་བར་གདམས་པ། ཤེས་རབ་སྒོ་ལྟན་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ། ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དེ་དང་འབྲད་པར་ཤོག། ཅེས་སོ། །**སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་**
གསུམ་ལས། འོད་ཟེར་རིམ་དང་གཅིག་ཆར་འཕྲོས། བདག་གི་གནས་གསུམ་གྱིམ་པ་ཡི། དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྒྲིབ་བཞི་
དག། ལམ་བཞི་སྒྲིམ་པའི་སྒོ་དུ་གྱུར། **མཐར་ནི་རང་གིམ་དཔྱེར་མེད་ངང་།** སྒོ་འདས་ཆོས་སྒྱའི་རང་ཞལ་བཟླ། དགོ་བ་
འདི་ཡི་ལྷུར་དུ་བདག། ཨོ་རྒྱན་སྒྲ་མ་འབྲུབ་གྱུར་ནས། འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡི་སལ་འགོད་པར་ཤོག ཅེས་
སྒྲ་མ་འབྲུ་སྒྲིམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པོ། ཞེས་པའང་སྒྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གྱི་དཔའི་ལྷགས་དམ་ཞལ་འདོན་དུ་འདི་ལྷུར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་ལྟར། མཆོ་སྒྲིམ་

སྒྲུལ་དགྲེས་པའི་འབངས་མཁུན་བཅེ་དབང་པོ་འཇམ་པདྨ་མདོ་ལྷགས་གླིང་པའི་ཐེས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག

༡། ། ། ལེ་མ་རྟེ་ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་། ལྷོན་པ་དོར་སེམས་བཅོམ་ལྷན་གྱུའི་རྒྱལ་།
མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་དང་སྐུན་རས་གཟིགས་། དབྱེར་མེད་པདྨ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། སྐུ་ཡི་བདག་ཉིད་འཇམ་
དཔལ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་། གསུང་གི་བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་ཏུ་སྐྱད་འཆོར་། ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡང་དག་ཅི་རུ་ག་། ལུ་རུ་
ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཡོན་ཏན་ཟེལ་གནོན་ཆེ་མཆོག་ཅི་རུ་ག་། ལྷོན་ལས་བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་
སྐུ་། མ་མོ་མ་ཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མདོན་རྩོགས་རྒྱལ་། དཔལ་ཆེན་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། སྐུ་ཡི་དབྱེརས་སུ་

ལྷ་འཕྱུལ་ནི་བྲོའི་ངང་། གསུང་གི་གདངས་སྐད་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ལྟན་། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་ཡོངས་ལ་བྱལ་།
 མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ལྷ་ཚབ་ལུང་བསྟན་གསུང་ཚབ་གཉིར་དུ་སྤྲུམ་། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་
 ཅན་གྱུ་ལ་གཏད་། བརྩེ་བས་ཞལ་ཆེམས་བོད་འབངས་ཡོངས་ལ་བཞག་། དྲིན་ཅན་གྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།
 བཀའ་དྲིན་དྲན་ནོ་གྱུ་རུ་དེན་པོ་ཆེ་། ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས་པས་བཟུང་དུ་གསོལ་། ཏུས་ངན་འདི་ལ་དེ་ལྟོས་
 གཞན་མ་མཆིས་། ཐུགས་རྗེས་ཟུངས་གིག་ཨོ་རྒྱན་གྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་། མཐུ་ཅུལ་ཏུས་པས་ཏུས་ངན་གཡུལ་འཕུགས་བརྒྱུག་།

༡། ཁྱིམ་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་དབང་ཆེན་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་རྩལ་ཤུགས་རྒྱས་པ་དང་།
 བརྟན་འགྲོར་པན་པའི་མཐུ་རྩལ་རབ་ལྡན་ཅིང་། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཁྱིམ་གྱིས་རྟོགས། ཡོ་རྒྱུ་རྣམ་ཐར་དཔག་
 བསམ་ལྟོན་གིང་ལས་བརྟུས་སོ།

༄༅།

། ། གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟར་གྲུབ་མ་བཞུགས་སོ།།

ཨོམ་རྟོ།

མཆོད་ཐུགས་གུ་སར་བརྟའི་སྒོར་པོ་ལ། །སྒྲུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་
 རྟེན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ། །རང་ལྷ་ཆེན་པོ་བརྟ་ཡབ་ཡུམ་ནི། །མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་ལྷ་ལ་བཞུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བསམ་པ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས། **།ལས་ངན་སྦྱད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་མཐུས་བསྐྱེད་པའི།** །ནད་གདོན་བར་གཙོད་
 དམག་འཁྲུགས་སུ་གྱུ་གྱེའི་ཆོགས། །ཁྱོད་ཞལ་དུན་པའི་མོད་ལ་ཟད་བྱེད་པའི། །ཞལ་བཞེས་སྒྲིང་ནས་བསྐྱུལ་ལོ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ། །
 བསམ་པ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་། དད་དང་ཚུལ་བྱིམས་གཏོང་ལ་གོམས་པ་དང་། །ཐོས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་བྱེལ་ཡོད་ངོ་ཆ་ཤེས། །

ཤེས་རབ་ལུན་སྒྲུལ་ཆོག་པ་པའི་ནོར་བདུན་པོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། །འཛིག་རྟེན་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་
 པར་དཔུགས་འབྱིན་མཛོད། **ཁས་མ་པ་ལྟུང་དུ་འགྲུབ་** གང་ལ་ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་རྒྱུན། །འབྲུང་པོའི་གདོན་
 དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་། །མི་ཚུ་གཅན་གཟན་ལམ་འཕྲང་འཛིགས་པ་སྟགས། །ཆེ་ཡི་པ་མཐའ་གཏུགས་པའི་གནས་
 སྐབས་གྱུན། །སྐབས་དང་རེ་སྟག་ཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། **ཁྱུགས་རྗེས་ཟུངས་ཤིག་གུ་དུ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ།** །ཁས་མ་པ་ལྟུང་དུ་
 འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། །ཞེས་བོད་ཁམས་ནད་སྐྱུག་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་བསྟན་འགྱེད་བདེ་སྦྱིད་གསོ་བར་པན་ན་སྒྲུལ་པ་དང་ལྡན་ནམས་ཀྱི་ཁྱུགས་ལ་བཞུགས།

༡༩། |ཅེས་པ་འདི་ནི་གོ་ལོ་ཀ་དང་པོ་ཀྱན་མཁུ་ན་གློང་ཆེན་པའི་མཁའ་འགོ་ཡང་ཉིག་གི་རྒྱལ་ཆོས་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་ལྷན་སྐྱེད་གི་མཚོད་བརྒྱུད་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་
ལྷན་ཀྱན་མཁུ་ན་གཉིས་པ་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གློང་པའི་དོ་རྗེ་རིག་སྐྱེད་ལྷན་ལས་ཅན་ནོ།།

༡༣། | | ལྷ་མའི་ཐུགས་སྐྱེ་བ་བར་ཆད་རྒྱན་སེལ་ལས། གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་བཞུགས་སོ།། ཨོ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་ བརྩ་གྲུ་ཏུ་

ཏུ་པུ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་ ཆོས་སྐྱེ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འོངས་སྐྱེ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་ལ་
སྐྱེ་བཏུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་གི་ལྷ་མ་དོ་མཆོར་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཐས་
བསམ་མཛད། བོད་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ཞུ་ཞུ་བྱོན་དེགས་པ་བརྟུལ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛད། ཐུགས་རྩེས་
བདག་ལ་བྱོན་གྱིས་རྫོབས། བརྩེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱེ་དོངས། དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། རུས་པས་

བདག་སྟགས་བར་ཆད་སྟེལ་། བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སྟེལ་། རྒྱུ་གི་བར་ཆད་རྒྱུ་རུ་སྟེལ་། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ
 སྟེལ་། གས་པས་བྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། རྩི་ལྷུང་བའི་རུ་པདྨ་སྟེལ་། བྱི་ཡི་རོ་མཆར་མཐོང་བའི་ཆེ། གཡས་པས་
 རལ་གྱི་ལྷུག་རྒྱ་མཐོང་། གཡོན་པས་འགྲགས་པའི་ལྷུག་རྒྱ་མཐོང་། རལ་བགྲང་མཆི་གཙོགས་གྱེན་ལ་གཟིགས་། རྒྱལ་
 བའི་གདུང་འཛིན་འགོ་བའི་མགོན་། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་ཕྱོགས་། བཟེ་བས་བདག་སྟགས་ལམ་སྐྱོད་སྟེལ་།
 དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་། རུས་པས་བདག་སྟགས་བར་ཆད་སྟེལ་། བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སྟེལ་། རྒྱུ་གི་བར་

༡༡། །ཆད་ནང་དུ་སོལ་མཁོ་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་མཁོ་གསང་བས་ཕྱག་འཆོལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་མོ་
 ལྷ་ལྷ་བཟླ་བཟླ་སྐྱེ་ལྷ་ལྷ་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་གསལ་ན་པའི་ཆོ་སྐྱེ་གསལ་འོད་ཟེར་མདངས་དང་ལྷན་ཕྱག་གཡས་སྐྱེ་ལྷ་
 བྱེ་གསལ་བམ་བསྐྱམས་གཡོན་པས་ཕུར་པའི་ཕུ་ཏི་བསྐྱམས་ཟབ་མོའི་ཆོས་རྣམས་ཕྱགས་སུ་ཆུད་ཡང་ལེ་བོད་ཀྱི་པར་ཏི་
 ཕྱགས་རྗེས་བརྩེ་བས་དགོངས་པས་རྣམས་ཕྱི་ཡི་ནང་གི་གསང་བའི་གསང་བས་ལྷ་ལྷ་བཟླ་བཟླ་དམ་ཅན་
 དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཆོ་ཏི་མེད་གནས་མཆོག་ཉམས་རེ་དགའ་ཆུ་གར་བོད་ལུལ་ས་མཆོལ་སུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས

རས་བྱོན་པའི་ཆེ། དེ་བསྐྱེད་སྒྲིམ་དང་ལྷན་པའི་རི། མི་ཏྲོག་པར་དགྲ་ལྷན་ཡང་སྒྲིམ། ལུ་མིག་བྱང་ལུ་བ་བདུད་ཅི་འི་ལུ། བདེ་ལྷན་
 དེ་ཡི་གནས་མཆོག་ཏུ། **སྒྲིམ་མཆོག་ལྷུ་པ་བཟང་ཆོས་གོས་གསོལ།** ལྷག་གཡས་དོ་རྩེ་ཅི་དགྲ་བསྐྱེད་མས། གཡོན་པས་རིན་
 ཆེན་ཟ་མ་ཏྲོག། རྟུ་བདུད་ཅི་འི་ནང་དུ་གཏམས། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས། ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་དོས་
 ལྷག་བརྟེས། ལྷགས་རྩེས། བཙུ་བས། དགོངས་པས། ལུས་པས། ལྷི་ཡི། **ནང་གི། གསང་བའི། གུས་པས།** ལྷོ་ལྷོ་
 བཟོ། **ལྷུ་པ་བའི་བསྐྱེད་པ་བཙུགས་པའི་ཆེ།** གཡའ་རིའི་ནགས་ལ་ལྷག་པ་མཛད། བསྐྱེད་ལུར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྷོ་

ལྷོ། །འཕངས་ རོ་ རེ་འི་ ལུག་ ལུས་ ལུངས་ ཤིང་ བཟི་ལ་ བཟི་ལ་ ཞིང་ ཅུན་ བྱགས་ ལུ་ འཕངས་ མེ་ འབར་
 ལུགས་ ཤིང་ མཚོ་ ཡང་ རྒྱུ་མ་ བློ་བཟང་གི་ ལུ་ ལྷོགས་ ས་ གང་ བཟོགས་ ཡག་ བྱག་ རོ་ ལུ་ ལུ་ བཟོགས་ འགན་ ལྷོ་ རོ་ མེད་
 བཟང་གི་ གཤེད་ ལུགས་ རེས་ བཟུ་ བས་ རགོངས་ བས་ ལུས་ བས་ ལྷོ་ ཡི་ བྱང་གི་ གསང་ བའི་ ལུས་ བས་ ལོ་
 ལུ་ ལུ་ བཟ་ ལྷོ་ རོ་ ལ་ གཞོན་ མཛད་ བའི་ ཆོ་ ལྷོ་ ལུང་ ལུ་ ལྷོ་ ཆ་ ལུགས་ ཅན་ ཡ་ མཚོན་ གཟུགས་ བཟང་ ལ་ རོ་ ག་
 རེགས་ ཆོས་ འགྲིགས་ དལ་ ལྷོ་ མེད་ ལ་ མཛེས་ རགང་ རོ་ བཟུ་ ལུག་ རོན་ བའི་ ལུ་ རེན་ ཆེན་ ལུན་ ཆ་ ལྷོ་ ཆོགས་ གསོ་ལ་

ལྷག་གཡས་ལ་བར་བའི་ལུང་པ་བསྒྲམས་མཁན་པོ་དེ་ཁ་གཞོན་མཛད་ཅེས་གཏམ་བཤེས་པ་བསྒྲམས་མཁན་པོ་
 མཛད་པའི་ལུང་པ་ལྷན་སྦྲེལ་མཛད་ཅེས་མགྲིན་པ་བསྒྲམས་མཁན་པོ་དེ་ཁ་གཞོན་མཛད་ཅེས་གཏམ་བཤེས་པ་བསྒྲམས་མཁན་པོ་
 ལྷན་སྦྲེལ་གྱི་དུང་བཤེས་པ་བསྒྲམས་མཁན་པོ་དེ་ཁ་གཞོན་མཛད་ཅེས་གཏམ་བཤེས་པ་བསྒྲམས་མཁན་པོ་
 ལྷན་སྦྲེལ་གྱི་དུང་བཤེས་པ་བསྒྲམས་མཁན་པོ་དེ་ཁ་གཞོན་མཛད་ཅེས་གཏམ་བཤེས་པ་བསྒྲམས་མཁན་པོ་
 ལྷན་སྦྲེལ་གྱི་དུང་བཤེས་པ་བསྒྲམས་མཁན་པོ་དེ་ཁ་གཞོན་མཛད་ཅེས་གཏམ་བཤེས་པ་བསྒྲམས་མཁན་པོ་
 ལྷན་སྦྲེལ་གྱི་དུང་བཤེས་པ་བསྒྲམས་མཁན་པོ་དེ་ཁ་གཞོན་མཛད་ཅེས་གཏམ་བཤེས་པ་བསྒྲམས་མཁན་པོ་
 ལྷན་སྦྲེལ་གྱི་དུང་བཤེས་པ་བསྒྲམས་མཁན་པོ་དེ་ཁ་གཞོན་མཛད་ཅེས་གཏམ་བཤེས་པ་བསྒྲམས་མཁན་པོ་
 ལྷན་སྦྲེལ་གྱི་དུང་བཤེས་པ་བསྒྲམས་མཁན་པོ་དེ་ཁ་གཞོན་མཛད་ཅེས་གཏམ་བཤེས་པ་བསྒྲམས་མཁན་པོ་

ལྷ། །དངོས་སྤྱོད་ཅེ་ དེ་འདྲའི་སྤྱལ་སྤྱལ་ཡ་མཚན་ཅན་ཅེ་ ཐུགས་རྗེས་ བརྩེ་བས་ དགོངས་པས་ རྒྱས་པས་
 བྱི་ཡི་ རང་གི་ གསང་བའི་ གུས་པས་ ལོ་ལྷོ་བཟོ་ བོད་ཀྱི་ཉི་མ་མཛད་པའི་ཆེ་ དད་ལྡན་འགྲོ་བ་འདྲོན་པའི་
 དཔལ་ གང་ལ་གང་འདྲལ་སྒྱར་བསྟན་ནས་ གཙང་ཁ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་རྩ་ དབྱ་ལྟའི་དགོ་བསྟེན་དམ་ལ་བདགས་ ཡུལ་ནི་
 ཆ་བའི་ཆ་ཤོད་རྩ་ ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་དེགས་པ་ཅན་ ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དམ་ལ་བདགས་ མང་ཡུལ་དེ་ཡི་བྱམས་སྟོན་རྩ་
 དགོ་སྟོང་བཞི་ལ་དངོས་གྲུབ་གནང་ བྱད་པར་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་མཚོག་ ཐུགས་རྗེས་ བརྩེ་བས་ དགོངས་པས་

རྒྱལ་པས་= བྱི་ཡི་= རྒྱང་གི་= གསང་བའི་= རྒྱལ་པས་= ལོ་ལྷ་རྩྱུ་བརྩ་= དཔལ་མོ་ཐང་གི་དཔལ་ཐང་དུ་= བརྩན་མ་བརྩ་
 གཉིས་དམ་ལ་བཏགས་= བོད་ཡུལ་ཁ་ལའི་ལ་ཐོག་དུ་= **གངས་དཀར་ག་མེད་དམ་ལ་བཏགས་=** འདམ་ཤོད་ལྷ་ལུའི་ལྷིང་
 རྩེད་དུ་= **ཐང་ལྷ་ཡར་བཞུད་དམ་ལ་བཏགས་=** རྒྱལ་པོ་རི་ཡི་ཡང་གོང་དུ་= ལྷ་ལྷིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་= ཆེ་བའི་ལྷ་
 རྩེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་= ལ་ལས་སློག་གི་སྤྱིང་པོ་ལུལ་= **ལ་ལས་བསྟན་པ་བསྟང་བར་བྱེད་=** ལ་ལས་བྱན་དུ་ལས་བྱངས་བྱས་=
 མཐུ་དང་རྩྱ་འཕུལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་= ཐུགས་རྗེས་= བརྩེ་བས་= དགོངས་པས་= རྒྱལ་པས་= བྱི་ཡི་= རྒྱང་གི་= གསང་བའི་=

༡༡། །གུས་པས་། ལོ་ལྷུང་རྩྭ་བརྒྱ་། དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་། རྒྱལ་མཆོན་ལྟ་བུར་བཅུགས་པའི་ཆེ་། བསམ་
 ཡས་མ་བཞེངས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་། རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐྱིན་མཛད་། རྩེས་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཡང་གསོལ་།
 གཅིག་ནི་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཞེས་། གཅིག་ནི་པདྨ་སྐུ་མཆོག་། གཅིག་ནི་མཆོ་རྩེས་དོ་རྩེ་ཞེས་། གསང་མཆོན་དོ་རྩེ་དྲག་པོ་རྩལ་།
 ཐུགས་རྩེས་། བརྩ་བས་། དགོངས་པས་། རྒྱས་པས་། ཐྱི་ཡི་། རྒྱང་གི་། གསང་བའི་། གུས་པས་། ལོ་ལྷུང་རྩྭ་བརྒྱ་། བསམ་
 ཡས་མཆོས་སྐུར་སྐྱབ་པ་མཛད་། རྩེ་དཔྱོད་པ་ཆོག་ཅིང་དངོས་གྲུབ་གནང་། རྩེ་ཐོན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་། གདོན་

གཞུགས་པོ་ན་གྱི་བརྟན་པ་བརྟུགས་ཆོས་རྒྱ་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་བརྟན་རྒྱལ་ལྟན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད་ལུགས་རྗེས་
 བརྟེ་བས་དགོངས་པས་རྟམ་པས་ལྷི་མི་ནང་གི་གསང་བའི་གས་པས་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཙུང་དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་
 གྱུ་ན་ད་ལྷ་མིན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད་མི་ལས་ལྷག་གྱུར་ཡ་མཆན་ཆེ་ལྷོད་པ་རྒྱད་གྱུར་དེ་མཆར་ཆེ་མཐུ་དང་ཁྱེ་ལྷུང་
 གྱུ་བས་པོ་ཆེ་ལུགས་རྗེས་བརྟེ་བས་དགོངས་པས་རྟམ་པས་ལྷི་མི་ནང་གི་གསང་བའི་གས་པས་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་
 བཙུང་ལྷག་གྱུར་ལུགས་ལྟན་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་དཔལ་ལྷོ་བ་པ་གྱུན་སྤངས་ཁམས་གསུམ་ས་ལེར་མཁུན་དངོས་བྱུང་

[illegible]

ཞབས་འོག་ནས་སྒྱུན་དྲངས་པའི་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་ཞལ་གདམས་སྟིང་བྱང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། བྱི་གསོལ་འདེབས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཁོལ་དུ་སྒྲུངས་པ་སྟེ།
 འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་བར་ཆད་དང་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི་ཞིང་དགེ་ལེགས་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། སུམ་མདྲཱའི།

༡༡། ། ། སྒོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བསམ་དོན་ལྟར་འགྲུབ་བཞགས་སོ།། **ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་བཛྲ་གུ་ཏུ་**
ཏཱ་མཿ་ཧཱི་ཧཱིཿ་ཧཱིཿ་ཧཱིཿ་ ལྷ་བས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། བཟོད་མེད་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། བྱི་ནང་
གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་གསོལ། **བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒོ་བས།** ཞེས་པའང་འཇམ་དབྱངས་མཐུན་
བཅེའི་དབང་པོས་ཅུ་གཅིག་གྲུས་པས་གང་ཤར་ལྷགས་འབྱུང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགོ།

༡༡། ། ། **དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་** དངོས་གྲུབ་ཀྱན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་མཆོད་ བར་
 ཆད་ཀྱན་སེལ་བརྟུང་འདུལ་བྲག་པོ་རྩལ་མཆོད་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་མཆོད་ བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་
 ཞི་བ་དང་མཆོད་ **བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་** པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་མཆོད་ གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གྱིང་བས་སེང་ཆེན་གནམ་གྲག་གི་གཡས་ཟུར་གྲག་རི་
 རིན་ཆེན་བརྟེན་གས་པ་ནས་ལྷན་བྲངས་པ་དུས་བབ་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཉིད་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཀྱན་གྱིས་ཁ་ཏོན་དུ་གཅེས་པར་ཟུངས་ཤིག།

༡༡། ། ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྟོད་ཐུག་འཆལ་བ་བཞུགས་སོ། ། **ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤུག་འཇིག་རྟེན་**
 ལྟ་ལྟུངས། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་གྱི་དཔུང་འཛོམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་ལུང་བརྗེད་པའི་སྒྲ། །ཤུག་འཇིག་རྟེན་པོ་
 བྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྗེས་
 མཛད་ཅིང་། **དུས་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགོ་བ་ཡི།** །མགོན་ཐུར་བྱེད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད་པར་བཤེ། །ལྟ་རྒྱུ་མཛད་པོ་
 མཛད་འདུལ་བའི་དུས་མཁུན་ནས། །ལྟ་ལས་བབས་ནས་བྱང་ཆེན་ལྟར་གཤེགས་གིང་། **འཇིག་རྟེན་ལ་གཞིགས་ནས་ལྟ་མོ་ལྟ་**

286 Choechod of Nyingmapa

ལྷ། །བའི་བྱ་བར་སྤྱིང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། བྱིམ་ནས་བྱུང་སྟེ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །མཚོད་རྟེན་
 རྒྱུ་དག་དྲུང་དུ་ཉིད་ལས་ཉིད། །རབ་རྩ་བྱུང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བརྩོན་པས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུབ་པར་དགོངས་
 རས་ནི། །ནི་ར་རྒྱ་ནི་འགྲམ་དུ་ལོ་དུག་རྩ། །དཀའ་བ་སྤྱད་མཛད་བརྩོན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་པས། །བསམ་གཏན་མཚོག་
 བརྟེས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་འབད་བ་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །མ་གྲུ་རྩ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དྲུང་དུ། །སྤྱི་ལ་
 ཀྱང་མི་གཡོ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱགས་རྟེས་འགོ་ལ་ཕྱུར་དུ་

གཟིགས་ནས་ཀྱང་། །ཕ་ར་ཏ་སི་ལ་སྟགས་གནས་མཆོག་ཏུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ཐེག་པ་
 གསུམ་ལ་འགོད་མཛད་ཕུག་འཆལ་ལོ། །གཞན་གྱི་རྟོལ་བ་ངན་པ་ཆར་བཅད་ཕྱིར། །མུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དུག་དང་ལྷ་ས་ཕྱིན་
 སྟགས། །འཁོར་མོ་འཛིག་གི་ཡུལ་དུ་བདུད་རྣམས་བརྟུལ། །ཐུབ་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱིད་པ་གསུམ་
 ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་གྱིས། །གཉན་དུ་ཡོད་པ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །ལྷ་མི་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་རབ་མཆོད་པ། །བསྟན་
 པ་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བྱའི་ཕྱིར། །རྩ་མཆོག་དུང་གི་སྐུ་མཁའ་གཙང་མ་

༡༡། །ཕྱུ་འཆི་མེད་དོ་རྩེ་ལྷ་ལུའི་རྒྱ་གཤེགས་ནས། །ཕྱུ་རན་འདའ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡང་
 དག་ཉིད་དུ་འཛིགས་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཐོབ་ཕྱི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་རིང་བསྐྱེལ་མང་
 ལྟེན་ནས། །རྒྱ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་འདིའི་ཐོག་མའི་རྩོག་གཅིག་ཕྱེ་འཕྲི་གུང་པས་མཛད་པར་གྲགས་ཤིང་དེ་ཕྱིན་སྒྲོབ་
 དཔོན་རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའོ། ། ༑ །གང་ཆེ་རྒྱང་གཉིས་གཙོ་བོ་བྱེད་བལྟམས་ཆོ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས། ད་ནི་
 འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཆེ་མཁས་པ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དང་པོ་དགའ་ལྟན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་

ཕྱོན། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རུ་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས། །ཡུམ་བི་ནིའི་ཚལ་རུ་ཐུབ་པ་བལྟམས། །བཙོམ་ལྟན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཐུག་
 འཚལ་ལོ། **།གཞལ་ཡས་ཁང་རུ་མ་མ་བརྒྱད་གྱིས་མཆོད།** །ཤུག་འི་རྒྱུད་རུ་གཞོན་ནས་རོལ་ཅེད་མཛད། །སེར་རྒྱའི་གནས་
 སུ་ས་མཆོ་ཁབ་རུ་བཞེས། །མིད་གསུམ་མཚུངས་མེད་སྐྱེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཤོད་ཁྱེར་སྐྱོ་བཞིར་སྐྱོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། །
 མཆོད་རྟེན་ནམ་དག་རྒྱུད་རུ་དབུ་སྐྱེ་བསིལ། **།ནི་རྒྱུ་ནིའི་འགམ་རུ་དགའ་ཐུབ་མཛད།** །སྒྲིབ་གཉིས་སྐྱོན་དང་བྲལ་ལ་ཐུག་
 འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རུ་གྲང་ཆེན་སྐྱོན་པ་བརྟལ། །ཡངས་པ་ཅན་རུ་སྒྲིལ་སྒྲང་ཅི་ལྟལ། །མ་གྲ་རྒྱ་རུ་ཐུབ་པ་མདོན་

༄༅། །སངས་རྒྱལ། །མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མ་ར་ཏ་སིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །
 རོ་ཏའི་ཆལ་རྩ་ཆོ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །རྩ་མཆོག་རྩུང་རྩུང་དགོངས་པ་མྱ་ངན་འདས། །ཐུགས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །འདི་ལྟར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་མདོ་ཙམ་བསྟེན་པ་ཡིས། །དགོ་བས་
 འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་རྟོ་དཔ་ཡང་། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་དང་མཆུངས་པར་ཤོག །བྱུང་ཀྱལ་པོ་ཁྱེད་སྐྱ་ཅི་འདྲ་དང་། །
 འཁོར་དང་སྐྱ་ཆོ་ཆོད་དང་ཞིང་ཁམས་སོགས། །ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་

འགྱུར་བར་ཤོག ཟེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་སུམ་གས་དེར། །
 བད་དང་དབུལ་ཕོངས་འབབ་ཚེད་ཞི་བ་དང་། **ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།** །སྟོན་པ་འཛིག་སྟོན་
 ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །བསྟུན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟུན་འཛིན་བུ་སྟོབ་བཤད་སྟོབ་རྒྱས་པ་ཡིས། །
བསྟུན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ།

༡༩། ། ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མདོ་བཞུགས་སོ།

ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། ལྷུ་རྩ་རྩུ་དྲ་ཡ་ཨ་རུ་མི་ཏི་སུ་ཏ།

པོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མདོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འདི་ལྟར་

སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ཏེ་བཞུགས་གསལ་གསུམ་ པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་

ཞབས་སུ་ལྟན་པ། བདེ་བར་གསལ་གསུམ་པ། འཛིན་ཏེན་མཁྱེན་པ། **སྐྱེས་ལུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བ།** ལྷ་ན་མེད་པ་ལྟ་དང་

མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ཏེ་ཏེ་བཞུགས་གསལ་གསུམ་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དགོ་

བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཆུད་མི་ཟ་བ། བཟོད་པ་དག་གིས་རབ་རྩ་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་བྱད་
 བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། **མཆོན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏྲག་རྒྱས་པ།** རྫོང་ཡུལ་རན་པར་མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་
 པ། དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ། ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་མི་ནོན་པ། རྫོབས་རྣམས་ལ་བརྗིད་པ་མེད་པ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ། བྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ། **འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།** ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྩ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་དཔག་རྩ་མེད་པ། རྫོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་

༡༣། །པ། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ། དབྱངས་སྟོན་པ། སྒྱུ་བྱུང་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། སྒྱུ་མཆོངས་པ་མེད་
 པ། འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ། **གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ།** གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ། སྒྲུག་
 བསྐྱལ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྤང་བོ་དག་ལས་རབ་རྩ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྟན་པ། སྒྱེ་མཆོད་
 རྣམས་བསྐྱམས་པ། **མདུད་པ་རྣམས་གིན་རྩ་བཅད་པ།** ཡོངས་སྤྱུག་དུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། མེད་པ་ལས་གྲོལ་
 པ། རྩ་བོ་ལས་བརྒྱལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སྤྱུ་རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་། **མ་གྱོན་པ་དང་།** ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་

བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་
 གནས་པ། **སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ།** འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུ་
 ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐ་མར་དགོ་བ། རྟོན་བཟང་
 པོ། ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ། **ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་བ།** བཙུག་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ཆོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། རྟོན་མེད་པ། རྟོན་ཆད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་གཏོད་པ། འདི་

༡༡། །མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་སྟོན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ།
 མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་། **འདུས་པ་དང་ལྡན་པ། བརྟེན་པ་ཡོད་པ་རྒྱ་བ་བཅད་པའོ།** །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་འདུན་ནི་ལེགས་
 པར་བཞུགས་པ། རིགས་པར་བཞུགས་པ། དྲང་པོར་བཞུགས་པ། མཐུན་པར་བཞུགས་པ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་འོས་སྤྱུ་གྱུར་
 པ། ལྷག་བྱ་བའི་འོས་སྤྱུ་གྱུར་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་། ཡོན་ཡོངས་སྤྱ་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ། །སྟོན་པའི་གནས་སྤྱ

གུར་པ། གུན་རྩ་ཡང་སྒྲིན་པའི་གནས་སུ་གུར་པ་ཆེན་པོ་འོ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མདོ་རྫོགས་སོ། ། མངས་རྒྱས་
 ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ། **ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ།** །དག་འདུན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ། །བསམ་མི་བྱལ་ལ་དད་
 བྱས་པའི། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའང་བསམ་མི་བྱལ། །རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག།

༡། ། ། གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་མདོར་བསྐྱས་བྱ་ཚུལ་བཞུགས་སོ།། ཞི་ལྷ་མྱོ། དཀ་ཆེན་གྲུ་མྱིས་མཛད་པར་
 གྲགས་པའི་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་དང་འབྲེལ་བར་ཆོག་མདོར་ཅམ་བྱ་ཚུལ་གྱི་ངག་འདོན་ནི། **སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་** ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བ་སྟོབས། སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །ཀྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །
ཆོག་སྤྲུལ་གཉིས་མཛའ་ཐང་ཆོས་དབྱིངས་དག་སྟོབས་གྱིས། །སྟོང་བཅུད་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་བགོད་པའི་དབུས། །ཡིད་འཕྲོག་
 བོར་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར། །རིན་ཆེན་སེང་གི་པད་ལྷའི་གདན་མཆོག་དང་། **།དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་**

ལྟོ་བས་གྱིས་ལྟུང་པ་པའི། །མཚོན་ལྷོན་རྒྱ་མཚོས་གང་ཞིང་ལྟོན་ལྟར་ཅིག །ཅིས་དང་། བ་མོ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་ལ། ལོ་ན་མོ་ལྟ་ག་མ་དེ་
 པའི་སྤྱ་ར་པ་མཆ་མེ། **དྲ་ལྟ་ག་རྒྱ་ལ། ལྟ་དེ་སྤྱ་ལྟ་ལ།** དྲ་ལྟ། ལོ་བའི་བའི་མ་དྲ་བའི། མ་དྲ་དེ་མོ་བའི། མ་དྲ་པོ་
 པའི། མ་དྲ་པོ་དྲ་ཅི་བའི། མ་དྲ་པོ་དྲ་མཚོ་པ་སྤྱ་ག་མ་ར་བའི་སྤྱ་ག་མ་ལྟ་པ་ར་པོ་དྲ་ན་བའི་སྤྱ་དྲ། མཚོན་པའི་ལྷོན་ལྟ་
 ལྟ་ས་ལན་གསུམ་རོ་ལ་མོ་བཅས་ཅུ། ལྟོས་བཟུང་ཞིང་གང་ས་དང་བཅས། **ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་རིན་ཆེན་གྱིས་ལྟས་པ།** །ལྟོ་ན་གིང་རྒྱ་མཚོ་
 པའི་སྤྱ་པའི་སྤྱ་ཞིང་དཔུས། །རིན་ཆེན་ལས་ལྟ་བྱ་བྱ་བའི་སྤྱ་བའི་པ། །པུ་དེ་ལྟས་པའི་སྤྱ་པའི་གང་ན་ལྟར་དུ། །ལྟས་

༣༣། །རྗེས་རྩོད་པའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་འགོ་བའི་མགོན། །ཐུབ་པ་
 མཆོག་དང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས། །ལོ་ལོ་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་
 སྙས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤེས་རབ་མེ་འབར་ཉོན་མོངས་མཆོ་སྐྱེམ་ཞིང་། །རྣམ་གྲོལ་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཀའ་
 རྒྱུད་པའི། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཉོན་ཐོས་དགེ་འདུན་བཞུགས་སོ་འཆོལ། །ཡོན་ཏྲུང་མཆོད་པའི་གནས་སུ་སྐྱུན་འདྲེན་ན། །འགོ་
 བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འགོ་བའི་མགོན་པོ་བླ་ཀྱ་སྒྲིབ་གོ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གང་གི་ཕྱག་

ཏུ་བཞག །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་གྱི་ཁ་འབྱེད་པའི། །ཆོས་སྒྱུང་དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་བཞུགས་སུ་འཆོལ། །དམ་ཆོས་སྒྲེལ་
 པའི་སྒྲུང་ཏུ་སྒྱུན་འདྲེན་གྱིས། **།འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ།** །བྱབ་པས་བཀའ་བསྒྲོས་བརྟན་པའི་
 རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་ཕམ་ནགས་ན་གནས། །དུས་ལྡན་དོ་རྩེ་མོ་ལུ་བཟང་པོ་དང་། །གསེར་བེའུ་བྱ་
 ར་རྩུ་ཇོ་གསེར་ཆེན་མཆོག། །འཕགས་པ་བ་ཀྱ་ལ་དང་སྒྲ་གཅན་འཛིན། **།ལམ་སྤྲན་གྱ་ར་རྩུ་ཇོ་བསོད་སྒྲོམས་ལེན།** །ལམ་
 བརྟན་གྱའི་སྒྲེ་སྒྲེད་བྱེད་མི་སྒྲེད་པ། །དག་བཅོམ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཞིང་ཏུ་སྒྱུན་

༡༡། །འདྲེན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆེད་གྱིས། །སྤང་དང་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཆོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །
 གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་ཚུལ་འཛིན་པ། །བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཆོས་སྦྱོང་བའི། །གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་འདིར་
 ཕྱོན་གདན་ལ་བཞུགས། །བདེ་གསེགས་བཀའ་ལུང་གཙོ་མཛད་བསྟན་པ་ལྟར། །རང་དོན་དོར་ནས་འཁོར་བའི་ནགས་
 ཆེལ་དུ། །གཞན་དོན་ལྟར་མཛད་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་པོ། །དམ་བཅས་བྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གསེགས། །
 དགོ་བསྟེན་སྐྱབས་གསོལ་བདེན་པའི་ཆོག་བརྟན་པ། །དགོན་མཆོག་གསུལ་གྱི་ཞབས་འབྲིང་མཆིས་སོ་འཆེལ། །བསོད་

བམས་རིན་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱོན་འདྲེན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རིལ་མོ་བཅས་སྐྱོན་དངས། རི་
 རྩེད་སུ་དག་སྒྲིགས་ནས་བདག་གིས་བསྟོད་དེ་ནས། **མཚུངས་མེད་ལྟ་བུས་མི་དོམས་གིང་།** །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཛེས་པའི་
 སྒྱུ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱེལ་གྱང་བཞུགས། །ས་གནོན་མཉམ་གཞག་མཛོད་ཕྱག་འཆོལ། །སྒྲ་མའི་སྒྱ་ཆེ་བརྟན་པ་
 དང་། **།བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྩོམས།** །གངས་རི་ཆེན་པོ་ཉི་མེ་ལ། **།འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་།** །
 དག་བཅོམ་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱས་བསྒྲོལ། །སྒྲིས་པོར་རྩ་ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་དང་སྟོང་རི་མི་གེལ་

༡༣། འགས་ན། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་མ་ཡམ་པ། དག་བཙུམ་བརྟུ་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར། ཕྱག་གཅིས་མཉམ་གཞིག་མཛད་ཕྱག་འཆའ། སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་ལོ་མ་བརྟན་པའི་རི་ཕྱག་ན། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ནགས་ན་གནས། དག་བཙུམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྟུས་བསྐྱོར། རྟོགས་མཛུབ་རྩ་ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཆའ། སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཟངས་གླིང་ན། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་རུས་ལྟན་ནི། དག་བཙུམ་སྟོང་དང་ཆིག་བརྟུས་བསྐྱོར། གསེར་གྱི་རྩ་གོར་འཛིན་ཕྱག་འཆའ། སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་སྟོང་ལ་ཡི་གླིང་ན་ནི། གནས་བརྟན་དོ་རྩེ་མོ་ཡི་བྱ། དག་

བཅོམ་ཆེན་པོ་སྟོང་གིས་བསྐྱོར། །སྤྲིག་མཛུབ་རྩ་ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །བྲམ་མའི་བསྟན་པ་རྩ་བོ་ཡ་མུན་གྱིང་ན། །
 འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཟང་པོ་ནི། **།དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྐྱོར།** །ཆོས་འཆད་མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་
 འཆོལ། །བྲམ་མའི་བསྟན་པ་གནས་མཆོག་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ན་ནི། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་གསེར་བེལ། །དག་བཅོམ་
 ཆེན་པོ་ལྟ་བརྒྱས་བསྐྱོར། །རིན་ཆེན་ཞགས་པ་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །བྲམ་མའི་བསྟན་པ་རྩ་བ་གྱི་བ་ལང་སྟོང་ན་ནི། །སྟུང་
 རྩ་རྩ་གསེར་ཅན་ལ། **།དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་བདུན་བརྒྱས་བསྐྱོར།** །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་འཆོལ། །བྲམ་མའི་

༡༡། |བསྟན་པ་= བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་ན་ནི། |འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བ་ཀྱ་ལ། |དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་དག་
 བརྟན་བསྟོར། |**ཕྱག་གཉིས་ནི་ཁུ་ལེ་འཛིན་ཕྱག་འཆ་ལ།** |སྒྲ་མའི་= བསྟན་པ་= བྱི་ཡང་ཀྱ་ཡི་གྲིང་ན་ནི། |འཕགས་པའི་
 གནས་བརྟན་སྒྲ་གཙན་འཛིན། |དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཆེག་བརྟན་བསྟོར། |རིན་ཆེན་ཕྱག་ཁུ་འཛིན་ཕྱག་འཆ་ལ། |སྒྲ་མའི་=
 བསྟན་པ་= བྱ་ཆོད་ལྷང་པོའི་རི་བོ་ལ། |**འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ལམ་སྟན་བརྟན།** |དག་བཅོམ་སྟོང་དང་དྲུག་བརྟན་
 བསྟོར། |ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་འཆ་ལ། |སྒྲ་མའི་= བསྟན་པ་= གར་གྱི་ལུས་འཕགས་གྲིང་ན་ནི། |སྟོ་ར་སྟོ་

ར་བསོད་སྟོམས་ལེན། །དག་བཙུམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར། །གྲུགས་བམ་ལྟར་བཟེད་འཛིན་ཕྱག་འཆལ། །སྤྱ་མའི་
 བསྟན་པ་ལྟ་གནས་སྟུང་ཅུ་ཅུ་ག་སྟུང་ན། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ལམ་བརྟན་ནི། །དག་བཙུམ་ཆེན་པོ་དག་བརྟུས་
 བསྐྱོར། །ཆོས་འཆད་གྲུགས་བམ་འཛིན་ཕྱག་འཆལ། །སྤྱ་མའི་བསྟན་པ་ལྟ་གནས་བརྟན་པོ་དེས་ཡངས་ལ། །འཕགས་པའི་
 གནས་བརྟན་གྱི་ཡི་ཐེ། །དག་བཙུམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྟུས་བསྐྱོར། །བུམ་པ་མཁར་གསེལ་འཛིན་ཕྱག་འཆལ། །སྤྱ་མའི་
 བསྟན་པ་ལྟ་གནས་བརྟན་པོ་དེ་རྟེན་ལར། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་སྟེད་ཕྱེད་ནི། །དག་བཙུམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྟུས་བསྐྱོར། །

ལྷ། །ཕྱག་གཉིས་གྲེགས་བཅ་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ། །སྒྲུ་མའི་བསྐྱུན་པ་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ལ། །
 འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་མི་ཕྱེད་པ། །དག་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར། །བྱང་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་འཛིན་ཕྱག་
 འཆེལ། །སྒྲུ་མའི་བསྐྱུན་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱི་རྒྱ་མཆོའི་དབུས། །ཤིང་གོལ་དག་བཅོམ་ངང་པའི་ཆོགས། །ལེགས་
 པར་འདྲ་བའི་ཐིན་ལས་པ། །ཉ་གང་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སྒྲུ་མའི་བསྐྱུན་པ་འཕགས་པའི་དགོ་བསྐྱེན་རྩམ་ཏུ། །
 རལ་པའི་ཐོད་བཅིངས་གྲེགས་བཅ་ཁུར། །སྒྲུང་མཐའ་མདུན་གྱི་མཐའ་ལ་གཟེགས། །རྩ་ཡབ་ལུས་པ་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ། །

བླ་མ་འི་སྐུ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྡོམ་བས། །བརྟོན་པས་གོ་བསྟོན་མཐུ་སྟོབས་ལྡན། །མངས་རྒྱས་
 བརྟན་པ་ལེགས་སྤང་བ། **ཤར་ལྟོ་རྒྱུ་བྱང་ལྟོགས་བཞི་ཡི།** རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཡུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཆར་གསུམ་སྟགས་ཅི་རུས། མེ་
 ཏྲག་དམ་པ་སྟགས་ནས། མཆོད་པར་བསྟེ། ན་མོ་རཏྭ་ཏྭ་ཡ་ཡ། ཨོ་ན་མོ་ཏྭ་ག་མ་ཏེ་བརྩ་སྤྱ་ར་ཤྲ་མརྩ་ན། ཏྲ་ཐུ་ག་ཏྭ་ཡ། ཨརྩ་
 ཏེ་སྐུ་གླི་བརྩུ་ཡ། ཏྲུ་ཐུ། ཨོ་བརྩེ་བརྩེ་མ་ཏྭ་བརྩེ། **མ་ཏྭ་ཏེ་རྩོ་བརྩེ་མ་ཏྭ་བེཏྭ་བརྩེ།** མ་ཏྭ་བོ་ཏྭི་ཅི་ཏྭ་བརྩེ། མ་ཏྭ་བོ་ཏྭི་མ་མོ་པ་
 སྤྱ་ག་མ་རྩ་བརྩེ་སརྩ་གམ་ཨུ་བ་ར་རྩ་བོ་གྲོ་ཏྭ་ན་བརྩེ་སྤྱ་ཏྭ། སྟགས་དང་རོལ་མོ་བཅས་ཀྱ། ལྟོན་མརྩུ་ལ་ཅི་རུས་འབུལ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་

༡༩། །སྟགས་ནས་ཕྱིར་བསྐྱོའོ། གཟུངས་བརྒྱ་བར་སྟོན། ཐུབ་དབང་ལའོར་བཅས་ཀྱི་མཆོན་ནས་བོས་ཏེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་
 བར་བསམ་པས་མོས་གུས་ཅེ་གཅིག་པས། ཏུ་གྲ། ཨོྫ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མ་རྩུ་མུ་ནེ་ཤུ་མུ་ནེ་ཡེ་མུ་རྩ། ཞེས་བརྒྱ་ཙུ་སྟགས་ཅི་རུས་བརྒྱས་མཐར། མངས་
 རྒྱས་སྐུལ་པ་དག་བཅོམ་འཕགས་པའི་ཚྭ་གས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་སྟོང་མཛད་པ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་
 གནས་བརྟན་བཅུ་དུག་གིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་གནས་བརྟན་བཅུ་
 དུག་གིས། །ལའོར་ཚྭ་གས་སྟོང་མཆོ་ལས་བརྒྱལ་ཉོན་མོངས་མེད། བྱི་དང་དུག་སྟོང་བཞི་བརྒྱའི་ཚྭ་གས་རྣམས་ཀྱིས། །

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་གུར་དག་བཅོམ་པ། །རིག་དང་ཞབས་ལྟན་སྒྲི
 དགའི་སྒྱིན་གནས་ཆེ། **།འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་གྱིས།** །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །བདག་གཞན་དག་པའི་རྩ་བ་འདི་ཡིས་ནི། །ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བསྟན་པ་འཕེལ་གུར་ཞིང་། །སྒྲིག་བསྐྱེད་
 ཀུན་འབྲུང་མ་ལུས་རབ་སྤངས་ནས། །མིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལྷུང་དུ་སྐྱེམས་པར་ཤོག །བསོད་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 བྱེད་ཅིང་། །ཡི་གེས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་གུར་ནས། **།སྒྲིན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ནས།** །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་

༡༡། །བྱུང་པར་འཕགས་པར་ཤོག །ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཐིན་ལས་བསྐྱེད་
 ཅིང་ཡོན་ཏན་རྣམ་དགེ་མེད། །སྐལ་པ་མཉམ་པའི་གདུལ་བྱ་ཐིན་མཛད་པ། །མཉམ་མེད་བླ་མ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་ཚུལ་དུ་སྤྱིད་པ་རྗེ་སྤྱིད་བར། །བསྐྱེད་པ་སྦྱོང་ཞིང་འགོ་བའི་དོན་
 མཛད་པ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ། །ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་དང་
 འཕགས་སྦྱིས་པོ། །སྤྱོད་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་

གཅིག་པོ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་རྣམས། །སྐྱ་ཚེའི་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན་ཡུར་
 ཅིག །སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་བུ་སྟོབ་དག་
 འདུན་མཐུན་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག །ཅེས་སོགས་བཀྲ་གིས་ཅི་རིགས་བཟོད་མཐར་ཐོལ་མོ་བུའོ། ཞེས་པའང་
 མཛུ་སྟོའི་བྲིས་པ་དགོ། །སཏ་མཆོལ། ॥ ॥

༄༅། ། ། ། ཤེས་རབ་སྒྲོ་འཕེལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བ་ཞུགས་སོ། ། **ན་མོ་མཁུ་གྲོ་ཉ་ཡ།** རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་གིང་རྟ་དང་། །
 རིག་བྱེད་གཞིན་རྒྱ་དམ་པ་རྒྱ་གར་དང་། ། མ་གཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་རྒྱལ་ས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཤེས་རབ་མི་ལྟར་འབར་བར་
 བྱིན་བྱིས་སྒྲོ་བས། ། རམས་བྱ་ཡང་ལེ་གྲུབ་ཆེན་ཤེས་རབ་འབར། ། གནམ་མཆོ་བ་དང་རས་ཆེན་རང་བྱུང་བ། ། གཡུང་སྒྲོན་པ་
 དང་རོལ་པའི་རྫོ་རྫེའི་ཞབས། ། **གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མི་ཤེས་སྒྲོ་ངས་པ་སོལ།** ། དྲར་མ་རྒྱལ་མཆོན་མཁའ་སྒྲོན་དབང་པོ་
 དང་། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རཏྭ་ཏྭ་དྲ་དང་། ། མཐོང་བ་དོན་ལྡན་རྒྱལ་ས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རིག་པའི་ཅུ་ཁ་འབྱེད་

ཕར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དང་། །མི་སྤྱོད་རྡོ་རྗེ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་དང་། །
 དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྟོགས་པར་བྱུང་ཕྱོགས་རྒྱད་དུ་བྱོན་པའི་པཱི་
 ཏེ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཅན། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སྟེ་
 མཐུན་རབ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རབ་འབྱམས་སྒྲ་བ་དག་གི་དབང་ཕྱུག་དང་། །**དྲིན་ཆེན་སྒྲུབ་རྒྱུད་བསྟན་པ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །**
 བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཀླུ་ཆགས་མེད་སོགས། །ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་བའི་སེང་གེ་འགྲུབ་

༡། ལམ་གྱི་ཉ་གིས་སྒྲོ་བས། །ཡི་དམ་འཇམ་དབྱངས་དམར་པོ་སྒྲ་སེང་དང་། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་རིགས་ལྷ་
 ལ་སྒྲིགས་པ། །ཡི་དམ་རྒྱ་གྱི་འི་ཚྲིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་པའི་གནས་ཀྱན་རྟོགས་པར་གྱིན་མེས་རབ་མེ་ལྷར་
 འབར་བར་མེན་ཕུན་སྒྲོམ་ལྷར་འབྱང་བར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །མི་ཤེས་སྒྲོངས་པ་སེལ་བར་མེ་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་མཁའ་
 པར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོན་གྱི་ཕུགས་བསྐྱེད་དང་། །དམ་བཅའ་དགོངས་མཛོད་ལྷར་དུ་ཞལ་སྒྲོན་
 ཅིག །འཕགས་པ་དོན་གྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས། །ལྷ་གཞུང་གྱིས་ལྷར་མཁོ་གསུང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བའི་ཡར་ཚེས་དགུ་ཡི་སྒྲོ་བྱིས།

༣༣། ། ། ། **དགོན་མཆོག་གུན་འདུས་སྒྲ་མ་འཇམ་དབུངས་ལ།** ། དུས་རྒྱུ་མས་རྟག་རྟ་བདག་ནི་རྒྱལ་བས་སྒྲ་
 མཆོག་ ། འགོ་བའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་སྒྲ་བ། ། རྟོང་བའི་རང་ལས་བརྒྱ་བླ་བའི་སྟེང་། ། སེང་གི་སྟོན་པོའི་སྟེང་དུ་
 གྲེལ་ཡིག་ལས། ། རོང་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ནས་ཚུར་འདུས་པས། ། རང་ཉིད་འཇམ་དབུངས་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། །
 རལ་གི་པོ་ཉི་འཛིན་ཅིང་རྒྱལ་གྲུང་བཞུགས། **། བྱགས་ཀར་ལྷོ་ལས་འཕོར་ལོ་རྩེབས་བཞིའི་མཐར།** ། དེ་སྟེང་རལ་གི་སྟོར་
 བཞི་སྒྲགས་གྲིས་བསྒྲོར། ། མདུན་དུ་ཉི་ལས་དབུངས་ཅན་ལྟ་མོ་ནི། ། བཞེངས་ཐབས་རལ་གི་པོ་ཉི་སྒྲག་ན་བསྒྲུམས། །

[illegible]

པའི་ཏ་ཡི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་རང་སོ་སྒྲེའི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་སྒྲེ་བོར་
ཐིམ་། འཕྲོད་གསུམ་དང་རྒྱད་ཀྱི་བཞི་པོ་ཡི། **ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ།** ཉི་ལྔ་ལྔ་ར་ལྔ་ལྔ་ར་བ་

[illegible]

༩༩། །མང་བཟའ་། །རང་ལས་སྐྱལ་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི། །ནམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱལ་ནས་ལྷ་ལ་མཆོད། །ཉེར་སྤྱོད་
 བརྟན་དང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །རྒྱལ་ཤིང་བརྟན་དང་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་བརྟུང། །ར་རབ་གྲིང་བཞི་ལྷ་མོའི་ལོངས་
 རྟོན་ཀྱང། །**ལྷོ་ཡིས་བྲངས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་ཡབ་ལུམ་མཆོད།** །བདག་ལ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །
 ཐགས་མེད་མཁའ་པའི་ཤེས་རབ་ལྷུང་དུ་སྤྱོད། །སེང་གེ་པདྨའི་གདན་སྟེང་ནས། **།རྒྱལ་བའི་སྤྱས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་**
དབྱངས། །མདོག་དམར་རལ་གྱི་པོ་ཏེ་འཇོན། །ལྷ་བའི་སེང་གེར་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཁུ་སྤྱོས་པདྨ་ཉི་ཟེའི་སྟེང་། །དུས་

གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་པའི་ཡུམ། །མདོག་སྟོན་རལ་གྱི་པོ་ཏི་འཛིན། །དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །དེ་ཡན་འདོན་རྒྱ་
 དང་། རྒྱལ་ས་དེ་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་ཟུང་ཅམ། **རྒྱན་དུ་ཐུགས་དམ་མཛད་པར་གྱིས།** །དེ་ཡི་ཡན་ཡོན་རྒྱ་གཞུང་ལས། །རྒྱལ་ས་གྱི་ཐོང་བ་ཉི་ལུ་གཅིག །བརྒྱ་ཡིས་མི་བརྗེད་གཞུངས་ཐོབ་
 འགྲུར། །སྟོང་གིས་སྒྲ་སྒྲིད་ཀྱན་ལ་མ་བས། །བྱི་ཡིས་ཉིན་རེ་ཤོ་ལོ་ག །ལུ་སྟོང་རེ་རེ་འཛིན་པར་རུས། །ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་གཤམ། །བཀའ་བཞིན་བསྟན་བཅོས་རུམ་པར་
 རུས། །མདོན་པར་གཤམ་པ་འཆར་བ་དང་། །ཐྱིན་ས་ས་བཅུ་འེད་བང་ཕྱག་ཐོབ། **།གལ་ཏེ་ལས་འབྲོ་ཡོད་པའི་བྱིར།** །ཉིན་མ་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པར་འགྲུར། །འབྲིང་ནི་གཉིས་གྱི་
 འགྲུབ་པར་འགྲུར། །ཉི་མ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ན། །ལས་འབྲོ་མེད་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྲུར། །ཉི་མ་གཤམ་དང་མེ་ཏོག་ལ། །ཁིང་རྩོ་ལྷག་ཆ་འབྱུང་བ་དང་། །ཉམས་དགའ་ཡི་གེ་

མྱོ་

བཟླ་འགྲེལ་

མྱོ་

༥༩། །འབྲི་སྒོ་ག་དང་། །མཚོན་ཆ་པོ་ཉི་རྩེད་མི་སན། །སེས་རབ་འཕེལ་བར་གེ་ཚོམ་མེད། །དེ་སྐད་རྒྱ་གར་པ་རྩེ་ཏ། །ཀམ་སེས་རབ་གསུངས་པ་ཡིན། །རྒྱ་གར་ལུ་ལ་གྱི་
མི་རྒན་ནི། །ཡོ་ནི་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་ལ། །ཡི་གེ་ཡང་ནི་མི་སེས་པ། །ཞག་གཅིག་བསྐྱབས་ནས་འཇམ་དབྱངས་མཛེས། །རིག་པའི་གནས་ལུ་ཐོགས་མེད་སེས། །དེ་ལས་པ་གཅིག་
དམ་པས་ཁུས། །རིམ་གྱིས་བརྒྱད་ནས་ཀམ་པ། །དབང་ལྷག་དོ་རྩེ་མངའ་མཛད་པ། །གཅིག་སེས་ཀུན་གྱོལ་ནང་དུ་བཞུགས། །འཇམ་དབྱངས་བསྐྱབས་ཐབས་ཐམས་ཅད་ནང་། །
འདི་ལས་སྐྱབས་ཐབས་ཉི་བ་མེད། །འདི་ཡི་ལས་ཚོགས་སེས་རབ་ནི། །རིལ་ལུ་སྒར་དུས་བདག་གིས་སྐྱབས། །སུས་ཐོས་པ་ལ་ཆེར་མཁས་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ད་ལམ་སྒྲིང་གི་
ལུ། །བརྒྱ་ཕྱིན་ལས་ཐུགས་དམ་དང་། །སྒྲགས་དང་བསྟེན་པ་ཅི་སོགས་གྱིས། །ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་གནས་པར་འགྱུར། །བསྟན་འཛིན་འགྲོ་དོན་རྣམས་པ་ཡི། །གེ་མོ་བླ་མ་ཞེས་བྱ་བ། །

ལམས་པ་ཆེན་པོ་འགྲུལ་བར་གོ་ག། དེ་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་བྱས། །སུ་མཁྱེན་ལོ།



991



ཁྱེ་བཙུན་འཇལ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་བསྟེན་འཇམ་མགོན་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱུགས་སོ།།

१०९

১৭

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

མཆོག་གི་ཕྱོད་ལྔ་ཡ། སྒྲོ་ལྷ་ན་གང་ཞིག་མངོན་མཐོང་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་རྩ་བར་གྱུར་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲིམ་རབ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱད་དུ། གྲུབ་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྩོམ་མཆོན་ཆས་མཛད་པའི་དཔལ་ཡོ་སྒྲིམ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་བསྐྱོད་པའི་སྒྲུབས་ཐབས་ཉམས་སྒྲུབ་བར་འདོད་པས། མེན་རུ་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་ལས་འདིའི་རིག་གཏད་ལེགས་པར་ཚོས་ཏེ། ངེས་འབྱུང་དང་སྒྲིང་རྩོམ་པོའི་སྒྲོ་བྱུགས་དྲག་རྩུབ་སྐྱེད་བཞིན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་བལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལའང་སྒྲོར་དངོས་རྩོམ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲོར་བ་སྒྲུབས་སེམས་ནི། **བདག་སྒྲིགས་འགྲོ་གྲུན་བྱང་རྩུབ་བར་དུ་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་སྒྲུབས་སུ་བསྐྱེན། །གཞན་དོན་**



རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཐྱིར་འཇམ་དཔལ་བསྟོད་སྟེ་ཉམས་བྱངས་མཐུས། །ཡིད་ཅན་བདེ་བ་རྒྱར་བཅས་དང་ལྟན་
 རྟག་བསྟེན་རྒྱར་བཅས་ཀྱིན་དང་བལ། །སྟག་བསྟེན་མེད་པའི་བདེ་དང་མི་འབྲལ་བཏང་སྟོམས་ངང་ལ་གནས་གྱུར་ཅིག །
 ལན་གསུམ་དངོས་གཞི་བསྟོམ་བཞུས་ནི། **ཨོྫེ་སྤྱ་བྱ་མ་བྱུང་སྤྱ་བྱ་བྱུང་སྤྱ་བྱ་བྱ་མ་བྱུང་ཅུ་ཏྲི།** འདི་ལྟར་དངོས་ཀྱིན་བདག་དང་སྤང་པོ་རྣམ་པའི་ག་
 རྩོགས་པ་ལས་འདས་གྱུར། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་སྤང་ཆ་འགགས་མེད་སྟེ་མའི་ཚུལ་ལ་སྟོམས་འཇུག་བཞིན། །རང་གི་
 གནས་གསུམ་ཨོྫེ་ཨྱུ་རྩེ་དང་སྟོང་དབུས་བླ་སྟེང་རྩེ་ཡོག་ལས། **འཕྲོས་པའི་འོད་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་ཡི་གེས་སེམས་**

ལྷ། །དཔའ་སྒྱུན་དྲངས་ཏེ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པད་ཟླའི་གདན་ལ་དགེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ནི། །
 གུར་གུམ་མདངས་ཅན་བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོར་མཆོན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་མཆོག་ཏུ་འབར། །གནག་སྒྱུམ་དབུ་སྒྱུ་ཟུར་ལུང་ལྷ་
 རྩན་སྒྱུན་གོང་ལྷུང་ལ་ཚུན་པོས་མཛེས། །ཕྱག་གཡས་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་པས་ཤེར་བྱིན་གྱིགས་བམ་
 བསྐྱམས། །སྒྱ་ཚོགས་དར་དར་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྒྱུས་ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྒྱིལ་གྱུར་བཞུགས། །གནས་གསུམ་འཕྱུག་གསུམ་
 ཕྱགས་དབུས་ཟླ་ལྷེར་ལྷི་ཡིག་དམར་སེར་འབར་བས་མཆོན། །སྒྲུབ་ཡང་འོད་འཕྲོས་དབང་ལྷ་སྒྱུན་དྲངས་ཡེ་ཤེས་བརྒྱད་

ཚེས་དབང་བསྐྱར་བས། །རྒྱ་གང་སྐྱེ་བ་དག་མི་བསྐྱོད་དབྱར་བརྒྱན་གྱིས་པས་བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །ཕྱགས་
 རྟོག་ཉིད་ལས་བསྐྱོད་པའི་ཚེ་ག་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེང་བ་བར་མེད་འཕྲོས། **ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་ལྱར་གསལ་བ་**བདག་གི་
 རྟེན་དབྱས་ཐིམ་པའི་མོད། །མི་ཤེས་མུན་པ་མཐའ་དག་གསལ་ནས་མཐུན་བཅེ་ནས་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིས། །རིག་དང་ཚེ་པའི་
ཡུལ་རབ་རྒྱས་འཇམ་མགོན་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ། གང་གི་ལྷོ་ལྷོས་སྐྱེ་བ་གཉིས་སྐྱེན་ཐལ་ཉི་ལྱུར་
 རྒྱུ་དག་རབ་སལ་བས། །རི་སྐྱོད་དོན་གྱིན་རི་བཞིན་གཟིགས་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་སྐྱེ་གསལ་བམ་འཛིན། གང་དག་ཤིང་

༡༣། །པའི་བཙུན་རང་མ་རིག་མུན་འབྱམས་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་གཟེར་བའི། །འགྲོ་ཚྭས་ཀུན་ལ་བུ་གཅིག་
 ལྟར་བརྟེ་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྟན་གསུངས། འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སྒྲོགས་ཉོན་མོངས་གཉིད་སྒྲོང་ལས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲོག་
 འགྲོལ་མཛད་ཅིང་། མ་རིག་མུན་སེལ་སྟུག་བསྐལ་མུ་ག་རི་སྟེད་གཙོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱམས། གཏོད་ནས་དག་ཅིང་ས་
 བཅུའི་མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྫོགས་རྒྱལ་སྐས་བུ་བའི་སྒྲ། བཅུ་ཕྱག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་སྐས་བདག་སྟོའི་མུན་
 སེལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདྲད། ལན་གསུམ། ཨོ་ཨོ་ར་པ་ཙ་ན་ཧྲིེེ། དཔེ་ལ་ལར་རྩི་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་སྒྲུང་ནའང་དཔེ་རྩིང་ལལ་ཆེར་བྱེད་ཀྱས་སུ་བཀོད་པ་

བཞིན་ནོ། །ཉེར་གཅིག་། སྒྲུབ་ཡང་དེ་འདྲ་ཚར་གཉིས་ཏེ་བསྟོད་པ་དགུ་ཕྱུག་རྒྱ་བཤམ། བསྟོད་པ་བརྟན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཀྱི་མཐར་བཞུགས་པ་ཅི་ལྟས་བྱ་སྟེ། ལྷན་དུ་འདི་
 ཅམ་གྱིས་དོན་འགྲུབ་ལ་བསྟོད་བསྐྱབ་དམིགས་གསལ་བྱེད་ན་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་རིམ་པས་བསྟོད་པ་ཁྱི་ཕྱག་བརྟན་བཞུ་བར་ཕན་ཡོན་གྱི་མཚན་སྟོང་ལས་བཤད་ལ། སྒྲགས་
 འབུམ་ཕྱག་ལཱམ་བརྟན་བཞུ་ལོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། བསྟོད་པ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་། **བརྩེ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་ཉི་མ་ཁྱེད་གྱི་མཁུན་རབ་ཕྱགས་རྗེས་འོད་**
ཟེར་གྱིས། །བདག་སྟོའི་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟོམས་འདུག་གཏི་ཕྱག་ཕུན་པ་རབ་གསལ་ནས། །ལེགས་གསུང་བཀའ་དང་
དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་གཞུང་ལྷགས་རི་བཞིན་རྟོགས་པ་ཡི། །སྟོ་གྲོས་སྟོབས་པའི་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་ནས་ཀུན་མཁུན་

༡༡། བློ་བཟང་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་རྟགས་ལ་བ་གདབ། མཐུན་གྱི་ལྟ་རང་ལ་བསྐྱེད་པ་ལམ་མི་དམིགས་པར་བསམ་
ནས་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ངེས་པས་བྱངས་པའི་ཞི་ལྷ་ག་ཟུང་འཇུག་གི་ངང་དུ་ཇི་ཙམ་གནས་ཀྱི་བར་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ལས་ལྷང་བ་ན། **དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆོགས་**
གཉིས་སྟོར་བས་བདག་མེད་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ། དེ་མཐུས་སྟོས་བྲལ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་འཕགས་སྟོས་མཛོན་
སྒྲུལ་ཉིད་དུ་མཐོང་། **།ཀུན་བརྟགས་གནས་སྟོས་ཉོན་མོངས་རྣམ་པུངས་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །ཤེས་བུའི་སྒྲིབ་པ་**
ཆ་བཅས་མཐར་བུས་བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་མཆོམས་སྟུར་ཏེ་སྟོན་ལམ་ལ་འཇུག། ཐུན་མཆོམས་རྣམས་སྟུང་སྟོང་

ཉིད་སྟིང་རྗེའི་སྟིང་པོ་དང་མ་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་སྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་འབད་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྟིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་འཇམ་
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་རེས་པའོ། **| ཞེས་པའང་མང་དུ་ཐོས་པའི་བཙུན་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་རྩེའི་**དབང་པོས་རང་ག་ཞན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་
 བསམ་བསམ་ཡིག་རྟིང་མཐའ་དག་གི་དོན་གྱི་བཙུན་ལྷུང་སྟེ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མ་ལྷ་ཀན་རྣམས་ལྟོ་ཁྲིམ་མཛད་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀྱན་སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་
 བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སཐ་དུ་ཀ་ལ་ཡུ་ཁྱི་རྩ་ཐེ་རྩ། གུ་རུ་མ་ཏི་རྩ་རུས་སྦྱར་དུ་བསྒྲུབ་པའོ།།

༡༡། ། ། ལུ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་མཛད་པ་བཙུ་གཅིག་གི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིན་མུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །
 བྱ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱ་གི་རྩི་སྤྱི་ལྷ། གདོད་ནས་རྣམ་དག་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཅན། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གང་འདུལ་སྤུལ་པའི་སྤ། །
 རིག་འཛིན་གཙོ་བོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །རྣམ་ཐར་མཛད་པ་རྒྱ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ། །ལྷོ་དམན་བདག་གིས་གདུང་བའི་ང་
 རོ་ཡིས། །འགོ་བའི་མགོན་ལ་གསོལ་འདེབས་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞིང་མཆོག་པདྨ་སྟོང་ལྷན་བདེ་བ་ཅན། །ཐོག་མའི་རྒྱལ་
 བ་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤུལ་པས་དུས་མཁའི་ནས། །མི་འབྱུང་ཐུགས་ལས་རྩོ་རྩོ་ལྷོ་ལྷོ་ཡིས།

མཚན། །མདངས་ལྟན་ཏི་མེད་གོ་གའི་མཚན་གྱིར་དུ། །ལྷམས་སུ་བྱགས་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་ལྷ་རྒྱན་ལྷལ་པའི་སྐྱ། །**བྱིན་གྱིས་ཕྱོགས་གཤིག་རྒྱལ་སྤྱུགས་རྩེ་ཅན།** །ལྷ་རྒྱན་ལྷལ་སྤྱུགས་འདུལ་པའི་དུས་
 མཁུན་པས། །པད་སྤང་མཛེས་ལས་ཡ་མཚན་སྐྱ་ལྷལ་ནས། །ལྷ་ཡིས་རབ་བསྐྱལ་ཨིན་པོ་ལྷི་ཡི། །རྒྱལ་སྤྱུགས་མཛད་ཚེ་ལ་
 བསྐྱུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷ་རྒྱན་ལྷལ་པའི་སྐྱ། །**བྱིན་གྱིས་ཕྱོགས་གཤིག་རྒྱལ་སྤྱུགས་རྩེ་**
ཅན། །ཕོ་བྲང་རིན་ཆེན་གསེར་གྱིར་སྤྱུགས་པའི་སྤྱིར། །འོད་ཟེར་སྤྱན་སྤྱུགས་བཙུན་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཡིས། །ལྷ་བཞིན་མཚོད་གྱུར་

༣༣། །ཆགས་མེད་དོར་ནས་ནི། །ལྷོ་མ་ཐུའི་ཚུལ་མཛད་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཟུ་
 རྒྱུ་ལ་པའི་སྒྲ། །**ཁྱིན་གྱིས་རྩོལ་ཤིག་རྒྱལ་སྤྱུ་ཕྱགས་རྩེ་ཅན།** །བདུད་ལྷོན་བསྐྱལ་ནས་དུར་བྱོད་བསིལ་བ་ཡི། །
 ཚལ་དུ་ཁྱོན་ནས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་བོ་མཛད། །ལྷོར་ལྷོལ་ལ་སོགས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཛད་པ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་
གཉིས་ཐོབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཟུ་རྒྱུ་ལ་པའི་སྒྲ། །**ཁྱིན་གྱིས་རྩོལ་ཤིག་རྒྱལ་སྤྱུ་ཕྱགས་**
རྩེ་ཅན། །ཟ་རྟོར་ཡུལ་དུ་བྱུག་བོ་རྩི་ཡིས། །རབ་ཕུང་བསྐྱེན་རྩོགས་ཀུན་དགའ་མོ་ཡི་དུང་། །དབང་བཞི་རྩོགས་ནས་སྒྲ།

བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས། །རྗེས་འདུག་གཞན་དོན་དགོངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཟུ་རྒྱུན་ཟུལ་
 པའི་སྒྲ། །ཁྱིན་གྱིས་རྫོབས་གིག་རྒྱལ་སྤྲས་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཟ་རྟོར་རྒྱལ་ཁམས་འདུལ་བའི་དུས་མཁའིན་ནས། །མྱ་ར་ཏི་ཀར་
 ལྷ་ལྷམ་མཆོར། །**ཆོ་ལམ་བརྟེན་ནས་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བརྟེས།** །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་བརྟེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཟུ་རྒྱུན་ཟུལ་པའི་སྒྲ། །ཁྱིན་གྱིས་རྫོབས་གིག་རྒྱལ་སྤྲས་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །རྒྱལ་པོས་བཀའ་ལུགས་མེ་
 ཡིས་བཞུས་ལ་བརྟེན། །གཞན་སྣང་འདུལ་ཕྱིར་མཆོ་དགྱིལ་བརྟའི་སྟེང་། །གཞོན་ནུའི་ཚུལ་མཛད་ཡབ་ལུམ་གཉིས་མེད་

༣༣། །སྒྲོལ། །འབྲུང་བའི་གཞོན་བྲལ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཟུ་རྒྱུ་ལྷུ་ལ་པའི་
 རྒྱ། །ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱུགས་རྩེ་ཅན། །ཁྱེད་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཛོད་འཛིན་གྲང་། །མ་འོངས་དོན་
 དུ་བྱུགས་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་བརྒྱད། །བསྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་འབྱམས་བཀའ་ལུང་གསན། །རིག་འཛིན་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཟུ་རྒྱུ་ལྷུ་ལ་པའི་རྒྱ། །ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱུགས་རྩེ་ཅན། །
 གསང་བའི་བདག་དང་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཡིས། །གཏད་རྒྱ་བཀྲལ་ནས་དུས་ལ་བབས་དགོངས་ཆོ། །ཐེག་པའི་ཡང་ཕེ་

བཀའ་བརྒྱད་རྫོགས་ཆེན་གྱིས། །རིག་འཛིན་བརྒྱད་སྟོགས་སྒྲིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཟུ་རྒྱལ་
 ཟུལ་པའི་སྐྱ། །**ཁྱིན་གྱིས་རྫོགས་ཤིག་རྒྱལ་སྐས་བྱགས་རྩེ་ཅན།** །ཕྱི་སེང་རྟར་ཨ་ཏི་གསན་རྩལ་མཛད། །གསང་སྐགས་
 བཀའ་གཏེར་རྒྱད་རྩེའི་དགོངས་པ་བཀྲལ། །མ་འོངས་དོན་དུ་ཟབ་མའི་ཉམས་ལེན་དེལ། །སྟོན་པ་གཉིས་པར་མཛད་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཟུ་རྒྱན་ཟུལ་པའི་སྐྱ། །**ཁྱིན་གྱིས་རྫོགས་ཤིག་རྒྱལ་སྐས་བྱགས་རྩེ་ཅན།** །ཟུ་
 རྒྱན་ཡུལ་དུ་ཡབ་ཡུམ་བཙུན་མོར་བཅས། །རང་ཡུལ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་དགོངས་ནས། །ཟུ་རྒྱན་ཡུལ་ཁྱོན་བདུད་

ལྷོ་ཆེན་མོ་འཕྲུལ་པའི། །ཐལ་གྱི་གཞན་སྒྲུང་འདུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 ལྷོ་ཆེན་མོ་འཕྲུལ་པའི་སྒྲུ། །ཕྱིན་གྱིས་རྩོལ་ཤིག་རྒྱལ་སྤྱུལ་ཕྱགས་རྩེ་ཅན། །དྲོ་རྩེ་གདན་སོགས་རྒྱ་གར་ཤར་རུབ་ཏུ། །ལྷོ་
 ཆེན་མོ་འཕྲུལ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཙུགས། །ཆུང་མེད་སེལ་པའི་རོལ་བུ་དཔུང་དཔུང་འཛམས། །ཆོས་འཕེལ་བསྐྱོར་
 བར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷོ་ཆེན་མོ་འཕྲུལ་པའི་སྒྲུ། །ཕྱིན་གྱིས་རྩོལ་ཤིག་རྒྱལ་སྤྱུལ་ཕྱགས་
 རྩེ་ཅན། །ཡངས་ལེ་ཤོད་སོགས་གནས་ཆེན་ཉི་ཤུ་ལྟར། །བསྐྱལ་བའི་རྒྱལ་མཛད་བཙུལ་ཕྱགས་སྤྱོད་པའི་ཆོ། །སྤྱོད་སོགས་

རྒྱུ་ལྟུང་ཐངས་ཀྱིས་འགོ་འདྲུལ་ཞིང་། །བོད་ཡུལ་འབྱོན་པར་དགོངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཟུ་
 རྒྱུ་ལྟུང་པའི་རྒྱ། །**ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་རྒྱལ་ལྷས་ཐུགས་རྗེ་ཅན།** །སྟོན་ལམ་དབང་གིས་གངས་ཅན་ཡུལ་དུ་བྱོན། །ཕྱི་
 རྒྱུ་དམ་བཅུགས་ས་གཞི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་གངས་པའི་གཏེར་གྱིས་བཀའ་། །རྒྱལ་པོའི་
 ཐུགས་དགོངས་རྗེ་གསལ་གསོལ་བ་འདེབས། །**གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཟུ་རྒྱུ་ལྟུང་པའི་རྒྱ།** །ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་རྒྱལ་
 ལྷས་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བསམ་ཡས་ས་བརྒྱལ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཅུགས། །མཐའ་དབུས་གཙུག་ལག་བརྒྱ་དང་ཅ་

༣༣། |བརྒྱད་བཞི་དཔལ། |བརྒྱུན་པ་མི་རྣམས་མཐའ་རྒྱས་དར་བར་མཛད། |དུས་གསུམ་འགྲན་ཟླ་མེད་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། |གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ། |ཕྱིན་གྱིས་རྫོགས་ཤིག་རྒྱལ་སྤུས་ཕྱགས་རྩེ་ཅན། |
 མཆིམས་ལུ་གཙོར་བྱས་རྒྱལ་གནས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། |ཞབས་བཅགས་ཕྱིན་བརྒྱབས་རྒྱལ་པའི་རྒྱར་བཅུ་གས་ཤིང་། |མ་
 འོངས་དོན་དུ་བརྩེ་བའི་ཞལ་ཆེམས་གནང་། |རྩེས་འཇུག་ཕྱགས་རྩེས་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ། |ཕྱིན་གྱིས་རྫོགས་ཤིག་རྒྱལ་སྤུས་ཕྱགས་རྩེ་ཅན། |ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གསང་བའི་དབྱེས་བདེར་

བསྐྱེན། །རིག་འཛིན་བརྒྱད་ལ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་བབས་གཏད། །མུ་ནི་བཙན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེདས་ཚེས་སྤྱིད་བརྒྱུདས། །
 བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལུ་རྒྱུན་ལྷུ་ལ་པའི་རྒྱ། །ཁྱིན་གྱིས་ཕྱོགས་གཉིག་
 རྒྱལ་ལས་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་པོད་དུ་བཞུགས། །ཐུགས་གཏེར་ལྷ་དང་ཟབ་གཏེར་ཉིལ་ལྷ་
 དང་། །ཐུགས་གཏེར་བརྒྱ་དང་ལོངས་སྤྱེ་བ་ལྷས། །རྩེས་འཇུག་རྒྱ་དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 ལུ་རྒྱུན་ལྷུ་ལ་པའི་རྒྱ། །ཁྱིན་གྱིས་ཕྱོགས་གཉིག་རྒྱལ་ལས་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །ཐུལ་ལོ་ཐུལ་ལྷའི་ཚེས་བཅུར་དངོས་འཕྲོན་

༣༣། །གསུངས། །ཟླ་མེའི་ཆེས་བཅུ་ལྔ་རེས་གསོལ་བ་ཐོབ། །དམ་ཆེག་དབང་གིས་འབྱོན་གསུང་དབུ་བསྐྱུང་
 དཔེས། །**ཕུགས་རྗེ་རྒྱན་ཀླན་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།** །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཟུ་རྒྱན་ཟུལ་པའི་རྒྱ། །ཕྱིན་གྱིས་
 རྫོབས་གིག་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཕུགས་རྗེ་ཅན། །འགོ་དོན་གདུལ་བུ་ཕུགས་དགོངས་རྗེ་གས་པའི་ཆོ། །ང་ནི་རྩ་ཡབ་དཔལ་རིང་
 འགོའི་གསུངས། །གཏེར་རྫོན་ང་ཟུལ་གངས་མེད་འབྱོན་ལུང་བསྟན། །**ཟུལ་པ་རྒྱན་ཀླན་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།** །
 །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཟུ་རྒྱན་ཟུལ་པའི་རྒྱ། །ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་གིག་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཕུགས་རྗེ་ཅན། །ཐོད་ལུལ་རྗེ་འབངས་མ་ཐན་

ལྟོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མང་ཡུལ་བར་དུ་སྐྱེ་ཡི་བྱུག་ཕྱིར་འབྲངས། །བསོལ་བས་མ་སོལ་ནལ་ཆེམས་ལུང་བསྟན་
 གསུངས། །**འཕྱེ་བའི་བྱུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།** །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཅུ་རྒྱུ་སྟུལ་པའི་སྐྱ། །ཕྱིན་ཕྱིས་
 ལྟོ་བས་གིག་རྒྱལ་སྤས་བྱུགས་རྩེ་ཅན། །སྟོ་སྟོ་མཛད་ཅིང་མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་འཕུར། །རྩ་ཡབ་གླིང་ནས་མཁའ་འགོའི་བསྟེ་
 བ་སྟེབས། །ཞག་བརྟན་བར་དུ་འོད་གསལ་སྒྲུང་བ་བསྟན། **།སྐྱེ་བྱིན་མཉམ་མེད་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།** །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་ཅུ་རྒྱུ་སྟུལ་པའི་སྐྱ། །ཕྱིན་ཕྱིས་ལྟོ་བས་གིག་རྒྱལ་སྤས་བྱུགས་རྩེ་ཅན། །ཞེ་མ་གྱི་མ་འགོ་མགོན་ཐོད་ཐོད་

ལྷ། །ཅུལ། །འདི་ཕྱི་འི་རེ་ལྷོས་འགྲོ་མགོན་ཁྱེད་ཤེས་ན། །གསོལ་འདེབས་མཆོད་བསྟོད་དུན་པ་ཙམ་གྱིས་
 གྱུང་། །**འབདག་སོགས་འགྲོ་འདུག་གང་གི་དུས་ཀུན་ཏུ།** །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པ་རུ། །ཆོ་འདིར་བཟུང་ནས་ཕྱི་
 མ་རྩ་ཡབ་ཏུ། །ཤུ་རུ་ཁྱེད་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཤོག། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལུ་རྒྱུན་སྒྲུལ་པའི་སྐྱུ། །ཁྱིན་གྱིས་རྫོབས་
 ཤིག་རྒྱལ་སྤྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །འབདག་སོགས་དགོ་བ་དྲི་མེད་རྒྱ་ཆེན་དེས། **ཤུ་རུ་རྗེ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་།** །སྐྱུ་
 གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲུ་མའི་ས་ཐོབ་ཤོག། འགྲོ་ཀུན་ཕུམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ལུ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་མཛད་པ་བཅུ་

གཅིག་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱུ་ལས་སྒྲིན་ལུང་ཞེས་བྱ་བ། **གཏེར་རྟོན་རྒྱ་གྲིང་པས་ཤར་གངས་རིའི་མགུལ་བ་ཆོས་ལོ་དགེ་གནས་སུ།** ལུག་ལོ་ཆོ་འཕུལ་བླ་བའི་ཆོས་བཙུང་ལ་ལ་རྒྱུར་བ་
ལགས་སོ། །

སྒྲུབ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བཀའ་གཏེར་རིས་མེད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་གོང་མའི་གསུང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་བཞུགས་སོ།

ཀུན་བཟང་དོར་སེམས་དགའ་རབ་སྤྱི་སེང་། །པདྨ་ཀ་ར་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལ། །སོ་ཟུར་གནུབས་གཉག་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅ་
སྟགས། །བཀའ་གཏེར་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་རིགས་ཀྱི་བདག །ཐིན་ལས་
རྣམ་བཞི་ལོ་མོར་ལོས་བསྐྱར་དབང་པོ། །སྒྲུང་སྤྱིད་དབང་དུ་བསྐྱས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །པདྨ་འབྲུང་གནས་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་བསྐྱན་པའི་སྟོག་གིང་བཙུག །ཁ་བ་ཅན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་ཤར། །དུར་སྟོག་

འཛིན་པ་གྲུའི་སྤྲུལ་གཅིག་ལུ། །མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་ལ་གསོལ་བ། བུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་རྒྱལ་ཚུལ་འཛིན་པ། །
 གངས་ཅན་ཁྱོད་འདིར་འདུལ་བུ་མ་ལུས་པ། །སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མཛད་པ་ཡི། །ཐིུ་སྤྱོད་ཐིུ་བཙན་ཞབས་
 ལ། འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ལུང་རྟོགས་མཉམ་པའི་མཐུ་མངའ་ཡང་། །ནགས་
 ཁྱོད་དམ་པར་སྤྲུལ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཆང་། །འཁོར་འདས་ཆོས་རྒྱུར་རྟོགས་པའི་གློང་ཆེན་པ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞབས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀྱུ་རུའི་ཐུགས་སྤྲུལ་ལང་གྲོ་དགོན་མཆོག་འབྱུང་། །ཟབ་གཏེར་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟའི་བཀའ་བབ་མཆོག་ །

༣༣། །གསང་ཆེན་སྒྲ་འཁྱར་བསྟན་པའི་སྒྲིག་གིང་འཛིན། །རཏྭ་གྲིང་པའི་ཞབས་ལ། གདོད་ནས་རྣམ་དག་
 ཀུན་ཁྱབ་རིག་པའི་གཤིས། །མཆོན་འཛིན་འབྱུང་པའི་སྒྲུབ་ལས་ཡོངས་གྲོལ་བའི། །འཁྱར་མེད་བདེན་དོན་གནས་ལུགས་
 མངོན་སུམ་གཟིགས། །ཡོངས་འཛིན་དོ་རྩེ་འཛིན་ལ་གསེལ། །བསྒྲུབ་གསུམ་རྣམ་དག་མང་ཐོས་འཛིག་རྟེན་མིག །ཟབ་མོའི་
 གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་རྣམ་བཞིའི་མཆོག །སྐལ་ལྷན་སྒྱུར་བཞིར་སྒྲིན་མཛད་དག་གི་དབང་། །ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་
 ཞབས་ལ། ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་འགོ་ལ་རྩེས་བརྩེའི་གཏེར། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཡང་སྒྲུལ་ལུགས་གཏེར་མཛོད། །འོད་

གསལ་གྲོང་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་འབྲོང་པ། །འཛིགས་མེད་གླིང་པའི་ཞབས་ལ། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་
 བྲས། །གཏེར་འབྲིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །ནམ་ཐར་བསམ་ཡས་སྡིང་དུས་བསྐྱར་འགྲོའི་མགོན། །
 མཆོག་གྲུང་གླིང་པའི་ཞབས་ལ། རི་ལྷ་རི་སྡིང་གེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁུན། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་འགྲོ་ལ་བྱ་ལྟར་
 དགོངས། །འཁོར་བ་དོང་ཐུགས་རྒྱས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །མཁུན་བརྩེ་དབང་པོའི་ཞབས་ལ། གེས་བྱ་གྲུན་གཟིགས་ཡོན་ཏན་
 རྒྱ་མཆོའི་གཏེར། །རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྐྱར་གྲོ་གོས་མཐའ་ཡས་སྟེ། །རིགས་གྲུན་བྱུང་བདག་པུ་གར་གྱི་དབང་། །འཛམ་

༡། བློ་ཤིང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར། རྒྱལ་གྱི་འདུས་གཟུགས་པདྨ་ཀ་ར་ཡི། རྟེན་སྒྲུབ་དུས་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་
དཔུགས་འབྱིན་པ། །གངས་ཅན་བསྐྱེད་འགྲོའི་སྐྱབས་མཆོག་རིག་འཛིན་རྗེ། ཆེ་དབང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ། ལྷ་སྐུ་
ཐུགས་སྐྱལ་སྐུས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱ་མཛོན་གྱི་ལྷ་པོ་པ་བརྟེས། ཟབ་གཏེར་མཛོད་འཛིན་བསྐྱེད་
སྐྱབས་མཐའ་རུ་བྱིན། །རིག་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་དོ་རྗེར་གསལ། བསྐྱེད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་རྒྱའི་རྒྱལ་མང་བརྟེན་གས། །ཡི་
གས་ཆོགས་ཆེན་རི་དབང་ལྷན་མཐོ་པ། །སྐལ་ལྷན་ལྷ་དབང་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་གནས་མཆོག། རྟོགས་པའི་མངའ་བདག་དེ་

ལ་= ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོས་ཟབ་གསང་དེ་ཉིད་གཟིགས། །བསྐྱལ་བ་ཀྱི་མཆོས་འགོ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །མྱིན་ལས་ཀྱི་མཆོས་
 གསང་ལྷགས་བསྟན་པ་སྟེལ། །**ཆངས་དབྱངས་ཀྱི་མཆོའི་ཞབས་ལ་=** ཏུས་གསུམ་སངས་ཀྱས་དཔལ་ལྷན་བྲུ་མ་ཡི། །ལྷགས་
 ཀྱད་གདམས་པས་བུམ་པ་གང་བྱོས་ཚུལ། །དགོས་འདོད་ནོར་བུ་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། དབྱིངས་ལྷག་གསང་བའི་
 བདག་མོར་གསོལ་= **རིག་འཛིན་ཀྱི་མཆོའི་བྱིན་རྒྱལས་བཀའ་ཆེན་འབེབས།** །མྱིན་གྲལ་ཀྱི་མཆོའི་གདམས་པའི་བཙུང་
 མཆོག་འཛིན། །མན་ངག་ཀྱི་མཆོ་མགུལ་མའི་གསང་མཛོད་དོལ། །བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཆོའི་ཞབས་ལ་= ལྷ་འགྱུར་ཆེ་བ་དུག་

༡། །ལྷན་བསྟན་པའི་བདག །ངེས་གསང་སྤྱིང་པོའི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་གཟིགས། །དུས་གསུམ་འགྲན་
 རྒྱ་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །**དག་དབང་ཆོས་དར་ཞབས་ལ།** བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེའི་ལམ་མཆོག་ཡོངས་སུ་སྦྱོངས། །ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་
 གནས་ལུགས་མདོན་དུ་གྱུར། །མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་སྐྱབ་བཞིའི་གོ་འཕང་བརྟེས། །པདྨ་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ། བྱི་ལྟར་རྒྱད་ལུང་མན་
 དག་གྱུན་ལ་མཁས། །ནང་ལྟར་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་གྲུབ་པ་བརྟེས། །**གསང་བ་གྱུན་བཟང་དགོངས་པ་མདོན་དུ་གྱུར།** །དབང་
 གྲགས་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ། མཁའ་བརྒྱ་རྣམ་པའི་རྣམ་ཐར་བསམ་མི་བྱུང། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཆོས་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །

བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོག་གིང་འཛིན། །ཨོ་རྒྱན་བརྟན་པའི་ཉི་མར་། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་
 བས། །རྟམ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱ་མཛོན་སུམ་སྟོན་མཛད་པའི། །ཅུ་བའི་བླ་མའི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་ཅུ་བའི་བླ་མ་ལ། །སྟོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོའི་གསོལ་བ་འདེབས། །གདོད་
 མའི་གནས་ལུགས་རང་ངོ་ཤེས་པ་དང་། །ཚི་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འག་གིས་ཤོག།



991



ཕྱེལ་བའི་གཞུང་རབ་གྲོག་པའི་སྤྲོད་འགོ་བཀྲམས་སོ།།

ལངས་རྒྱས་ཚེས་དང་མོགས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

བདེ་བ་དང་སྒྲུབ། ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། ལྷན་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ནས་ལྷུང་དུ་

ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། བདག་གིས་བཀའ་ཐེག་

པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་འཇུག་པར་བཅུ་འོ། །ཨོྭ་ཨྩ་ཨྭ་བ་ཨྩགས། ཨྩར་པ་ཨྩར་ཏུ་ཐུར། ཨྩར་པའི་ངར་ལས།

རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་ཨོ་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གུར་པ་ལས། རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱུ་ལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ།



ལྷ་མདོག་སེར་པོ་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ལྷ་ལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གནོན། གཡོན་མཉམ་བཞག་དུ་
 གཙུག་ཏེར། **ཞབས་ལཔོར་ལོ་མཚན་བཟང་པོ་སྤྲུལ་བཙུ་རྩ་གཉིས།** དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲུས་པ། འོད་དང་འོད་
 ཟེར་ཕྱོགས་བཙུར་འཕྲོ་བ། དེའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བྱ་རིའི་ལ། གཡོན་མོའི་འགལ་གྱི་ལ། མདུན་དུ་རབ་འཕྱོར། རྒྱབ་དུ་གྱུན་
 དགའ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལཔོར་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་མཆོག་བརྒྱད་རང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཙུ་གཉིས། **དགྲ་བཙོམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷ་**
ལྷོད་ལ་སོགས་པ་འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྷ་དུས་གསུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་

༡༡། །པས་བསྐྱོར་བ། དེའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་སེངྒེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་བྲི་ལུན་སུམ་ཚོགས་
 པའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་རྒྱ་སེར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་ཚོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་སྐུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ལྷ་ལུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་དང་པོ་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་གྲེགས་
 བམ། འོག་མ་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་དེ་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་
 དཔག་རྩ་མེད་པས་བསྐྱོར་བར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་བཟོ་ས་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་ལྷུང་།

ཅིང་། །བདུད་སྒྲེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྒྱམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གུར་པའི། །བཙོམ་
 ལྟན་འདས་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུགསོལ། །བཛྲ་ས་ལྷ་ཡ་ཨེེ་ ཨེེ་ཧྱོ་ཧྱོ་ བདྲ་ཀ་མ་ལ་ཡེེ་ཧྱོ། །ཨཱུཾ་པཱུཾ་
 སྐུགས། **གཏུ་པུ་ཏཱིླ་པུ་ཨེེ་མེ་གུ་ས་ལྷ་ཏུ་སྒྲ་ར་ཏུ་ས་ལྷ་ཡེེ་ཧྱོ།** རྒྱལ་དག་སྒྲུ་ལྷ་མཆོག་ཏུ་གཞུགས་བཟང་བ། །ཡེེ་གེས་སྒྲུ་མཆོ་
 གསེར་གྱི་ལྟན་པོ་འདྲ། །གཤམ་པ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་ན་ལྷ་མ་མི་བ། **མགོན་པོ་མཆོག་བརྟེས་མཛད་**ལ་ཐུག་འཆོལ་
 བཏུང་། །ལྷ་བསམ་བཏོད་མེད་གེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགགས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེེ་

༣། །ཤེས་སྟོན་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །འགྲོ་བ་རྣམས་དང་བྱ་ནི་གིང་
 རྣམས་དང་། །**འོད་ཟེར་དང་ནི་རྣམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ལས།** །དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱན་མི་འཆད་པ། །སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ནི་ཐོས་པར་ཤོག །སྟོང་ཉིད་བཙོ་བརྒྱད་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལ། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །ཆོད་
 མེད་བཞི་ཡི་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ་ལ། **།སྒྲི་འགགས་མེད་པར་འབྲས་བུ་སྟོ་སྟོར་གསལ།** །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལ་སྟོ་ཡུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་དད་པས་སྤྲུབས་སུ་མཆོའོ། །ས་གཞི་སྟོས་སྟོགས། མཉེས་

བྱེད་མཚུལ་སྟགས། གང་ཞིག་ལྟ་ཡི་སྐད་སྟགས། ཐམས་ཅད་སྟོ་སྟོ་རང་རང་གི་སྐད་དུ་གོ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་བགྱིའོ། །རྒྱལ་
 འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་འདྲིའི་འགལ་རྒྱུན་ནད་དང་གནོད་པ་རྒྱུན་རྒྱ་
 བགོགས་སྟགས་སྟོ་བྱར་དང་ཡི་འགྲོགས་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་མཐར་ཐུག་མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་
 དུ། རྒྱལ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་ཐུག་

༡༡། །འཆ་ལ་ནིང་དད་པས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྟུ་ཐ། ཨོྫ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མ་རྟུ་མུ་ནེ་ཤུ་མུ་ནེ་ཡེ་མུ་རྟུ། ལུས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་བྱ་དང་ནི། །ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། །ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཐུན་མི་འཆད་པ་ཐོས་
 པར་ཤོག །རྟུ་ཐ། ཨོྫ་གཱ་ཏེ་གཱ་ཏེ་ཕུ་རུ་གཱ་ཏེ་ཕུ་རུ་སྐ་གཱ་ཏེ་བོ་རྟུ་མུ་རྟུ། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྟོང་བཀྲ་ཤིས་བཟོ་སྟོན་བུའོ། །

ལྷ། ། **ན་མོ་གུ་རུ་ལྷེ་ཏྲ་ཏྲེ།** འདི་ནས་གར་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །བེད་ལྷུ་ལྷ་འཁོར་ཁམས་ནས། །བཞུགས་
 པའི་བཙུམ་ལྷ་ལྷ་གྱི་ལྷ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕུགས་རྗེས་གཟིགས། །ལྷ་ན་ལྷ་ག་གི་ཕོ་བྱང་ནས། །ཤུག་ཕུབ་བཙུམ་
 ལྷ་ལྷ་གྱི་ལྷ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིད་ལས་སྐྱེས། **།གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕུགས་རྗེས་གཟིགས།** །པདྨ་འོད་གྱི་གཞལ་
 ཡས་ནས། **།ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་ལྷ་ལྷ་གྱི་ལྷ།** །ལྷ་ག་བསྐལ་ནད་སེལ་རིག་འཛིན་འབུམ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ མཁའ་རྒྱུད་
 རྒྱུ་འཁོར་ཁམས་ནས། །འཇའ་ལུས་མཁའ་འགོ་དཔལ་ལྷ་ལྷ་གྱི་ལྷ། །པདྨ་ལྷེ་ལྷ་ལྷ་གྱི་ལྷ་མོའི་ཚོགས། །གསོལ་བ་

གངས་ཅན་ བོད་ གྱི་ ཞིང་ ཁམས་ ནས། ལྷན་ རས་ གཟིགས་ དང་ དབྱེར་ མེད་ པའི། གཡུ་ ཐོགས་ མགོན་ པོ་ ལྷན་ གྱི་ ལྟ། གསོལ་ བ།
 བདུད་ ཅི་ ལྷན་ གྱི་ རིག་ འཛིན་ མཆོག། གསོ་ རིགས་ བསྟན་ པ་ རྒྱས་ མཛད་ པ། ཟུར་ མཁའ་ ཆོས་ རྩེ་ གོང་ འོག་ ལ། གསོལ་ བ།
 བདུད་ ཅི་ ལྷན་ རྒྱལ་ རིགས་ ལྟ་ དང་། ཡི་ དམ་ ཏྲ་ བག་ གཙོ་ དང་ འཁོར། ཆོས་ རྒྱུང་ དམ་ ཅན་ རྩེ་ དག་ ལ། གསོལ་ བ།
 བདག་ དང་ བདག་ ལ་ འབྲེལ་ ཐོག་ རྣམས། རྟན་ རིགས་ ཐམས་ ཅད་ ཞི་ བ་ དང་། བྱང་ རྩལ་ སེམས་ གཉིས་ འབྱུང་ བ་
 དང་ ། བྱང་ རྩལ་ ཐོབ་ པར་ མཛད་ ཏུ་ གསོལ། ཆོ་ རབས་ འཁོར་ བ་ ཐོག་ མེད་ ནས། ཆོ་ བྱང་ རྟན་ མང་ རན་ སོང་ རྒྱ། རྩིག་

ལྷ། གླིབ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གསོ་རིག་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩེ་ཡི། །མ་རིག་དུག་ལྡེའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས། །**ཉོན་མོངས་ནད་ལས་གྲོལ་མཛད་པའི།** །རྣམ་དག་མཛད་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །མ་རིག་བག་ཆགས་ནད་ཀྱི་རྒྱ། །
 ལས་འབྲས་ཉོན་མོངས་རྒྱེན་གྱི་ནད། །གྲོལ་མཛད་བདུད་རྩི་གསོ་རིག་གིས། །ཆོས་ལལོར་དམ་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །སྤྲེ་
 གས་ན་འཆིའི་བླ་རྒྱལ་ལུགས། །ལལོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏོང་བའ་ལས། །**ལྷུག་བསྐྱུལ་སེམས་ཅན་མ་གྲོལ་བར།** །ལྷ་རན་མི་
 འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ། །དག་དེས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱིས་ཐེབ་པ་ལ། །ཡེ་ཤེས་

བདུད་ཅི་སྒྲན་མཆོག་གིས། །ཐར་མེད་ངན་སོང་བཟོད་དཀར་བའི། །ཟུག་རྩའི་གདུང་བ་ཀུན་བསལ་ནས། །སྒྲ་མེད་བྱང་
 རྩལ་སྒྲིང་པོ་དུ། **།གོགས་མེད་འཆོ་བའི་བྱིར་བཟོའོ།** །སྒྲོན་ལམ་བདེན་ཆོག་ངེས་འགྲུབ་ཤོག །ཞེས་པ་འདི་གཡུ་ཐོག་
 ལྷགས་གྱི་སྒྲ་སྒྲུབ་ཞུག་བདུན་དུས་མི་ལམ་དུ་རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་མཆོག་དབྱངས་ཤིན་ཏུ་དགེས་ཤིང་དབང་སྒྲུབ་མཛད་པའི་
 དབང་གལ་དུ་ཁོ་པོ་བཙུང་བ་དང་བཀའ་ཤོག་མང་དུ་གནང་། **ནམ་མཁའ་བར་སྐྱང་ཐམས་ཅད་བཙུ་གཅིག་** ཞལ་བྱུག་རྩྱེང་
 རྒྱན་རྩྱེང་གི་གང་བ་ཡིན་སྐྱམ་ཡང་སྐྱ་གཞན་ནི་གསལ་བར་མ་མཐོང་སྟེ། ཞི་བའི་ཞལ་བྱ་དཀར་པོ་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ནམ་

༣༣། །མཁའ་བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་གང་སྟེ། **བདག་ལ་འཇུག་ནིང་བདག་ལ་སྒྲུན་གྱིས་གཟིགས་པ་རྒྱུ།**
 གཉིད་སར་མ་ཡིན་པར་ཉམས་གྱི་སྒྲུང་བར་ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་ལོ་ཐོག་ཙམ་གཅིག་གཏད་བྱུང་བ་ལ་གཞན་བཀའ་སྒྲུང་
 རྟེན་གྱི་རྒྱུ་ལྟས་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་བྱིར་བྲིས་པའོ། །ཞེས་པ་རྟག་ཨ་སྒྲུས་བཀའ་འཁུམ་ནས་བྱུང་བའོ།

༡༡། ། ། དགོངས་གཏེར་ལུགས་ཀྱི་གྲོ་ང་གསལ་གྱི་ཟུར་རྒྱན་གནམ་ཚོས་ཉིད་ནས་ཟུར་དུ་བསྒྲིགས་པ་སྒྲན་སྒྲུའི་ཚོག་བེད་ཅུའི་ལུ་རྒྱན་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་མ་དུ་ཉེ་ཉེ། འདི་ལ་འཛོམས་སྒྲན་སྒྲུའི་ཞལ་ཐང་མདུན་དུ་ཞི་བའི་མཚོད་པ། མཛུལ་སོགས་ཅི་འབྱོར་བཤམ་པའི་ཚོགས་རྫོགས། མེད་ན་མདུན་བསྐྱེད་ནམ་མཁའ་
དམིགས་མཚོད་པ་སོགས་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་ཚོག་པས་ཅི་ཡང་མི་དགོས་སོ། **འདི་སྒྲུ་མེད་ལུགས་ཡིན་པས་འདོན་མཁན་གྱིས་ག་ཆར་སྒྲུང་བ་དང་ལུས་དང་ཆབ་ལེན་སོགས་གཙང་སྒྲུ་མི་**
དགོས། འོན་ཀྱང་འདི་འདྲི་དབང་ལུང་ནི་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་ཏེ་སྒྲུ་མེད་གསང་སྒྲུགས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་མདུན་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པ་རྫིང་མའི་ལུགས་ཡིན་པས་སོ་
སོར་མི་དགོས། རྫིང་མའི་གྱིར་བསྐྱོམ་ཡིན་པས་ཚོག་དོན་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱོམ་ཞིང་། **ན་མོ་། དགོན་མཚོག་ག་སུམ་དང་ཅུ་བ་ག་སུམ་། སྒྲུབས་གནས་**

[illegible]

༡། །སྒྲི་ཅན་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱིས་གྲུབས་པ་མཆོད་སྒྲིན་ཨ་རུ་ར་དང་མཆོད་སྒྲིན་མཉམ་བཞག་
 རྒྱུད་བཟེད་འཛིན་པ་མཆོད་དཔེ་རྫོགས་ཤིང་རྫོགས་སྒྲིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ་མཆོད་སྒྲིལ་གྱི་འདབ་མ་
 རྒྱུ་ལ་ལྷུང་དབང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བརྟན་དང་ཆོས་ལུ་སྒྲིལ་དེ་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བཙུ་རུག་དེ་རྒྱལ་འཛིག་
 རྒྱུ་སྒྲིལ་བ་བཙུ་དང་གཞོན་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིལ་དཔོན་བཙུ་གཉིས་སོ་སོའི་ལཱོར་དང་བཅས་པ་སྒྲིལ་བཞི་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་
 དང་བཅས་པའི་གནས་གསུམ་ཡོ་གོ་གསུམ་དང་ལྷུང་གཞི་རྫོགས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཤིང་ལྷུང་སྒྲིལ་གྱི་སངས་རྒྱས་སོ་

[illegible]

ལྟོ། །གཏུ་རུ་པ་གཞི་ར་ས་སྒྲུ་ཞི་པ་ཏི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ བཀྲ་ཤིས་གཙོ་བོ་རྒྱ་ས་བརྒྱད་དེ། གཙོ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་
 ལུངས་དག་པོ་སྐུ་སྐུ་ བདག་གི་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ས་པར་ཤོག། མདྲ་ལོ་ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ བཀྲ་ཤིས་གཙོ་བོ་རྒྱ་ས་བརྒྱད་དེ། གཙོ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལུངས་པོ་སྐུ་སྐུ་ བདག་གི་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། སེམས་
 ཅན་ཆོག་ས་གཉིས་རྒྱ་ས་པར་ཤོག། མདྲ་ལོ་ལྷ་སྐྱ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ འདོད་ཡོན་རྩ་བ་རིན་ཆེན་བདུན། གཙོ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལོ་ར་ལུ་
 སྐུ་སྐུ་ བདག་གི་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། བདག་ལོ་ཆོག་ས་གཉིས་རྒྱ་ས་པར་ཤོག། ཞོ་མ་ཁི་རྒྱ་སྐྱ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷ་སྐྱ་ལྷོ་ལྷོ་

བོ་རི་རབ་གྲིང་། རི་རབ་གྲིང་བཞི་གྲིང་ཕུན་བཅས་། བདག་གི་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་། ཚྲིགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་ཤོག་། ཨོྃ་རྒྱ་མཚལ་ལ་ཨོྃ་། **ཨོྃ་། བདག་གི་དྲི་ལྷན་དྲི་ཆབ་གྲིས་།** བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་ལ་བྱས་གསོལ་ལོ། ལྷ་ལ་དྲི་མ་མི་
 མངའ་ཡང་། ལྷིག་ལྷིག་བདག་པའི་རྩོན་འབྲེལ་བཤི། ཨོྃ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ལ་ཤི་ཡོ་ཨོྃ་། **ཨོྃ་། རས་དགར་**
འཇམ་དྲི་ལྷན་པ་ཡི། རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ཉིད་ཤི་བར་བཤི། ལྷ་ལ་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། ལྷིག་བསྐལ་བྲལ་བའི་རྩོན་འབྲེལ་བཤི།
 ཨོྃ་ག་ལ་ཤི་ལྷ་ཨོྃ་། **ཨོྃ་། ར་བཟའ་མཇེས་ལྷན་རྩུ་ག་འདི།** རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བར་བཤི། ལྷ་ལ་བསོལ་བ་མི་

[illegible]



ནམ་པོ་ད་ཀྱང་དེ་ལས་མཐོ་བ་རྒྱལ་འཕྲོ་ར་སྒྲུ་མེད་རྒྱུད་ལ་འཇུག་ཏུ་མོད་པས་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་ག་འདི་ལ་ཐུགས་དམ་བྱས་ན་པན་མོན་ནི་བཟུན་པ་ཡིན་ན་

ཚུལ་ཁྲིམས་མི་ཉམས་ཞིང་གལ་ཏེ་ཉམས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དེའི་སྒྲིབ་པ་བྱང་ནས་ངན་སོང་དུ་མི་གཏོང་བ་དང་དཔྱལ་བ་དུང་འགྲོ་ཡི་དུགས་སུ་སྒྲེ་བའི་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་དག་ནས་

དེ་རྒྱུ་། གཤམ་ཏེ་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ནས་པདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལུས་མཆོག་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་ཡི་མ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་དང་། ཚེ་འདི་ལ་ཐས་གོ་སཆོག་སཔར་འཁྲུང་བ་དང་།

ནད་གདོན་དང་བྱད་ཁ་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་ཞི་བ་དང་། ལྷག་ནས་རྗེ་དང་ཆངས་པ་དང་བརྩ་བྱིན་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཞོད་ལྷན་གྱི་རྗེ་དཔོན་



གཡོག་འབྲུང་དང་བཅས་པས་སྤང་ཞིང་སྒྲོབས་ནས། ཏུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་བཙོ་བརྒྱད་དགྲ་དང་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་ཞིང་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་

རྟོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱས་པར་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ་ལས་པན་ཡོན་བསམ་ལས་འདས་པར་གསུངས་གིང། ཆོས་པ་ལ་ཆེར་ལ་སྒྲོན་འདོག། མགུང་ཀའ་བའི་གྲ་ས་ཆེན་པོ་
 བྱང་ངམ་རིང་དཔལ་ལ་ཁོར་ཆོས་སྡེ་ལ་སྟགས་མན་ཆད་གྲ་ས་ཐམས་ཅད་གསོན་པོའི་སྒྲུ་རིམ། **གི་བའི་སྒྲིབ་སྒྱུངས་སྒྲན་བླ་མ་གཏོགས་གཞན་ཆོག་མི་དར་ཞིང།** བོད་ལུ་ལ་རྩོ་རྩོ་
 གདན་ལྷ་ས་རྩོ་བོའི་མདུན། བསམ་ཡས་བྱང་རྩུབ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་བཟང་རྒྱུའི་ཆོག་འདི་ཡིན། དེ་ལྟར་བཀའ་གསར་རྒྱུང་ལ་སྟགས་གང་ལ་ཡང་སྒྲན་བླའི་ཆོག་པན་ཡོན་ཆེ་བ་
 མེད། དེ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས། དེ་ནས་རྒྱས་བསྐྱུས་མང་ཡང་འདི་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་འབྱས་པ་དང་། བླ་མེད་ཡིན་པས་གཙང་སྒྲུ་མི་དགོས། ཡིད་སྒྲུ་ལ་ཆོག་པས་གཏོར་ཆོག་
 སྟགས་མེད་ཀྱང་ཆོག་པས་ཀྱན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས་གིག།

གན་ལྷ་མ་མ། བེ་བྱུང་། ལྷེ་ཁ་བེ་ཇ་ཡ། བ་མེ་བྱུང་སངས་མ་མེ་སྟེ་དེ་དེ། སང་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལ་བ་ལོ་གེ་ནི། ལྷ་མ་མེ་ཏ།
 བ་མེ་ལྷ་མ་མེ། སང་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ་ཏེ། **ད་ལྷ་མེ་པ་ཏི་ཁྱེ་ཏེ།** སང་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཏི་དུ་ཡ། ལ་ཁྱེ་ན། ལ་ཁྱེ་ཏེ། ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི།
 མ་རྟུ་ལྷ་ཏི། བཏྲ་གུ་ཡ་སྟེ་ཏ་ཏ་ན་བ་མེ་བྱུང་། སང་གུ་ལ་མ་མ་མ་ཏ་བེ་བྱུང་། པ་ཏི་ནི་མང་ཡ། མ་མ་ལ་ལུ་མ་བེ་བྱུང་། སང་ཏ་
 ལྷ་ག་ཏ། མ་མ་ལ་ལ་ཁྱེ་ན་ལ་ཁྱེ་ཏེ། ལ་ལྷ་ནི་ལྷ་ནི་མ་རྟུ་ལྷ་ནི། **པེ་ལྷ་ནི། པེ་ལྷ་ནི།** མ་རྟུ་པེ་ལྷ་ནི། མ་ཏི་མ་ཏི། མ་རྟུ་མ་
 ཏི། མ་མ་ཏི། **ལྷ་མ་ཏི། ཏ་ལྷ་ཏ།** ལྷ་ཏ་གེ་ཏི་བ་མེ་བྱུང་། པེ་ལྷ་ཏ། ལྷ་ཏ། ལྷ་ཏ། ཏེ་ཏེ་ཇ་ཡ་ཇ་ཡ། པེ་ཇ་ཡ་པེ་ཇ་ཡ། ལྷ་མ་

ཨ་ཨྲི་ཏེ། སྤ་ཏེ་སྤ་ཏེ་མ་རྒྱ་སྤ་ཏེ། **མ་རྒྱ་སྤ་མཁུ་པ་དེ་སྤ་རྒྱ།** ཨྲི་ཨྲི་སྤ་རྒྱ། ཨྲི་ཨ་ཨྲི་ཏེ་སྤ་སྤ་ཏེ་སྤ་རྒྱ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་
 ལྷན་གཤི་ལྷ་པོེ། རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་མཆོག་གི་པག་ཤིས་ཤིས། །མཆོག་པོ། ॥

༡། ། ། ། རྡིག་རྟེན་འཕྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆོ་དཔག་མེད། ། རུས་མིན་འཆི་བ་མ་ ལུས་འཛོམ་མཛད་པ། །
མགོན་མེད་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་གུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། ། སངས་རྒྱལ་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ། ཞི་ན་མོ་བླ་ག་མ་ཏེ་ཨ་
པ་རི་མི་ཏེ་ཨ་ཕུ་ལྷོ་ན་ལྷོ་པོ་ནི་ཏེ་རྩ་རྩ་ལ། ཏེ་བླ་ག་ཏེ་ལ། ཨ་ཏེ་ཏེ་སྐྱུ་གླིང་ཕྱོད་ལ། ཏེ་བླ། ཞི་སྐྱེ་ སྐྱེ་མ་དུ་སྐྱེ་
ཨ་པ་རི་མི་ཏེ་སྐྱེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏེ་སྐྱེ་རྩ་ལྷོ་པོ་པ་ཏེ། ཞི་སྐྱེ་སྐྱེ་རྩ་པ་རི་པུ་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ལུང་ག་ཏེ་སྐྱེ་བླ་
པོ་པུ་རྩ་མ་དུ་ན་ལ་པ་རི་མ་པོ་སྐྱེ་དུ། ཞི་ཨ་ལྷོ་རྩ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་དུ། ཡེ་ན་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་ཡང་དག་འཕགས། །

མི་ཡི་སེང་གོ་སྒྲིན་པའི་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །སྒྲིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་
 བྱེད། **ཁྱུ་ལ་བྲིམས་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས།** །མི་ཡི་སེང་གོ་ཁྱུ་ལ་བྲིམས་སྟོབས་= སྒྲིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གོང་
 ཁྱེར་= ཁྱུ་ལ་བྲིམས་མཐར་སྒྲིན་ཆེ་= བཟོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་= མི་ཡི་སེང་གོ་བཟོད་པའི་= སྒྲིང་རྩེ་ཅན་=
 བཟོད་པ་མཐར་སྒྲིན་ཆེ་= བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་= **མི་ཡི་སེང་གོ་བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་=** སྒྲིང་རྩེ་ཅན་གྱི་
 གོང་= བརྩོན་འགྲུས་མཐར་སྒྲིན་= བསམ་གཏན་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་= མི་ཡི་སེང་གོ་བསམ་གཏན་སྟོབས་= སྒྲིང་རྩེ་

༡༡། |ཅན་གྱི་གྲོང་། བསམ་གཏན་མཐར་ཕྱིན་ཆེ། ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། |
 མི་ཡི་སྲིང་གི་ཤེས་རབ་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། |སྤྱིང་རྗེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། |ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་ཆེ་ཡང་འཕེལ་
 བར་ཤོག། |ལོ་བརྒྱ་ཐོབ་ཅིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། |**ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྤྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས།** |ཐེག་པ་མཆོག་ལ་
 དེས་པར་འབྱུང་གུར་པའི། |བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། |མདྲ་ལོ།

འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་ནི་བྱ་རྩ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། །ཏཱ་

ཡིག་ལྟར་ཁུ་ལས་འབྱུངས་གིང་། །ཏཱ་ཡིག་འོད་གྱིས་འགོ་བ་སྒྲོལ། །སྒྲོལ་མ་ལ་ཐོར་བཅས་གསེགས་སུ་གསོལ། །ལྟ་དང་ལྟ་

མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །ཞབས་གྱིས་པརྟོ་ལ་བརྟུང་དེ། །པོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་

པོ། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །ཕྱོགས་བཙུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །

ཀུན་ནས་དྲངས་བས་ཕྱག་བགྱེའོ། །མེ་ཏྲག་བདུག་སྤྲོས་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་

གྱིས་སྒྲུལ་ནས་འབུལ། །འཕགས་མའི་ཚོགས་རྣམས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དག་བཙུ་དང་
 མཚམས་མེད་ལྟ། **།སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གུར་པའི།** །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །ཉོན་ཐོས་རང་རྒྱལ་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས། །སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ལ་སོགས་པས། །དུས་གསུམ་དག་ག་ཅི་བསགས་པའི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་
 རང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །སྒྲོ་ཡི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟ་བར། **།ཆེ་རྒྱུང་ཐུན་མོང་གེག་པ་ཡི།** །ཚོས་ཀྱི་ལམ་ལ་
 བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །ལམ་ལ་བ་རི་སྤྱི་མ་སྒྲོངས་བར། །ལྷ་ངན་མི་འདྲའ་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། །སྒྲིག་བསྒྲུལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ཡི། །

༡༡། |སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། |བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། |ཐམས་ཅད་
 བྱང་ཆུབ་ལྷུང་ལྷུང་ནས། **|འིང་པོར་མི་ཐོགས་འགོ་བ་ཡི།** |འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག ༥ |ཨོ་རྗེ་བཙུན་མ་
 འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། |ཕྱག་འཆིལ་དུ་རེ་ལྷུང་མ་དཔའ་མོ། |རྟུ་རྟུ་ར་ཡི་འཇིགས་པ་སེལ་མ། |རྟུ་རེས་དོན་
 གྲུབ་ཐྱིན་པའི་སྒྲོལ་མ། |སྤྱ་རྟུ་ཡི་གོ་ཁྱོད་ལ་འདུད་དོ། **|ཕྱག་འཆིལ་སྒྲོལ་མ་ལྷུང་མ་དཔའ་མོ།** |སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་གྲོག་དང་
 འདྲ་མ། |འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་རྒྱུས་ནལ་གྱི། |གོ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱང་མ། |ཕྱག་འཆིལ་སྤྲོན་ཀའི་ཟླ་བ་གྲུབ་ཏུ། |

གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྟེན་པ་པའི་ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི། །རབ་རྩ་ཕྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །ཕྱག་
 འཆལ་སེར་སྟོ་ཚུ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི། **པདྨས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།** །ཕྱིན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ། །བཟོད་པ་
 བསམ་གཏན་སྟོང་ཡུལ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྟོང་
 མ། །མ་ལུས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི། **རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་གིན་རྩ་བ་སྟེན་མ།** །ཕྱག་འཆལ་རྩྭ་ར་རྩྭ་ཡི་གེས། །འདྲེང་
 དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཛིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ། །

ལྷ། །ཕྱག་འཆིལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཆངས་པ། །ལྷོང་ལྷ་ལྷ་ཆོགས་དབང་ཕྱག་མཆོད་མ། །ལྷོང་པོ་མོ་ལངས་དྲི་
 ཟ་རྒྱམས་དང་། །གནོད་སྦྱིན་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །ཕྱག་འཆིལ་རྒྱ་ཅེས་བྱ་དང་ཕུག་གིས། །པ་མོ་ལ་ལྷུལ་
 ལྷོང་རབ་རྩ་འཛུམས་མ། །གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །མེ་འབར་ལྷུག་པ་གིན་རྩ་འབར་མ། །
 ཕྱག་འཆིལ་རྩ་མེ་འཛིགས་པ་ཆེན་མོས། །བདུད་གྱི་དཔའ་པོ་རྒྱམ་པར་འཛུམས་མ། །ཁུ་སྦྱེས་ཞལ་ནི་ཁྱོ་གཉེར་ལྷན་མཛད་། །
 དག་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །ཕྱག་འཆིལ་དགོན་མཆོག་ག་སུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱས། །སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྒྱམ་

ཕར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་ཀྱི་ཚྷགས་རྣམས་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་རབ་རྒྱ་
 དགའ་བ་བརྒྱན་པའི། **།དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཕྱེད་བ་སྒྲེལ་མ།** །བཞད་པ་རབ་བཞད་རྒྱ་ར་ཡིས། །བདུད་དང་འཛིག་རྒྱན་
 དབང་རྒྱ་མཛད་མ། །ཕྱག་འཆོལ་ས་གཞི་སྒྱུར་བའི་ཚྷགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་ཕར་རུས་པ་ཉིད་མ། །ཁྱོ་གཉིས་
 གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས། །ཐོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲེལ་མ། **།ཕྱག་འཆོལ་བླ་བའི་རུམ་བུས་དབུ་བརྒྱན།** །བརྒྱན་པ་
 ཐམས་ཅད་གིན་རྒྱ་འབར་མ། །རལ་པའི་བྲོད་ནས་འོད་དཔག་མེད་ལས། །རྒྱག་པར་གིན་རྒྱ་འོད་ནི་མཛད་མ། །ཕྱག་འཆོལ་

༄༅། |བསྐྱལ་པ་མཐའ་མའི་མེ་ལྟར། |འབར་བའི་འཕྲེང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། |གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་
 བསྐྱལ་གྱུན་ནས་བསྐྱོར་དགའི། |དག་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། |ཕྱག་འཆོལ་ས་གནིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གིས། |
 མཐེལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྟུང་མ། |ཐོ་གཉེར་སྐྱུན་མཛད་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས། |རིམ་པ་བརྟུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་
 མ། |ཕྱག་འཆོལ་བདེ་མ་དགོ་མ་ནི་མ། |ཕྱ་རན་འདས་ནི་སྤྱད་ཡུལ་ཉིད་མ། |སྤྱ་རྩྭ་ཚོ་དང་ཡང་དག་ལྟར་པས། |སྤྱིག་པ་
 ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ། |ཕྱག་འཆོལ་གྱུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། |དག་ཡི་ལུས་ནི་རབ་རྩ་འགོམས་མ། |ཡི་གེ་

བཙུ་པའི་ངག་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་རྩྭ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཏུ་རེ་ཞབས་ནི་བརྟུངས་པས། །རྩྭ་གི་རྣམ་པའི་
 ས་བོན་ཉིད་མ། **།རི་རབ་མཚན་ར་དང་འབྲེགས་བྱེད།** །འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ལྟ་ཡི་འཆོ་ཡི་
 རྣམ་པའི། །རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་མ། །རྩྭ་ར་གཉིས་བརྟེན་ཡུ་གྱི་ཡི་གེས། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་པར་ནི་
 སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། **།ལྟ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ།** །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྟེན་
 གྱིས། །ཅོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི། །ཀུན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །ཉ

༣༣། །ར་གཉིས་བརྗོད་རྒྱ་ར་ཡིས། །ཤིན་རྒྱ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་དེ་ཉིད་གསུམ་
 རྒྱུ་སྤྲོད་པས། **།ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ།** །གདོན་དང་རོ་ལངས་གནོད་སྒྲིན་ཚུགས་རྒྱུ་སྤྲོད་པས། །འཛེམས་པ་རྒྱ་
 རོ་རབ་མཚེག་ཉིད་མ། །རྩ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །ཕྱག་འཆའ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག ། ལྟ་མོ་ལ་གུས་ཡང་
 དག་ལྡན་པའི། །སྟོ་ལྡན་གང་གིས་རབ་རྒྱ་བརྗོད་དེ། **།སྟོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས།** །དྲན་པས་མི་འཛིགས་
 ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་ཞི་བ། །ངན་འགོ་ཐམས་ཅད་འཛེམས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་

བདུན་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད། །ལྷོ་རྒྱ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་
 མཐར་ཐུག་དེར་འགོ། **དེ་ཡི་དུག་ནི་དུག་པོ་ཆེན་པོ།** །བསྐྱར་ལ་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགོ་བ། །ཐོས་པ་དང་ནི་
 འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །དྲན་པས་རབ་རྒྱ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ། །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 ཆོག་སྤྱི་རྒྱལ་པར་སྤྱང་སྟེ། །སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྒྱལ་ལ་ཡང་ངོ། **།གཉིས་གསུམ་བདུན་རྒྱ་མདོན་པར་བརྗོད་ན།** །ཁྱ་
 འདོད་པས་ནི་ཁྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ནོར་འདོད་པས་ནི་ནོར་རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །

།

།བཀའ་སྤྱོད་ལྷན་པ་མེད་ཅིང་སྤྱོད་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཅིག

ལྷ། ། ། གློལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་ལོ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། གློ་རྩེ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་གློལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ལོ་ལོ་བ་ལས་གློལ་ཏེ་མ། །རྟུ་ར་ཡིས་འཇིགས་བརྒྱད་གློལ། །རྟེ་སན་བ་རྣམས་ལས་གློལ། །གློལ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་
 འཆལ་བསྟོད། །པརྒྱ་དཀར་པོའི་དབུས་གནས་པའི། །ཟླ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་གདན་སྟེང་དུ། །རྩེ་རྩེ་ལྷུ་ལྷུ་བཅས་མཛད་
 མ། །མཆོག་སྒྲིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་མདོག་འདྲ་བེད། །ཟླ་བ་ལ་ནི་རྒྱལ་བའི་སྟོན་མ། །རྒྱན་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས། །ཡུའ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བཅུ་དྲུག་ལོ་ལོན་ལུས་དང་ལྟན། །རྩོགས་སངས་

རྒྱལ་ཀུན་དེ་ཡི་སྤྲུལ། །འདོད་སྤྱོན་སྤྱོན་ནི་འཆང་བའི་ཡུམ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕུག་འཆོལ། །འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་འོད་
 ཟེར་དཀར། **ཏིབས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད།** །ཡོངས་སུ་འཁོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན། །འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། །
 ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ། །རིན་ཆེན་མེ་ཏྲག་མང་པོ་གཅེལ་དུ་བཀྲམ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེད་བའི་ཡུམ། །ཡུམ་གྱུར་སྒྲོལ་མ་ཁྱེད་ལ། **འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་མ་ཇོ་ལུམ།** །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆེ་འཕེལ་
 མ། །ལྷ་མོ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་ནི། །བདག་གི་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་དང་། །ནད་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ལས། །རྒྱལ་ལྡན་ཁྱེད་

༣༣། །ཀྱིས་བསྐྱབ་རུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །མ་ལུས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། །
 འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་དད་ཅེད་པས། །**དེ་ལ་རྟག་རུ་བཞུགས་དགོངས།** །བདག་ཅག་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །ཐུགས་
 མཛོད་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་རུ་གསོལ། །ལྷ་མོའི་སྐྱ་མདོག་ལྷ་འདྲའི་མདོག་ །སྒྲིག་ཅིང་རུལ་བའི་ཆ་བྱད་ཅན། །གཟུགས་བཟང་
 རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །མཛོད་པའི་དར་གྱི་སྒྲིང་གཡོགས་ཅན། །**པདྨ་ལྷ་བའི་གདན་དབུས་སུ།** །ཞབས་གཉིས་དྲོ་རྩེའི་
 རྒྱེལ་ཀྱང་བཞུགས། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་འཛུམ་བག་ཅན། །རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་

ཏྲག་རྩ་འདུད། བྱོད་ལ་བག་ཙམ་བསྟོད་པ་ནི། །བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ལ། །རྣམ་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། །མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ནི་གྱུར་ཅིག །མཐུན་རྒྱུན་ཐུན་སུམ་ཚྲིགས་པར་ཤིག །ཞི་རྩུ་རེ་རྩུ་རེ་རྩུ་རེ་སྐྱ་མ་ཨ་ཡུར་ཡུའི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་
 གུ་རྩུ་སྐྱ་རྩུ། ། བློ་ལ་མ་སྐྱབས་བདུན་མ་བཞུགས་སོ། །མ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚྲིངས་མ། །ཡུམ་རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྐྱེ་ལ་མ་
 བཞུགས། །དེ་སེམས་ཅན་གྱུན་ལ་བདེ་སྟེར་མ། །བདག་འཇིག་པ་གྱུན་ལས་བསྐྱབ་རྩུ་གསོ་ལ། །རང་ཚྲིངས་སྐྱེ་ཡིན་པར་མ་
 ཤེས་ནས། །སེམས་ཉོན་མོངས་དབང་རྩུ་གྱུར་པ་ན། །མ་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡུམ་ལྷ་མོ་བྱོད་

ལྷ། གྲིས་བསྐྱབ་རྩ་གསོལ། ཁོས་སྒྲིང་ནས་རྒྱད་ལ་མ་སྒྲིས་པར། བ་སྒྲིང་ཚིག་གིས་རྩེས་འབྲངས་ནས། བྱབ་མཐའ་ངན་པས་བསྐྱས་པ་ལ། ཡུམ་ཡང་དག་གི་ལྷ་མོས་བསྐྱབ་རྩ་གསོལ། རྩོགས་པར་དགའ་བ་རང་གི་སེམས། མཐོང་ནས་གོམ་པར་མི་བྱེད་པར། བྱ་བ་ངན་པས་གཡེང་བ་ལ། ཡུམ་དྲན་པས་ལྷ་མོས་བསྐྱབ་རྩ་གསོལ། སེམས་རང་བྱང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ལ། གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་བཅིངས་པ་རྣམས། ཐུགས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོས་བསྐྱབ་རྩ་གསོལ། ཡང་དག་གི་དོན་ལ་གནས་བྱས་ཀྱང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྩོན་འབྲེལ་མ་ཤེས་པས། ཤེས་བྱའི་

དོན་ལ་རྫོངས་པ་ལ། །ཡུམ་གྱུན་མཁུན་ལྟ་མོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །ཐམས་ཅད་དེ་
 དང་དབྱེར་མེད་གྱིས། །ད་དུང་སྒྲོབ་མས་གང་ཟག་ལ། །ཡུམ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ཨན་རྒྱུད་ལྟ་ རྩེ་
 འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་སྒྲོལ་མ་བདུན་ཞལ་གཟིགས་པའི་རུས་སུ་བསྐྱོད་པའོ། **།རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་འོད་ཟེར་ཅན།** །པད་འབྱུང་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་
 རྒྱུ་ས། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དེང་འདིར་དགོངས། །བདག་ཅག་ལམ་བཟོད་ཆོགས་རྒྱུ་ས་ལ། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་
 ཉེས་པའི་དག **།རྟེན་ངན་མཐའ་དག་བསྒྲོག་པར་མཛོད།** །བདེ་ལེགས་དཔལ་གྱི་རབ་འཛོལ་ཞིང་། །ཇི་ལྟར་བསམ་དོན་

༣། ཡོངས་གྲུབ་ཤོག རྗེ་བཙུན་བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། **སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚྲགས་གཉིས་ལྟར་རྗོགས་ནས།** རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་ཡང་། ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པར་
 ཁྱེད་པ་ལ། བར་ཆད་གདོན་བགལས་རམས་དང་ནད་ལ་སོགས། **དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་ལྟ་ཚྲགས་དང་།** རྗོགས་པ་
 ངན་དང་མཆོན་མ་ངན་པ་དང་། འཇིག་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཆི་བ་ནམས། ལྟར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་

གསོལ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་
 རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་དམ་ཚེས་
 འཕེལ་བ་དང་། །རྟག་རྒྱ་བྱེད་བསྐྱབ་ཞལ་མཚོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡང་དོའི་
 རྒྱ་རྒྱར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྫོད་དམ་པ་གིན་རྒྱ་མཛེས་ལས་
 རྒྱུས། །སྟོང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མཛོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །བདག་གིས་ཚེ་

༣༣། །རབས་སྟོན་ནས་བསྐྱབ་པའི་ལྟ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེན་ལས་མ། །སྟོ་ལྟ་ཞལ་གཅིག་
 ལྟ་གཉིས་རྒྱུར་ཞིང་དཔའ། །ཡུམ་གྱི་ལྟ་ལྟ་ལ་བསྐྱམས་པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག ། **སྟོ་ཡི་སྟོན་སྤངས་མཆོན་དང་དཔེ་**
 བྱང་ལྟ། །གསུང་གི་སྟོན་སྤངས་ཀ་ལ་པེང་ཀའི་དབྱངས། །ཐུགས་ཀྱི་སྟོན་སྤངས་གེས་བྱ་མཐའ་དག་མཆོན། །བཀྲ་གིས་
 དཔལ་འབར་མ་ཡི་བཀྲ་གིས་ཤོག ། **རྒྱལ་ཡུམ་སྟོན་མ་ཆེད་སྟོ་ཅི་འདྲ་དང་།** །འཕོར་དང་སྟོ་ཆེད་ཆོད་དང་ཞིང་ལམས་
 དང་། །ཆེད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སྟགས་འགྱུར་བར་ཤོག །ཆེད་ལ་དད་ཅིང་

གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་ཅག་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ནད་གདོན་དབུལ་ཕོངས་འབབ་ཕྱོད་ནི་བ་
 དང་། །**ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།** །སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་= བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་=
 བསྟན་འཛིན་དཔོན་སྟོབ་བཤད་= བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །**དཔལ་ལྷན་གྱ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་=** མཁའ་
 མཉམ་ཡོངས་ལ་= བདག་གཞན་མ་ལུས་ཆོགས་བསགས་སྐྱིབ་བྱང་ནས། །ལྷོ་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཞི་
 ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་མུ་མ་ཨ་ཡུ་རྟེན་རྟོན་ཕྱི་ཀུ་ཅ་སྐ་དུ།

༡༢། ། ། དགོངས་གཏིང་སྒྲོལ་མའི་ཟབ་ཏིག་ལས། མཆོད་ཚེ་ག་ཚེ་གས་གཉིས་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ན་མོ་གུ་རུ་ལྷ་རུ་

རྩ་རེ་ཡི། རུས་གསུམ་འདྲེན་པ་སྤྲས་བཅས་ལ། །བྲགས་བསྐྱེད་ཕྱིན་ལས་མཛད་བྱུང་བ། །ཡུམ་གྱུར་སྒྲོལ་མ་ལ་བརྟུང་ནས། །

བྱ་སྒྲོད་དང་མཐུན་ལག་ལེན་བཤད། །དེའང་ཟབ་ཏིག་ཡང་ཟབ་སྟིང་པོ་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས་སྒྲོས་བཅས་མང་རུ་མི་དགོས་ཀྱང་། ཅུང་ཟད་སྒྲོས་པ་དང་རྒྱན་ཅིང་རྩ་

བྱ་བ་སྟེ་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་བརྒྱན་ཕྱིས་འབྱུང་སོགས་དགོན་མཚོ་ག་གི་རྟེན་གང་འཛོམས་མཛུན་རུ་སྟེགས་བྲག་ཅང་མར་ཁུ་གཉིས་ཉིང་སྒྲོད་

དཀར་རྒྱུ། བསང་ཁྱ། མཚོད་པའི་མཆོད་ལ། འཕྲོང་ནས་སོགས་འདུལ་ས། འབྲུབ་ན་ཁུས་དང་གཅིང་སྐུ་ཀུན་སྒྲོད་དང་ལྷན་པ་བྱ་ཞིང་། མི་ཕྱོགས་ན་ག་ཆང་མ་འབྱུང་པའི་སྐུ་དྲིའི་ཆ་

ལྟ་བུའི་མིང་ལས་ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་དང་ལྡན་པས་རྒྱལ་སེམས་ནི། **མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྩེ་བཙུན་མ་**མངོན་སུམ་དུ་
 བཞུགས་པར་མོས་ལ། **ན་མོ། དགོན་མཆོག་ཀུན་དངོས་རྩེ་བཙུན་མར།** །བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་རྒྱལ་སེམས་སུ་མཆི། །བྱང་རྒྱལ་
 སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བགྱི། །ཆོགས་བསགས་པ་ནི། **རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་དང་།** །
 སོགས་ནས། འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་བཟོད། མཆོད་བ་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་པ་ནི། ཨོ་བཙྰ་ཨམྱི་ཏ་ཀུན་ལྟ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏ་ཏ་
 བཤེས་ཏེ། ཨོ་སྐ་ཏ་བ་སོགས། **གནས་ཡུལ་པརྟ་བཤོད་པའི་ཞིང་།** །དབྱིབས་དང་རྒྱན་བཤོད་ཆོད་མེད་པར། །ལྟ་རྒྱས་ཏིང་འཛིན་

༄༅། །ལས་གྲུབ་པའི། །མཆོད་རྫས་བསམ་མི་བྱུང་པར་གྱུར། །ཞི་བརྟེན་ལྟ་བུ་ནས། །ཤུལ་ལ་རྩྱུ་ ཞི་བརྟེན་སྤྱོད་ར་
 ཀ་པེ། །དེ་ནས་ཐོག་མར་དགོན་མཆོག་སྤྱི་ལ་ཕྱག་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། **ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་**
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བརྟེན་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ལུས་སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུན་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་
 འཛོམས་མཛད་ལྟ། **།དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི།** །བཅོམ་ལྷན་ལོ་ར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་
 ལྷག་སོལ། །པདྨ་ཀ་མ་ལུ་ཡེ་སྟོ། །ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། །དེ་སྟེང་སྤྱོད་དག་ནས། །ཕྱིར་བཏོན། །བར་བཏོན། །ཞི་ལྷུང་རྩྱུ། །བདག་དང་

མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི། ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་དག་ཚོགས་ཀྱན། སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔར་བཅས། ལྷ་མིའི་ལོངས་སྟོང་
 བསམ་མི་བྱས། **ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་སྤང་ཆེ།** ལྷན་མི་ཆད་པར་སྐྱལ་བྱས་ཏེ། དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཙུ་བ་གསུམ།
 ཆོས་སྤང་ནོར་ལྷ་རྒྱ་མཆོ་ལ། གྲུས་པས་རྟག་ཏུ་འབུལ་བར་བཤི། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་ནས། ཡེ་ཤེས་སྤང་
 བ་རྒྱས་པར་ཤོག། ཞི་གུ་རུ་རྟེ་ཕ་རྟ་གི་ནི་སྐུ་རུ་མ་རྒྱལ་བུ་རྩ་མེ་བྱ་ལྷུ་རྩ། ཞེས་མ་རྒྱལ་འབུལ། **ན་མོ། མངས་རྒྱས་ཆོས་དང་**
 དགོ་འདུན་དང་། སྤུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། ཆོས་སྤང་ནོར་ལྷ་གཏེར་གྱི་བདག། ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལས། རང་

བཙུན་འཕགས་མའི་སྐར་གསལ་ཏེ། ཐུགས་ཀར་བྲུ་སྟེང་ཏྱི་ལྟར་གྱ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དངག་ཡས་འཕྲོས། འཕགས་མའི་
 རྒྱལ་འཕྱལ་ཏེར་གཅིག་དང་། **དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་སྟོན་འཕྲོ་བ།** མཁུན་གྱི་ནམ་མཁམ་སྟུན་དངས་གྱུར། ཏྱི་སྟེ་མེད་
 འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས། །འགག་མེད་འཕགས་མའི་ཡེ་ཤེས་སྐུར། གང་འདུལ་སྐྱུ་འཕྱལ་དུ་བར་གྱུར། རྩེར་
 གཤེགས་ཞུ་ཏུ་རེ་རོ། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། **ཉིད་གྱི་སྐྱུ་འཕྱལ་མཐུ་ཡིས་ནི།** རྩེ་ཉིད་མཆོད་པ་བདག་
 བཟིད་པ། དེ་ཉིད་བཙོམ་ལྟན་བཞུགས་སུ་གསོལ། བདུ་ག་མ་ལུ་ཡེ་རྩེ། ལོ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། གྱུན་ཏུ་



༣༡ །བཟང་པོའི་མཚན་ལྷན་གྱིས་ ཚོས་དབྱིངས་ལྷན་པར་བཀའ་བྱས་ཏེ། འཕགས་མ་ལྷོ་ལ་མ་འཁོར་



पठनः ॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥

ཐམས་ཅད་ལྟོང་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་དང་། བདག་ལུས་འོངས་ལྟོང་དག་མཆོག་གས་ཀྱན་། ཐུགས་རྩེ་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་།

འཇུག་པ་ བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ཏུ་གསོ་ལ། ཨོཾ་སྐུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྒྱུ་མཆོལ་ཏུ་ཁོ་རྩོེ། ཞེས་མཆོལ་བྱི་བྲག་ཏུ་ཐུལ་ནས། བརྒྱུད་པའི་



རྒྱལ་པོའི་བརྒྱད་ཕྱུག་འཛམ་ཉི་མ་གཅིག་ཚར་གཉིས་བཟོད། ཡོ་དངོས་འབྱོར་ཡིད་ལས་སྐྱེས་མཆོད་པ། མཆོལ་གོང་ལྟར་ལུལ་ནས། ཕྱག་གཡམས་མཆོད་

ཕྱིན་ཕུག་རྒྱ་ཉིད་། སྐབས་ཕྱིན་ཕུག་རྒྱ་ལྟར་པའི་འོག་། བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་གྲུན་ཚུད་ནས་། འཛིགས་པ་གྲུན་ལས་དཔུགས་
 དཔྱེད་ལྟར་། ཞེས་མོས་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ཉིར་གཅིག་ཆར་གསུམ་བཟོད། ཡང་མཆོད་པ་དང་། མཆོལ་ལུལ། **སྐྱ་ལས་བདུད་རྩི་རྒྱ་རྒྱན་བབས་།** རང་དང་
 བསྐྱེད་བྱའི་སྤྱི་བོ་ནས་། ཞུགས་ཏེ་ལུས་གྲུན་གང་བ་ཡིས་། ཕྱིན་སྐབས་མ་ལུས་ཞུགས་པར་ལྟར་། ཞེས་མོས་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ཉིར་གཅིག་
 ཆར་བདུན་པན་ཡོན་བཅས་བཟོད། གཏོར་མ། ཞི་ཞུ་མྱི་ཏམ་བསང་། སྐྱ་རྩ་ལས་སྐྱེས་། **སྒྲོང་པའི་རང་ལས་ཞི་ཡིག་ལས་།** རིན་ཆེན་སྒྲོང་
 མཆོག་ཡངས་པའི་ནང་། འབྲུག་གསུམ་ལས་བྱུང་གཏོར་མ་ནི་། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་ལྟར་། ཞི་ཞུ་རྩ་ལས་གསུམ། ཞི་

མཆོད་
མཆོད་
མཆོད་

༡༣། །ཡུའ་རྩ་རྩ་སྤྱི་སྤྱི་རི་ལྷ་ར་ཨི་དེ་བ་ལིང་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ ལན་གསུམ་གྱིས་གཙོ་མོ་དང་། ཨོྃ་ཨཱ་ཀ་རོ་ལན་གསུམ་
གྱིས་མགོན་ཐབས་རྣམས་ལ་སྤྱུལ། ཨོྃ་མཆོད་མྱེན་གཏོར་མ་དམ་པ་འདི་སེམས་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྗེས་དགོངས་ལེམ་ བདེ་བ་ཆེན་པོར་
བཞེས་ནས་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱུལ་ཏུ་གསོལ་། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ་། ཨོྃ་ཨཱ་རྩ་རྩ་རི་སྤྱི་སྤྱི་རི་ལྷ་ར་བརྩ་ཨཱ་ཀྱི། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་
མཆོད་། ཨོྃ་སྤྱུང་བ་མཐའ་ཡས་པ་དྲུའི་རིགས་། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཞལ་ལས་བྱུང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་ཐེན་ལས་བདག་
འཕགས་མ་སྒྲོལ་མར་ཕྱུག་འཆལ་བསྟོད་། བསྟོད་པར་འོས་པ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བསྟོད་། ཐལ་མོ་སྤྱུར་ལ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་ལའོར་དང་།

བཅས་། དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་ལ། བདག་གིས་རི་ལྟར་གསོལ་བའི་དོན་། ཐུགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་
 བྱིས་རྩོབས་། **སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་།** བསྟན་འཛིན་ཐུགས་མཐུན་ཞབས་པད་བརྟན་། ཉེར་འཛིན་བར་ཆད་
 གྱུན་ཞི་ཞིང་། བཤད་སྒྲུབ་ཐིན་ལས་རྒྱས་པར་མཛོད་། ཅད་ཐུག་འཕྲུགས་ཅུང་ཞི་བ་དང་། ཆོས་ལྟན་དཔལ་འབྱོར་གོང་དུ་
 འཕེལ་། ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་རྒྱས་། **རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་དབུས་བདེ་བར་མཛོད་།** འཛིགས་པ་བཅུ་དྲུག་དུས་མིན་
 འཆི་། མི་ལམ་མཆོན་ལྟས་ངན་པ་དང་། ལོ་ཐོར་བ་ངན་སོང་ཐུག་བསྐྱེད་སོགས་། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འཛིགས་ལས་

༡༡། །སྒྲོབས་ཆེ་བསོད་དབང་ཐང་ཉམས་རྟགས་འཕེལ་མི་དགའི་རྟགས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་ཁྱད་ཚུལ་
སེམས་གཉིས་རྩོལ་མེད་སྒྲེས་པས་མ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིང་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་ཁྱ་གཅིག་པོ་
ལ་མ་བཞིན་དུ་འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུན་གྱིས་གཟིགས་ཅིང་དང་དབྱེར་མེད་མཛོད་དུ་གསོལ་ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་
བཅུད་པར་དུ་གདབ་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྒྲུལ་བས། མདུན་བསྒྲེད་འོད་ཁྱུ་རང་ལ་ཐིམ། །དབྱེར་མེད་ཅིང་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །རང་ཅིང་
འཕགས་པ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུ། །སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར། །ཞེས་རང་ཅིང་འཕགས་མའི་གསལ་སྒྲུང་དང་ད་ཆུལ་སེམས་བཅུང་སྟེ། ཡི་གེ་བརྩའི་

བཟུམ་པ་ཅི་འགྲུབ་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་དང་། **མ་སྟེད་ཡོངས་སུ་མ་ཆང་དང་།** གང་ཡང་རྣམ་པ་མ་མཆིས་པ། །འདི་ནི་བགྱི་བ་གང་ནོངས་
 པ། །དེ་ཀྱན་བྱེད་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས་༥ སྟགས་བཟོད་ལ་ནོངས་པས་བཤགས། བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་སྟགས་དང་། བཟོ་མུ་
 བཟོད་ལ་མགོན་ཐབས་གྱི་ལྟ་རྣམས་གསེགས། ལྟ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ། །ཆོས་དབྱེདས་གཞུག་མའི་ངང་དུ་བཞག། ཅིས་གནས་
 ལུགས་གྱི་ལྟ་བ་བསྟོར། **དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྟར་དུ་བདག** །འཕགས་མ་སྟོ་ལ་མ་འགྲུབ་གྱུར་སྟགས་བསྟོ་སྟོན་བྱ། ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་
 ལུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟར། །བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ཐོགས་མེད་སྟོ་ལ་མཛད་པ། **ཁོ་བཙུན་སྟོ་ལ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱིས།** །

ཆོས་
ཉིས་བརྒྱ་
བཞི་པ་
ལྟེན་
ལྟེན་

༡། །མི་འབྲལ་ཕུགས་རྗེས་སྐྱོད་བའི་བཀྲ་གིས་ཤོག །ཅེས་སོགས་གིས་པ་བརྗོད་ལ་མི་ཉོག་འཕྲོར་རོ། ། གཉིས་པ་རྒྱན་
ཁྱེར་བའི་ཆོ། འཕགས་མའི་རྟེན་འཛོམས་ན་ལོགས། མ་འཛོམས་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསྒྲོམས་པས་མཐུས། མཆོལ་དང་མཆོད་པ་བཤམས་ལ་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི། མདུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་སོགས་སྐྱབས་སེམས་དང་མཆོད་པ་ཕྱིན་རྒྱབས་བར་བཏང་། དགོན་མཆོག་སྤྱི་མཆོད་མི་དགོས་པས། རང་ཉིད་སྐྱོད་ཅིག་དུན་རྗེས་སུ་སོགས་ནས་
མཆོད་པ་མཆོལ་བསྟོད་པ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བའི་ཕྱི་མ་ལ། ཕུག་འཆོལ་ཉིད་གཅིག་ཆར་བདུན་པན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་མཐར་སྒྲོན་། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་འཕོར་
དང་བཅས། སོགས་འདོད་གསོལ་འབྲུག་ན་བྱ། མཐུས་ཀྱང་ཆོག །མདུན་བསྐྱོད་འོད་ཁྱེས་སོགས་ནས་བརྒྱས་པ་ནོངས་བཤགས་བར་སྒྲར་ལྟར་ལ། གསེགས་

གསོཔ་མི་དགོས། ལྷ་དང་རང་སེམས་ནས་ངང་དུ་བཞག། འོགས་དང་། དག་བསྡོམས་བཞེད་བཅས་ཀྱིས་འགྱུ་བོ།

བསྐྱབ་ལ་འཇུག་ཀ་དང་། རུས་ཆེན་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ཡང་ཡང་བླངས་པས་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ།

ལྷོ། ། ། རྒྱུ་བཤགས་ནི། ལྷོ། སྤང་ཁམས་ལྷོ་དང་ལྷོ་མོའི་རོལ་པ་ལ། །གསལ་སྤྱོད་འཛིན་མེད་དང་དུ་མ་བསྐྱོམ་པས། །
 སྤུམ་དབང་གྲུ་མའི་སྤྱི་ཡི་དམ་ཆེག་གྲུན། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་སྤྱི་ལྷོ་མོའི་སྤྱོད་དུ་བཤགས། །ཞི་བརྩ་སུ་ཞི། དག་སྤྱོད་དོ་
 མོའི་སྤྱགས་གྱི་རོལ་པ་ལ། །གསལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས། །གསང་དབང་གྲུ་མའི་གསུང་གི་དམ་ཆེག་གྲུན། །
 ཉམས་པར་གྱུར་པ་ལོངས་སྤྱོད་དབྱིངས་སུ་བཤགས། །ཞི་བརྩ་སུ་ལྷོ། གང་གར་འཛིན་མེད་ཆོས་སྤྱོད་རོལ་པ་ལ། །ལྷོ་
 འདས་བརྩོད་མེད་ཡིན་པ་མ་རྟོགས་པས། །ཤར་དབང་གྲུ་མའི་སྤྱགས་གྱི་དམ་ཆེག་གྲུན། །ཉམས་པར་གྱུར་གྲུན་ཆོས་སྤྱོད་

རང་རྟུ་བཤགས། ༄ཙོ་བརྩ་སཏུ་ཏྲུཿ བྱི་སྒྱུང་སྒྱོད་བཅུད་གདོད་ནས་དག་པ་ལ། ་རིགས་ལྡེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་མ་གཤམ་
 པས། ་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཐུན་མོང་དམ་ཆེག་སྟེ། ་ཉམས་པར་གྱུར་གྱུན་གཉིས་མེད་དབྱིངས་སུ་བཤགས། ༄ཙོ་བརྩ་
 སཏུ་ཏྲུཿ སྒྱུང་མིད་ཡེ་ནས་ཆོས་སྒྱུའི་རྣམ་རོལ་ལ། ་ལམོར་འདས་དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པས། ་ངེས་གསང་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆེག་གྱུན། ་རྟོངས་པར་གྱུར་པ་བྲིག་ལེ་གཅིག་རྟུ་བཤགས། ༄ཙོ་བརྩ་སཏུ་སྟགས་ཡིག་བརྒྱ་འདོན་ནོ། ་ཞེས་
 པ་འདི་ནི་གིང་བྱི་ལོར་གིས་དགོན་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་རྟུ་འདུས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟག་ལ་ཨོ་རྒྱན་ཆོངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་བཀའ་འབུམ་དང་དག་སྒྱུང་སྒློར་གཅོས་དབང་ཆེན་མང་ཙམ་ཞིག་



|བསྐྱུང་དགོས་ཕྱིར་བའི་སྒྲིབ་ས་བླ་མ་སྐྱེ་གསུམ་གསལ་ཡེ་བས་དང་བླ་མ་འི་སྐྱེ་གསུང་ཁྱེ་གས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བཤགས་པ་ཤིས་ཟེར་བསྐྱེལ་མ་གནང་མཁན་འགའ་





ལྷུང་ཞིང་། ལྷོན་ལྷའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་འགྲོའི་ཆོས་ལ་བསྐྱར་བཅུས་པའི་རུབ་རུའང་གི་མཁུར་ཆོས་ལ་པར་རྒྱུ་འཁྱེད་ཅིག་ལེ་གདབ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལ་འཕོར་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱོར་བ་ཆེས་པས། མཆར་མཆར་དུ་བྱུན་ཆོངས་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཁུལ་བདག་གིས་བྱིས། དེར་དུས་བདག་ལ་རྒྱན་གསེར་མཐོང་དག་སྒྲུང་ཅན་གྱི་དོ་རྩེའི་མཆེད་ལུས་ཆོས་ཀྱི་དམ་ཆོས་གིས་སྐྱེལ་བརྒྱུ་མས་ཀྱི་པ་རྟོན་དུག་ལྷུང་རོགས་ཁུ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས།



ལྷ་མོ་ ། ། ཆོག་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་སྐབས་ན་རག་བསྐྱོད་བཤགས་རྒྱུ་པ་གཏོང་བའི་ཆོ། ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་སོགས་གང་རིགས་
 རྒྱུ་ལྟ་འགོ་བས། **སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་ཁྱོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་སྐྱེ་བའི་ཆོ།**
 ལྷ་མོ་ རྒྱུ་ལྟ་འགོ་བས་དཔོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ། ། དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ། མཆོག་གསུམ་བཟུང་ན་པའི་ཞིང་གུར་
 ལ། ། གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྐབས་སུ་མཆོ། ། དངོས་འབྱུང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་པ། **། དག་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །**
 དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་ལྟ་འགོ་བས་ཆོད་པའི་གོགས། ། ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བཞུ། ། ཁྱོགས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཆོས། །

མ་ཆགས་སྟོད་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །**དག་པའི་མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་མེད།** །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བདེ་
 གཤེགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །དག་པ་གསུམ་གྱི་ལུས་འབུལ་ལོ། །ཆོ་རབས་བགྲངས་པའི་དགོ་བ་རྣམས། །བསྐྱུས་
 ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །སྤྲུག་བསྐྱེད་གྲུན་དང་བྲལ་
 བར་ཤོག །**བདེ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་།** །ཆོས་གྲུན་མཉམ་ཉིད་རྫོགས་པར་ཤོག །རྩི་རྩི་པོ་རྩི་ རྒྱབས་ལུལ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ།
 རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུར་གྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གཞུག་མའི་ལྟ་གང་རུང་གསལ་གནང་། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ ཧཱུྃ་རྩི་མ་

[illegible]

ཡིདམ་བཟོ་སྒྲིན་གེས་བཟོ་དེ་ཅི་རིགས་བྱའོ། །འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེས་མཛད་པའོ།

མུ་
ཉམས་པ་གྱི་པ་ཉམས་པ་
མུ་

༡༡། ། མི་ ཉམས་ཆགས་མྱི་ག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ན་རག་དོང་ཕྱགས་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། རྒྱལ་འབྱོར་པས་སྒྲུ་མ་བདེ་
གཤེགས་ཞི་བྱོ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་ཉི་ཟླ་པ་རྒྱའི་གདན་ལ་དབང་པོའི་མདོན་སྒྲུ་དང་འདྲ་བར་ཞལ་ལམ་མེ་བཞུགས་པར་བསམ་པའི་མདུན་དུ་ལུས་རྒྱལ་སྒྲིབ་དུ་སྒྱལ་ཏེ། རག་
བཤགས་ཆོག །ཡིད་གཞོང་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཤགས་པར་བྱའོ། རྗེས་ལྷ་བས་ཀྱང་གསལ་གདབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་ལ་སྒྲིམ་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་ལོ། **༥མ་དོ་། ཕྱགས་**
བཅུ་དུས་བཞི་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་། སྒྲུ་མ་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོ་ཡོངས་རྫོགས་དགོངས་། འདིར་གཤེགས་ཉི་ཟླ་པ་རྒྱའི་གདན་ལ་
བཞུགས་། ཉམས་ཆགས་ན་རག་སྒྲུ་དང་ཕྱིར་ཕྱག་མཆོད་བཞེས་། ཡོན་ཏན་སུན་ཆོགས་སྒྲུ་མ་རྒྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

དམིགས་མེད་སྟོས་བྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། འགོ་མགོན་
 ཅིར་ཡང་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ། གནས་ལུགས་མི་འགྲུར་དོ་རྗེའི་སྐུ་ལ། ཡང་དག་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྐུ་ལ། ཉོན་ལོངས་ནི་
 མཛད་ནི་བའི་ལྟ་ལ། ལོག་ལྟ་ཆར་གཅོད་ཁྱོ་བོའི་སྐུ་ལ། ཐབས་མགོན་ཆེ་བདག་འཇམ་དཔལ་སྐུ་ལ། སྟོན་བྱལ་སྐུ་སྟོགས་
 པུའི་གསུང་ལ། ཡང་དག་དོན་ལྡན་བཛྲ་བྱགས་ལ། རྟག་ལྟ་ནད་སེལ་བདུད་ཅིའི་སྐུན་ལ། དེགས་པ་འཇོམས་མཛད་ལུང་
 པའི་ལྟ་ལ། འབྱུང་བ་མངའ་བདག་མ་མོའི་ཆོགས་ལ། སདང་ལམ་རྫོགས་རིག་འཛིན་ཆོགས་ལ། བསྟན་པ་སྤང་མཛད་

ལྷ། །དམ་ཅན་རྣམས་ལ། དག་བགའ་ལ་འདུལ་མཛད་སྤྲུགས་བདག་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ལྷ། རང་
 རིག་རང་གིས་འབྲུལ་བ་བྲལ། མཉམ་ཉིད་ངང་ལས་ཡེ་གིས་ཤར། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཡིད་ཚེས་དག་ཕྱིར་
 ཕྱག་འཆེལ་ལོ། མི་རྒྱུ་དཔྱེར་མེད་དགོངས་པ་ལ། ཡེ་གིས་ལྷ་ཡི་འོད་མདངས་གསལ། རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 ལ། ཉོན་མོངས་དག་ཕྱིར་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། དཔྱེངས་ཀྱི་ངང་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ། ཡེ་གིས་ལྷ་ཡི་གྲོགས་སུ་ཤར། དཔྱེངས་
 ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་རྣམས་ལ། འཕྱང་བ་དག་ཕྱིར་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཡེ་གིས་སྤྲུལ་པ་མང་པོའི་ཚོགས། འགོ་བའི་དོན་ཏུ་རང་

གར་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་རྣམས་ལ། རྣམ་གཤམ་དག་ཕྱིར་བྱག་འཆལ་ལོ། ཡེ་གཤམ་ངང་ལས་ཡོན་ཏན་
 རྟོགས། **ཅི་འདྲ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབྲེལས།** མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་རྣམས་ལ། ཡུལ་དུས་དག་ཕྱིར་གདུག་པ་
 འདུལ་མཛད་དཔའ་བའི་རྒྱ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྩོན་དང་བྲལ། **ཏ་གྱི་ཏ་སྒྲོ་བ་བཞི་རྣམས་ལ།** ལོག་ལྷ་དག་ཕྱིར་
བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་དགའ་བ་དང་། བཏར་སྒྲོམས་བཞི་ཡིས་འགོ་དོན་མཛོད། སྒྲོ་སྒྲིང་ཁྱོ་མོ་བཞི་རྣམས་ལ། ཏག་ཆད་དག་
 ཕྱིར་གདུག་པ་དུག་ལས་འཁོར་བ་དུག། མ་རིག་དབང་གིས་བྱང་བ་རྣམས་། བྱགས་རྩེས་འདུལ་མཛད་ཐུབ་དུག་ལ། འཕུལ་

༡༡། །པ་དག་ཕྱིར་ རྩོམ་ གྲན་རྩ་བ་ཟང་པོ་རིག་པའི་རྩལ་ ཆེ་མཆོག་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དུག་ལྟ་མ་
 སྤངས་མཐར་ཕྱིན་པའི། ཏེ་རུ་ག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དབྱིངས་ལས་སྒྲུབ་བཞེངས་ཐབས་ཤེས་སྒྲུབ། བློ་མོ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། ཐུགས་ལས་སྒྲུབ་པའི་གསང་ཆེན་མོ། བློ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཟ་བྱེད་མཆེ་གསོག་པོ་ཉ་མོ། བླ་མེན་
 བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འགྲུགས་འདྲེན་འཆིང་སྒྲོམ་དབྱེས་མཛད་མ། བློ་མ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཛིག་རྟེན་ཆ་
 ཡིགས་སྒྲུབ་པ་མོ། དབང་ཕྱག་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩོམ་ ཡ་མརྒྱ་ག་གསེན་རྩའི་གསེད། རམས་བཞི་དབྱེས་པའི་ལམ་

གྱིས་བསྐྱོར་མཆོད་པ་དཔལ་སྐྱེལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཏྭ་མགིན་རྒྱལ་པོ་དབང་གི་ལྷ། དབང་དྲག་ཐབས་གྱིས་འཁོར་གྱིས་
 བསྐྱོར་མཆོད་པ་དཔལ་སྐྱེལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཏྭ། དཔལ་ཆེན་བརྩོན་ཏེ་རུ་ག། རང་སྒྲུང་གསལ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་མཆོད་པ་
 དྲག་ཕྱགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཏྭ། བཅོམ་ལྡན་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ག། ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོར་མཆོད་པ་
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཏྭ། རྩོམ་གཞིན་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོར་མཆོད་པ་དཔལ་སྐྱེལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཏྭ། རྩོམ་གཞིན་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོར་མཆོད་པ་
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཏྭ། རྩོམ་གཞིན་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོར་མཆོད་པ་དཔལ་སྐྱེལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཏྭ། རྩོམ་གཞིན་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོར་མཆོད་པ་
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཏྭ། རྩོམ་གཞིན་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོར་མཆོད་པ་དཔལ་སྐྱེལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཏྭ། རྩོམ་གཞིན་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོར་མཆོད་པ་

442 Choechod of Nyingmapa

༥༥།

། དཔ་དུས་གཅིག་ལེལ་མ་ཡིངས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྗོད་ནེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་སྐུ་ཆེ། **ཏོ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དགོངས་སུ་གསོལ།**

རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་སྒྲ་མའི་ལུང་། རི་བཞིན་མ་སྤྱད་འགལ་ཞིང་འབྱལ། རོ་རྩེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་དྲིན་ཅན་ལེ། གཤེ་སྐར་བཏབ་
 དང་ལྟ་བ་ལོག། གཟུང་མ་མཆེད་དང་ལྟ་མ་དལ་ལེ། ངན་སེམས་ཆོག་རྩལ་ཆགས་སྤང་བྱས། བརྟེག་གཅོག་གཞོད་པ་དངོས་
 ལྷ་ཤོར། **སྐྱ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་རྣམས།** ཞི་ཁྲོའི་ལྟ་ཆོགས་སྤྱན་སྤར་བཤགས། ཡི་དམ་ལྟ་དང་འཁོར་མ་གསལ།
 འཛབ་དང་བཟླས་བརྗོད་མ་དག་ཆགས། གཟུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་རྣམས། རིགས་ལྟ་ཞི་ཁྲོའི་སྤྱན་སྤར་བཤགས།

གསང་བཅུ་འཛིན་གཉིས་གཏན་དམ་བཅས་པ་༥ གུན་ལ་བསྐྱགས་ཤིང་དམ་ཚུལ་བསྟན་༥ ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རྣམས་༥
 རྒྱལ་བ་ཞི་བོའི་སྒྲུན་སྤར་བཤམས་༥ ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་༥ རིགས་ལྟར་མ་ཤེས་ལོག་པར་བལྟས་༥ མི་སྤངས་བ་ཡི་
 དམ་ཚིག་ལྟ་༥ མ་རིག་དབང་གིས་དུག་ལྟར་གོ་ལ་༥ དང་དུ་སྤངས་པའི་དམ་ཚིག་ལྟ་༥ གཙང་རྗེར་བལྟས་དང་བག་མེད་སྤྱད་༥
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་༥ རང་ལ་གནས་པར་མ་ཤེས་ལོག་༥ སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་༥ དབྱེ་གསལ་མ་ཤེས་
 ལོག་པར་སྤྱད་༥ ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རྣམས་༥ ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་སྒྲུན་སྤར་བཤམས་༥ བསྐྱེན་པ་སྐྱབ་པའི་ཏིང་འཛིན་

༡༡། །གཡེལ་ཉ་སྟོང་དུས་དུག་མཆོད་པ་ཆག་ལེ་ལོ་གཡེང་བ་གཉིད་ཀྱིས་རྟགས་གསོག་འཛིག་སེར་
 ལྷའི་ཐུ་རྒྱུན་རུང་ཆོགས་ཀྱི་སྟུང་གི་ཁ་ཚར་ཤོར་ལུང་ཉམས་ལྷག་མ་ཐིམ་བ་དང་བག་མེད་སྟོང་པ་རྩེད་བ་ཡིས་ཆོར་
 དང་མ་ཆོར་ཉམས་པའི་སྟོན་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་སྟུན་སྟུར་བཤགས་ཡིད་ཀྱི་དམ་ཉམས་ལྷ་བས་བཤགས་དེ་ཡང་
 ཀྱན་གཞི་བྱང་རུབ་སེམས་ཡིན་པ་མེད་པའི་ལྷ་བ་རྟོགས་མིན་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཉམས་ལེན་ཡིན་མིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་
 རྟོགས་རེ་དོགས་མེད་པའི་བྱང་རུབ་སེམས་རུ་བ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆག་ཉམས་མ་བྱུང་མ་སྒྲིམ་པ་བཤགས་བྱ་

བཤགས་བྱེད་གཉིས་མེད་གྲོལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་སྟོས་པ་མེད་པ་ལ། ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད།
 དངོས་པོ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། སྟོས་མེད་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བཤྱི། གུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཟང་ངན་
 མེད་པ་ལ། གཙང་དང་མྱེ་བ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། བཟང་ངན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། གུན་བཟང་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་
 བཤགས་པར་བཤྱི། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་ལ། བདག་དང་གཞན་དུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་འཛིན་
 པ་ཉོན་རེ་མོངས། མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བཤྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྐྱེ་གི་མེད་པ་ལ། འདི་དང་ཕྱི་མར་

ཚུལ་མེད་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྟག་ཆད་བྲལ་བ་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད།
 རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། **རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི།** ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་སྒྲིས་པ་མེད་པ་
 ལ། ཟུག་རྟུག་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། མཐའ་དབུས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་གྲོང་དུ་
 བཤགས་པར་བགྱི། **གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཡངས་དོག་མེད་པ་ལ།** བྱི་དང་ནང་དུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། ཡངས་དོག་གཉིས་སུ་
 འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། གཞལ་ཡས་ཡངས་དོག་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤགས། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་མཐོ་དམན་མེད་པ་ལ།

༡༡། རྩེད་དང་འོག་རྩ་ལྟ་བུ་བ་ཐང་རེ་ཆད་མཐོ་དམན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ལྟ་ག་ཡངས་དོག་
 མེད་པའི་གྲོང་རྩ་བཤགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཕྱི་དང་ནང་རྩ་ལྟ་བུ་བ་ཐང་རེ་ཆད་སྒྲོང་བཅུད་གཉིས་སུ་
 འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ཆོས་སྐུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གྲོང་རྩ་བཤགས་མ་རིག་འབྱུལ་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲིང་རེ་ཆེ་
 གཟུགས་མེད་ཆོས་ལ་དངོས་པོ་མཆོན་མར་འཛིན་གང་ཟག་འབྱུལ་པའི་སེམས་ནི་ཡོང་རེ་གོ་ལ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ལ་ང་དང་
 བདག་རྩ་ཉོག་སྒྲིང་སྒྲིང་སྐུ་མ་ཡིན་པར་མ་གཤམ་ཏེ་ཟང་ཟེང་ནོར་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆགས་པ་སྐྱེས་འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་

པར་མ་གཤམ་པས། གཉེན་བཤེས་འབྱུལ་པའི་གྲགས་ལ་རྟག་པར་འཛིན། མི་གཤམ་སྒྲེ་བོའི་སྒྲོ་འདི་ཡོང་རེ་གོལ། བདེན་
 པའི་དོན་བོར་མི་དགའི་ལས་ལ་བརྩོན། **སྟོན་པའི་བཀའ་བོར་མི་ཆོས་གཡེང་བས་བསྐྱུས།** རང་རིག་དོན་མེད་གཡེང་བའི་
 ལས་ལ་བརྩོན། འདི་འདྲའི་དོན་མེད་སེམས་ཅན་སྤྱིང་རེ་རྗེ། དབྱེ་བསྐྱེ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་
 བཤགས་པ་དང་། ཆོགས་དང་ཆོག་སྐྱབས་པའི་དུས་སྐབས་སུ། སྒྲུན་རྒྱ་གཉོར་མ་དང་། མར་མེགས་ལ་བའི་མདངས་ཀྱིས་བསྐྱང་། དང་པོ་བདུད་རྩི་ཀ་པ་ལ་ཐོགས་ནས་འབྱུལ་
 བའི་སྐབས་ཀྱིས་བཏེག་། འདི་སྐད་བརྗོད་ལ་སྐོང་མཆོད་འབུལ། **ཧྲུཎྜ། མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་རྩམ་།** གདོད་ནས་དག་པས་གཙང་མེ་བྲལ།

ཐམས་ཅད་གི། སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་མཆོད་པས་བསྐྱེད་ཅིག་ལ། ཐུགས་གི་དགོངས་པ་རྩོགས་གྱུར་ཅིག་ལ། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་
 བཤགས་པར་བཤིག་ལ། དེས་རྟུ་ཐོགས་ལ། རྩོམ་ཉིད་རྩོན་གི་ཡི་ཤེས་རྩོམ་ལ། ཐུགས་རྩོམ་ཆགས་པའི་ཁ་དོག་དམར་ཅིང་པ་རྩོད་
 པ་རྩོད་ཡི་ཐོག་ལ། བརྟུ་རྟུ་རང་བྱུང་ཐོག་ལ། ཞིང་བརྟུ་བསྐྱེད་པ་རྩོགས་གི་ཐོག་ལ། ཅི་བརྟུད་དམར་པོ་འབྱུང་བའི་ཐོག་ལ། ཐམས་
 ཅད་དག་པ་དབང་གིས་རྩོམ་ལ། མ་དག་ཁམས་གསུམ་ལོ་ཐོར་བའི་རྩོམ་ལ། ཉི་རུ་ག་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས་ལ། ཐོད་གསུམ་ལོ་ཐོར་བའི་
 ཐོག་ཆགས་བསྐྱེད་ལ། མཆོད་པའི་རྩོམ་སྐྱེན་བརྟུ་ལ། ཡུལ་ཆོན་གྱུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལ། ཡི་ཤེས་འཆར་བའི་དོན་ཐོར་

༡༡། །འབྲུལ་མཁའ་འབྲུང་ཁྱོ་བོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་ཕུགས་རྗེས་བསྐྱལ་བའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་མ་མོ་མཁའ་
 འགོ་ཐམས་ཅད་ལ་དམ་ཆོག་གསོ་བའི་རྩ་ས་སུ་འབྲུལ་ཆོས་སྐྱོང་བཀའ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་དོན་
 རྒྱུར་འབྲུལ་དམ་ཆོག་སྐྱོང་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་དེན་ས་ཆོག་ས་དང་གཏོར་མ་ཐོག་ས་ལྟ་ལ་འབྲུལ་ཞིང་འདི་སྐྱེད་དོ། ལྷོང་། །ཐམས་གསུམ་གསོ་
 བ་ཟས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲུ་དང་ཞིང་ཐོག་རོ་རྒྱག་ཟས་ཞིང་བཅུ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱང་བོའི་ཤ་ཟ་གད་དཔའ་བོ་འབྲུ་ཡི་བཅུད་ཞལ་
 ཟས་འདོད་ཡོན་སྤྱ་ཆོག་ས་སུ་མོས་པས་བསམ་ཏེ་མཆོད་པ་འབྲུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མོས་པས་འབྲུལ་ཞི་བའི་ལྟ་ལ་

མཛེས་པར་འབྲུལ་༥ བློ་བའི་ལྷ་ལ་བརྟེན་པར་འབྲུལ་༥ སྤྲུལ་རྣམས་ལ་མཉེས་པར་འབྲུལ་༥ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་དགྲེས་
 པར་འབྲུལ་༥ བཀའ་སྤྱད་རྣམས་ལ་ཆེམ་པར་འབྲུལ་༥ དམ་ཆེག་སྒྲོང་བའི་རྟེན་དུ་འབྲུལ་༥ དེན་མར་མེསྒྲོང་ལུ་ཐོགས་ལ་༥ ཨཱཱ་མྱ་མཱ་
 གྱི་ཀོང་ལུ་བརྟུ་རུ་རུ་༥ གཙང་མའི་སྒྲོང་ལུ་བརྟུ་རུ་བཙུགས་༥ འབྲུང་བའི་བཙུང་མར་ཞུན་གྱིས་བསྐྱང་༥ གསལ་བའི་མར་མེ་
 བརྟུ་སྤར་ནས་༥ དམ་ཆེག་ཉམས་ཆག་བསྒྲོང་བའི་ཕྱིར་༥ མོས་པས་རྟུལ་བ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་༥ འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་
 བྱང་ནས་༥ ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་བཀྲག་དང་ལྷན་༥ ཞི་བློ་རབ་འབྲུམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་༥ སྟིང་ཁ་ཆོས་གྱི་ཕོ་བྱང་ནས་༥ ཡེ་

༡། །ཤེས་ས་བོན་ཐིག་ལེ་གསལ་ལ། རང་བྱུང་ཞི་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གྲུང་པ་དྲུང་ཁང་ཕོ་བྲང་ན། རང་
 རྩ་ལ་དྲོད་གྱི་འོད་ཟེར་འབར། **རང་བྱུང་ཁྱོ་བོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།** མོས་གུས་དད་པའི་སྒྲུང་བ་ལ། རིག་པ་རང་བྱུང་
 འགགས་མེད་གསལ་ལ། རྩོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩ་བྱུང་ཐིག་ལེ་དྲངས་པ་ལ། ཤེས་པ་རང་བྱུང་ས་ལེར་
 གནས། མ་མོ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། འཛིག་རྟེན་སྤིང་པ་ཡངས་པ་ལ། གཟའ་སྐྱར་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་གསལ་ལ།
 བྱི་ཡི་དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། **དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་གྱུན།** ཐུགས་དམ་དབང་གིས་དག་པར་མཛོད།

མཚོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལ། བསྐྱེད་བབ་སྒྲུབ་པ་ནི། རྩྭ་ལྷོ་བཀའ་གསུང་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། བྲམ་མ་ཡི་དམ་
 ལྷོ་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ། རང་བྱུང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་གོང་བྱ་རུ། རིག་པའི་ཡི་གེས་མར་མེ་གཏམས་ཏེ་འབུལ། རྩྭ་
 བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྒྱུར་ཨ་མི་ཏེ། རྩྭ་ལྷོ་ཡི་གེས་ཡོངས་རྫོགས་མཚོན་པ་འབུལ། གཏོར་གཞོང་རྒྱུ་དག་དཔལ་ཤི་
 གཏོར་མས་གཏམས། འདོད་ཡོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཚོན་པ་འབུལ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡོངས་སྟོང་མཁའ་
 དབྱིངས་དག། ཆགས་མེད་རྟུ་དམར་གྱི་མཉེས་མཚོན་འབུལ། འབྲུ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྒྱུར་བ་དཔའ་བོའི་རྩལ། གཟི་ཤིན་

༄༅།

།བསྐྱེད་ཕྱིར་ཇ་གད་མཆོད་པ་འབྱུང་། ལ་ལ་ལ་ཏེ་དགྲེས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཅེས་གསུང་མཆོད་སྒྲོང་བསྐྱེས་

པའོ། སམ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་གྱི་གཏེར་ཕྱོན་བཀའ་བརྒྱད་གསང་བ་ཡོངས་ཇོག་གསུང་། བྱང་གཏེར་བཀའ་བརྒྱད་དཔག་པོ་རང་བྱུང་རང་གར་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་

ཐོན་རག་སྒྲོང་བཤགས་ཀྱི་ཆོག་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱེད་པ་དགོའོ། ། མར་མེའི་སྒྲོན་ལམ་ནི། རྩྭ་། བྲ་མེད་གསང་བ་མཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །

ལྷོ་མེད་པོ་བྱང་རྩལ་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་མི་ལྷུང་ཞིང་། །ཆགས་སྒྲུང་གཙོང་རོང་གནས་སུ་

མི་སྐྱེ་ཞིང་། །འོག་ལྷ་དཔྱལ་བའི་ཟང་ཁར་རྩལ་མི་འགྲིལ། །འཁོན་འཛིན་གཙན་ཟན་གདུག་པའི་སྒྲོད་མི་ཐོས། །ཉོན་

མོངས་མཚོན་ཅེ་གདུག་པའི་ཟེར་མི་འཕྲོག། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དང་། །སློག་གིས་སྦྱེལ་བའི་མཆོད་
 དང་ལྷུ་མ་དུལ་དང་། །གསུམ་པའི་དབང་གིས་སྦྱེལ་བའི་རིག་མ་གསུམ། །སྦྱོ་བ་འདི་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་
 འབྲལ་ཅེ་གཅིག་འགྲོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ས་བཙུ་བྱུང་པར་རིམ་གྱིས་བགོད་པར་ཤོག། རྣམ་ཞིག་ཆེ་འཕྲོས་ལུས་
 བཞེའི་དུས་བྱུང་ནས། །འཁོར་བའི་གཡང་སར་ལན་གཅིག་ལྷུང་སྤིང་གྲང་། །སྤང་བའི་སྒོ་འབྱེད་ཁྱེན་མར་མདངས་གསལ་
 འདིས། །རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་ཤུལ་མཚོན་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ལ་བྱུང་སྤངས་ནས། །པདྨ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་ལྷུན་

ལྷ། །གྲིས་གྲུབ། །ལའོ་ལོ་ཆོག་ས་ཆེན་ས་ལ་ག་ཤེག་ས་པའི་ཆོ། །སྒོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྲིས་མདུན་བསུས་
 ཤིག །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྒྲོག་རྟེན་ཅིག །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དབང་རྣམས་གྲིས་མཐའ་སྒྲོར་ཅིག །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་
 རྣམས་གྲིས་སྒྲོ་བྱངས་ཤིག །མ་ཆོག་ས་དབང་མོ་རྣམས་གྲིས་རྟེན་སྒྲོ་བྱངས་ཤིག །ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་ས་ལ་བྱིན་པའི་ཆོ། །མི་ལྷོག་
 པ་ཡི་ས་ལ་གནས་ནས་གྱུང་། །དོ་རྟེ་སྒོ་རྒྱལ་བྱོད་གྱི་ཞལ་མཐོང་ནས། །རིག་འཛིན་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་ནས་གྱུང་། །
 ལྷ་མེད་སྒྲོ་ག་སྒྱུང་བྱགས་སྒྱ་ལྷུང་པར་ཤིག །ཞི་དུ་སྒྲོ་རྒྱུ་འོ་ལྷ་བ་མི་བྱུང་བྱ་བཅ། །

༥༩། ། ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཆོག་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་མེད་ཀྱི་བཤགས་པ་འདི་གསུངས་སོ།།

ཨོྭ། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མཆོག་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ། ལྷ་རྒྱས་བཞིན་དུ་སྒྲོས་པ་མི་མངའ་ཡང་། ། ཐུགས་རྒྱུ་ཉི་གསལ་
འོད་བཞིན་སྒྲོམས་མཛད་པ། ། འདི་ར་གསེགས་བདག་ལ་དགོངས་གིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། ། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྐྱུ་རིགས་ལཱའི་གཙོ། ། ཐུགས་རྒྱུ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པའི་ལྷ། ། བོ་ཁོ་ལྷ་ལ་
པའི་སྐྱུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། དངོས་སུ་འཕྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་པའི། ། ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་སྤྲུལ་མཆོད་ལྷན་གྱིས། །

མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཀྱི་ཆེར་ཡོངས་བཀོད་དེ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་ཀྱི་མཆོས་མཆོད། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་
 གསང་བའི་བྱ་གཤམ། །**རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལཱོར་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་ཀྱན།** །འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པས། །
 གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་མཁའ་ཆེ། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་
 དག་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དབྱིངས་སྒྲ་བསམ་ལས་འདས་པའི། །མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྟག་
 ཏུ་འདུད། །ཀྱན་བཟང་རྩོགས་ཆེན་ཡེ་ནས་བདལ་བ་ལ། །**ཕྱི་ནང་གསང་བ་བཀོད་པའི་དགྱིལ་ལཱོར་ནི།** །སྒྲ་མིན་རྣམ་

ལྷ། །དག་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དབྱིངས། །བྱང་དང་འབྱང་འབྱུང་ཡབ་ལུམ་ལྷན་རྫོགས་རྣམས། །གསང་ཆེན་རབ་
 དབྱེས་གཟུགས་ཅན་བདག་ཉིད་མ། །མཁའ་དབྱིངས་གྲོང་ཡངས་བརྗོད་འབྲིལ་བ་ལས། །གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་
 འོད་གསལ་ཞིང་། །མ་བཙོས་སྒྲོས་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་སྒྲ། །ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བ་བདེ་ཆེན་གཡུང་དྲུང་ལྷ། །འདྲ་འབྲལ་
 མེད་པ་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུམ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ལུམ་དལ་ཁྱོ་པོ་ཁྱོ་མོའི་
 ཆོགས། །དོ་རྩེ་ལྷ་མོ་ཆོགས་རྩེ་ཆོགས་ཀྱི་བདག །རིགས་ལྷ་དཔལ་ཆེན་ཁྱོ་རྒྱལ་ཡབ་ལུམ་བཅུ། །གནས་དང་ལུལ་གྱི་ལྷག་

རྩ་ལྗོངས་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་དང་། །མ་ལྟར་བྱམས་གིང་སྤིང་ལྟར་གདུང་ལ་སོགས། །ལེགས་ཉེས་
 ལྟངས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྩེས་གཙོད་མ། །**ཕྱི་ནང་མཁའ་འགོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས།** །དཔང་གུར་རྩོ་རྩེ་དམ་ཅན་དགོངས་
 ལུ་གསོལ། རྩྭ། ཐུགས་རྩེ་གདུང་འཚོབ་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས། །འགོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ལྷ་
 མེད་གོ་འཕང་བཀོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སོ་སོའི་འདུལ་བྱིས་ས་དང་། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་པོར་
 རྩོམ་པའི་མཚོག་ **རྩོ་རྩེ་འདྲ་དགའ་དམ་ཚིག་གཏན་གྱི་གཉེར།** །ཕྱི་དང་བྱང་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས། །སྤྱི་ལྷོ་རྩེ་

༡༡། །མནོས་གིང་གཉེར་དུ་སྒྲུབ་སོ་འཆེལ། །ཡུན་དུ་མི་གཉོང་འདའ་བར་མི་བགྱིད་ཅིང་། །དོན་ལ་གོལ་ཞིང་
 རྟོག་སེམས་མ་མཆིས་ཀྱང་། །གདོད་བྱ་ལོང་ཡོད་སྒྲུམ་པའི་ལེ་ལོ་ཡིས། །གྲོང་དུ་མ་གྱུར་རྩལ་ལྷགས་ཆུང་བ་དང་། །ཤེས་
 བཞིན་མི་ལྟན་བག་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ། །སྒྲོམ་ལ་མི་བརྩོན་བསྒྲེན་སྒྲུབ་གཡེལ་ལ་སོགས། །ཅུ་བ་སྒྲུ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་དམ་
 ཆོག་ནི། །ཆོར་དང་མ་ཆོར་མ་རིག་དབང་གིས་ནི། །སྒྲོན་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འདའ་གྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་འཕྲོར་གང་ཞིག་
 དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འཕྲད་པར་མི་བྱ་ཞེས། །བཀའ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ། །གསང་

ལྷོ་འཆོལ་བས་དབྱེ་གསལ་དཀར་བ་དང་། །མདོན་ཤེས་མེད་པས་སྒྲིན་ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཉམས་དང་ཆོགས་འདྲེས་ཉམས་
 པ་བསྐྱང་བ་དང་། **།ཉམས་དང་སྒྲོད་མིན་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་དང་།** །ཉམས་ལ་མི་འཛེམ་ཉམས་པའི་སྒྲིན་ལ་སོགས། །
 ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་དེ་དྲག་གིས། །ཉམས་གྲིབ་སྒྲིན་གྲིས་གོས་པར་གྱུར་ཏོ་འཆོལ། །ཆེ་འདྲིའི་རྒྱུན་དང་ཡུན་
 གྲི་སྒྲིབ་གྱུར་རྣམས། །རང་གཞོང་འགྱུད་པའི་སེམས་གྲིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བྱམས་པའི་ཐུགས་བརྩེས་བདག་ལ་
 དགོངས་ནས་གྱུར་། **།གཉིས་མེད་དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་བདག་བཀོད་དེ།** །དམིགས་མེད་བཏང་སྒྲོམས་ངང་ལ་བཞུགས་

༡། |ནས་ཀྱང་། |གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཚངས་པ་སྟུང་དུ་གསོལ། |དོན་དམ་དམིགས་མེད་སྟོན་ལས་འདས་པ་
 ལ། |རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། |ཀུན་རྟོབ་སྟུང་མ་ཅམ་གྱིས་དབང་གིས་ན། |ནོངས་པ་མཆིས་ན་རབ་
 རོངས་བཟོད་པར་གསོལ། ཞེས་བཤགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་འཁོན་གཙུག་བཤགས་པ་སྟེ་ཡེ་ལུ་བཞི་པ་ཁོ་ལ་དུ་ཐུངས་པའོ། །

སྐྱུང་ལྷེ་བཀྲ་ག་པར་བཤྱི། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྐབས་སེམས་བྱ། **རང་མདུན་ནམ་མཁར་ཡིད་འཕྲོག་པའི།** །མཚོད་ཤིན་ཏུ་མཚོ་
 རྒྱུགས་པའི་དབུས། །པད་ཟླའི་གདན་ལ་སྐྱེད་ཅིག་གིས། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །སྐྱེ་མདོག་
 གསེར་གྱི་ལྗན་པོ་ནི། །མཚམས་ཤིན་གསར་པས་འབྱུང་བཞིན་མཛེས། །ཁི་འཇུམ་བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོའི་དཔལ། །དོ་
 མཚར་མཚན་དཔེའི་ལུང་པོར་འབར། **།ཞལ་གཅིག་ལྷག་བཞིའི་དྲང་པོ་གཉིས།** །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་གྲེགས་བམ་དང་། །
 རོག་མས་ཐབས་ཤེས་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས། །ཟླ་བའི་རྒྱལ་ཡོལ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་གྱུང་

ལྷ། །བཞུགས། །སྒྲ་ཚོགས་དང་གྱི་ཤམ་ཐབས་དང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཟུར་ལུང་
 ལྷུལ་ལར་གནས་པའི། **མི་བསྐྱོད་རིགས་གྱི་བདག་པོར་བཅས།** །མཁའ་ལམ་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟ་བུ། །སྒྲུང་སྒྲུང་ཟུང་
 འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །མདོན་སྒྲུལ་བཞིན་རྟུགས་ལ་བར་གྱུར། །ཞེ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་
 ཚངས་དབང་སོགས། །ཤིང་ཞིའི་ཉམས་གྱུར་རི་སྒྲིབ་གྱུར། **འཇམ་པའི་དཔལ་ལས་གཞན་མིན་ཕྱིར།** །མཐའ་ཡས་ཤེས་
 བྱའི་རྗེས་སོང་བའི། །མཚན་དང་སྒྲ་ཡི་བཤོད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་མཁའ་དང་སྒྲོམས་འཇུག་པར། །མི་ཕྱིད་མཚོག་རྟུགས་

པའི་ཤོ། །ངག་གི་ནོར་ལུང་ཏུ་རྒྱ་ར། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱིས། །རྡོ་རྗེའི་མཆོན་དོན་ཡང་དག་པར། །བརྗོད་
 པའི་གདངས་སུ་འཕོས་པ་ཡིས། །**མཆོན་བཅེ་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་བསྐྱེད་བས།** །ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་པ། །ས་
 གསུམ་ཁྱབ་པར་རབ་རྒྱ་འཕྲོས། །བདག་དང་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་ལྷུང་དང་། །ལྷོ་བ་
 གཉིས་ལུན་པ་གྱུན་བསལ་ནས། །རི་ལྷ་རི་སྒྲིབ་ཤེས་བྱ་ལ། །ཐོ་མཆོག་པརྡོ་རྒྱས་པར་གྱུར། །ཅིས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ།
 །**རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། ཡུའ་མཆོན་པའི་རྒྱ་མ་སྐ་གྱུ་ཏི།** བོད་རྒྱུད་དུ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་

༡། །པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་དྲོ་རྩེ་འཆང་། །གདུལ་
 དགའ་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་། **དཔའ་བོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ།** །དྲོ་རྩེ་དབང་ཐུག་གསང་བའི་རྒྱལ། །པརྒྱ་
 དགར་པོའི་རྒྱས་འདྲའི་སྒྱན། །པརྒྱ་རྒྱས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །རང་གི་ལག་གི་དྲོ་རྩེ་མཆོག་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོར་
 བྱེད་པ། **།ཐོ་གཉེར་རིམ་པར་ལྷན་ལ་སྐྱོགས།** །ལག་ན་དྲོ་རྩེ་མཐའ་ཡས་པ། །དཔའ་བོ་གདུལ་དགའ་འདུལ་བ་པོ། །
 འཛིགས་སུ་རུང་དང་དཔའ་བྱེད་ཅན། །དྲོ་རྩེ་ཕེ་མོར་རབ་འཕྲོ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་གསོར་བྱེད་པ། །སྤྱིར་རྩེ་ཆེ་དང་གེས་

རབ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་འགོ་དོན་བྱེད་པའི་མཆོག་ །དགའ་མགུར་རངས་པའི་བསམ་པ་ཅན། །ཁྱོ་བོའི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་
 རྟན་པ། **།སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་བྱེད་པའི་མགོན།** །ལུས་བརྟུང་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཅོམ་རྟན་
 འདས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ནས། །ཐལ་མེ་སྦྱར་བར་བུས་ནས་ནི། །སྦྱར་སྦྱར་འདུག་སྟེ་འདི་སྐད་གསོལ།
 ཟུབ་བདག་བདག་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། །བདག་དོན་བདག་ལ་ཕྱགས་བརྩེའི་ཕྱིར། **།ཁྱེ་འཕྱལ་དུ་བ་མདོན་རྫོགས་པའི།** །ཁུང་
 རྩལ་ཅི་ནས་བདག་ཐོབ་མཛོད། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་སེམས་དགྲུགས་ཤིང་། །མི་ཤིས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡིས། །སེམས་ཅན་

༡༡། །ཀུན་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་། །བླ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་བུའི་ཕྱིར། །ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས། །
 འགོ་བའི་བླ་མ་སྟོན་པ་པོ། །**དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཆིན།** །དབང་པོ་བསམ་པ་མཆིན་མཆོག་གིས། །བཙུམ་ལྷན་འདས་
 གིས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །གཙུག་ཏྲུང་ཆེན་པོ་ཚིག་གི་བདག །ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་སྟེ་རང་བྱུང་བ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི། །
 མིང་ནི་ཡང་དག་བརྟོད་པའི་མཆོག །དོན་ཟབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། **དོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བ།** །ཐོག་མ་བར་དང་
 མཐར་དག་བ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་

རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་གང་། །ཕུད་ཆེན་རྒྱ་ལྷུ་ལ་དུ་བ་ལས། །རྫོ་རྫེ་འཆང་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་
 འཆང་། །**དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བཞིན་དུ།** །ཐུར་བྱངས་གང་ལགས་བཤད་དུ་གསོལ། །མགོན་པོ་རྫོགས་སངས་
 རྒྱས་ཀུན་གྱིས། །གསང་འཛིན་ཅི་ནས་བདག་འགྱུར་ཕྱིར། །ངེས་པར་འབྱུང་གི་བར་དུ་འདི། །བདག་གི་བསམ་པ་བརྟན་
 པོས་གཟུང་། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བསལ་བ་དང་། **མི་ཤེས་མ་ལུས་སྤང་བའི་ཕྱིར།** །བསམ་པའི་བྱུང་པར་ངེ་བཞིན་དུ། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཤད་པར་འཆོལ། །གསང་དབང་ལག་ན་རྫོ་རྫེ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གསེགས་ལ་དེ་སྐད་དུ། །གསོལ་

ལྷ། །ནས་ཐལ་མོ་སྒྱར་བྱས་ཏེ། །ལུས་བརྟུང་ནས་ནི་སྒྱན་སྒྱར་འདུག། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་གྲུ་ཐུབ། །
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུང་གཉིས་མཆོག། །ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་ལྡགས་བཟང་བ། །རིང་ཞིང་ཡངས་པ་བརྒྱུང་མཛད་དེ། །
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྒྱར་བྱེད་ཅིང་། །བརྟུང་བཞིའི་དག་རྣམས་འདུལ་བྱེད་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ངན་སོང་གསུམ། །
 ལྷུང་བར་བྱེད་པའི་འཛུམ་བསྟན་ནས། །ཆོངས་པའི་གསུང་ནི་སྒྱན་པ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གྱན་བཀའ་ནས། །ལག་
 ཡ་དམོ་མེ་མེ་ལྡོགས་པོ་ཆེ། །གསང་དབང་ལ་ནི་སྒྱར་གསུངས་པ། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་དང་ལྡན་གྱུར་པས། །འགོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་

ཁྱོད་། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི། །མིང་བརྗོད་པ་ནི་དོན་ཆེ་བ། །དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྲིག་སེལ་བ། །ང་ལས་ཉན་
 པར་བརྟེན་པ་ནི། **།ཡེགས་སོ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཆང་།** །ལག་ན་དོ་རྗེ་ཁྱོད་ཡེགས་སོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་ཕྱིར་ངས།
 ཁྱོད་ལ་ཡེགས་པར་བསྟན་པར་བྱ། ཁྱོད་ནི་བརྟེན་གཅིག་ཡིད་གྱིས་ཉོན། **།བཅོམ་ལྷན་དེ་ནི་ཡེགས་ཞེས་གསོལ།** །དེ་ནས་
 བཅོམ་ལྷན་གྲུག་ཐུབ། །གསང་སྟགས་རིགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་། །གསང་སྟགས་རིགས་སྟགས་འཆང་བའི་རིགས། །
རིགས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་རིགས། །འཛིག་རྟེན་སྣང་བྱེད་རིགས་ཆེན་

༡། ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་པའི་རིགས་མཆོད་དང་། རིགས་ཆེན་གཙུག་ཏྲུང་ཆེད་གཟིགས་ནས། ཆོག་གི་
བདག་པོས་ཆོགས་སུ་བཅད། །གསང་སྤྲུགས་སྤྲུག་པོ་དུག་ལྷན་ཞིང་། གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། མི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་
འདི་གསུངས་པ། ཨ་ཨ་ཨི་ཨི་ཨུ་ཨུ་ཨེ་ཨེ་ཨོ་ཨོ་ཨུ་ཨྱི་ཏུ་ཏི་དི། ཨྱོ་ན་ཨྱུ་ཏི་ར་ཏི་ཡཱོ། ཡཱོ་ནི། ཏུ་ཏྱ་པཏི་ཨྱོ། ཨྱོ་པཱ་
ཏི་ཨྱོ་ཏུ་པཱ་ཏི་ད། ཡཱོ་ཨྱོ་ན་ཨྱུ་ཨྱི། ཨྱོ་ན་ཀཱ་ཡ། ཨྱོ་གི་ཕུ་ར་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ཡ་ཏེ་ན་མེ། འདི་ཕུ་ར་སངས་ཀྱས་བཅོམ་ལྷན་
འདས། ཨྱོ་གས་པའི་སངས་ཀྱས་ཨ་ཡས་བྱུང་། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀྱན་གྱི་མཆོད། ཏོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། ཁོང་ནས་

རྒྱུང་བ་སྒྲེ་བ་མེད། །ཆེག་རྩ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག་ །ཆེག་ཀུན་རབ་རྩ་གསལ་བར་བྱེད། །
 མཆོད་པ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེ་སྤང་ཆེ། །ཉོན་མོངས་
 ཀུན་གྱི་དག་ཆེ་བ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་གཏི་མུག་ཆེ། །གཏི་མུག་སྒྲོ་སྟེ་གཏི་མུག་སེལ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བློ་བ་ཆེ། །བློ་བ་
 ཆེན་པོ་དག་ཆེ་བ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། །ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །འདོད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །
 དགའ་བ་ཆེན་པོ་མཁུ་བ་ཆེ། །གཟུགས་ཆེ་ལུས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྟེ། །པ་དོག་ཆེ་ཞིང་ལུས་བོང་ཆེ། །མིང་ཡང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །

༡༡། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་མཆོན་ཆེན་འཆང་བ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་
 རྟགས་ཀྱི་མཆོག་། **གྲགས་ཆེན་སྟོན་གྲགས་ཆེན་པོ་སྟེ།** །སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་ཆེ། །མཁས་པ་སྒྱུ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འཆང་། །
 སྒྱུ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་པ། །སྒྱུ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དགའ་བསདགའ། **།སྒྱུ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་མིག་རྒྱལ་ཅན།** །སྟོན་བདག་
 ཆེན་པོ་གཙོ་པོ་སྟེ། **།ཚུལ་བྱིམས་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་མཆོག་** །བཟོད་ཆེན་འཆང་བ་བརྟན་པ་པོ། །བརྩོན་རྒྱས་ཆེན་པོ་
 བརྟུལ་བ་ཡིན། །བསམ་གཏོན་ཆེན་པོ་ཉིང་འཛིན་གནས། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ལུས་འཆང་བ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་བསམ་ཆེ་

བ། །ལྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །བྱམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཡི་མཚོག། །ཤེས་རབ་ཆེན་
 པོ་སྟོ་ཆེན་ལྟན། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཆེ་བ། །རྩེ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་སྟོ་བས་དང་ལྟན། །ཤུགས་ཆེན་མགྲོགས་པ་ཆེན་པོ་
 བློ་རྩེ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། །སྟོ་བས་ཆེན་པ་རོལ་གཞོན་པ་པོ། །མིད་པའི་རི་པོ་ཆེན་པོ་འཛོམས། །མཐོགས་
 བློ་རྩེ་རྩེ་ཆེན་པོ་འཆར། །དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། །འཛིགས་ཆེན་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་པོ། །མགོན་པོ་རིགས་མཚོག་
 ཆེན་པོ་སྟེ། །བྲམ་གསང་སྟགས་ཆེ་བའི་མཚོག། །ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་གནས། །ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་མཚོག། །

ལྷ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་ཆེ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་ཆེན་ལྷན། །གསང་སྤྲགས་ཚུལ་ཆེན་ལས་
 བྱང་བ། །གསང་སྤྲགས་ཚུལ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཅན། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་ཐོབ་པ་སྟེ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལ་གནས། །ཕ་
 རོལ་ཕྱིན་བཅུ་དག་པ་སྟེ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཡི་ཚུལ། །མགོན་པོ་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་སྟེ། །ས་བཅུ་ལ་ནི་གནས་པ་པོ། །
 ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ཅན། །ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་འཆང་བ་པོ། །རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དོན་བཅུའི་དོན། །ཐུབ་དབང་
 རྒྱ་བས་བཅུ་ཐུབ་པའི་བདག །ཀྱན་གྱི་དོན་ནི་མ་ལུས་བྱེད། །རྣམ་པ་བཅུ་དབང་ལྷན་ཆེ་བ་པོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་སྟོས་མེད་

བདག ། དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པའི་བདག ། བདེན་པར་སྒྲ་ཞིང་ཚོག་མི་འགྱུར། ། རི་སྐད་སྒྲ་ས་བ་དེ་བཞིན་བྱེད། །
 གཉིས་སུ་མེད་ལ་གཉིས་མེད་སྟོན། ། **ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་གནས།** ། བདག་མེད་མེད་གའི་སྒྲ་དང་ལྟན། ། ལུ་སྟེགས་
 རི་དྲགས་ངན་འཛིགས་བྱེད། ། ཀྱན་རྩ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡོད་སྟོབས། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡིད་ལྟར་མགྱེགས། ། རྒྱལ་བ་
 དག་རྒྱལ་རྣམ་པར་རྒྱལ། ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། **ཚོགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག** ། ཚོགས་རྗེ་ཚོགས་
 བདག་དབང་དང་ལྟན། ། མཐུ་ཆེན་གཅིས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། ། རྒྱལ་ཆེན་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག ། ཚོག་རྗེ་ཚོག་བདག་སྒྲ་

༡༡། |མཁས་པ། |ཆོག་ལ་དབང་བ་ཆོག་མཐའ་ཡས། |ཆོག་བདེན་པ་དང་བདེན་པར་སྒྲ། |བདེན་པ་བཞི་ནི་
 ཏུན་པ་པོ། |**ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཕྱིར་མི་འོང་།** |འདྲེན་པ་རང་རྒྱལ་བསེ་རུའི་ཚུལ། |ངེས་འབྱུང་སྒྲ་ཆོག་ས་ལས་བྱུང་བ། |འབྱུང་
 པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཅིག་པོ། |དག་སྒྲོང་དག་བཅོམ་ཟག་པ་ཟད། |འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་དབང་པོ་བྱལ། |བད་བ་རྟེན་པས་
 འཛིག་ས་མིང་ཐོབ། |བསིལ་བར་གྱུར་པས་རྟོག་པ་མིང། |**རིག་པ་དང་ནི་རྐང་པར་ལྡན།** |བདེ་གཤེགས་འཛིག་ཏུན་རིག་
 པའི་མཆོག། |བདག་གིར་མི་འཛིན་ངར་མི་འཛིན། |བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས། |ལམ་བའི་ཕ་རོལ་མཐར་མོན་

པ། །བྱ་བ་བྱས་པས་སྐམ་སར་གནས། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ངེས་གསལ་བ། །ཤེས་རབ་མཆོན་ཆས་རྣམ་འཛམས་པ། །
 དམ་ཆོས་ཆོས་རྒྱལ་གསལ་བར་ལྟན། །འཛིག་རྟེན་སྣང་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ །ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ཡེགས་
 པའི་ལམ་ནི་སྟོན་པ་པོ། །དོན་གྲུབ་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 དབྱིངས་མི་ཟད། །ཆོས་དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་མི་ཤེས། །བསོད་ནམས་ལྟན་པ་བསོད་ནམས་ཆོགས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱུང་གནས་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ལྟན་པ་ཡོད་མེད་ཤེས། །ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་ནི་བསགས་པ་པོ། །རྟག་པ་ཀུན་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་

༣༣། |ཅན། |བསམ་གཏན་བསམ་བྱ་སྒོ་ལྡན་མཆོག། |སོ་སོ་རང་རིག་མི་གཡོ་བ། |མཆོག་གི་དང་པོ་སྐྱེ་
 གསུམ་འཆང་། |**མངས་རྒྱས་སྐྱེ་ལྗེ་བདག་ཉིད་ཅན།** |བྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡེ་བདག། |མངས་རྒྱས་མངའ་བདག་ཅོད་
 པན་ཅན། |སྐྱོན་ལྡ་ཆགས་པ་མེད་པ་འཆང་། |མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་པོ། |མངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པོ་དམ་པའི་མཆོག། |
 ཤེས་པ་སྤྱིད་འབྱུང་སྐྱེ་གནས་མེད། |ཆོས་ལས་འབྱུང་བ་སྤྱིད་པ་སེལ། |**གཙོག་པུ་སྤྲ་ལཱེགས་རྩོ་རྩེའི་བདག།** |སྐྱེས་མ་ཐག་
 ཏུ་འགོ་བའི་བདག། |ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། |ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། |འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྣང་བར་བྱེད། |

ཡེ་གེས་སྒྲུང་བ་ལམ་མེ་བ། །འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་གེས་སྒྲོན། །གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ། །སྤྲལ་ས་མཆོག་མངའ་
 བདག་རིགས་སྤྲལ་ས་རྒྱལ། །གསང་སྤྲལ་ས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་བྱེད། །གཙུག་ཏྲར་ཆེན་པོ་རྒྱ་བྱུང་གཙུག་ །ནམ་མཁའི་
 བདག་པོ་སྤྱ་ཆོག་ས་སྒྲོན། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་བདག་དྲེས་པོ་མཆོག་ །འགྲོ་ཀྱན་དགའ་བའི་མིག་དང་ལྗན། །སྤྱ་ཆོག་ས་
 གཟུགས་ཅན་སྤྲེས་པ་པོ། །མཆོད་ཅིང་བརྗིད་པ་དྲང་སྤྲོང་ཆེ། །རིགས་གསུམ་འཆང་བ་གསང་སྤྲལ་ས་ཅན། །དམ་ཆོག་ཆེན་
 པོ་གསང་སྤྲལ་ས་འཛིན། །གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་འཛིན་པ། །ཐེག་པ་མཆོག་གསུམ་སྒྲོན་པ་པོ། །དོན་ཡོད་ཞགས་པ་

ལྷོགས་འདིགས་པར་བྱེད། །གད་མོ་ཆེན་པོ་གད་རྒྱུད་ས་ཅན། །རྩོ་རྩེ་གད་མོ་ཆེར་ལྷོགས་པ། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེ། **རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་ཆེ།** །རྩོ་རྩེ་དྲག་པོ་དགའ་བ་ཆེ། །རྩོ་རྩེ་ཉི་ཉི་ཉི་ཉེས་ལྷོགས། །མཆོན་དུ་རྩོ་རྩེ་མདའ་ཐོགས་
 པ། །རྩོ་རྩེ་འཇམ་ལྷིས་མ་ལུས་གཅོད། །རྩོ་རྩེ་གྲུན་འཆར་རྩོ་རྩེ་ཅན། **རྩོ་རྩེ་གཅིག་ལུ་གཡུལ་སེལ་པ།** །རྩོ་རྩེ་འབར་བ་
 མིག་མི་བཟད། །རྩུ་ཡར་རྩོ་རྩེ་འབར་བ་ཉེ། །རྩོ་རྩེ་འབེབས་པ་འབེབས་པ་ཆེ། །མིག་བརྒྱ་པ་ཉེ་རྩོ་རྩེ་མིག་ལུས་ནི་རྩོ་
 རྩེ་པ་རྩུ་ཅན། **རྩོ་རྩེ་རྩུ་ནི་གཅིག་ལུ་འུས།** །སེན་མོ་སྒྲེས་པ་རྩོ་རྩེ་ཉེ། །རྩོ་རྩེ་ཉི་ཉི་ཉེ་པོ་པགས་པ་མཐེགས། །རྩོ་རྩེ་ཉི་

ཅན་ཡིད་ལས་སྐྱེས། །གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བའི་དཔལ། །གཟུགས་བརྟན་མ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཚུགས་པ་མེད་
 ཅིང་ཆེ་བར་གྲགས། **ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྟེ།** །འཕགས་ལམ་གིན་རྩ་མཐོ་ལ་གནས། །དར་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་
 རྟེན། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཞོན་ལུས་གཅིག། །གནས་བརྟན་ཆན་པོ་སྐྱེ་དགའི་བདག། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཆོན་འཆང་
 བ། །སྐྱུ་གྲུ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཛེས། །འཛིག་རྟེན་གཤམ་ལེགས་སྟོབ་དཔོན་ཏེ། **འཛིག་རྟེན་སྟོབ་དཔོན་འཛིགས་པ་**
མེད། །མགོན་སྟོབ་འཛིག་རྟེན་ཡིད་གཟུགས་པ། །སྐྱབས་དང་སྟོབ་པ་གྲུ་ན་མེད། །ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ། །

༣༣། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོ། །མ་རིག་སྒོ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྱེད་པ། །སྤྲིད་པའི་དྲ་བ་འཛོམས་པ་
 བོ། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་པ། །ལོ་ཐོར་བའི་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་བྱེན། །ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་ཅན། །རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་དུ་ཐོགས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི། །གསུམ་སེལ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་གསུམ་ཐོབ། །
 ལྷོ་བ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །མཐའ་ལྷུང་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས། །ཉོན་མོངས་དྲི་མ་ཀུན་ལས་འདས། །དུས་གསུམ་
 དུས་མེད་རྫོགས་པ་པོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྲུ་ཆེན་པོ། །ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་རྣམས་གྱི་ཐོད། །ཉོན་མོངས་ཀུན་ལས་རྣམ་

གོལ་བ། །ནམ་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་ཆེན་པོ་འཆང་། །བྱལ་བདག་རིན་ཆེན་གྱུན་གྱི་མཆོག་།
 དཔག་བསམ་གིང་ཆེན་རྒྱས་པ་སྟེ། །**ལུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག་།** །བྱེད་པ་སེམས་ཅན་གྱུན་དོན་བྱེད། །ཕན་འདོད་
 སེམས་ཅན་མཉེས་བཞིན་པ། །བཟང་ངན་གེས་གིང་དུས་གེས་ལ། །བྱལ་བདག་དམ་གེས་དམ་ཆོག་ལྡན། །དུས་གེས་
 སེམས་ཅན་དབང་པོ་གེས། །**རྣམ་གོལ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་པོ།** །ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་ཡོན་ཏན་གེས། །ཆོས་གེས་བགྲ་གེས་
 བགྲ་གེས་འབྱུང་། །བགྲ་གེས་གྱུན་གྱི་བགྲ་གེས་པ། །གྲགས་པ་བགྲ་གེས་སྟོན་གྲགས་དགེ། །དཔུགས་འབྱིན་ཆེན་པོ་དགའ་

ལྷ། །སྟོན་ཆེ། །དགའ་ཆེན་རོལ་མོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བཀུར་སྟེ་རིམ་གྱི་ལུན་སུམ་ཆོགས། །མཆོག་རྩ་དགའ་བ་
 གགས་བདག་དཔལ། །མཆོག་ལྷན་མཆོག་སྟོན་གཙོ་པོ་སྟེ། །སྐབས་ཀྱི་དམ་པ་སྐབས་སུ་འོས། །འཛིགས་རྟེན་དག་སྟེ་རབ་
 ཀྱི་མཆོག་ །འཛིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་པོ། །གཙུག་ལུང་ལུང་ལུ་ལུང་ལོ་ཅན། །རལ་བ་ལུན་རྩ་ཅོད་པན་ཐོགས། །གདོང་ལྷ་
 གཙུག་ལུང་ལྷ་དང་ལྷན། །ཟུར་ལུང་ལྷ་པ་མི་རྟོག་ཐོད། །མགོ་རྒྱུ་བརྟུལ་ཞྭས་ཆེན་པོ་པ། །ཆོངས་པར་སྟོད་པ་བརྟུལ་
 ཞྭས་མཆོག་ །དགའ་ལུབ་མཐར་སྟོན་དགའ་ལུབ་ཆེ། །གཙང་གནས་དམ་པ་གོ་ལུ་ཏམ། །བྲམ་ཟེ་ཆོངས་པ་ཆོངས་པ་གེས། །

མུ་ངན་འདས་པ་ཚངས་པ་ཐོབ། གྲོལ་བ་ཐར་པ་རྣམ་གྲོལ་ལུས། རྣམ་གྲོལ་ནི་བ་ནི་བ་ཉིད། མུ་ངན་འདས་ནིང་མུ་ངན་
 འདས། **ཡེགས་པར་མུ་ངན་འདས་དང་ཉི།** །བདེ་སྤྱག་སེལ་བ་མཐར་ཐུར་པ། ཁགས་བྲལ་ལུས་ལས་འདས་པ་པོ། །
 ཐུབ་པ་མེད་པ་དཔེ་མེད་པ། མི་མངོན་མི་སྤང་གསལ་བྱེད་མིན། མི་འགྱུར་ཀུན་འགོ་བྱུང་པ་པོ། ལྷ་ཞིང་ཟག་མེད་ས་
 བོན་བྲལ། རྩལ་མེད་རྩལ་བྲལ་དྲི་མ་མེད། ཉེས་པ་སྤངས་པ་སྦྱོན་མེད་པ། **ཤིན་རྟེན་པ་སང་པའི་བདག།** ཀུན་གཤམ་
 ཀུན་རིག་དམ་པ་པོ། རྣམ་པར་གཤམ་པའི་ཚེས་ཉིད་འདས། ཡེ་གཤམ་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྟན་

༄༅། བྱིས་ལྷོ་བ། ། རྟེན་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་པ། ། སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། ། དང་པོའི་སངས་
 རྒྱས་མེད་པ། ། **ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད།** ། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གསེགས། ། ཆེན་གོ་དབང་ལྷག་སྒྲུབ་ཆེ། །
 ལྷ་བའི་རྒྱུ་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ། ། ལྷ་བའི་དམ་པ་མཆོག་གི་གནས། ། ལྷ་བའི་སེང་གེ་རྩྱགས་པ་མེད། ། གུན་རྩ་ལྷ་བ་མཆོག་
 རྩེད་གཤེད། ། གཞི་བཟུང་ཐེང་བ་ལྷ་ན་ལྷག་ ། རྩེད་བཟང་འབར་བ་དཔལ་གྱི་པེལ། **ལག་ན་རྩེད་འབར་སྒྲུབ་བ་པོ།** ། ལྷན་པ་
 མེད་མཆོག་གཅིག་པོ་ལྷེ། ། ལྷག་རྩ་ལྷན་པ་ལྷན་མེད། ། ལྷན་རྩམས་མ་ལུས་ལྷན་པའི་ཤིང་། ། བྱེད་དོ་ཅིག་གི་དག་ཆེ་བ། ། ལྷག་

ག་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཆོག་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་དགྱིལ་འཁོར་ཅན་། བློགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར། ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་པར་འཛུགས། **།འགྲོ་ན་གདུགས་གཅིག་ཡངས་པ་སྟེ།** བུམས་དང་སྒྲིང་རྩེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཅན་། །
 དཔལ་ལྷན་པདྨ་གར་གྱི་བདག་ བྱེད་བདག་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གདུགས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཞི་བརྩིད་ཆེ། །སངས་རྒྱས་
 ཀུན་གྱི་སྐུ་འཆང་བ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ །རྩོ་རྩེ་རིན་ཆེན་དབང་
 བསྐྱར་དཔལ། །རིན་ཆེན་ཀུན་བདག་དབང་ཐུག་སྟེ། **།འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་ཀུན་གྱི་བདག་** །རྩོ་རྩེ་འཆང་བ་ཀུན་གྱི་རྩེ། །

༡༣། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཕུགས་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཕུགས་ལ་གནས། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐུ་ཆེ་
བ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན། །དྲོ་ཆེ་ཉི་མ་སྒྲུང་བ་ཆེ། །དྲོ་ཆེ་བླ་པ་དྲི་མེད་འོད། །ཆགས་བྲལ་ལ་སྐྱེས་
ཆགས་པ་ཆེ། །པ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་འབར་བའི་འོད། །དྲོ་ཆེ་སྤྱི་པ་ཀུང་རྒྱ་གས་སངས་རྒྱལ། །སངས་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་ཆོས་འཛིན་
པ། །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་པདྨ་སྐྱེས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡི་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ། །རྒྱལ་པོ་སྐུ་འཕྲུལ་སྐྱ་ཆོགས་འཆང་། །ཆེ་
བ་སངས་རྒྱལ་རིགས་སྤྲུགས་འཆང་། །དྲོ་ཆེ་ལྷོན་པོ་རལ་བྱི་ཆེ། །ཡི་གེ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་པར་དག །ཤེས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུག་

བསྐྱལ་གཙུག་། །མཆོན་ཆ་ཆེན་པོ་རྩོམ་ཆོས། །རྩོམ་ཐབ་མོ་འཛིན་ན་འཛིན། །རྩོམ་སྒྲོ་གྲོས་དོན་བཞིན་རིག། །པ་རོལ་ཕྱིན་
 པ་གྱུན་རྩོགས་པ། །**སྐྱུ་མ་སྐྱུ་གྱུ་གྱི་བརྒྱན་དང་ལྷན།** །རྐྱུ་པར་དག་པ་བདག་མེད་ཆོས། །ཡང་དག་ཡི་གེས་ལྷ་འོད་
 བཟང་། །བརྒྱན་ཆེན་ལྷ་འཕྱུལ་དྲ་བ་སྒྲུ། །ལྷ་གྱུ་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག་ །རྩོམ་གདན་ནི་མ་ལུས་ལྷན། །ཡི་གེས་ལྷ་
 རྐྱུ་མ་སྐྱུ་ལུས་འཆང་། །གྱུ་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲོ་གྲོས་བཟང་། །**སྐྱུ་མི་སྐྱུ་པོ་འགྲོ་བ་འཛིན།** །སངས་རྒྱས་གྱུ་གྱི་སྐྱུ་པོ་ཆེ། །
 ལྷ་པའི་འཕྲོ་ལོ་སྐྱུ་ཆོགས་འཆང་། །དངོས་པོ་གྱུ་གྱི་རང་བཞིན་མཆོག་ །དངོས་པོ་གྱུ་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན། །སྐྱུ་མེད་

༡། །ཆོས་དེ་ལྷ་ཆོག་ས་དོན། །ཆོས་ཀྱན་ངོ་བོ་ཉིད་འཆང་བ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་ཅིག་ལ། །ཆོས་ཀྱན་
 བོད་དུ་ཆུད་པ་འཆང་། །**ཆོས་ཀྱན་མདོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ།** །ཐུབ་པ་ལྷོ་མཆོག་ཡང་དག་མཐའ། །མི་གཡོ་རབ་དུ་དང་བའི་
 བདག །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་མདོན་སུམ་པ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་འོད་རབ་གསལ། །
 འོད་པའི་དོན་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ། །ངན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྦྱོང་བ། **མགོན་པོ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མཆོག་** །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་རབ་གྲོལ་བྱེད། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་གཅིག་པ་བ། །མི་ཤེས་དག་ཡི་རྟེགས་པ་འཛོམས། །ལྷོ་ལྷན་སྟེགས་

འཆང་དཔལ་དང་ལྡན། །བརྟན་པོ་མི་སྟུག་གཟུགས་འཆང་བ། །ལག་པ་བརྒྱ་པོ་ཀུན་བསྐྱོད་ཅིང་། །གོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 གར་བྱེད་པ། **།དཔལ་ལྡན་ལག་པ་བརྒྱས་གང་ལ།** །ནམ་མཁའ་བྱུང་པར་གར་བྱེད་པ། །ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡི་བྱོན། །
 རྒྱང་པ་ཡ་གཅིག་མཐིལ་གྱིས་གཞོན། །རྒྱང་འཐེབ་སེན་མོའི་བྱོན་གྱིས་ཀྱང་། །ཆངས་པའི་ཡུལ་ས་རྩེ་ནས་གཞོན། །དོན་
 གཅིག་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དོན། །དམ་པའི་དོན་ནི་འཇིགས་པ་མེད། **།རྣམ་རིག་སྟོ་ཆོགས་གཟུགས་དོན་ཅན།** །སེམས་དང་
 རྣམ་ཤེས་རྒྱད་དང་ལྡན། །དངོས་དོན་མ་ལུས་རྣམས་ལ་དགའ། །སྟོང་པ་ཉིད་དགའ་འདོད་ཆགས་སྟོ། །སྤྱིད་པའི་འདོད་

ལྷ། །ཆགས་སོགས་སྤངས་པ། །སྤོང་གསུམ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྤྱིན་དཀར་དག་པ་བཞིན་དུ་དཀར། །
 འོད་བཟང་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་འོད། །**ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དགྱིལ་ལྟར་མཛེས།** །སེན་མོའི་འོད་ནི་གས་ཆེར་དམར། །ཅོད་པན་
 བཟང་པོ་མཐོན་ཀའི་ཕེ། །སྐྱ་མཆོག་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་འཆང་། །ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་དཔལ། །སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་
 རྒྱན་དང་ལྗན། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་བསྐྱོད་པ། །**རྩེ་འཕུལ་རྒྱང་པའི་སྟོབས་ཆེན་ལྗན།** །དེ་ཉིད་དུན་པ་ཆེན་པོ་
 འཆང་། །དུན་པ་བཞི་པོ་ཉིད་འཛིན་རྒྱལ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་མེ་ཉིག་སྟོས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོ། །

ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚུལ་རིག། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལམ་རིག་པ། །སེམས་ཅན་གྱན་ལ་ཤས་ཆེར་ཆགས། །ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མིད། །**སེམས་ཅན་གྱན་གྱི་ཡིད་ལ་འཇུག** །སེམས་ཅན་གྱན་གྱི་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས། །སེམས་ཅན་
 གྱན་གྱི་དབང་དོན་གཤམ། །སེམས་ཅན་གྱན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལུང་པོ་ལྟ་དོན་དེ་ཉིད་གཤམ། །ནམ་དག་ལུང་པོ་ལྟ་འཆང་
 བ། །ངེས་འབྱུང་གྱན་གྱི་མཐའ་ལ་གནས། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་གྱན་ལ་མཁམས། །**ངེས་འབྱུང་གྱན་གྱི་ལམ་ལ་གནས།** །ངེས་
 པར་འབྱུང་བ་གྱན་སྟོན་པ། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྤིད་ཅ་སྟོན། །དག་པ་ནམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་འཆང་། །བདེན་བཞིའི་ཚུལ་

ལྟོ། །ཁྱེ་རྣམ་པ་ཅན། །ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་རྟོགས་པ་འཆང་། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ལྟན། །དེ་ཉིད་
 རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་རིག་ **རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་རྩལ་པ།** །རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་རིག་མཆོག་ །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྤྱུལ་པ་འི་
 སྤྱོད་ །བྱེ་བ་དཔག་མེད་འགྱེད་པ་པོ། །སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྟོགས། །སེམས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་དོན་ཀྱན་རིག་ །ཐེག་
 པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཐབས་རྩལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་པོ། **ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ།** །ཐེག་པ་གཅིག་གིས་
 འབྲས་བྱུང་གནས། །ཉོན་མོངས་ཁམས་རྣམས་དག་པའི་བདག་ །ལས་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཟད་ཅེད་པ། །རྩུ་བོ་རྩུ་མཆོ་ཀྱན་

ལས་བཀྲལ། །སྒྲོར་བའི་དགོན་པ་ལས་བྱུང་བ། །ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་གྲུན་ཉོན་མོངས། །བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྤངས་
 པ། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གཤམ་རབ་ཐབས། །**དྲོན་ཡོད་འགྲོ་བའི་དྲོན་བྱེད་པ།** །འདུ་གཤམ་གྲུན་གྱི་དྲོན་སྤངས་གིང་། །རྣམ་གཤམ་
 དྲོན་ནི་འགག་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་གྲུན་ཡིད་ཡུལ་དང་ལྡན། །སེམས་ཅན་གྲུན་གྱི་ཡིད་རིག་པ། །སེམས་ཅན་གྲུན་གྱི་
 ཡིད་ལ་གནས། །**དེ་དག་སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག** །སེམས་ཅན་གྲུན་ཡིད་ཆོམ་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་གྲུན་གྱི་ཡིད་
 དགའ་བ། །ཤུབ་པ་མཐར་ཐྱིན་འབྲུལ་པ་མེད། །ནོར་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །དྲོན་གསུམ་གྱི་ཆོམ་མེད་པའི་གྲོ། །

༡། །ཀུན་དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག །ལུང་པོ་ལྷ་དོན་དུས་གསུམ་དུ། །སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲག་
 བྱེད། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཆང་། །ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་གྱི་
 མཆོག །ལུས་གྱི་མཐའ་ནི་རྩོགས་པ་པོ། **།གཟུགས་རྣམས་སྣ་ཆོགས་ཀུན་ཏུ་སྟོན།** །འོར་བུ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཏྲུག །སངས་
 རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རྩོགས་བྱ་བ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྤྱན་མེད། །གསང་སྤྲགས་ལས་བྱང་ཡི་གེ་མེད། །གསང་སྤྲགས་ཆེན་པོ་
 རིགས་གསུམ་པ། །གསང་སྤྲགས་དོན་ཀུན་བསྐྱེད་པ་པོ། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད། །སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷ། །ཐིག་ལེ་

རྩོད་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ། **རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་རྣམ་པ་མེད།** །བཅུ་དུག་སྟེང་སྟེང་གིས་ལེ་ཅན། །ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩིས་ལས་
 འདས། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྩེ་མོ་ཅན། །བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ཀུན་གཉིས་གིང་། །ཏིང་འཛིན་རིག་དང་མུད་རིག་
 པ། **ཏིང་འཛིན་ལུས་ཅན་ལུས་ཀྱི་མཆོག** །འཕྲས་སྟོང་རྩོགས་སྟེ་ཀུན་གྱི་མུལ། །ལྷལ་པའི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ཡི་མཆོག །སངས་
 རྒྱལ་ལྷལ་པའི་མུད་འཆང་བ། །ལྷོགས་བཅུར་ལྷལ་པ་སྟེ་ཆོགས་འབྱེད། **ཁོ་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ།** །ལྷ་དང་ལྷ་
 དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ། །ལྷ་ཡི་བདག་པོ་ལྷ་མིན་བདག །འཆི་མེད་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །འཛོམས་བྱེད་འཛོམས་བྱེད་དབང་ལྷག་

༡། རོ། སྤྱིད་པའི་དགོན་པ་ལས་བཞུལ་བ། སྟོན་པ་གཅིག་ལུ་འགྲོ་བའི་བླ། འཛིག་རྟེན་སྟོགས་བཅུར་
 རབ་གྲགས་པ། **ཆོས་ཀྱི་སྟོན་བདག་ཆེ་བ་པོ།** བུམས་པའི་གོ་ཆ་ཆས་པ་སྟེ། སྟོང་རྗེ་ཡི་ནི་ཡ་ལད་བགོས། ཤེས་རབ་
 རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས། ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་ངོ་སེལ། **དཔའ་བོ་བདུད་དག་བདུད་འདུལ་བ།** བདུད་བཞིའི་
 འཛིགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་ཡམ་བྱེད་པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་འདྲན། མཆོད་
འོས་བསྟོད་འོས་ལྷག་གི་གནས། རྟག་རྟེན་མོར་བྱ་བའི་འོས། བཀུར་འོས་བརྗེད་པར་བྱ་བའི་མཆོག་ ལྷག་བྱར་འོས་པ་

སྒྲུ་མའི་རབ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གོམ་ཅིག་བཤོད། །མཐའ་ལྟར་མཐའ་མེད་རྣམ་པར་གཞོན། །གསུམ་རིགས་གཙང་མ་
 དག་པ་སྟེ། **མདོན་ཤེས་རྟུག་ལྟན་རྟེས་རྟུག་རྟུག** །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་
 འདས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མཐའ། །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། །བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ། །
 གུན་ལ་ཕན་པའི་གང་ཟག་མཆོག། དཔེར་བྱ་གུན་ལས་འདས་པ་སྟེ། **ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཆོག** །གཙོ་བོ་ཆོས་
 རྒྱུ་ཕྱིན་བདག་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོའི་དོན་རྟོན་པ། །འགོ་བའི་བསྟེན་བཀུར་གནས་གྱི་མཆོག། །ངེས་འབྱུང་གསུམ་པོ་བཤོད་

༡༡། |རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི། |དོན་གྱི་དམ་པ་རྒྱལ་དག་དཔལ། |འཛིན་ཏེན་གསུམ་ན་སྐྱལ་བཟང་ཆེ། |དཔལ་ལྷན་
 རྟོག་པ་ཀུན་བྱེད་པ། |**|འཛམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མཆོག།** |མཆོག་གྱུན་དོ་རྩེ་མཆོག་བྱོད་འདུད། |ཡང་དག་མཐར་
 རྟུར་བྱོད་ལ་འདུད། |སྟོང་ཉིད་ལས་བྱུང་བྱོད་ལ་འདུད། |སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་བྱོད་ལ་འདུད། |སངས་རྒྱས་ཆགས་པ་
 བྱོད་ལ་འདུད། |སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་བྱུག་འཆལ་འདུད། |**|སངས་རྒྱས་དགེས་པ་བྱོད་ལ་འདུད།** |སངས་རྒྱས་རོལ་ལ་
 བྱུག་འཆལ་འདུད། |སངས་རྒྱས་འཛུམ་པ་བྱོད་ལ་འདུད། |སངས་རྒྱས་བཞད་ལ་བྱུག་འཆལ་འདུད། |སངས་རྒྱས་གསུང་

ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་ལ་ཐུག་འཆེལ་འདུད། །མེད་པ་ལས་ཐུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འཐུང་པ་
 ཁྱོད་ལ་འདུད། **ནམ་མཁའ་ལས་ཐུང་ཁྱོད་ལ་འདུད།** །ཡེ་ཤེས་ལས་ཐུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཐུ་འཕྲུལ་དྲ་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །
 སངས་རྒྱས་རོལ་སྟོན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཨོ་སྨྱ་རྩ་
 རྩ་ཨ་ལྷ་བྱ་བ། ལྷ་བྱ་བ། བེ་ཤྲོ་བ། བཛྲ་ཅུ་ལ། ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ **པ་ཤི་ཏི་པ་ཤི་ཤྲོ་མེ** སྨྱ་རྩ་མེ་པ་ཏི་ཏ། སྨྱ་རྩ་པ་ལྷ་ལྷ་ཏི་ཏ་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་ལྷ་པ་ཤི་ཤྲོ་ཏི་ལྷ་ལྷ་པ་ཤི་ཏི་ཨེ་ཨེ་སྨྱ་རྩ་པ་ལྷ་ལྷ་ཏི་ཏི་དཔ། ཏི་ར་ཏི་ར། ཨེ་ཏི་ཏི་པ་ལྷ་ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ་ཏི་ཏི་པ་

པའི་དོན་ཆེན་མཛད། །ལྷ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །འདི་ནི་རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ། །ཟབ་ཅིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་
 བ། །**དོན་ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ།** །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ནི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲིས་བཤད། །
 བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་**དོན་དམ་པའི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྫོད་པ།** བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་བླ་ཀྱ་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ། ། བེས་མོས་གུས་ཅེ་གཅིག་པས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་སོགས་ཅི་རུས་སུ་འདོན། །ལྷ་
 བ། །ཨོ་སྨྱ་རྒྱལ་ཨོ། །སོགས་ཀྱི་ལྷ་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱེད་པར་ཡོན་ཀྱང་གཤོན་པར་གསུངས། གང་ལྟར་ཡང་མཐར། དངོས་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་

ལྷ། །ཡི། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ། །སྒྲིད་པ་མཐར་བུས་དེ་སྒྲིད་དུ། །འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱ་
 མཉེས་གྲུར་ཅིག །ཨོ་ཨུ་མུ་ཤི་ཨུ་ནས། །ཤུ་པ་རྒྱུ་ལྷ་དེ་བར་གྱིས་མཆོད། །**སྒྲུ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི།** །ཡི་
 ཤེས་སྤང་པོ་གཅིག་བསྐྱས་པ། །སྒྲིད་ཞེ་ཀུན་གྱི་དཔལ་གྲུར་བའི། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་
 རྒྱུད་གྱི་རྩོད་མཆོན། །**ཡང་དག་བརྗོད་པས་རབ་བསྐྱགས་བདག** །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིད་པོའི་བར། །དགྱེས་བཞིན་
 རྩོམ་སྤྱ་བཟུང་བར་མཛོད། །གནས་སྐྱབས་ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་དང་། །སྒྲོམ་པའི་ཤོ་ཤོས་རབ་རྒྱས་གིང་། །འཆད་ཅོད་

[illegible]

༡༣། །གཞིལ་བས་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྩལ་འབྱོར་གྱི་ས་འདོན་ན། ལྷུ་བས་སེམས་སྟོན་དུ་འགོ་བས། **ཨོ་ལྷ་དུ་ལྷ་མ་ཤུཌ་མཐ་དུ་ལྷ་ལྷ་དུ་མ་ཤུཌ་ཅེ་ཅེ།**
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ནི། །པད་ལྷའི་གདན་ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས། །ཞེས་པ་ནས། མཛོན་སུམ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། །
 ཞེས་པའི་བར་གོང་བཞིན་སྟེ། **ཐུགས་ཀར་ལྷ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོང་།** །སྟེ་མིང་དོན་མཆོན་ཨ་དཀར་པོ། །དེ་ལས་དོ་རྩེའི་ཆེག་གི་
 རྒྱུད། །ཉིན་འཕྱར་སྟེ་བརྟན་ལྷ་ལུར་ཚུལ། །སྟེས་ཙམ་ཉིད་ནས་སྟེ་འགགས་སོགས། །སྟེས་པའི་མཆོན་མ་མ་དམིགས་པ། །
 ཟབ་གསལ་གཉིས་མིང་ཡེ་ཤེས་སྟེ། །རྩེས་སྟེ་དན་པའི་ངང་ནས་བསྐྱུག །ཅིས་གསལ་བདེ་བ་ནས་རྒྱུད་ཅི་རུས་སྟེ་བཏོན་མཐར། །འདི་

བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་བསྐྱོན་གྱི་རྒྱལ་འདབ་སྟེ་བྱམ་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་གོ། །ཡང་ན་ཡི་དམ་ལྟ་འི་རྒྱལ་གྱིས་འདོན་པ་ནི། རང་གི་རྒྱལ་
 གྱི་ཡི་དམ་གང་ལ་སྐྱར་དུ་རུང་བས། དེའི་བདག་བསྐྱེད་གསལ་བ་ཏུ་བའི་རྗེས། བློ་བོ་ཡིན་ན། **ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་།** །ཞེས་བསྐྱར་བ་མ་
 གཏོགས་དམིགས་པ་སོགས་སྐྱར་བ་ཞིན་ནོ། །ཡང་ན་མཚན་མེད་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གཙོ་བོར་གཞིལ་བ་བདག་མེད་པའི་ངང་ནས་འདོན་པ་ནི། རྒྱལ་ས་སེམས་སྟོན་དུ་འགོ་བས། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་། **སྒྲ་སྒྲན་དང་། བྲག་ཅ་ལྟ་བུར་གེས་པར་བྱས་ལ་མ་ཡིངས་པའི་**ངང་ནས་འདོན་ཅིང་དགེ་བ་བསྟོར་བ་སོགས་བྱའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་མདོར་བསྐྱས་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་འདོན་ན་རྒྱལ་ས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགོ་བས། ཐོག་མར་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་འདོན་པའི་རྒྱལ་ས་ལྟར་བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་གདབ། དེ་ནས་གང་དུ་

༡༡། །ལྷོ་གསལ་གདབ་པ་སྟོགས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟུགས་པའི་རྩལ་གྱིས་རྒྱུད་འདོན་པ་ལ་འཇུག །དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལུས་འཇུག་ཆོན། དག་
བྱུག་ཅ། སེམས་སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གྱེས་པར་བྱ། **མཐར་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་གདབ་པ་སྟོགས་སྒྱུར་རོ།** །འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁུངས་ནི་རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱུད་གྱི་ལུང་
སྒྲུར་མཛད་པ་ལྟར་དང་། དེར་མ་ཟད་ལའོར་ལོ་བཞི་པའི་རྩེ་སྟུང་བསྟུགས་པ་ལས། མཆོན་གྱི་དོན་ཡན་རྩལ་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་འཇུག་དཔལ་ཡོ་གྱེས་ཀྱི་སྒྱུ་མཛོན་ཏུ་བསམ་ཏེ། ཅེ་
གཅིག་པའི་ཡིད་གྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷོ་པར་.....བདག་ཉིད་ལྟར་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་.....མོས་པ་དང་། དེ་འོན་.....བདག་མེད་པ་.....ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་ཞེས་
གསུངས་པས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་ཏུ་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། **།དེ་ལྟར་ཏུས་གསུམ་ཏུ་བཙུན་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་དང་།**

སྒྲོབས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་ཞིང་
 བསྐྱུབས་པ་དང་། **ཆོ་རབས་ཀྱན་རུ་མི་ཁོམ་པར་མི་སྒྲེ་ཞིང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བ་དང་།** ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁྱོར་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞུངས་དང་།
 སྒྲོ་གྲོས་དང་། རྩལ་བྲིམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་མི་ཉམས་པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་བསྐྱེན་ནས་སྐྱར་དུ་ཚོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་མཆོན་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྩལ་རྒྱ་ཆེར་པན་ཡོན་གྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པའི་སྐྱབས་རྒྱམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར་གཉིས་པར་
 བྱས་ནས་སྒྲོ་ལྷན་རྒྱམས་ཀྱིས་འདི་ཁོན་ལ་ཕྱེ་གཅིག་རུ་བརྩྭན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་རང་ག་ཞན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བྱིར་མང་དུ་ཐོས་པའི་བྱ་བྲལ་བ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅུ་འེ་

༥༥།

༥༥། །དབང་པོས་རྩེ་བཅུ་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་རབ་ལ་གཞི་བྱས། །འཇམ་མགོན་མ་རྒྱལ་པ་རྩེ་ཉེ་གསུང་རྩོམ་ཟིན་གྱིས་ལོགས་ལས་ཀྱང་ཅུང་

ཟད་བསྐྱེད་ཏེ་གིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤོད་པ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །**ཞི་སྒྲུ་མྱེ། ལྷན་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཅན་འཇམ་དབལ་མཚན་དོན་**

བཟོད་པའི་དབྱངས། །ཆུད་མེ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་ཡོངས་སྤྱང་ལེགས་གསུང་སྤར་དུ་སྤྱབ་པའི་དགོས། །བསྐྱེད་འཛིན་ཞབས་

བརྟན་བསྐྱེད་པ་དར་རྒྱས་སྤྱིན་བདག་མེ་བཞིའི་དབལ་འཕྱོར་འཕེལ། །འགོ་ཀྱན་ཕན་བདེའི་དགའ་སྤྱོད་དར་བབས་ཀྱན་

མཁུན་གོ་འཕང་ལྷུང་ཕྱོད་ཤིག །ཅེས་པའང་རྣམ་དཀར་སྤྱབ་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅེའི་དབང་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་སྤྱས་པ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །སཏམ་རྒྱ་ལོ།



991



དེ་ལ་མེད་པ་ལྟར་ཁྱེད་མེད་པ་བཤུས་བཞུགས།

ཐོག་མར་རྒྱ་བས་སེམས་ནི།

ན་མོ། རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ལྷ་མ་ཏེ།

১৯৭৬

དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་ལྷ།

བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད།

ཕྱ་བ་གསུམ་པ་རྒྱུ་བས་སུ་མཆི། ཡ

ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ

མ་གྲུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

མངས་ཀྱིས་ལོ་འཕང་ཐོབ་བུའི་ཕྱིར།

ཉེས་ལྟོང་གུན་ལངས་དག་མོས་ལྟོང་། གཞན་

ཕན་བྱང་སེམས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད། ཕན་བྱང་སེམས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད།

གསུམ། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི། ལྷུཾ།

[illegible]

བཟུང་བཅས་

ཡེ་ལྷན་ཆེན་པོ་། གུན་ཏུ་བཟང་པོ་།

འཛིན་པ་ལས། ཐབས་ཤེས་ལྷུང་འཇུག་

ཏཱ་ལཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ མེམ་མ་དཔའ་དག་པ་

[illegible]

[illegible]

༄༅།

། །

ཐུགས་སྦྱུང་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པའི་རྒྱན་ཁྱེར་བཞུགས་སོ།།

ཨེ་མ་རྟོ། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པར་གསོལ་བ་

འདེབས། །སྐྱ་གསུམ་གྱ་མའི་ཚོགས་ལ་སྦྱབས། །འགོ་དཔག་སྒྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དུག་ལྷ་སྐྱ་ལྷའི་དབྱིངས་སུ་
 ཏེངས། །ཨེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྤང་འཁོར་གསལ། །རང་རིག་ཨེ་ཤེས་སྐྱ་བྱིས་ལ། །སྐྱ་གསུམ་གྱ་མར་མཇལ་ཐུག་འཆེལ། །ཡང་
 རྒྱུང་གྱ་མའི་བྱིན་པོ་བ་ཅིག །འདོད་ཡོན་གྱིན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །ཡུལ་བརྒྱད་ལྷ་མོས་བྱིན་བྱིས་རྫོབས། །རང་རིག་སྐྱ་
 གསུམ་སྦྱུང་དམ་བཅའ། །དུག་ལྷ་ཐོད་འཕྲོད་སྒྲེ་ལྷར་བཞགས། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཡེངས་མེད་རང་གསལ་གདབ། །རོ་བོ་རྒྱུང་

པ་སྒྲུང་མཐའ་ཡས། རྩོད་ཉིད་རྩིང་རྩེ་སྒྲུན་རས་གཟིགས། རྒྱ་རྒྱུན་མ་གྲུབ་པར་འབྱུང་། རྒྱ་གསུམ་རིག་ཅུལ་ཚོ་འབྲུལ་
 ཡས། **འབྱུང་ལྷ་ཡུམ་ལྷའི་མཐའ་གྲོང་དབུས།** རང་བྱུང་རྒྱན་གྲུབ་གཞུང་ཡས་ཁང་། པར་ཉི་ཟེ་སྒྲུམ་བརྟེན་གས་སྟེང་། ཁྱི་
 ཡི་དམ་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གསལ། གནས་གསུམ་སྒྲུ་གསུམ་གྲུ་མའི་སྒྲུ། རྩོགས་བཞི་ཐོད་འཕྲེང་སྟེ་བཞི་ལ། རྩགས་
 ཀར་བརྒྱ་ཐོད་འཕྲེང་ཅུལ། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མཆོན་བརྒྱད་ལ། **མཐའ་བརྒྱུད་དཔའ་པོ་མཐའ་འགྲོས་བརྒྱུད་** རྒྱ་བྱུམས་ཚོས་
 རྒྱུང་སྒྲུང་མའི་ཚོགས། མའོན་སྒྲུམ་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ། རྩོ་དཀར་ལྷ་དམར་རྩི་མཐིང་མཆོན། ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་

༣༣། །དབང་མཆོག་བསྐྱུར། །འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་དངས་ནས། །བདག་མདུན་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ལུང་། །
 གསལ་སྟོང་ཉི་ཟེའི་གདན་ལ་བཞུགས། །**དགའ་བཞིའི་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ལྷག་འཆལ་ལོ།** །ཕྱི་ནང་གསང་དང་སྟོར་སྟོན་གྱི། །
 དམིགས་མེད་ཀུན་བཟང་མཆོད་པ་འབུལ། །སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་སྒྲ། །བདེ་སྟོང་ཆགས་མེད་ཡི་དམ་སྟེ། །རྟག་ལྷ་
 རང་གོལ་སྐྱེ་ལྷའོ། **ཆོགས་བརྒྱད་རང་གོལ་མཆོན་བརྒྱད་སྟེ།** །དགའ་བ་བཅུ་རྟག་མཁའ་འགོ་གིང་། །འབུལ་སྒྲུང་རང་
 གོལ་ཆོས་སྟོང་ཆོགས། །ཡང་སྟོང་སྒྲ་མའི་ལྷ་ཆོགས་བསྟོད། །ཐ་མལ་འཛིན་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །དག་པར་རབ་

530 Choechod of Nyingmapa

ལྷ། །ཆོག་ས་མཆོད་འབུལ། །འོད་གསལ་ངང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྒྱུ་ཆ་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །
 དཔལ་བྱས་ཁོང་ཡུས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མ་རིག་དུག་ལྡ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲུལ། །སྐྱེ་གསུམ་གྱི་མའི་ཞལ་དུ་བསྟུབ། །ཡིངས་
 མེད་འཛིན་མེད་ཆོག་ས་ལ་རོལ། །རྣམ་རྟོག་སྒྲོམ་གྱི་ལྡ་མ་འདི། །ཐོད་འཕྲེང་སྡེ་ལྡའི་ཞལ་དུ་བསྟུབ། །སྐྱེ་ལྡ་ལྡན་གྲུབ་དངོས་
 གྲུབ་སྟོལ། །འགགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྐྱེ་འགགས་གནས་བྲལ་དབང་མཆོག་ལྷ། །རིག་འཛིན་གྱི་མའི་
 ཞེས་འཇུག་གྱུར། །པས་གྲུངས་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་ཅིག །བསྟན་སྟོང་བསྟན་འཛིན་ཐུགས་མ་ཡིངས། །དུག་གསུམ་སྐྱེ་

གསུམ་འོག་རྩ་ཉོན། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་པོ། །རྒྱ་ལུས་སྤྲེལ་མའི་བྱན་རུ་འབུལ། །མཚོག་དང་བྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་
 རྩོམ། །བསྐྱེད་རིམ་རྩོགས་རིམ་གྲོང་རུ་གཤེགས། **སྤྲེལ་ཡང་བྱུང་འདྲུག་རང་གསལ་གདབ།** །དགོ་བས་འཁོར་བ་དང་
 རྒྱུག་ཤོག །སྤྲེལ་གསུམ་སྤྲེལ་ལྷ་མཚན་བརྒྱད་དང་། །རྟ་པག་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །ཡང་སྤྱིང་སྤྲེལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། །
 མོ་གཅིག་རིག་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གསང་ཆེན་དགའ་བའི་སྤྱིང་རུ་ཨ་སྤགས་འཆང་བརྟུང་འདུལ་ནོ་རྩེས་སྤྱུར་བའོ།

༡༩༩ ། ། ལུ་རྩ་དྲུག་པོའི་རྒྱུན་ཁྱེར་ནི། **སྒྲུ་མ་དབང་དྲུག་འབར་བར་སྐྱབས་སུ་མཆི།** །འགོ་གུན་དོན་དུ་རྒྱལ་འཁོར་
 དམའ་མ་པར་བཤི། །སྐད་ཅིག་དུན་རྒྱུ་གས་རང་རིག་ཏུ་དཀར་ལས། །གཏུམ་དྲུག་འབར་བ་དམར་ནག་འཛིགས་པའི་
 གཤམ་གས། །དོ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲིག་འཛིན་པ་ཁྱོ་ཆས་རྒྱུ་གས། །པད་ཉི་མེ་གྲོང་རྒྱལ་བསེན་བསྐྱོལ་ཞིང་བཞིས། །ཐུགས་ཀར་ཉི་
 རྩེ་ཏུ་མཐར་སྐྱབས་ཐེང་ནི། **།ལྷགས་སྒྲིག་མདོག་ཅན་རང་སྐྱ་དང་བཅས་ལོལ་།** །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒྲིང་ཞིའི་དུངས་
 དུང་བུས། །པདག་ཐིམ་ཆེ་བཅན་འགན་བལ་སྐྱ་དུ་བྱུང་། །ཞོ་ཞུ་ཏུ་ཞུ་ཞིག་ནི་ཞིག་ན་མོ་བྱ་ག་མ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་ །ཞུ་ཏུ་ཏུ་མཁའ་

ལྷུང་ལྷུང་མི་དམིགས་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་ལས། ཟུང་འདུག་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་ཤར་གཞོམ་གཞིག་བྲལ། །དག་འདིས་དབང་དུག་
ག་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ནས། །བདུད་རྗེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པའང་འདིགས་བྲལ་ཡི་ཤེས་དོ་རྗེས་སོ།

༄༅།

། །

ལུང་པ་ཡང་གསང་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱན་ཁྱེར་བཀུགས་སོ།།

ཨེ་མ་རྟོ། བློན་ལས་དོན་བརྒྱད་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །

བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ངང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགོ་རྣམས་རང་རིག་རྟོགས་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་
 བརྒྱད་ཁྱིེད་བྱིངས་སུ་དེངས། །རང་རིག་ནམ་མཁའ་སུམ་སྒྲུག་སྤང་ལོལ་གསལ། །མ་རིག་ཡོངས་སུ་སངས་པའི་བརྟ་སྟོ་
 དཔྱེ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་བརྟ་སྟོ་ལ་འཆོལ། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་ཡི་རང་བྱིན་ཆེན་པོ་བ། །གང་ལ་དངོས་འཛིན་
 གལ་པའི་མཆོད་སྦྱོན་བཤམས། །རང་རིག་དོ་རྟོ་རྟོགས་པའི་དམ་བཅའ་བཟུང་། །སྤང་སྤྱོད་དངོས་སུ་འཛིན་པ་མཐོལ་ལོ།

བཤགས། །བསྐྱེད་རྩོགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་གསལ་གདབ། །སྒོ་སངས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཐུགས་རྩི་
 འགགས་མེད་སྒྲིང་རྩིའི་ཉི་མ་གར། །གང་སྒྲིང་དེར་དོར་འཆར་བའི་ཚུ་བླའི་གར། །རང་རིག་ཡི་གེ་རྩི་གི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །
 འཕྱུང་བ་གནས་དག་ཁམས་ལྷ་ཡུམ་ལྷའི་མ་ཁའ། །མ་བྱས་ལྷན་གྲུབ་པོ་བྱང་གཞལ་ལས་དབུས། །གསལ་སྒྲིང་ཆགས་བྲལ་
 ཡུ་ཉི་བླའི་སྒྲིང་། །རང་རིག་སོ་མ་དོ་རྩི་གཞོན་ཅུའི་སྒྲི། །བད་སྒྲིང་ཆགས་བྲལ་ལའོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཡུམ། །ཉིང་འཕྲིན་
 འཕྱུར་མེད་ཐུགས་སྒྲིག་ཡེ་ཤེས་སེམས། །དུག་ལྷ་གནས་དག་རིགས་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་ཁྲོ་རྒྱལ་

ལྷན་། །སྤྲུལ་མཆོག་བཞི། །མི་དག་བཅུ་པོ་ལས་རྒྱལ་ཁྱོ་པོ་བཅུ། །དག་བཅུ་པར་ཕྱིན་སྟོབས་བཅུ་ཉི་ཁྱོ་མོ་
 བཅུ། །གསལ་སྟོང་འཛིན་བྲལ་བ་བྱེད་ཁྱོ་པོ་བཅུ། །བདེ་སྟོང་ཆགས་བྲལ་གསོད་བྱེད་ཁྱོ་མོ་བཅུ། །ཆོད་མེད་སྟོང་རྗེ་ཉི་རང་
 གཟུགས་སྟོ་མ་བཞི། །རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་སྟོག་སྤར་སྤར་བཅུ་གཉིས་ཆོགས། །རྟོག་ཆོད་རང་གྲོལ་སྟོས་བྱ་གིང་ཆེན་བཞི། །
 རྟུ་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གནས་སྤྱ་དག་པ་ཡིས། །བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཆ་བའི་མ་མོ་དང་། །དབང་སྟོག་ཉི་ར་བརྒྱད་ལྷ་བཅུ་ཙ་
 གཉིས་གསལ། །ཐམས་ཅད་རིག་པའི་གྲོང་དུ་གསལ་སྟོང་སྒྲ། །ཐམས་ཅད་རང་རིག་སྒྲ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་མཆོན། །ཤར་

གོལ་དུས་མཉམ་རིགས་ལྟས་དབང་བསྐྱར་རོ། །འགགས་མེད་རིག་ཅུལ་རང་སེམས་འོད་འཕྲོས་པས། །ཐམས་ཅད་སྒྱུན་
 ཏངས་དམ་ཡི་དབྱེར་མེད་གྱུར། །བྱ་བུལ་མཉམ་ཉིད་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འགགས་མེད་ཅིར་ཡང་སྒྱུར་བའི་གྲས་
 ལྷག་འཆའ། །སྒྱུར་སྤིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཕྱི་མཆོད་འབུལ། །གཟུགས་སྒྲ་ཆགས་ཞེན་མེད་བའི་ནང་མཆོད་འབུལ། །
 ལྷོར་གོལ་ཡི་སྒྲོལ་ཆེན་པོའི་གསང་མཆོད་འབུལ། །དོ་བོ་ལྷགས་རྩེའི་རང་བཞིན་ལྷ་ཚྭ་གསལ། །དགའ་བས་རྩེས་སུ་ཡི་རང་
 ལྷག་འཆའ་བཏྲོད། །ལྷ་ཚྭ་གསལ་དངོས་སུ་འཛིན་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །སྒྱུར་སྤིད་འཁོར་འདས་དག་པ་རབ་འབྱམས་

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

འཕྲོར་འདས་ལུང་རྩལ་དག་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟང་དགའ་བས་ཕྱག་འཆོལ་

བུལྟོད། །གཞི་ཐོག་རང་སར་གྲོལ་བའི་དངོས་བྱུང་ལྟོད། །དག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་འཕེར་བཤམས། །རང་ཕྱི་གཞོ་

ཀློག་སྒྲིབ་ལྟུང་དུ་འབྱུང་། རྒྱུད་མིན་བརྩུད་ཚེ་ར་གར་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ནམ་ཡང་རྒྱན་ཆད་མེད་པའ་ཐུགས་དམ་



ཡུལ་། །ཨ་འབྲས་དངོས་འཛིན་གྲང་གྲང་མཐོང་ལོ་བཞགས། །རྒྱུ་རྒྱུ་པག་ཆགས་ཤེས་རབ་ཤོད་ཏེ་ལྷོད། །འོད་

གསལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པས་ཞལ་དུ་བསྟུབ། །མིད་ནི་མཐའ་བུལ་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ར་རོལ། །རང་དོན་ཆོས་རྒྱ་མཐོན་གྱི་ར་
 རང་ཉིད་ལས། **།གཞན་དོན་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ལྷག་མ་བསྟོ།** །ནམ་ཡང་འགགས་པ་མེད་པས་ཐུགས་དམ་བསྟུལ། །ནམ་
 མཐའ་ཇི་མིད་མིན་ལས་དེ་མིད་མཐོང་། །དབང་དུས་ལས་བྱངས་དམ་བཅའ་དུན་མཐོང་ལ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་རྒྱུད་
 བའི་མིན་ལས་མཐོང་། །ནམ་ཉོག་བག་ཆགས་ཆོས་ཉིད་འོག་ཏུ་ནོན། **།ནམ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད།** །མངས་
 རྒྱས་གྲོང་དུ་སྐྱེལ་བའི་བཀའ་དྲིན་འབུལ། །དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བའི་གྲོང་དུ་གཤེགས། །སྤར་ཡང་འོད་གསལ་རང་དུ་རང་

༣༣། །གསལ་གདབ། །རང་གོ་ལ་བདུད་བཞིའི་གཡུ་ལ་རྒྱལ་བཟོ་བ་བྱ། །སྒྲིལ་གི་བཞེས་རྒྱུད་བྲལ་བ་གཞོན་
 ལུ་ལྷོ། །རང་རིག་ལུང་པའི་ལྷ་ཆོགས་བཀྲ་གིས་ཤོག །གསང་ཆེན་དགའ་བའི་གྲིང་དུ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ལྷོ་རིག་འཛིན། ཨ་ ལྷགས་འཆང་བདུད་འདུལ་རྡོ་
 རྗེས་བདུད་བདུལ་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཆེན་ལ་གང་དུན་སྒྲུས་པའི་དགོ་བས་ཆོས་བྱེད་སྒྲིལ་ལུ་གུན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་བའི་རྒྱུར་
 ལྷོ་ལྷོ། །སྒྲུལ་རྒྱལ་ལྷོ། །དགོ་ལོ།

༄༅། | | རྣོ་སྒྲུབ་རྩི་དཀར་རྒྱན་ཁྱེར་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་འབེབས་བཞུགས་སོ།།

སྒྲུབས་གནས་ཀྱན་འདུས་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་

ཡུག་འཆལ་ལོ། |གང་དག་འགྲོ་ཀྱན་དུལ་པོངས་ཞིབ་དང་། |མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཅིང་། |ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་རྣོ་རྩེ་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི། |རྒྱན་

ཁྱེར་ཁྱེར་བསྐྱུས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་འབེབས་འཕྱི། |སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ས་བཀའ་གནང་སྟེ་ལ། |ཞེས་བདེ་བའི་རྒྱན་ལ་འདུག། |དབེན་པར་གནས་གིང་ཨུ་ལི་ཀུ་ལི་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་

འཕྱེལ་སྟེང་པོ་ཆར་གསུམ་སྒྲེལ་མར་བཞུས་ལ་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་ནས་སེམས་མ་ཡོངས་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བརྗོད་དོ། **|ན་མོ་སྒྲུ་མ་པད་འབྲུང་རྒྱན་རས་**

གཟིགས། |དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྒྲུབས་མཆི། |མཁའ་མཉམ་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས། |སངས་རྒྱས་ཐོབ་

སྒྲིལ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །རང་སེམས་མ་བཅོས་སྒྲོང་པའི་ངང་། །མ་འགགས་གསལ་སྒྲོང་རིག་པའི་རྒྱལ། །རང་ཉིད་ལྷུང་ལྷོ་
 ལ། **།དཀར་གསལ་ཕྱག་གཡས་པེ་ཙན་དང་།** །གཡོན་པས་ནོར་ཕྱག་ནེུ་ལེ་འཛིན། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུས། །
 པདྨ་ལྷ་པའི་གདན་སྒྲོང་དུ། །གཡུ་འབྲུག་སྒྲོང་དུ་བཙན་འབྲེལ་བཞུགས། །འཕོར་དུ་མཁའ་འགོ་སྟེ་བཞིས་བསྐྱོར། །རང་
 རང་ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་དང་བཅས། །སྒྲི་བོར་སྒྲོང་མཐའ་སྒྱུན་རས་གཟེགས། **།རྒྱལ་བ་ཙན་ལྷ་རིགས་ལྷ་བཅས།** །ལྷ་མ་ཞོ་རྒྱན་
 ཡབ་ཡུམ་དང་། །སྒྲོང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །འཇའ་འོད་གསལ་སྒྲོང་གོང་དུ་བསྐྱེད། །རྒྱ་ལྷའི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་པའི་

འཛིན་ཚེས་རྒྱལ་དོ་ཁྱེས་དཔལ་ཡ་གངས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་མདོ་སྟགས་བཤད་སྟུབ་གྲིང་གི་གནས། སྟུབ་ལྷ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་སྟུབ་ཁང་དུ་བྱིས་པ་དགོའོ།



31

[illegible]

དར་ཐག་། རྩོམ་ཡི་ལྷན་མ་། ལྷོ་ར་དམ་ཚེག་ཅན་། ལྷོ་ས་མཚན་ལྷན་། དེན་ལྷོ་ར་ཚེ་ཡི་། བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་། ལུག་པར་
 རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་། **ལྷོ་མདོག་དམར་མོ་།** རང་འདྲ་པར་། འཁོར་དུ་། ཁྱེད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་། ལུག་ཀྱི་དར་ཐག་།
 ལུག་ཀྱི་ལྷན་མ་། ལྷོ་ར་དམ་ཚེག་། ལྷོ་ས་མཚན་ལྷན་། ལྷོ་ར་མཁའ་ཚེ་ཡི་། བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་། ལྷོ་ར་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་
 མཁའ་འགྲོ་ལ། **ལྷོ་མདོག་ལྷོ་ར་མོ་།** རང་འདྲ་ལྷོ་ར་། འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་། **ཁྱེད་འཁོར་དང་།** ལྷོ་གི་དར་ཐག་། ལྷོ་གི་
 ལྷན་། ལྷོ་ར་དམ་ཚེག་། ལྷོ་ས་མཚན་ལྷན་། དེན་ལྷོ་ར་ཚེ་ཡི་། བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་། དཔུས་ལྷོ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ། **ལྷོ་**

རྒྱ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

༡། མདོག་དཀར་གསལ་། རང་འདྲ་བྱུང་། འཁོར་དུ་མ་ཁའ་འགོ་། ཁྱེད་འཁོར་དང་། དབུས་ཀྱི་དར་ཐག་།
དབུས་ཀྱི་སྐར་། སྐར་དམ་ཆེག་། **སྐྱོས་མཆོན་ལྟན་།** བྱུང་ཆེ་ཡི་། བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཞབས་། ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱལ་
བའི་ཞིང་། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འབྱུངས་པའི་ཞིང་། །མ་དང་མ་ཁའ་འགོ་འདྲ་བའི་ཞིང་། །ཞིང་འདི་ལས་ལྷག་པ་
གཞན་ན་མེད་། ཞིང་འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ། **ཁྱི་འགྱུར་བ་མེད་པ་རྣོ་རྩེའི་ཁྱི།** །འཛིགས་བརྒྱད་བྲལ་བ་
མེད་གའི་ཁྱི། །འཁོར་འགྱུར་མེད་པ་ནོར་བུའི་ཁྱི། ཁྱི་དེ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་། ཁྱི་འདི་ལ་དགོངས་ནས་། གདན་དྲི་མ་མེད་པ་

བརྒྱའི་གདན། །མ་རིག་མུན་སེལ་བླ་བའི་། གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་ཉི་མའི་། གདན་འདི་ལས་ལྷག་། གདན་འདི་ལ་དགོངས་
 བྱས་བཞུགས་སུ་གསོལ། **མི་འགྱུར་གཡུང་རྒྱུད་ལྷ་ལུར་།** མི་འགགས་ཚངས་དབྱངས་ལྷ་ལུར་། གཡོ་མེད་དོ་རྗེ་ལྷ་ལུར་།
 ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་། རྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མངའ་བར་། བཀའ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་གཙོ་ལ་། བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་
 ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཅེས་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་འགོ་བ་བཟང་མོས་རྒྱལ་བ་རྟོན་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟན་བཞུགས་སུ་ལ་བ། མཚ་མཛུལ། །
དཔལ་ལྷན་གླེ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་། །བདག་གཞན་མ་ལུས་ཆོགས་

༡། |བསགས་སྒྲིབ་བྱང་ནས། |ཕྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། |ཕན་བདེའི་འབྱུང་བའི་གནས་
 གཅིག་ལ། |བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། |བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་བུ་རྣམས། |སྒྲིའི་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན་གྱིར་ཅིག། |
 ཆོས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་ཡིས་ནི། |སྒྲུག་བསྐྱེལ་སེམས་ཅན་མཐའ་བཤེད་ཤོག། |བསྐྱེལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། |ཆོས་སྟོན་མཛད་
 ཅིང་བཞུགས་གྱིར་ཅིག། |བྲམ་སྒྲུ་ཁམས་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། |མཆོག་དུ་སྒྲིའི་རིང་ལ་གསོལ་བ། ཐེན་ལས་དར་
 ཞིང་རྒྱས་ལ། བྲམ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བྱེན། བསྟན་པའི་དཔལ་གྱིར་བྲམ་པའི་ཞབས། བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་བུའི་ས་སྟེང་།

ཡོངས་ལ་བྱུང། །བསྟན་པའི་སྟོན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བྲག་གིས་ཤོག།

༣༡ ། ། ། རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་མཆོག་རྣམས་འཛོལ་ཞེས་སྤྲུག་སོལ་བའི་སྟོན་ཆོག་མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཕྱོད་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཨོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བྱ་བ་རྒྱ། འོད་མི་འགྱུར་བ་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་སོགས། ། བྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བདེན་པ་ཡིས། །
 སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་དཔལ་ལྷན་གྱ་མ་རྣམས། ། ཞབས་པད་བསྟན་ཅིང་མཛད་ཤིན་རབ་འཕེལ་གོག ། མེ་སྟོང་གསུམ་
 དང་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཡི། ། དམ་ཆོས་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བདེན་པ་ཡིས། ། ཆོས་མཆོག་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྷན་གྱ་མ་
 རྣམས། ། ཞབས་པད་བསྟན་ཅིང་མཛད་ཤིན་རབ་རྒྱས་སྤྲུལ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་འཕགས་པའི་ཆོགས། ། དགོ་འདུན་མི་

བྱེད་འདུས་པའི་བདེན་པ་ཡིས། །ཆོག་ས་མཆོད་འདྲེན་པ་དཔལ་ལྷན་གྱ་མ་རྣམས། །ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཐྱིན་
 རབ་མཆོ་སྒྱེས་རྩོ་རྩེ་བི་མ་མི་ཏུ་སོགས། །རིག་འཛིན་ཅུ་བརྟུན་གྱ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཆོག་དཔལ་
 ལྷན་གྱ་མ་རྣམས། །ཞབས་པད་འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས་རིགས་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་སོགས། །ཡི་དམ་རྟུན་སྡེ་བཞི་ལྷག་
 ལྷགས་རྩེ་ཡིས། །དགྱིལ་འཁོར་དབང་ལྷག་དཔལ་ལྷན་གྱ་མ་རྣམས། །ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཡིད་བཞིན་འཁོར་
 རོ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་སོགས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱུང་རྣམས་མཐུ་ཡིས། །བདེ་ཆེན་དགྱེས་རོལ་དཔལ་ལྷན་གྱ་མ་

ལྷ། རྒྱུ་མ་སྤྲུལ། །ཞབས་པད་བརྟན་= སྤྲུལ་ཐོབ་སྤྲོད་ལྷུང་ལྷུན་སྤྲུལ་ཚེགས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་སྤྲུན་གསལ་མཛད་
 འཆད་ཚེད་ཚེ་མ་པའི་བདག །ལྷུང་གི་བསྤྲུན་འཛིན་མཁས་པའི་ལྷུ་མཚོག་རྒྱུ་མ་སྤྲུལ། །ཞབས་པད་བརྟན་= དམ་ཚེག་གཙང་
 བེད་སྤྲུལ་པ་སྤྲིང་པོར་མཛད། །ཚོས་ཉིད་དོན་གཟིགས་སྤྲུང་བཅས་གཙུག་གི་རྒྱན། །རྟོག་པའི་བསྤྲུན་འཛིན་རྒྱལ་འཕྲོར་
 དབང་སྤྲུག་རྒྱུ་མ་སྤྲུལ། །ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་= རྒྱལ་བྱི་མ་སྤྲུལ་གཞི་བརྟན་ཉིང་འཛིན་སྤྲུང་བ་གསལ། །ཤེས་རབ་རྒྱལ་ལྷུན་
 འཕགས་པའི་ནོར་གྱིས་འཕྲོར། །ལྷུང་བསྤྲུན་སྤྲོན་མེ་འཕྲོ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུག་གནས་རྒྱུ་མ་སྤྲུལ། །ཞབས་པད་= ཐོས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ལ་

བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་བྱེད། །སྒོམ་པའི་དོན་རྟོག་གཞན་དོན་ལྟར་མཛད་པ། །མཐུན་བཅེ་རུས་ལྟན་རྒྱལ་པའི་བསྟན་འཛིན་
 རྣམས། །ཞབས་པད་= **དབང་པོར་འཆོམས་པའི་ཐེག་རིམ་སྣ་ཚོགས་ལ།** །ལེགས་པར་ཞུགས་ནས་རྒྱལ་བཞིན་སྟོད་པ་ཡི། །
 རིས་མེད་སྐྱེས་ཆེན་སྟོགས་ཀྱན་བཞུགས་པ་རྣམས། །ཞབས་པད་བརྟན་= བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་པན་རྩེན་སྟགས་མཐུན་
 ཞིང་། ལུག་པའི་བསྟན་ལ་སྟོགས་ཁྱེར་སེལ་མེད་པར། **།དག་སྣང་ཡངས་པོའི་རང་བསྟན་སྟོང་བཞིན་དུ།** །ཞབས་པད་=
 བདག་ཅག་འབྲེལ་བཅས་ཡང་སྟིད་དུ། །ནད་མེད་དོ་རྗེའི་ཆོ་དང་གཟུགས་བཟང་སྟགས། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལ་

༡། །དབང་འཕྱོར་ཞིང་། །ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲུང་བྱེད་ཉིད་ལྟར་ཅིག །ཆོ་དང་ཐར་པའི་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་
 ཞིང་། །འོ་བརྒྱ་འཆོ་ཞིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྤང་
 གཞན་ཕྱིར་འཛིན་པར་ཤོག །རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་ཞབས་དཔལ་ལྡན་གླེ་མ་དང་། །རིས་མེད་བསྟན་པ་འཛིན་ཀྱན་འཆོ་བཞེས་
 ཤིང་། །ཆོས་འཁོར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་རྟག་ཏུ་སྒྲུང་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པའང་གྲུབ་མཆོག་མཆོ་
 གླེས་ཡབ་སྐུ་སྐྱབ་གནས། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་རྒྱན་བབས་པའི་གཞི། །གདོད་ནས་རང་བྱུང་གི་ཆོ་ལྷའི་པོ་བྱང་བྲག་དམར་གཡའ་མ་ལུང་གི་གེུ་ཚང་དུ་གནམ་སའི་དབང་ལྷག་

གཞུང་མིང་སྒྲོང་བྱི་ཆེན་ནོ་མི་ཏུན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཞིན་གཏེར་གསལ་སྒྲུ་འཕྲུལ་ཆེ་དཔག་མེད་རིགས་ལྟའི་སྒྲི་སྒྲུབ་རྒྱུན་འཇག་ཏུ་བརྟུག་པའི་ཐོག་མར་བསྟེན་སྒྲུབ་ཞག་བརྟན་
ལ་དཔོན་སྒྲོབ་བརྟུག་གིས་བསྒྲུབས་པ་བགྱིས་པའི་ཐུན་མཆོམས་སྟུ། ཨ་ ཡོན་ཏུན་རྒྱུ་མཆོ་སྒྲོ་གོ་སམ་ཐའ་ཡས་པའི་སྟེས་བྱིས་པ་དག་ལེགས་སྟུ་གུར་ཅིག །སཏ་མདྲ་ལོ། ཞལ་གོ།

ཞབས་བརྟན་གསོལ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མ་བྱས་ལྟན་གྲུབ་དང་། །བྱས་པའི་བཟོ་སྐྱུ་ཕྱིན་རྒྱལ་པས་རང་ཕྱོན་སྐྱུ། །སྐྱུ་
 གསུང་ཐུགས་རྟེན་བསྐྱལ་བརྒྱུར་། **སྐྱུ་དགའ་ལྟན་བཀའ་དམ་རིན་པོ་ཆེ།** །བསྟན་པའི་ལྟོང་པོ་བསྐྱལ་། ཞི་བྱེད་གཙོད་
 དང་རྩོན་དང་གིང་རྟ་གསུམ། །བསྟན་པའི་ཡལ་ག་བསྐྱལ་། རིགས་པའི་གནས་ལྟ་དག་བཅུ་ཐེག་དགའི་ཆོས། །འཛིན་སྐྱོང་
 གྲེལ་བའི་ཆོས་ལྟན་གང་དང་སྟ། །བསྟན་པའི་ལོ་འདབ་བསྐྱལ་། **བཀའ་རྒྱུད་ཡ་བཞི་རྣམ་འཁོར་ནི་དགའི་ཆོས།** །བསྟན་
 པའི་མེ་རྟོག་བསྐྱལ་། རྩིང་མ་བཀའ་གཏེར་དག་སྦྱང་རིན་པོ་ཆེ། །བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱལ་། རྒྱལ་བསྟན་གིང་རྟ་བཅུ་ཡི་

༡། རྩོག་འཛིན་པའི། འདལ་ལ་མགོན་སྒྲ་མ་རྒྱ་མཆོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། རྩེ་སྒོད་འཛིན་པ་འཕགས་
ཆོགས་དག་འདུན་རྒྱལ། **འབྲས་པ་གསུམ་ལྟན་བསྐྱལ་** བྱང་རྩལ་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་འཕགས་ཆོགས་རྒྱལ། ལས་ལྷན་དུག་རྩོགས་བསྐྱལ་བརྒྱུར་། རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་དུག་འཛིན་པའི་སྒྲགས་ཆོགས་རྒྱལ། འདམ་ཆོག་མཐར་ལྷན་བསྐྱལ་།
དུང་སྒྲིག་རྒྱལ་མཆོན་སྒོན་པ་མཐར་པོའི་ཆོགས། **འོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་བསྐྱལ་** བྱང་རིགས་འཆད་ཚུངས་སྒྲེལ་བ་མཐར་
པོའི་ཆོགས། འཁར་གྲུབ་མཐར་ལྷན་། སྒྲིང་པོའི་བསྐྱར་པ་འཛིན་པའི་སྒྲུལ་ཆོན་ཆོགས། འབྱེད་རྩོགས་མཐར་ལྷན་། བསྐྱར་

བ་ལྟར་བ་ར་བརྟར་སྒྲགས་པའི་ཚེགས། །དག་སྒྲགས་དབང་བསྐྱར་བསྐྱལ་ལ། རྟོག་པའི་མངའ་བདག་རྟོག་ལྡན་གྲུབ་བཞེས་
 ཚེགས། །སྐྱུ་བཞི་མདོན་གྲུབ་བསྐྱལ་ལ། ལྷག་རྟོགས་དབྱ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་རྟོན། །གང་དང་སུས་འཛིན་ལྟོང་ཉིད་
 ལྟོང་ལྟོང་བདག །ཀྱན་བཟང་དབྱེར་མེད་བསྐྱལ་ལ། ལུང་རྟོག་བཤད་སྐྱབ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཚེགས། །མཛད་ལྡན་གོང་
 འཕེལ་ལ། ལུང་པར་བཀའ་རྟོན་སུམ་ལྡན་གྲུ་མ་རྟེ། །བདག་དང་འགོ་ལ་ལྷགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་ནས། །དུས་གསུམ་
 མངས་རྒྱས་དོ་བོར་ཞབས་ལ། ལྷིག་ལྷིག་པར་ཉི་ལྟའི་གདན་སྟེང་ནས། །རྩ་བའི་གྲུ་མ་དོ་རྟེ་སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱ། །རིགས་འདུས་

༄༅། །ཀྱན་བཟང་བསྐྱེལ་བརྒྱུར་= དགོན་མཆོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བདེན་སྟོབས་དང་། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེལ་བ་མེད་
 པའི་བདེན་སྟོབས་དང་། །**ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེན་སྟོབས་དང་།** །ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་སྟོན་ལམ་དེ་འགྲུབ་
 བྱེད་ །བསྟན་པ་སྤྱིའི་ཞབས་བརྟན་དུ་ཆེ་སྒྲུབ་དོ་རྗེའི་ཕྱིར་བའི་སྒྲུབ་ཆེན་སྐབས། ཨ་ ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས་སྒྲུས་པ་དག་ །མདྲ་ལོ།

བརྒྱད་གསུམ་གྱི་མའི་ཞལ་སྒྲིན་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་རྟག་པར་དོ་རྩེའི་སྒྲུབ་བཀྲམས་ནས། །བརྒྱད་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་ཆེན་པོ་གང་། །**ས་གསུམ་ཁུབ་པར་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག** །ཅིས་པའང་རབ་ཆོས་ས་ཀྱི་གླ་མཆོས་ལ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་དོ་རྩེས་གང་
 གང་གིས་པའི་རྒྱལ་འདིའི་དོན་དང་ལྷན་པས་བརྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་ཆོག་འདིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྱུང་དང་དགེ་
 ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕེལ།།

༡༡། ། ། ། ཞོ། ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དེ་
 མ་གསུམ་སྤངས་པ། །མངས་རྒྱས་པརྩ་རྒྱས་པའི་འདབ་འདྲའི་ལུན་མངའ་བ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དྲང་
 པོ། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟུན་པའི་མཚོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཚོད་པ། །ཚོས་
 གྱི་དམ་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པོ། །དགོ་འདུན་དམ་པ་ཚོས་ལྷན་
 བསྟུན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷག །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མཚོད་པའི་གནས། །ཚོགས་གྱི་མཚོག་རབ་པོ་ཚ་ཤིས་དང་དཔལ་གྱི་

གཞི། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་པའི་དགྲ་གིས་གསུམ་པའོ། ། **།ཆེ་པའི་ཆེ་མཆོག་སྟོན་མཆོག་སྒྲ་ན་མེད།** ཆོས་རྒྱུ་ཉི་མ་
 རྒྱལ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྱིས། །བདུད་དང་བཞག་ས་རིག་ས་གནོད་པའི་དགྲ་ཞི་སྟེ། །རྟག་རྟུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་དགྲ་
 གིས་གོག་ །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཆོག་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྱིས། །ཉོན་མོངས་
 རྟག་བསྐྱལ་གདུང་པའི་དགྲ་ཞི་སྟེ། **།རྟག་རྟུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་དགྲ་གིས་གོག།** །དག་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་
 འབར་བ། །རྒྱལ་སྒྲས་ཕན་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྱིས། །ཉིས་པའི་སྟོན་བྲལ་དག་ཆོག་སྐྱུ་པར་འཕེལ། །རྟག་རྟུ་

༡། །དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཟླ་གིས་ཤོག །ཆངས་དང་ལྷ་དབང་སྤང་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས། །ཕན་
 རྒྱུ་ལྷ་ཡི་བཟླ་གིས་གནས་གྱུར་ཏེ། །བདེ་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་
 །ལྷན་མཆོག་དམ་པ་ལྷ་མའི་མཆོད་འོས་པ། །སངས་རྒྱས་ལྷག་འཆལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སེམས་ཅན་གང་དག་
 །འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྷ་མའི་མཆོད་འོས་པ། །ཆོས་ལ་
 ལྷག་འཆལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་

ལེགས་ཤོག ། ཚེགས་ཀྱི་དམ་པ་ལྟ་མིའི་མཆོད་འོས་པ། ། དག་འདུན་ལྷག་འཆལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ། སེམས་ཅན་
 གང་དག་འགོ་དང་མི་འགོ་བ། **། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །** ། རྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་
 དང་། ། བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། ། བསྟན་འཛིན་དཔོན་སྟོབ་བཤད་སྟབ་རྒྱས་གྱུར་པའི། ། བསྟན་པ་ཡུན་
 རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། འཕྱང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷག་འགྱུར་རམ། ། སེམས་འོན་ཏེ་བར་སྒྲུང་ལ་ཁོད་གྱུར་རུང་། །
 རྒྱུ་རྒྱ་རྣམས་ལ་རྟག་དུ་བུམས་བྱེད་ཅིང་། **། ཉིན་དང་མཆོན་དུ་ཆོས་ལ་སྟོན་པར་ཤོག །** ། འདིར་ནི་རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་བ་དེན་

༡༡། །གང་གིས། །ཤིན་རུ་བདེན་པར་གསུངས་ཤིང་རྩོན་མེད་པ། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་
 ཤོག། །དེ་ཀྱན་འཛིགས་པ་ཆེ་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། །དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་གཟའ་སྟེ་གཅན་གྱི་གནོད་པ་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་བདུད་དང་སྤང་བུ་བར་ཆད་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་ཤིན་རུ་བགྲ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་སུ་ཇ་ཡ།

ཀྱི་དབྱ་གཤེད་རྒྱག་བདུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་ལྟོར་ལྟོར། ལྟོག་ལྟོག། ཅེས་པ་ནི་ཆགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་རེ།

༄༅།

། །

མི་ཁ་བཟོག་གཟུངས་ནི།

རང་ཉིད་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷུང་གུ་འཕྲོས་

པས་གཏམ་ངན་མི་ཁ་ཐམས་ཅད་བཟོག་པར་བསམ། ཞི་མ་ཁི་པཱེ་ལྷོ། ཏུར་ཤོ་མི་ཁ་གཏམ་ངན་བཟོག་ ། ཏི་མ་ཏི་ལ་ཞི་མ་ཏུ་

དེ་པ་ད་པ་པོ་ཁྱི་ཅི་ཤད་ཆོད་ཏྲུ་མི་ཁ་ངན་པ་བཟུང་། མི་ཁ་ད་པ་པོ་མ་ར་པ་ཤོ་ཤོ་ཤད་ཤད་ ། ཏི་མ་ཏི་མ་ཏྲུ་ཏྲུ་བཟོག་བཟོག་

བཟུང་ཏི་མི་ཁ་བཟོག་ **ཏྲུང་གིས་བམ་མཆུ་བཟོག་** ། བཟུ་ཁ་མར་གི་ཡེར་ཡེར་ཏྲུང་པ་བཟོག་ ། ཏྲུང་མིག་མར་གིས་མིར་མིར་

ཏྲུང་པ་བཟོག་ ། རྩད་ལྷ་བཟོག་ ། གོར་ལྷ་བཟོག་ ། མི་མས་ལྷ་བཟོག་ ། ཡམས་ལྷ་བཟོག་ ། དམག་ལྷ་བཟོག་ ། ཉི་མ་ཕྱོགས་

བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་མི་ཁ་གཏམ་ངན་དག་ཤྱོད་ལ་ཁོན་གསུམ་ངན་སེམས་ཚུར་ལ་འཆང་བའི་ཁ་དགའ་ཞེ་ནག་པའི་དག་
པོ་ཐམས་ཅད་ཅད་ཅད་དྲིལ་དྲིལ་ཕྱི་ཕྱི། ཤིག་ཤིག །ཕྱོ་ཕྱོ། བཞྱོག་བཞྱོག །ཕྱོ་བཞྱོག་ཅིག །ཅེས་ཨ་རྒྱལ་སྐྱུར་བའོ།

གཞུང་ཚད་ལྡན་རྒྱལ་སྤྱི་བ་ཅུང་བསྐྱུས་ཏེ། །ཉམས་ལེན་བདེ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་བ་འདི། །ནད་གདོན་བྱད་ཁ་གཏད་མནན་བསྐྱོག་པ་ལ། །དོ་རྩེ་པ་ལམ་རལ་གྱི་ཉིད་དང་མཆུངས། །
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ལམས་བཤོད་འདོད་ན། །བྱ་རྒྱལ་བྱང་ལ་ཆེ་བས་ནས་འགོད་དང་མཆུངས། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་རྒྱུན་བྱིར་ཉམས་ལེན་མཛོད། །ཨྱུ་ ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་
 བཟོད་མེད་སྟོང་པ་ཉིད། །ཞོ་གྱིས་མཆོན་པའི་གདུགས་ཀར་ཡོངས་གྱུར་ལས། །དྲན་རྩོགས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་རང་ཉིད་
 བེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གཅུག་ཏེར་བློ་མོའི་སྒྲ། །དབྱེ་སྟོང་མདུན་ཞལ་སྒྲིགས་པའི་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ། །གཡས་ཞལ་ཉིས་
 བརྒྱ་འཛིགས་རུང་ཆོད་པ་སེར། །རྒྱལ་ཞལ་དམར་པོ་ཉིས་བརྒྱ་གཤེད་ལྟར་རུངས། །གཡོན་ཞལ་ལྗང་གུ་ཉིས་བརྒྱ་སྟེང་

ལྷ། རྩེ་འེ་ཞལ། རྩེ་འེ་ཞལ་སྒྲོན་པོ་ཉེས་བརྒྱུ་དོ་མཚར་དྲེགས། འདུ་རེར་དོ་རྩེ་འེ་མཚན་རྟགས་སྒྲོན་གསུམ་
 གསུམ། །སྒྲོ་མདོ་ག་དགར་ཞིང་སྒྲོན་མིག་བྱེ་བ་འཁུམ། །ཟུར་མིག་བགྲང་དང་སྒྲོ་ག་འཁུ་དག་ཏུ་གཟིགས། །གཡས་ཕྱག་ལྷ་
 བརྒྱ་གཡོན་ཕྱག་ལྷ་བརྒྱ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་བསམ་གཙོད་རལ་གྱི་འབར་བ་ཕྱར། །ཞབས་གཡས་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱར་བས་
 འཛིགས་ཀྱན་མནན། །ཞབས་གཡོན་ལྷ་བརྒྱ་བསྐྱམ་པས་གདོན་ཀྱན་མནན། །མངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་ཙོད་པར་
 འཆར། །འདུ་གཙུག་ག་དུགས་དགར་བདུན་ནི་བརྟུགས་མར་འཕོར། །བ་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཡེ་གེས་འོད་ཟེར་འབར། །ལྷ་

རྒྱུ་མཉམ་པ་བཟའ་ནི་བྱེད་ཀྱིས་དང་ལྟན། །དཔལ་པར་རྣམ་སྒྲུང་ཐུགས་ཀར་ཨོ་དཀར་པོ། །མགྲིན་པར་སྒྲུང་མཐའི་ཐུགས་ཀར་
 ལྷུང་མར་པོ། **།ཐུགས་སྒྲུང་དོར་སེམས་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒྲོན་པོ།** །ཐུགས་དཔུས་ལྷ་སྒྲེང་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར། །ཐུགས་
 སྒྲེང་འོད་གྱིས་སྒྲིབ་གསལ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས། །ཡ་སོ་བློ་བཅུ་མ་སོ་བློ་མོ་བཅུ། **།སྒྲུང་སྒྲིན་མ་རལ་གྱི་ངར་མའི་ཕྱེ།** །མགྲིན་
 པ་ཉི་ལྷ་རང་ལུས་མེ་དཔུང་འབར། །གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞོབ་ཐུལ་བསྐྱེགས་པར་གྱུར། །དེན་མའོན་རྟོགས་སྒྲོ་ལ་མ་ཐེན་ཀྱང་། །
 དམིགས་པ་ཁོན་ས་བསྒྲོམ་པ་ཆོག་པ་སྟེ། །བསྒྲོམ་པ་ཙམ་གྱིས་མནན་གཏད་ཐུགས་མནན་སོགས། །གྲོལ་བར་གྱུ་ཐུགས་འཐུང་ནག་པོས་གསུངས། །འདི་མན་ངག་གོང་དུ་འདོན་པ་

༥༩།

༥༩།

༥༩།

༥༩། རྩོམ་པ་ཆེན་མོ།

ཕྱག་སྐྱོང་མཁའ་པ་ཆེན་མོ། དབྱ་སྐྱོང་མཁའ་པ་ཆེན་མོ།

རྩོམ་པ་ཆེན་མོ། རྩོམ་པ་ཆེན་མོ། རྩོམ་པ་ཆེན་མོ། རྩོམ་པ་ཆེན་མོ། རྩོམ་པ་ཆེན་མོ། རྩོམ་པ་ཆེན་མོ། རྩོམ་པ་ཆེན་མོ། རྩོམ་པ་ཆེན་མོ།

རྩོམ་པ་ཆེན་མོ། རྩོམ་པ་ཆེན་མོ། རྩོམ་པ་ཆེན་མོ། རྩོམ་པ་ཆེན་མོ། རྩོམ་པ་ཆེན་མོ། རྩོམ་པ་ཆེན་མོ། རྩོམ་པ་ཆེན་མོ། རྩོམ་པ་ཆེན་མོ།

རྩོམ་པ་ཆེན་མོ། རྩོམ་པ་ཆེན་མོ། རྩོམ་པ་ཆེན་མོ། རྩོམ་པ་ཆེན་མོ། རྩོམ་པ་ཆེན་མོ། རྩོམ་པ་ཆེན་མོ། རྩོམ་པ་ཆེན་མོ། རྩོམ་པ་ཆེན་མོ།

རྩོམ་པ་ཆེན་མོ། རྩོམ་པ་ཆེན་མོ། རྩོམ་པ་ཆེན་མོ། རྩོམ་པ་ཆེན་མོ། རྩོམ་པ་ཆེན་མོ། རྩོམ་པ་ཆེན་མོ། རྩོམ་པ་ཆེན་མོ། རྩོམ་པ་ཆེན་མོ།

ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་མནན་པ་དང་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུས་ཐུས་བྲོ་ལ་བྲོ་ལ་མནན་པ་དང་བསྐྱམས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལ་
 པ་ན་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞི་བ་ཤིན་ཀྱང་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་པའི་བར་དེར་རབ་བརྟན། འབྲིང་ལ། ཐམ་གསུམ་བསྐྱུས་པའི་མཐར་སྒྲིང་པོ་དང་ཉེ་བའི་ཐུགས་འདི་ཉིད་རང་གི་
 གང་མོས་བསྒྲིན་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱ། **ཨོ་སྤྱི་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨཱཱི་ཏ་ཏྱུ་པཎ་སྤྱོད་ཀྱི་** ཨོ་མ་མ་ཏྱུ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི། སྒྲིང་པོ་ནི། ཏྱུ་མ་མ་ཨོ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི། ཉེ་བའི་སྒྲིང་
 པོ་ནི། ཏྱུ་བཅོམ་ལྡན་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །ཐུགས་རྗེས་སྟོན་ལམ་མཐུ་
 བཅོམ་པས། །བདག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་

༡༡། །ཐུར་ཅིག །ཐུ་སྟོར་ཡོན་བདག་ལམོར་བཅས་ཀྱིས། །ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་མཆིས་པ་བཟློག །མི་ལམ་
 མཆོན་མ་ངན་པ་བཟློག །**ཏྲགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པ་** དག་འདྲེའི་བསམ་སྟོར་ངན་པ་ ཉམས་ངན་བརྒྱ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ ཡེ་
 འགོགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ བགོགས་རིགས་སྟངས་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་ ཉམས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་
 བརྒྱད་ ཡས་ཀྱི་བདུད་དུག་ཡོས་པ་ མས་ཀྱི་སྤི་རུ་ལངས་པ་ **དབྲལ་བའི་གཤེད་དུ་ལམོར་བ་** བ་མེས་དུར་སྤི་ལངས་པ་
 མི་ལ་ནད་དུག་ཏོང་བ་ ཐུགས་ལ་གོད་ཡམས་མཆིས་པ་ གནམ་གྱི་དལ་ཁ་ཐེབས་པ་ ས་ཡི་དུག་མདའ་གཡོས་པ་ རྟེ་བ་

སྒྲུབ་ཁ་རྒྱུ་བ་པ་= སྒྲུག་དང་སྒྲུང་སྒྲི་ལངས་པ་= བགེགས་དང་ལྟས་ངན་ཐམས་ཅད་= བྱད་ཁ་སྒྲུབ་ཁ་ཐམས་ཅད་= གཞོད་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་རྒྱ་གསོལ། **|བདེ་གཤེགས་བྱུང་པའི་གཙུག་རྟོར་ལས་འབྱུངས་ཤིང་།** **|**བདེ་འབྱུང་བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་
 ཚར་བཅད་ནས། **|**བདེ་ལེགས་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་སྦྱེལ་མཛད་པའི། **|**བདེ་མཚན་གཤུགས་ཀར་ཅན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་
 བཏོད། **འདི་རྟུར་བསྒྲོམ་བརྒྱས་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་མཐུས།** **|**མི་གཙང་ལུས་འདི་བོར་བར་གྱུར་མ་ཐག། **|**བདེ་བ་ཅན་རྒྱ་
 བརྒྱས་ཉེ་སྤྱི་བར་ཤོག། **|**སྒྲེས་མ་ཐག་རྒྱ་ས་བཅུ་རབ་བཤོད་ནས། **|**སྒྲུལ་པས་སྒྲོགས་བཅུར་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག། འདི་

རྒྱ་
ལྷ་བཟོ་གྲགས་
རྒྱ་

༡༡། |ནས་བསྒྲོམ་བསྒྲུས་སེམས་ལ་རྟེན་གཤེད་བཞག |ཅི་ཡང་མི་མཐོང་ངང་དུས་ལོར་བཞག |རྒྱན་དུ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་མི་དགོས་ཀྱང་། |སྒྲགས་ཐུང་གཉིས་པོ་
སྒྲོད་ལམ་རྒྱན་དུ་འདོན། |**ཀྱི་མ་ཆོ་སྒྲོན་བསྐྱོད་ནམས་དམན་པའི་མཐུས།** |ཐོས་པ་མེད་པའི་དོམ་ཡིག་ཟེར་བའི་དཔེ། |བྱས་པ་མེད་པའི་གཏད་ཡིག་ནང་དུ་ཐེམ། |བན་བོན་མང་
པོའི་མཐུག་ཏད་ཞབས་སུ་སོང་། |ན་ཆ་རྒྱུན་སྒྲགས་མང་པོས་རྒྱན་དུ་མཛར། |འཆི་བ་དུན་ཞིང་དམ་ཆོས་འདོད་ན་ཡང་། |དམ་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་མེད། |ནམ་འཆི་ཆ་
མེད་འཆི་བ་བསྐྱོག་ཐབས་མེད། |སྤེལ་སྤྲོད་འགྲོ་ཆ་མེད་ཨ་ཅ་མ། |**རིགས་དུག་གང་དུ་སྒྲིམ་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཆེ།** |དེ་འདྲ་ཡིད་ལ་དུན་པའི་མི་ཡོད་ན། |གདམས་པ་འདི་ལ་
སྒྲགས་དམ་རྒྱན་དུ་མཛོད། |སྒྲོན་ཆོ་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤོང་ལྷེ་ལུ་བཙན་གྱིས། |མཐའ་དབུས་མཐས་པ་བརྒྱ་ཅུ་གདན་དུ་ངས་ནས། |འགྲའ་འགྱུར་བསྐྱུར་འགྱུར་ཐམས་ཅད་བོད་དུ་

བསྐྱར། །དེ་དུས་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་རིམ་བྱད་བརྒྱུག་ལ། །བཀའ་འགྲུར་ནང་ནས་འདི་ལས་ཟབ་མ་རྟེན། །རྒྱལ་པོའི་སྐུ་རིམ་བྱད་བརྒྱུག་འདི་ལ་བུས། །རྒྱ་གར་མུ་སྟེགས་རྒྱ་ནག་ཏུ་གང་
 དང་། །པོད་ཀྱི་པོ་ན་པོའི་སྐུ་བ་ཀྱང་གཞོན་མ་ལུབ། **དུས་ཀྱི་སྟག་པོ་ཨོ་རྟོ་རྒྱལ་པོ་དེས།** །འདི་ལ་རྒྱན་དུ་བྱུགས་དམ་ནར་མར་མཛད། །ཀར་བརྟན་ཅད་ནས་བརྟུག་ཀྱང་གཞོན་མ་
 ལུབ། །དེ་ཕྱིར་བྱད་བརྒྱུག་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད། །གཞན་ཡང་འདི་ནི་རྒྱད་ནས་གསུངས་པའི་དོན། །གིན་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཆེགས་སུ་བཅད་སྤྲུམ་ན། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་དུ་མ་
 ཡིས། །བྱིན་རྒྱལ་ས་བསོད་ནམས་རང་གི་སེམས་ཐོབ་པར་གསུངས། །མཚམས་མེད་ལྟ་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས། **ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བྱང་ཞིང་དག་པར་གསུངས།** །རང་གི་ཆོ་དང་
 བསོད་ནམས་སྟོབས་ཅན་འཕེལ། །ནམ་ཞིག་འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་གསུངས། །ཆོ་འདིར་རྒྱེན་བརྒྱུག་ཕྱི་མ་ཞིང་ཐམས་འཕོབ། །ཕྱིར་མི་

༥༩། །ཕྱོག་པའི་གཏུན་གྱི་འདུན་མ་སྟེ། །ཕྱོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ལ་ཐག་ཉི་པ། །འདི་འདྲ་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། །རྒྱ་གཡུ་ལྷ་སྒྲུ་གཞུང་མན་དག་
 རྟེན་པ། །པརྒྱུ་མཐར་བྱིན་ཞེས་པས་ཡིག་རྟེན་། །འདི་ལ་ལྷ་གས་རྒྱ་མ་དག་འགལ་འཁུལ་སྟེན་པ། །མཆིས་ན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ལྷན་རྒྱལ་ལ་བཤགས། །དག་བས་འབྲེལ་ཐོགས་
 བར་ཆད་རྒྱུན་ཞེན་པ། །འདི་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །མདྲ་ལོ། ར་ཡུལ།

991



ཨོ་པལྱེ་ལ་ཅན་བཅུ་གསུམ་པའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།།

བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕུབ་པ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །རྩེ་ལ། ཇོ་མཆོ་ཇོ་མཆོ་ལ་རྩེ་མཆོ་ཇོ་མཆོ་ལ་ བདག་

ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྤང་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། རྩོན་སྤྲོས་དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ། རྩོན་སྤྲོས་པ་

ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཅ་ག། །བཟླ་ཡ་བཟླ་ཡ་ཅ་ག། །ཉ་ན་ཉ་ན་ཅ་ག། །མ་ར་ཡ་མ་ར་ཡ་ཅ་ག། །

ཏཱིཀ་རྩ་མ་ལེ་ཞེ་ནན་ཙན། །རྩ་མ་རྩ་མ་ཙན། །ཏཱིཀ་མུ་མུ་ཙན། །མུ་ཤ་ཤི་ནི་ཨ་པ་ར་ཏ་ཙན། །ཏཱི་ཡ་ཡ་ཏཱི་ཡ་ཡ་ཙན། །



ན་ག་ག་ཡ་ན་ག་ག་ཡ་ཅ་ག། རྩེ་རྩེ་པ་པ་ཅ་ག། ལྷ་མ་ལྷ་མ་ཅ་ག། ས་མ་རྩ་ག་ར་ཅ་རྩེ་རྩེ་ག་ཆ་ཅ་ག། བདག་ལམ་ར་དང་
 བཅས་པ་དང་། ཆོས་མཛད་པ་དང་། དག་ར་པོའི་ཕྱོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་གནོད་པའི་དག་བགོགས་ལྟར་པོ་མི་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལྷོག་ཅིག། ལྷ་ལ་ཅིག། རྩེ་ན་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོག་ཅིག། རྩེ་ར་ཅིག། ལྷ་ར་ཞིག།
 ནད་ཤི་དང་། རྩེ་ཤི་དང་། གོད་ཤི་དང་། རྩེ་ཤི་དང་། ཡེ་ར་བའི་ཤི་དང་། ཡོའི་ཤི་དང་། ལྷ་བའི་ཤི་དང་། ཞག་དུས་ཤི་ཤི་
 དང་། ལ་ལྷ་ས་ཤི་ཤི་དང་། ཤི་རན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོག་ཅིག། གཞན་ཡང་ཤི་རན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པ་ཀུན་རྩེ་ལྷ་ར་

འཛོམ་པར་གྱུར་ཅིག ། རྫོག་པར་གྱུར་ཅིག ། བསྐྱར་བར་གྱུར་ཅིག ། ལྷུང་བར་གྱུར་ཅིག ། ཐུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། དེ་ལྟར་
 བརྫོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་ཅིང་། ལྷའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་
 གྱིས་དེ་རྒྱུད་ཅེས་བཀའ་ལྷུང་པ་དང་། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡི་རངས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་པ་ལ་མདོན་
 པར་བསྟོད་དོ། ། ཅུང་བཅུག་སུམ་པའི་གཟུངས་ཚོགས་སོ། དགོ་བ་འདི་ཡི་ལྷུང་དུ་བདག ། ཤི་རྫོག་ཟབ་མོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། ། འགོ་བ་
 གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། ། དེ་ཡི་སལ་འགོད་པར་ཤོག ། སྐུ་མ་བརྩོད།



འཕགས་པ་གེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

19th བསམ་བཞིན་མེད་ཀྱིས་རབ་མ་

224

རོལ་ཕྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགགས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཡུལ་བ། །རྣམ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་
ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོན། ། **རྒྱ་གར་རྒྱད་དུ། ལྷ་ག་ལ་ཏེ་ཕུར་པ་ར་མི་ཏ་ཏི་ད་ཡ། བོད་རྒྱུད་དུ། བཙེམ་ལྷན་འདས་མ་**

ཕྱེ་གཤམ་རྒྱ་དུ། ལྷ་ག་མ་ཏེ་པཱཱ་པ་མི་ཏཱི་དེ་ཡ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིང་པོ། བཅ་པོ་གཅིག་གོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་པོའི་ཁབ་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་པོའི་རིལ་དགོ་



ལྟོང་གི །དག་འདུན་ཆེན་པོ་ཆེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཚེ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟབ་མོ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཚེ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་ཞིང་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་འདྲོ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་བལྟའོ། །དེ་ནས་
 མངས་བྱས་ཀྱི་མཐུས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་ཡིའི་བུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྟུན་རས་

༡༣། །གཟེགས་དབང་ཕྱག་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །**འཇིགས་ཀྱི་ཐུང་མ་འཇིགས་ཀྱི་ཐུ་མོ་གང་ལ་ལས་ཤེས་**
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོང་པ་རྒྱད་པར་འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་རྒྱད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཐུང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇགས་པ་སྟུན་རས་གཟེགས་དབང་ཕྱག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རི་དུ་ཏིའི་ཐུ་ལ་
 འདི་རྒྱད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །**འཇིགས་ཀྱི་ཐུ་མོ་འཇིགས་ཀྱི་ཐུ་མོ་གང་ལ་ལས་ཤེས་**རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་
 སྟོང་པ་རྒྱད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྒྱུ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་ཐུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་ཡང་

དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ། །གཟུགས་སྟོང་པའོ། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། **དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་།** འདུ་གེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ། །བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་
 པ། མ་འགགས་པ། **དྲི་མ་མེད་པ།** དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། བྲི་བ་མེད་པ། **གང་བ་མེད་པའོ།** །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན།
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད་པ། འདུ་གེས་མེད། འདུ་བྱེད་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་

ལྷ། མེད། ལྷ་མེད། ལྷེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། ལྷ་མེད། རྩི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་
 མེད། ཆོས་མེད་དོ། **མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས།** ཡིད་གྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གྱི་བར་དུ་ཡང་
 མེད་དོ། མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས། སྐ་གི་མེད། སྐ་གི་ཟད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། རེ་བཞིན་དུ་
 ལྷག་བསྐལ་བ་དང་། ཀུན་ལྷུང་བ་དང་། **འགོག་པ་དང་ལམ་མེད།** ཡི་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །
 ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྷ་བསམན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་བརྟེན་

ཅིང་གནས་ཏེ། སེམས་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྒྲག་པ་མེད་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་གིན་ཏུ་འདས་ནས་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པར་
 མཐར་ཕྱིན་ཏོ། **དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་གེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ།**
 སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲགས། དེག་པ་ཆེན་
 པོའི་སྒྲགས། སྤྲན་མེད་པའི་སྒྲགས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲགས། སྒྲག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་
 བར་བྱེད་པའི་སྒྲགས། མི་བརྟུན་པས་ནི་བདེན་པར་གེས་པར་བྱ་སྟེ། **གེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲགས་སྒྲས་པ། དུ་དུ་**

ཡི་རང་ངོ་། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་པ་ནས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གྲ་རིའི་བྱ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་
 དང་མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། **བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མདོན་པར་**
བསྟོད་དོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མ་ལན་པོ་རྩིན་མི་ཏུ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྒྲིང་རིན་ཆེན་སྡེས་བསྩལ་
 ཅིང་ཁུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་སྒྲིང་གོས་ནས་ཁུ་ཏེག་ཏན་ལ་ཕབ་པའོ།།

༄༅། ། ། ། ན་མོ། སྤྲུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 དག་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྱེད་རྒྱལ་ས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 བའི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་བདེན་པས་ཆོག་འདི་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །**ཇི་ལྟར་སྟོན་ལྟ་ཡི་དབང་པོ་**
 བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཡུམ་ཆེན་མོ་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ནིང་ཆོག་ལ་ཉོན་དུ་བྱས་པའི་མཐུ་
 དང་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། **བདུད་སྟོན་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་གཤམ་རབ་**

གྱི་པ་རོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་གིང་ཚོག་ཁ་བཏོན་དུ་བྱས་པའི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་
 ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚོས་སྐྱབས་པའི་སྤང་བུ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་
 གསུམ་གྱི་བཀའ་ཡི་བདེན་པས་ཕྱིར་ལྟོག་པར་གྱུར་ཅིག །མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །རབ་རྟུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །
 ར་མོ། སངས་རྒྱས་གྱི་བདེན་པ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཚོས་གྱི་བདེན་པ་དགེ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་
 གིས་ཀྱང་བདེན་པ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །གདོན་ཐམས་ཅད་རང་སར་སྟོང་ནས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཚོས་ཉིད་གྱི་གྲོང་དུ་

ལྷ། །ཤོལ་བར་གྱུར་ཅིག །གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགགས་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཁད་པ་
 མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །**འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ།** །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྒྲིམ་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །
 རྩལ་པ་པའི་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །**བགགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་ཅུ་ཞི་བ་དང་།** །མི་
 མཐུན་གཞོད་པའི་རྟེན་དང་བྲལ་བ་དང་། །མཐུན་པར་འགྲུབ་ཅིང་སྟན་སུམ་ཚེགས་གྱུར་པའི། །བཀྲ་གིས་དེས་གྱུར་དེང་
 འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།

ཕྱོགས་མཚམས་གཉིས་དང་བཅས་པ་ནས་གཟུགས་ཅན་སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་དག། གཟུགས་མེད་གནོད་པར་བྱེད་པའི་
 བགོགས། **བཀའ་བན་གྱི་བྱུང་ཁ།** བོན་གྱི་བྱུར་ཁ། བྱུང་མེད་གྱི་དམོད་ཟོར། ལྗེས་པའི་མདའ་ཟོར། ལྗགས་པའི་གཏོར་
 ཟོར། དག་བསམ་པ་ངན་པ། ལྟོར་བ་རྩལ་པ། བད་བདག་ཡམ་བདག **འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་བཟུ་མི་གིས་པའི་ཕྱོགས་**
འཇིག་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ་མ་གྱི་བསམ་ཡ་འབུམ་གྱི་བཀའ་ཡི་བདེན་པས་སྒྱིར་སྒྲོག་པར་གྱུར་ཅིག མེད་པར་གྱུར་
 ཅིག ཁྱི་བར་གྱུར་ཅིག རབ་རྩ་ཁྱི་བར་གྱུར་ཅིག ཁྱོ་མོ་འབར་བའི་ཚྭ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས། དག་བགོགས་བྱུང་མ་ཐམས་

༡༡། |ཅད་ཀྱི། |ལུས་ངག་ཐལ་བར་བརྒྱག་ནས་ཀྱང་། |རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྫོངས། |ཁྱེད་ཀྱི་རིགས་
 རྒྱགས་བརྒྱས་པའི་མཐུས། **|གནོད་བྱེད་མ་ལུས་ནི་བ་དང་།** |ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། |བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་
 རྒྱས་པར་མཛོད། |ཡུལ་ནི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་མཁའ་འགོ་དང་། |ཁྱད་པར་ཨོ་རྒྱན་དབེན་གནས་སུ། |དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་སྦྱོང་
 མཛོད་པའི། |མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

610 Choechod of Nyingmapa

༡། །དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ཆེས་འཇལ་དཔལ་ཁྱོ་བོའི་ཚུལ་བསྟན་པ་གནས་འདིར་སྟུན་དེན་གཤེགས་སུ་
 གསོལ་། ཨོ་ཡ་མརྟ་གས་པ་རི་ལ་ར་ཨེ་བྱ་ནི་། ར་ཏཱ་པོ་ནོ་། ཨེ་ཏི་པུ་ནོ་། པ་ཏི་ཙཱ་ནོ་། ཏཱ་། བ་རོལ་ཚེལ་འཛོམས་རིག་པ་
 འཛིན་། སྟུ་བའི་སེང་གོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་། བདུད་དག་བདུད་འདུལ་དཔལ་ཆེན་ལྟར་། གཉིས་མེད་གྲས་པས་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་།
 བདག་ལ་པས་གྱི་བྱད་ཐུར་དང་། ཚེལ་བ་ངན་པའི་ཆོགས་རྣམས་གྱུན་། མིང་ཙམ་མེད་པར་ཞི་བ་དང་། ཆེ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱས་མཛད་གསོལ་། ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་། འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་འོད་འབར་བའི་། ཐུགས་དབུས་ནི་

612 Choechod of Nyingmapa

འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཆེ་བ། ཉམས་ང་བ། མི་ལམ་ངན་པ། མཚན་མ་ངན་པ། ལྷས་ངན་པ། བ་རོ་ལ་
 གྱི་དམག་ཆོགས། **ཐད་འདྲེ། ཐོད་གཏོང་། བུད་ཁ།** ཐོར་ཁ། ཐུར་ཁ། གཏད་ཁ། མི་ཁ། ལྷ་མཆུ། བུད་པར་དུ་བཟོག་
 པར་བུད་པའི་མཐུ་དང་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་བུད་མ་ཁོ་རང་གི་གཤེད་དུ་སྟོང་ཅིག། རང་གཤེད་རང་ལ་སྟོང་ཅིག །རང་ལྷག་
 རང་གིས་ཆོད་ཅིག། རང་ག་རང་གིས་ཐོ་གིག། རང་བྲག་རང་གིས་འཐུངས་གིག། **ཁོ་རང་གི་ལྷ་ལྷར་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་གི་**
 གཤེད་དུ་སྟོང་ཅིག། བདག་གི་ཆོས་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་གི་གཤེད་དུ་སྟོང་ཅིག། མ་ར་ལ། ཟླ་ག་ཟླ་ག་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ཟླ་ག་

༡༡། ཅིག་ལ་འཇམ་དཔལ་བདེན་པའི་དམོན་པ་ཡིས་དག་བགའ་ས་བུད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཐལ་བར་བརྟུག་ནས་ཀྱང་། རྣམ་ཤེས་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དྲོངས་། བྱེད་ཀྱི་རིགས་སྒྲགས་བཟླས་པའི་མཐུས་གནོད་བྱེད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་། བགའ་ས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྟུད་བརྟུ་ཞི་བ་དང་། མི་མཐུན་གནོད་པའི་རྟེན་དང་བྲལ་བ་དང་། མཐུན་པ་འགྲུབ་ཅིང་སྟན་སུམ་ཚོགས་ཀྱར་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེངས་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག་།

༄༅།

། །

འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། ལྷ་ཅུ་རྩ་དྲ་ཅུ་པ་

འི་རྩ་ན་རྩ་པོ། བོད་རྒྱ་དུ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་
 རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། **། རི་སྟེང་སྤྲུང་ག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན།** ། རུས་གསུམ་གསལ་གསལ་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་གྱུན། །
 བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བཞིའོ། །བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་
 རྟོགས་བདག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ། **། བོད་གི་རྒྱལ་སྟེང་ལུས་རབ་བཅུད་པ་ཡིས།** །རྒྱལ་བ་གྱུན་

ལ་རབ་རྟུ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །རྟུ་ལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྟུ་ལ་སྟེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ལྷས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་
 དག །**དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ།** །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་བདག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མི་
 ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། **རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་།** །བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མི་རྟོག་དམ་པ་སྟེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྟུན་རྣམས་དང་ཕུགས་པ་
 གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མི་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བསྟེ། །ན་བཟའ་

༡༡། །དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཆོག་དང་། །ཕྱི་མ་ཐུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་
 པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །**རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི།** །མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཐུག་འཆེལ་མཆོད་པར་བགྱི། །
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ཐུག་དབང་གི་ནི། །**ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་།** །སྒྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་
 ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །སྟོགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་ལྔས། །རང་

རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་བདག་ཡི་
 རང་། །གང་རྣམས་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྟོལ་མ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་
 དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །ལམ་ལོ་སྒྲུབ་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཁྱེད་འདེམ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་
 ལ། །འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱུལ་བ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟོན་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གི་ཐལ་མོ་རབ་
 རྒྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སྤྱོད་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །

༡། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ། །འདས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་པར་གྱུར། །གང་ཡང་མ་ཕྱོན་དེ་དག་
 རབ་ཕྱུར་བར། །**བསམ་རྟོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་ཕྱོན།** །ཕྱོགས་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་རི་སྟེང་པ། །དེ་དག་
 རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུང་གསལ་གསལ་རྒྱལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་
 བར་ཤོག །ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་རི་སྟེང་པ། །དེ་དག་ཏུ་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་བར་གྱུར། །འགོ་བ་གུན་གྱི་

ཚེས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི། །མཐུན་པར་ལུས་ཅིག་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་དག་ནི་བདག་སྟོན་ཅིང་། །འགྲོ་
 བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་དྲན་པར་ལུས། །**ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན།** །ཏྲག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །ཚུལ་བ་
 ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཚུལ་བྱིས་སྟོན་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པ། །
 ཏྲག་ཏུ་མ་ཉམས་སྟོན་མིང་སྟོན་པར་ཤོག། **ལྷ་ཡི་སྐད་དང་ཁྱེད་དང་གཞོན་གྱིན་སྐད།** །ཤུལ་ལུས་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་
 དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་རྣམས་མི་ཙམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་ཏུ་བདག་གིས་ཚེས་བསྟན་ཏེ། །དེས་གིང་པ་རོལ་བྱིན་ལ་

༡། རབ་བརྩོན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་ཡུང་། རྟིག་པ་གང་རྣམས་སྟོབ་པར་ཡུང་པ་
དག། རྟེན་པ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལས། གོལ་ཁིང་འཛིག་རྟེན་
འགོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། རི་ལྟར་པརྟོ་ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྟུང་། ཁྱིང་གི་ཁྱོན་
དང་ཕྱོགས་རྣམས་རི་ཙམ་པར། རན་སོང་སྟུག་བསྐྱལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། བདེ་བ་དག་ལ་འགོ་བ་ཀྱན་འགོད་ཅིང་། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་པན་པར་སྟུང་། བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་དག་གི་སྟོན་དང་།

མཐུན་པར་འདུག །བཟང་པོ་སྟོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པར་གྱུར། །བདག་གི་སྟོད་
 དང་མཚུངས་པར་གང་སྟོད་པ། **།དེ་དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག** །ལུས་དང་དག་རྣམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་
 གྱུར་། །སྟོད་པ་དག་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྟུང་། །བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག །བཟང་པོ་སྟོད་པ་རབ་
 ཏུ་སྟོན་པ་རྣམས། **།དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་འབྲུང་པར་ཤོག** **།དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་།** །མངས་ཀྱིས་
 ལས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །མདོན་སུམ་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བར་བལྟ། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྟོད་

༡༡། །བར། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་ཀྱ་ཆེར་བཤེ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་
 རྒྱལ་སྐྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད། །**འབྲུག་པོ་སྐྱོད་པ་རྣམ་པར་སྐྱོད་པ་ཡང་།** །མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བཤེ། །
 །མྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ལེའོར་བ་ན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་བརྟེས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་
 རྣམ་ཐར་དང་། **།ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་དུ་གྱུར།** །རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་ཞིང་རྣམས་ཏེ། །ཞིང་དེར་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱལ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ལྔ་མཁའ་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་ཅིང་བཟུ་བར་བཤེ།

དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་ཡང་། །སྒྲ་ཙམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྟེད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་
 མཚོ་དང་། །**བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་སྟོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག** །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་སྐད་ཀྱིས། །རྒྱ་ལ་བ་ཀྱན་
 དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དབྱངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་
 བཞི། །དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་རྒྱ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་དག །**འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི།** །དེ་དག་གི་ཡང་
 གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་ལ། །སྟོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་གུང་རབ་ཏུ་འཇུག །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་

ལྟ། །ཡང་། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བཤི། །གང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་
 དག །སྐད་ཅིག་ཆ་གས་ཀྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྤྱད། །དུས་གསུམ་གསེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་གང་། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་
 ལ་བདག་གིས་བཟྱ། །རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྤྱད་ཡུལ་ལ། །སྤྱུ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག །གང་ཡང་དུས་
 གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཤོད་པ། །དེ་དག་རྩལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མཛུགས་པར་བསྐྱབ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 ཏུ། །རྩལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཤོད་ལ་འཇུག །གང་ཡང་མ་ཕྱོག་འཛིག་ཏུན་སྟོན་མ་རྣམས། །དེ་དག་རིམ་པར་འཆང་བྱ།

རལོར་ལོ་བསྐོར། །ཟུང་ན་འདས་པ་རབ་རྩ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་རྩུང་རྩུབ་དག་མཆིའོ། །ཀུན་རྩུབ་པའི་རྩུབ་
 རྩུབ་སྟོབས་རྣམས་དང་། **།ཀུན་ནས་སྐྱོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་དག་དང་།** །ཀུན་རྩུབ་པོན་ཏན་སྟོང་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །
 ཀུན་རྩུབ་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །ཀུན་ནས་དག་པའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དག་དང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་
 པའི་ཡོ་ཤེས་སྟོབས། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། **།བྱང་རྩུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་**
བྱེད། །ལས་གྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་རྩུབ་འཛོམས་པར་བྱེད། །བདུད་གྱི་

༣༡། རྟོགས་རྒྱལ་ས་ རྟོགས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །བཟང་པོ་སྟོན་པའི་རྟོགས་ནི་རྟོགས་པར་བགྱི། །ཞིང་
 རྒྱལ་ས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་ས་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྒྱལ་ས་པར་སྟོན་པ། །ཆོས་རྒྱལ་ས་རྒྱ་མཚོ་རབ་རྒྱ་མཐོང་བྱེད་
 ཅིང་། །ཡི་གེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་རྒྱ་རྟོགས་པར་བྱེད། །སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་ས་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་རྒྱ་མཚོ་དྲ་བྱེད་ཅིང་། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོ་རམི་སྟོན་པར་བགྱི། །གང་ཡང་རྒྱས་
 གསུམ་གསེགས་པའི་རྒྱལ་ས་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཁྱེ་བྱེད་རྒྱལ་ས། །བཟང་པོ་སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་

ཉན། །དེ་ཀུན་བདག་གིས་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བཅི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་པ། །གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 ཞེས་བྱ། །མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྟུང་པའི་བྱིར། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །ལུས་དང་དག་དང་
 ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྟོང་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་པ། །བསྟོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་
 བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །ཀུན་ནས་དགེ་བ་བཟང་པོ་སྟུང་པའི་བྱིར། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྟོན་ལམ་སྟུང་པར་
 བཅི། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྟོ་བར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བཅི། །སྟོང་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་

༣༣། །ཅིག །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག །སྒྲོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །དེ་
 དག་ལྟུང་པ་ཐམས་ཅད་འཆལ་བར་བཅི། །**ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གུར་བ་ཇི་ཅམ་པར།** །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་
 དེ་བཞིན་ཏེ། །ཇི་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་ཐུར་པ། །བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ། །གང་ཡང་ཐུགས་
 བརྩའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ལུལ། །**ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་།** །
 ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱལ་བར་ལུལ་བ་བས། །གང་གི་བསྐྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་

མོས་གིང་། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ན། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་
 བཟང་སྟོད་སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། **།དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར།** །དེས་ནི་གོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་
 པ་ཡིན། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྤྱར་མཐོང་། །དེ་དག་རྟེན་པ་རབ་རྟེན་བདེ་བར་འཛོ། །མི་ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་
 ལེགས་པར་འོང་། **།ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར།** །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཆོམས་མིད་ལྟ་
 པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྟོད་པ་འདི་བརྗོད་ན། །སྤྱར་དུ་མ་

ལྷ། །ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང་། །རིགས་དང་ཁ་
 དྲིག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །བདུད་དང་མུ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་བྱལ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཚོད་པར་
 འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་གིང་དབང་རྒྱུ་དེ་ལྟར་འགྲོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་
 འཁོར་ལོ་རབ་རྒྱ་བསྐྱོར། །བདུད་རྣམས་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུལ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་འདི། །
 འཆར་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་གྲོག་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་མཁའཅན། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་

ཅིག །འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོས་རི་ལྟར་མཁུན་པ་དང་། །ཀུན་རྩ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་
 བདག་སྟོབ་ཕྱིར། **།དག་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་བསྟོ།** །དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྟོ་
 བ་གང་ལ་མཆོག་རྩ་བསྟུགས་པ་དེས། །བདག་གི་དག་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་། །བཟང་པོ་སྟོད་ཕྱིར་རབ་རྩ་བསྟོ་བར་
 བཤི། །བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། **།སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ།** །མདོན་སུམ་སྒྲུང་བ་མཐའ་
 ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་རྩ་བསྟོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྟོན་ལམ་འདི་དག་གྱང་། །ཐམས་ཅད་མ་

༡༡། །ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་། །འཛིག་རྟེན་རི་མིང་
 སེམས་ཅན་ཕན་པར་བཀྱི། །**ཀུལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར།** །པརྟོ་དམ་པ་ཤིན་དུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། །
 ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་ཀུལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་
 བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྤུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཤུག་བརྒྱ་ཡིས། །**སྟོ་ཡི་སྟོ་བས་ཀྱིས་སྟོ་གས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་།** །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བཀྱི། །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །

དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་ལམ་དགོ་བ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་ཤོག །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྒྲོད་པ་
 འདི་བསྒྲོས་པས། **ཁོ་སྐད་རྣམས་མཐའ་ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས།** །འགྲོ་བ་སྐྱེས་བསྐལ་ཁུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས། །འོད་
 དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མན་
 བྱེད་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། **ཁོ་སྐད་གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྒྲོད་སྟེ་** བར་ཤོག །འཕགས་པ་བཟང་
 པོ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སོ། །

༡༣། ། ། དགོན་མཚོག་བརྟེན་ས་པ་ལེའུ་ཞིག་ཅིག་པ་བྱམས་པས་ཁྲིས་པ་ལས་བྱང་བའི་བྱམས་པའི་སྒོན་ལམ་ནི།

མངས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་ཐུག་

འཆལ་ལོ། །བྱང་སྤྱོད་ལྷ་མིག་ལྷན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
ངན་འགོའི་ལམ་ནི་བསྐྱོད་པ་བྱེད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །ཀ་གི་མེད་པར་འདྲན་བྱེད་པས། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། །བདག་གི་སྒྲིག་པ་ཅི་བྱེད་སེམས་པ། །སངས་རྒྱལ་སྟོན་སྟེར་
མཆིས་ནས་སུ། །བདག་གི་དེ་དག་བཤགས་པར་བྱེད། །གང་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་གིས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་

བསྐྱེད་པ་སྟེ། །བདག་གི་ཀུན་མཁྱེན་ས་བོན་ཏེ། །བདག་གི་བྱང་ཆུབ་མི་ཟད་ཤོག །སྟོགས་བརྩུ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་སུ། །
 སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་གང་བྱུང་བ། །སངས་རྒྱས་མཁྱེན་པ་ཡི་རང་བ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ་། །སྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 བཤགས་པར་བགྱི། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །བདག་ནི་ཡི་ཤེས་མཆོག་
 ཐོབ་ཤོག །སྟོགས་བརྩུ་དག་གི་སྟོགས་རྣམས་སུ། །ས་བརྩུ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་།
 འཆོང་རྒྱ་བགྱིད་པར་བསྐྱེལ་མ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱས་གིང་། །སྟེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་བརྒྱལ་ནས། །

ལྷ། །སྟོག་ཆགས་གུན་ལ་སྒྲུན་སྒྲུང་དུ། །ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་གུར་ཅིག །ཆོས་རྩ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ཡིས་ནི། །
 སེམས་ཅན་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་མཐར་བཅུད་ཤོག །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །ཆོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གུར་ཅིག །
 འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱེད་གུར་ཅིང་། །སྤྱིད་པའི་སྤྱད་བུས་དམ་བཅིངས་པ། །འཆིང་བ་གུན་གྱིས་བཅིངས་བདག་ལ། །རྒྱུ་
 གཉིས་མཆོག་རྣམས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །སེམས་ཀྱི་དྲི་མར་གུར་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྟོད་མི་མཛད། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་བུམས་བུགས་ལྟན། །སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་སྒྲུ་ལ་བར་ཤོག །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་དང་། །

གང་དག་འདས་དང་མ་ཕྱོན་པ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་སྟོན་ཡུལ་ཅིག །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་
 རྟོགས་བགྱིས་ནས། **།འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་གར་བགྱིད་ཤོག །མདོན་ཤེས་དུག་པ་མདོན་བགྱིས་ནས། །བྲམ་མེད་བྱང་ཆུབ་**
 རེག་ཡུལ་ཅིག །མ་སྐྱེས་པ་དྲང་མི་འབྱུང་དང་། །རང་བཞིན་མ་མཆིས་གནས་མ་མཆིས། །རྣམ་རིག་མ་མཆིས་དངོས་མ་
 མཆིས། །སྟོང་པའི་ཆོས་ནི་རྟོགས་པར་ཤོག །སངས་རྒྱས་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྟར། **།སེམས་ཅན་མ་མཆིས་སྟོག་མ་མཆིས། །**
 གང་ཟག་མ་མཆིས་གོས་མ་མཆིས། །བདག་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་རྟོགས་ཤོག །བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི། །

༡། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་སྐྱོད་དུ། །སེར་སྒྲ་མ་མཆིས་སྒྱུན་གཏོང་།
 ཤོག་ །དངོས་པོ་དངོས་པོར་མ་མཆིས་པར། །བདག་གི་ཡོངས་སྐྱོད་ལྟན་གྲུབ་ཤོག་ །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིག་
 པའི། །སྒྱུན་པའི་ཕ་རོལ་སྒྱུན་རྫོགས་ཤོག་ །སེམས་ཀྱི་ཚུལ་སྒྲིམས་སྒྱུན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་སྒྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྟན། །
 རྣམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་སྒྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་སྒྲིམས་ཕ་རོལ་སྒྱུན་རྫོགས་ཤོག་ །སེམས་ཡང་ན་རྒྱུ་མེད་མེ། །རྒྱུ་གི་ཁམས་
 རྒྱུར་མི་གནས་ཤིང་། །བཟོད་པའམ་བྱོ་བ་མ་མཆིས་པས། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་སྒྱུན་རྫོགས་ཤོག་ །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་

པའི་བརྩོན་འགུལ་གྱིས། །བརྩོན་སྒོ་ལེ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་། །སྒོ་བས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་སེམས་གྱིས། །བརྩོན་འགུལ་པ་
 རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །**ལྷ་མ་ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་དང་།** །དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཏིང་འཛིན་དང་། །རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་
 གྱིས། །བསམ་གཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ནི། །
 རིགས་གསུམ་མཛོན་སུམ་བགྱིས་པ་ཡིས། །**ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག** །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། །
 རོད་དང་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགུལ་གྱིས། །བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་གུར་ཅིག །

ལྟ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །བྱམས་པ་གྲགས་དང་ལྟན་པ་ཡིས། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་བགྱིས་
 ནས། །ས་བཙུ་པོ་ལ་རབ་གནས་ཤོག །ཀུན་དགའ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་གང་ལ་གནས་ནས་ཐབས་མཁས་པས་ཐེག་པ་བདེ་
 བདང་། འཇུག་པ་བདེ་བ་དང་། ལམ་བདེ་བས་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་
 པོ་རི་ན་མི་ཏུ་དང་། སུ་རེ་རྩེ་པོ་རྩི་དང་ཁུས་ཆེན་གྱི་ལོ་རྩེ་བ་བེད་ཡོ་ཤེས་སྒྲེས་བསྐྱར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་
 དཔག་མེད་གྱིས། །དཔྱལ་བ་ཡི་དུགས་དུད་འགྲོ་ལྟ་མ་ཡིན། །གནས་ངན་ལེན་ནམས་ཏྲག་ཏུ་སྤངས་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བ་

བུམས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས་གུར་ཅིག །རྒྱལ་བ་བུམས་པ་དང་ནི་སེང་གོ་ཡིས། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་སྟོན་པའི་
 ཚེ། །བདག་གུང་བུང་རྒྱབ་མཆོག་ལ་གནས་གུར་ཏེ། །སྤྲོན་མེད་པའི་ལུང་ཡང་སྟོན་པར་ཤོག །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཚེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་ཕྱོག་བཤེས་གཉེན་བཟང་ལ་བསྟེན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་གུན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཁུར་ཁྱེར་ནས། །
 བུམས་པའི་བསྟོན་ལ་བུ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །

ལྟ། ། ། རྒྱལ་ར་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གཞུང་དེ་མཐུ་ཞི་བ་ལྟའི་སྒྲོ་ད་འཇུག་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོ་ན་ལམ་ནི། བདག་གིས་བྱུང་ཆུབ་སྒྲོ་ད་
 པ་ལ། **འཇུག་པ་རྣམ་པར་བརྩམས་པ་ཡི།** །དགོ་བ་གང་དེས་འགོ་བ་ཀུན། །བྱུང་ཆུབ་སྒྲོ་ད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །ཕྱོགས་
 རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས། །སྒྲུག་བསྐྱེལ་ནད་པ་རྩི་སྒྲིལ་པ། །དེ་དག་བདག་གི་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བདེ་དགའ་རྒྱ་
 མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག །དེ་དག་ལ་ཐོར་བ་རྩི་སྒྲིལ་དུ། **ནམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར།** །འགོ་བས་བྱ་ན་མེད་པ་ཡི། །བདེ་བ་
 རྒྱུན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཔྱེལ་བ་དག །གང་དག་རྩི་སྒྲིལ་ཡོད་པ་རྣམས། །དེ་དག་རྩི་སྒྲིལ་ལུས་ཅན་

རྒྱལ་ས། །བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག །གུང་བས་ཉམ་ཐག་དྲོད་ཐོབ་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་ཆེན་
 ལས། **བྱང་བའི་ཆུ་པོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས།** །ཆོ་བས་ཉམ་ཐག་བསིལ་བར་ཤོག །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་ཡང་། །དེ་ལ་
 དགའ་ཆལ་སྒྲག་གུར་ཤོག །གྲལ་མ་ལི་ཡི་སྒྲོང་པོ་ཡང་། །དཔག་བསམ་གཤིང་དུ་འབྱུངས་པར་ཤོག །མཐིང་རིལ་དུར་པ་དག་
 དང་དང་པ་དང་། །བཅད་སྟགས་སྐད་སྒྲོན་འབྱིན་པས་མཛེས་གུར་ཅིག **།པདྨ་དྲི་བསྐྱང་ཆེ་ལྡན་མཚོ་དག་གིས།** །དམྱལ་
 བའི་ས་ཕྱོགས་དག་ནི་ཉམས་དགར་ཤོག །སོལ་ཕུང་དེ་ཡང་རིན་ཆེན་ཕུང་པོར་གྱུར། །ས་བསྟེགས་གེལ་གྱི་ས་གནི་བསྐྱར་

ལྷ། །བར་ཤོག །བསྐྱེད་འཛམ་མ་རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་པ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་གུར་བདེ་གསེགས་གང་
 བར་ཤོག །མདག་མཛོད་བསྐྱེད་མཆོན་གྱི་ཆར་པ་དག །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཏྲག་ཆར་པར་གྱུར། །ཕན་ཚུན་མཆོན་གྱིས་
 འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེང་ནས་ཅེ་ཕྱིར་མེ་ཏྲག་འཕེན་པར་ཤོག །ཚུ་བོ་རབ་མེད་མེ་དོང་འདྲ་ནང་བྱིང་པ་དག །ཤ་ཀྱན་
 ཞིག་གུར་རུས་གོང་མེ་ཏྲག་ཀྱུན་འེ་མཛོད་ །བདག་གི་དགོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་བློ་བ་ནས། །ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་
 ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག །ཅི་ཕྱིར་འདིར་ནི་གསེན་རྗེའི་མི་དང་ཁ་དང་བྱ་ཆོད་མི་བཟང་རྣམས་སྐྱག་བྱེད། །ཀྱན་

ཉན་སྐྱུ་ཐུག་པས་ལ་བདེ་དགའ་སྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་གོ་སྐྱ་ཡི་མཐུ་སྐྱམ་སྟེ། །ཁྱེན་དུ་བལྟས་པས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལ་
 ཐུག་ན་རྩོ་རྩེ་འབར་བ་བཞུགས་མཐོང་ནས། །རབ་དུ་དགའ་བའི་བྱགས་ཀྱིས་སྒྲིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་
 པར་ཤོག །མེ་ཉྱག་ཆར་པ་སྒྲོས་ཚུ་དང་འདྲེས་འབབས་པ་ཡིས། །དམུལ་བའི་མེ་མདག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་པ་མཐོང་ཐུར་
 ཉན། །སྒྲོ་ཐུར་བདེ་བས་ཆོམ་པ་འདི་ཅི་བསམ་པ་དང་། །སེམས་དམུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་ན་པརྫོ་མཐོང་བར་ཤོག །ཤོགས་
 དག་འཛིགས་པ་ཐོར་ལ་རིངས་པར་ཚུར་ཤོག །ཅུ་བའི་ཐད་དུ་ནི། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱན་བྲལ་དགའ་བའི་

༡༡། །ཕྱགས་ཕྱིན་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ནས་ཡོངས་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཙུང་བ་སྐྱེས་ལྗོངས་པ། །གཞོན་
ནུབ་ལྷན་ཅན་འབར་འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་ཕྱིན། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་ལ་
མཚོན་ཅིང་། །ཕྱགས་རྗེས་བརྒྱན་སྟུན་དབྱེ་ལ་མེ་ཏྲག་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པ། །ཁང་བཙུགས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྟོང་
ཕྱག་བསྟོད་དབྱངས་སྟོགས་ལྡན་འདི་སྟོས་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་དབྱེ་ལ་ཅ་ཅ་འདོན་པར་
ཤོག །དེ་ལྷར་བདག་གི་དགོ་ཅས་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་སོགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་པ་མེད་སྟོན་བདེ་བ་དང་། །

བསེལ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་ངད་ལྡན་ཆར་པ་འབེབས་མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དེ་དག་མངོན་པར་དགའ་གུར་ཅིག །དུང་
 འགོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག །ཟ་བའི་འཛིགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག །སྐྱ་མི་སྒྱུན་པའི་མི་བཞིན་དུ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་
 བདེ་བར་གུར། **།འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གི།** །ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱུན་གྱིས། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་ཆོམ་
 བྱས་ཤིང་། །བྱས་བྱས་རྟག་ཏུ་བསེལ་བར་ཤོག །ཡོང་བ་རྣམས་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་རྟག་ཏུ་སྐྱ་ཐོས་ཤོག །
 ལྟ་མོ་སྐྱ་འཕྲུལ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྐྱམ་མའང་གནོད་མེད་བཅའ་བར་ཤོག **།གཅིར་བྱ་རྣམས་གྱིས་གོས་དག་དང་། །བགྱིས་པ་**

ལྷ། །རྣམས་ཀྱིས་ཟས་དང་ནི། །སྒོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུ་དག་དང་། །བརྟུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བཀྱེན་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་ཐོབ་ཤོག། **ལྷ་ངན་ཉམ་ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག།** །ཡི་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། །བརྟུན་པ་ལུན་སུམ་
 ཚོགས་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ནད་པ་རྗེ་སྟེང་པ། །ལྷ་ར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། །འགོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། །རྟག་ཏུ་
 རྟུང་བ་མེད་པར་ཤོག། །སྐྱུག་པ་རྣམས་ནི་འཛིགས་མེད་ཤོག། **ཁའི་ངས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་གྱུར།** །མཐུ་མེད་རྣམས་ནི་
 མཐུ་ལྷན་ཞིང་། །སེམས་ནི་ཡན་ཚུན་གཉེན་གྱུར་ཅིག། །མགོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་

བར་ཤོག །གང་གིས་དོན་དུ་འགོ་བྱེད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་འགྲུབ་གུར་ཅིག །ལྷ་དང་ལྷ་ཆེན་ཞུགས་པ་རྣམས། །ཡིད་
 ལ་བསམ་པ་འགྲུབ་གུར་ཏེ། **ཁུ་ཡི་དོགས་སུ་བདེར་ཕྱིན་ནས།** །གཉིན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག །ལྷ་དན་ལམ་གོ་ལ་
 འབྱམས་པ་རྣམས། །མགོན་པོ་དག་དང་ཕྱད་གུར་ནས། །ཆོམ་རྒྱན་སྟེག་སོགས་འཛིགས་མེད་པར། །མི་དལ་བདེ་ལྷག་
 འདོང་བར་ཤོག །དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། **བྱིས་པ་རྒན་པོ་མགོན་མེད་པ།** །གཉིད་ལོག་ཕྱིས་གིང་རབ་ཕྱིས་
 རྣམས། །ལྷ་དག་བསྐྱེད་བ་བྱེད་པར་ཤོག །མི་དལ་གྱན་ལས་ཐར་བ་དང་། །དད་དང་གེས་རབ་བརྩེར་ལྷན་ཞིང་། །ཟས་

༡། །དང་སྟོང་པ་ལུན་ཚལ་ས་ནས། །རྟག་རྒྱ་ཆེ་རབས་དྲན་པར་ཤོག། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་
 དུ། །ཡོངས་སྟོང་ཟད་པ་མེད་པར་ཤོག། །ཚུང་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྟོང་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་
 གཟི་བཞིན་ཆུང་རུ་གང་། །**དེ་དག་གཟི་བཞིན་ཆེན་པོར་ཤོག།** །དགའ་ལུང་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་པ། །གཟུགས་བཟང་ལུན་
 ལུང་ཚལ་གྱར་ཅིག། །འཛིག་རྟོན་ལུང་མེད་ཇི་སྟེང་པ། །དེ་དག་སྟེས་པ་ནི་ད་གྱར་ཅིག། **མ་རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་**
 ཅིང་། །ང་རྒྱལ་དག་གྱང་བཅོམ་པར་ཤོག། །བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །

སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །རྟག་རྟུ་དགེ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་
 ལ་གཞིལ་བ་དང་། **།སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་།** །བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྒྲོང་བར་ཤོག །སེམས་ཅན་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཆོ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག །རྟག་རྟུ་བདེ་བར་འཆོ་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་བའི་སྐྱ་ཡང་གྲགས་མ་
 བྱུར་། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྒྲིད་མོས་ཚེ། **།སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷས།** །ཆོས་སྟུན་སྒྲོགས་པས་གང་བ་ཡིས། །
 སྒྲོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག །ཐམས་ཅད་རྟུ་ནི་སྐག་ཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐིལ་

༣༣། །ལྷ་མཉམ་བེ་རྩུའི། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོད་དགྱུར་
 ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག །རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྟེང་དག །བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །
 ལུས་ཅན་གྱུན་གྱི་བྱ་དང་ནི། **ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་།** །ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་
 ཐོས་པར་ཤོག །དེ་དག་རྟག་རྟུ་སངས་རྒྱས་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དང་འཕྲད་གྱུར་ཅིག །མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་མཐའ་ལས་
 པས། །འགྲོ་བའི་བླ་མ་མཆོད་པར་ཤོག །ལྷ་ཡང་དུས་སྟུ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། **འོ་རྟོག་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །རྒྱལ་**

པོ་ཚོས་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་དག་གྲང་དར་བར་ཤོག །སྒྲུན་རྣམས་མཐུ་དང་ལྡན་པར་དང་། །གསང་སྒྲགས་
 བཟུས་བརྗོད་འགྲུབ་པར་ཤོག །མཁའ་འགྲོ་སྟོན་པོ་ལ་སྟོགས་པ། །སྟོང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་
 འགའ་ཡང་སྒྲགས་མ་གྱུར། །སྟོག་པར་མ་གྱུར་ན་མ་གྱུར། །འཛིགས་དང་བརྟུས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འགའ་ཡང་ཡིད་མི་
 བདེ་མ་གྱུར། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་གྲོག་པ་དང་། །ཁ་རྟོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག །རྟག་ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་
 དང་། །དགོ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག །བསྐྱབ་པ་རྗོད་པའི་དགོ་སྟོང་དག །དབེན་པ་དག་གྲང་ཐོབ་པར་ཤོག །

ལྷ། །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །སེམས་ནི་ལས་རུང་སྒྲོམ་གྱིར་ཅིག །དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་རྟེན་ལྡན་
 ཞིང་། །**འཐབ་དང་གཞོན་པ་སྤང་བར་ཤོག** །དེ་བཞིན་རབ་རྩ་བུང་བ་ཀུན། །ཚུལ་ཐམས་ཉམས་པ་མེད་གྱིར་ཅིག །ཚུལ་
 ཐམས་འཆལ་བས་ཡིད་དཔུང་ནས། །རྟག་རྩ་སྒྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག །བདེ་འགོ་དག་ཀྱང་ཐོབ་གྱིར་ནས། །དེར་ཡང་བརྟུལ་
 བྱས་མི་ཉམས་ཤོག །མཁས་པ་རྣམས་ནི་བཀུར་བ་དང་། **འཕྲོད་སྒྲོམས་དག་ཀྱང་རྟེན་པར་ཤོག** །ཁུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་དང་། །སྒྲོགས་རྣམས་ཀུན་རྩ་གྲགས་པར་ཤོག །ངན་སྤང་སྒྲུག་བསྐྱེད་མི་སྒྲོང་ཞིང་། །དགའ་བ་སྒྲོད་པ་མེད་པར་ཡང་། །

ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་ཐོབ་ནས། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་ལྟར་འགྲུབ་ཤོག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ལན་མང་དུ། །སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། **།སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་གྱིས།** །རྟག་རྟུ་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་གྱིས་ནི། །འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལའང་དེ་འཁྱོར་ཤོག །དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། **།ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག** །བདག་ཀྱང་འཇམ་
 དབྱངས་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །སར་བ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་དུ། །རྟག་རྟུ་ཆེ་རབས་དྲན་པ་དང་། །རབ་རྟུ་བྱང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །

༡། །བདག་ནི་ཁ་ཟས་གི་ནས་ཀྱང་། །ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་འཚོ་བར་ཤོག །ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དབེན་གནས་
པ། །ལུན་སུམ་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །གང་ཆོ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ། །ཅུང་ཟད་དྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་
དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། །གོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག །ཐྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་
དོན་ཀྱན་བསྐྱབ་བུའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྟོད་མཛད་པ། །བདག་གི་སྟོད་པའང་དེ་ལྟར་ཤོག །དེ་སྟོན་ནམ་
མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་དེ་སྟོན་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྟོན་བདག་གི་གནས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་སྐྱུ་བསྐྱེལ་སེལ་

བར་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྒྲིན་གྱིར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་
 གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྦྱོང་བར་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྒྲིན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་བམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །
 བསྐྱེད་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྒྲི་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱིར་ཅིག །གང་གི་དྲིན་གྱིས་དགོ་སྒོ་འབྱུང་། །འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་དར་བ། །དགོ་བའི་བསེས་ལའང་བདག་ཕྱག་འཆིལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྦྱོང་བ་ལ་འདུག་པ་ལས། །བསྒོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེ་འུ་སྟེ་བཅུ་པའོ། །



མ་པས་གྲུབ་རྩ་གཤམ་ཁྱེད་ལ་འོ་རྒྱུ་ཡང་པ་པ་ཆེན་ཞིང་གི་ཕྱོད་ལམ་བཟུགས་སོ།།

ཕྱི་ལཱ་མི་གྲྭ་ཁྱེད་ཀྱི་ རྒྱུ་ལྡན་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཆག་མེད་ཐུགས་དམ་མཛོད། །ལག་པ་ན་ཡང་འབད་ནས་བྱིས། །མང་པོ་འགའ་ལ་ཨེ་ཕན་བསམ། །དཔེ་གཙུག་འདོན་མི་གདའ་ན་གཡོར། །འདི་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མེད། །འདི་

ལས་ཟབ་པ་འཛིན་པ་ལས་པ་མེད། །དམི་ཚོས་ཀྱི་ཕུ་བམ་ཡིན། །རང་གར་མ་བརྒྱུར་ཉམས་ལེན་འཁུངས། །འདི་ནི་མདོ་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཐྱིད། །ལུང་མ་ཐོབ་པ་ལུང་འདོན་ནི་རུང་།

ཨེ་མ་རྟོ། འདི་ནས་ཉི་མ་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །གངས་མེད་འཛིག་རྟེན་མང་པོའི་ཕ་རོལ་ན། །རུང་ཟད་སྟེང་དུ་འཕགས་

པའི་ཡུལ་ས་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །བདག་གི་ཚུ་བུར་མིག་གི་སྐམ་མཐོང་ཡང་། །རང་སེམས་



གསལ་བའི་ཡིད་ལ་ལམ་མེར་གསལ། །དེ་ན་བཙོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། །པརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག་ཅན་གཟི་བརླིང་
 འབར། །དབུ་ལ་གཙུག་ཏྲེར་ཞབས་ལ་ལོམ་ལོ་སྟགས། །མཚན་བཟང་སྟོག་ཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྒྲུས། །ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་ལྟར་བཟེད་འཛིན། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སྦྱིལ་གྱུང་གིས། །པརྒྱ་སྟོང་ལྡན་ཟླ་
 བའི་གདན་སྟེང་དུ། །བྱང་ཆུབ་གིང་ལ་སྦྱ་རྒྱབ་བརྟེན་མཛད་དེ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་རྒྱུང་ནས་བདག་ལ་གཟིགས། །
 གཡས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །སྦྱ་མདོག་དགར་པོ་ཕྱག་གཡོན་པད་དགར་འཛིན། །གཡོན་དུ་བྱང་

ལྷ། །ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །སྒོན་པོ་དོ་རྗེས་མཆོན་པའི་པདྨ་གཡོན། །གཡས་གཉིས་སྐྱབས་
 གྱུན་ཕྱག་རྒྱ་བདག་ལ་བསྟན། །གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། །ལྷང་དེ་ལྷན་ནི་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པའི་འཕོར། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་སྒྲོང་བྱེ་བ་འབུམ། །ཀྱན་ཀྱང་གསེར་མདོག་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན། །ཆོས་གོས་རྣམ་
 གསུམ་གསོལ་ཞིང་སེར་ལྷེམ་མེ། །མོས་གུས་ཕྱག་ལ་ཉེ་རིང་བྱད་མེད་ལྷིར། །བདག་གིས་སྒྲོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་
 པོ། །ཆོས་སྐྱ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་རིགས་ཀྱི་བདག །ཕྱག་གཡས་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ཡང་སྐྱལ་སྐྱུན་

རས་གཟིགས་དབང་གི་བ་བརྒྱ། །ཕྱག་གཡོན་འོད་ཟེར་ལས་སྒྲུལ་སྒྲོལ་མ་སྟེ། །ཡང་སྒྲུལ་སྒྲོལ་མ་གི་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འགྲེང། །
 ཕྱགས་གི་འོད་ཟེར་ལས་སྒྲུལ་བརྒྱ་འབྱུང། །ཡང་སྒྲུལ་ཨོ་རྒྱན་གི་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འགྲེང། །ཆོས་སྒྲུ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྒྱུན་གྱིས་ཉིན་མཆོན་རྣམ་རྣལ་ཏུ། །སེམས་ཅན་གྱུན་ལ་བརྩེ་བས་རྟག་ཏུ་གཟིགས། །སེམས་ཅན་
 གྱུན་གྱི་ཡིད་ལ་གང་དྲན་པའི། །རྣམ་རྟག་གང་འགྲུ་རྟག་ཏུ་ཕྱགས་གྱིས་མཁུའི། །སེམས་ཅན་གྱུན་གྱིས་ངག་ཏུ་གང་སྒྲས་
 ཆོག །རྟག་ཏུ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྒྱུན་ལ་གསན། །གྱུན་མཁུའི་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཆོས་སྒྲུངས་མཆོམས་

༄༅། །མེད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ། ཟེད་ལ་དད་ཅིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་ཆོད་གྱུན། །བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བའི་
 སྟོན་ལམ་གྱུབ། །**བར་དོར་སྟོན་ནས་ཞིང་དེར་འདྲེན་པར་གསུངས།** །འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཟེད་གྱི་
 སྐྱེ་ཆོ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་དུ། །ཕྱ་ངན་མི་འདའ་ད་ལྟ་མཛོན་སུམ་བཞུགས། **ཟེད་ལ་ཅེ་གཅིག་གསུངས་པས་གསོལ་བཏབ་**
 ན། །ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པས། །ཆོ་བད་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཕྱབ་པ་དང་། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་སྟོན་
 པར་གསུངས། **།མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།** །སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་གངས་མེད་པ། །མེན་

ཆེན་གྱིས་བཀའ་སྒྲིན་པ་བྱིན་པ་བས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆོན་དང་བདེ་བ་ཅན། །ཐོས་ནས་དད་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བྱས་
 བ། །**དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས།** དེ་བྱིར་འོད་དཔག་མེད་ལ་གྲས་ལྷག་འཆོལ། །གང་ཞིག་འོད་དཔག་
 མེད་པའི་མཆོན་ཐོས་ནས། །ཁ་ཞེ་མེད་པ་སྒྲིང་ཁུངས་རུས་པའི་གཏིང་། **ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་དད་པ་སྐྱེས་པ་ན།** །དེ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་ལམ་ལས་བྱིར་མི་ལྡོག། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ལྷག་འཆོལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆོན་
 ཐོས་ནས། **དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མ་ཐོབ་བར།** །བྱད་མེད་མི་སྐྱེ་རིགས་ནི་བཟང་པོར་སྐྱེ། །ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཆུལ་བྲིམས་

མི་དགོ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྩོན་དང་ཕྱ་མ་ཆོག་རྩལ་དག་ལུལ་བ། །དག་གི་མི་དགོ་བཞི་པོ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། །**བརྒྱབ་སེམས་གནོད་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བ་སྟེ།** །ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཕ་མ་སྟོབ་
 དཔོན་དག་བཙོམ་བསད་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་སྐྱེས་པ་དང་། །མཆོམས་མེད་ལྟ་ཡི་ལས་བསགས་མཐོལ་
 ལོ་བཤགས། །དགོ་སྟོང་དགོ་ཚུལ་བསད་དང་བཙོན་མ་ཕབ། །**སྐྱེ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་ལྟ་ཁང་བཞིག་ལ་སོགས།** །ཉེ་བའི་
 འཆོམས་མེད་སྟེག་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དགོན་མཆོག་ལྟ་ཁང་གསུང་རབ་རྟེན་གསུམ་སོགས། །དཔང་ཞེས་ཆོད་

༡། །བཙུགས་མནའ་ཐོས་ལ་སོགས་པ། །ཆོས་སྤངས་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ལམས་
 གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་ལས་སྡིག་ཆེ་བ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྦྱར་པ་བཏབ། །དོན་མེད་སྡིག་ཆེན་བསགས་
 པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་སྡིག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །དཔྱལ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཆེ་ཆད་ལ་སོགས་པ། །
 ཐོས་ཀྱང་མི་བདེན་བཤད་ཆོད་ཡིན་བསམ་པ། །མཆོམས་མེད་ལྷ་ལས་བྱ་བའི་ལས་ངན་པ། །ཐར་མེད་ལས་ངན་བསགས་
 པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ལམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཙུ་གསུམ་དང་། །སྤང་ལྷུང་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་སྡི་ཆོན་ལྷ། །སོ་

ཐར་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་ལྟར་བ་ལྟ་ལྟ་བརྒྱད། །བྱང་སེམས་བསྐྱབ་བ་ཉམས་བ་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། **།ཙུ་ལྟར་བཙུ་བཞི་ཡན་ལག་སྟོམ་པོ་བརྒྱད།** །གསང་སྒྲགས་དམ་ཆོག་ཉམས་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
 སྟོམ་བ་མ་ཁུས་མི་དགའི་ལས་བྱས་པ། །མི་ཆོངས་སྟོད་དང་ཆང་འབྱུང་ལ་སོགས་པ། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའི་སྟེག་པ་སྟེ། །
 སྟེག་པ་སྟེག་རྩུ་མ་གེས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། **།སྐྱབས་སྟོམ་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་ཐོབ་ན་ཡང་།** །དེ་ཡི་སྟོམ་བ་དམ་ཆོག་
 ལྟར་མ་གེས། །བཅས་པའི་ལྟར་བ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །འགྱོད་པ་མེད་ན་བཤགས་པས་མི་དག་པས། །སྟར་བྱས་

༡༡། རྩིག་པ་ཁོང་དུ་དུག་སོང་ལྟར། རིཾ་ཆཾ་འཛིག་སྐྱུག་འགྲོད་པ་ཆེན་པོས་བཤགས། རྩིན་ཆད་སྒྲོམ་
 སེམས་མེད་ན་མི་དག་པས། རྩིན་ཆད་སྒྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་དགའི་ལས། འདྲན་སྐྱེ་བའི་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བཟུང་། །
 བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་པ་སྤྲས་བཅས་གྱིས། བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བས། གཞན་གྱིས་དག་
 བ་བྱེད་པ་ཐོས་པའི་ཆེ། རྟེ་ལ་ཐུག་དོག་མི་དགའི་སེམས་སྤངས་ནས། རྩིང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡིང་རངས་ན། རྟེ་
 ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས། རྟེ་བྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སྟེ་ཡི། དག་བ་གང་བསྐྱབས་ཀྱན་ལ་ཡི་

རང་དོ། །སྒྲུ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །འགྲོ་དོན་གྱི་ཆེན་མཛད་ལ་ཡི་རང་དོ། །མི་དག་བཅུ་པོ་སྤངས་པ་
 དག་པ་བཅུ། **།གཞན་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་།** །སྤོམ་པ་བསྐྱེད་ཞིང་བདེན་པར་སྒྲུ་བ་དང་། །འཕོན་པ་བསྐྱེད་
 དང་ཞི་དུལ་དྲང་པོར་སྒྲུ། །དོན་དང་ལྟན་པའི་གཏམ་བརྗོད་འདོད་པ་ཆུང་། །བྱམས་དང་སྤྱིང་ཆེ་སྤོམ་ཞིང་ཆོས་ལ་སྤྱོད། །
 དག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་དོ། **།སྤྱོད་སྤྱོད་འཛིན་ཏེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན།** །ཁོ་གས་སངས་རྒྱས་ནས་མིང་
 པོར་མ་ལོན་པ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་ནི། །གྱུ་ཆེན་ལྷུང་ཏུ་བསྐྱོར་བར་བདག་གིས་བསྐྱེད། །མདོན་གེས་

༡༡། །ཐུགས་ཀྱིས་དེ་དོན་མཐུན་པར་གསོལ། །མངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསྟན་འཛིན་དག་བའི་བཤེས། །ཁྱ་
 རན་འདའ་བར་བཞེད་ཀྱན་དེ་དག་ལ། །ཁྱ་རན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་བདག་གི་དུས་
 གསུམ་དག་བ་རྣམས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ། །ཀྱན་ཀྱང་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་ཐོབ་ནས། །མམས་
 གསུམ་ལ་ཐོར་བ་དོང་ན་ཐུགས་ལྷུང་ཅིག །དེ་ཡི་དག་བ་བདག་ལ་ལྷུང་སྟོན་ནས། །ཆོ་འདིར་དུས་མིན་འཆི་བ་བཙོ་བརྒྱད་
 བོ། །ནད་མེད་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་ལུས་སྟོབས་ལྟན། །དཔལ་འབྱོར་འཛིན་མེད་དབྱར་གྱི་གསུ་ལྷུང་། །བདུད་དགའི་འཆོ་བ་

མེད་ཅིང་དམ་ཚཱ་སྟོང་། །བསམ་པའི་དོན་གུན་ཚཱ་ལྟན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་
 འགྲུབ། །**མི་ལུས་དོན་དང་ལྟན་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག** །བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་གུན། །འདི་ནས་ཆེ་འཕྲོས་གུར་
 མ་ཐག །སྤྲུལ་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །དག་སྟོང་དག་འདུན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མདུན་དུ་མདོན་སུམ་འཕྱོར་
 པར་ཤོག །དེ་མཐོང་ཡིད་དགའ་སྦྱང་བ་སྟོང་། །**ཤི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པར་ཤོག** །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཆེད་བརྒྱད་
 རི། །རྩ་འཁྲུལ་སྟོབས་གྱིས་ནམ་མཁའ་བྱོན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །ལམ་སྟོན་ལམ་སྟེ་འདྲེན་པར་ཤོག །ངན་སང་

༡༡། །སྒྲུག་བསྐྱེལ་བཟོད་བྲག་མེད། །ལྷ་མིའི་བདེ་སྐྱིད་མི་རྟག་འབྱུང། །དེ་ལ་སྒྲུག་སེམས་སྐྱེ་བར་ཤོག །
 ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའ་བར། །འཁོར་བ་འདི་ན་ཡུན་རི་རིང་། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བར་ཤོག །མི་ནས་མི་རུ་སྐྱེ་ཆོག་གྱང་། །སྐྱེ་
 བྱ་ན་འཆི་གངས་མེད་ཚུང་། །དུས་ངན་སྒྲིགས་མར་བར་ཆད་མང་། །མི་དང་ལྷ་ཡི་བདེ་སྐྱིད་འདི། །དུག་དང་འདྲེས་པའི་
 ཟས་བཞིན་དུ། །འདོད་པ་སྤྱ་ཙམ་མེད་པར་ཤོག །ཉི་དུ་ཟས་ལོར་མཐུན་གྲོགས་རྣམས། །མི་རྟག་སྐྱེ་མ་མི་ལམ་བཞིན། །
 ཆགས་ཞིན་སྤྱ་ཙམ་མེད་པར་ཤོག །སཆ་ཡུལ་རིས་ཁང་བྱིམ་རྣམས། །མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་བྱིམ་ལྟར། །བདེན་པར་མ་ཤུག་

ཤེས་པར་ཤོག ། ཐར་མེད་ལམ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནས། ། ཉེས་ཆེན་བཙོན་ནས་ཐར་བ་བཞིན། ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་
 ལུ། **ཁྱི་ལྟས་མེད་པར་འབྲོས་པར་ཤོག** ། ཆགས་ཞེན་ལེན་བ་ཀུན་བཅད་ནས། ། བྱ་ཚོད་རྩི་ནས་ཐར་བ་བཞིན། ། ལུ་བ་གྱི་
 ཕྱོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གངས་མེད་པ། ། གླུ་ཅིག་ཡུད་ལ་བགྲོད་བྱས་ནས། ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོན་
 པར་ཤོག ། དེ་རུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། **མཛོན་སུམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས།** ། ལྷི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་
 ཤོག ། ལྷེ་གནས་བཞི་ཡི་མཚོག་གུར་པ། ། མེ་རྟོག་པ་རྣའི་སྤྱིང་པོ་ལ། ། བརྟུས་ཏེ་སྤྱོད་བ་ལེན་པར་ཤོག ། གླུ་ཅིག་ཉིད་ལ་

༡༡། །ལུས་རྩོག་ལས་ནས། །མཚན་དཔེ་ལྟར་པའི་ལུས་ཐོབ་ཤོག །མི་སྐྱེ་དྲགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས། །ལོ་གངས་
 ལྟ་བུརི་བར་དག་ཏུ། **ནང་དེར་བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ལྟར།** །སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་ཐོས་ན་ཡང་། །མི་ཏྲག་ཁ་ནི་མི་བྱེ་
 བས། །སངས་རྒྱས་ཞལ་མཇལ་ཕྱི་བའི་སྐྱོན། །དེ་འདྲ་བདག་ལ་མི་འབྱུང་ཤོག །སྐྱེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་ཏྲག་བྱེ། །འོད་དཔག་
 མེད་གྱི་ཞལ་མཐོང་ཤོག །བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་རྩེ་འཕྱལ་གྱིས། **ལག་པའི་མཐོལ་ནས་མཚོད་པའི་སྐྱིན།** །བསམ་མི་
 བྱུང་པར་སྐྱོས་བྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་ལ་ཐོར་བཅས་མཚོད་པར་ཤོག །དེ་ཚེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི། །ཕྱག་གཡས་

བརྒྱུད་སྤྱོད་མཁོ་ལ་བཞག། བྱུང་ཚུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག། ཟུང་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཐོས་ནས། རང་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་
 ཤོལ་བར་ཤོག། **སྟུན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ།** རྒྱལ་སྤྱི་ཕུ་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་ཆེས་
 བཟུང་ཤོག། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། མངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དཔག་མེད་པ། འོད་དཔག་མེད་པ་མཆོད་པ་
 དང་། **ཞིང་དེར་བལྟ་ཕྱིར་འཕྱོན་པའི་ཆོ།** དེ་དག་ཀུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་། **ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐོབ་པར་ཤོག།**
 འཕྱུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས། མཛོན་དགའི་ཞིང་དང་དཔལ་ལྷན་ཞིང་། ལས་རབ་རྩོགས་དང་སྤྱུག་པོ་བཀོད། རྩོམ་རྩོམ་

ལྷ། །དག་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ། །མི་བསྐྱོད་རིན་ལྷན་དོན་ཡོད་གྲུབ། །རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་སོགས་སངས་རྒྱལ་ལ། །དབང་
 དང་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལ། །མཚོད་པ་དུ་མས་མཚོད་བྱས་ནས། །དགོང་མོ་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ། །དགའ་ཚེགས་མེད་པར་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ཤོག། །པོ་ཏ་ལ་དང་ལྷན་ལོ་ཅན། །རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་དང་ལོ་ཅན་ལྱུ་ལ། །ལྷན་སྤྱི་ལོ་ཞིང་ཁམས་ཁྱེ་བ་བརྒྱུ། །ལྷན་
 རས་གཟིགས་དང་སྤྱི་ལོ་ལ་དང་། ལྷན་དོར་པད་ལྷན་ཁྱེ་བ་བརྒྱ། །མཇུག་ཞིང་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །དབང་དང་
 གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལ། །ལྷན་དུ་རང་གནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །ཐོགས་པ་མེད་པར་ཕྱིན་པར་ཤོག། །ལྷན་ཁྱེ་ཉི་དུ་ལྷན་སྤྱོད་

སྟགས། །ལྷ་ཡི་མྱུ་གིས་གསལ་བར་མཐོང་། །སྤང་སྟོབ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་བྱེད་ཅིང་། །འཆི་རྟུ་ཞིང་དེར་འབྲིང་བར་ཤོག །
 བསྐྱལ་བཟང་འདི་ཡི་བསྐྱལ་བའི་ཡུན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞག་གཅིག་སྟེ། །བསྐྱལ་བ་གངས་མིང་འཆི་བ་མིང་། །རྟག་རྟུ་ཞིང་
 དེར་འཛིན་བར་ཤོག །བུམས་པ་ནས་བཟུང་མོས་བའི་བར། །བསྐྱལ་བཟང་འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །འཛིག་རྟེན་འདི་
 ན་ནམ་འཕྱོན་ཆོ། །རྩུ་འཕྱལ་སྟོབས་གྱིས་འདིར་འོངས་ནས། །སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཉན། །སྤྲུང་ཡང་བདེ་ཆེན་
 ཞིང་ཁམས་སུ། །ཐོགས་པ་མིང་བར་འགྲོ་བར་ཤོག །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ལྷག །བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་

༡། |སངས་རྒྱལ་ཞིང་ཀུན་གྱི། |ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱེམས་པ། |ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལས་
 བྱུང་འཕགས་བྱ་ན་མེད། |**བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག** |རིན་ཆེན་ས་གནི་ཁོད་སྐྱེམས་ལག་མཐིལ་ལྟར། |ཡངས་
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འབར། |མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེག་ན་འཕར་བྱེད་པ། |**བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་**
བར་ཤོག |རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དཔག་བསམ་ཤིང་། |ལོ་མ་དར་ཟབ་འབྲས་བུས་རིན་ཆེན་བརྒྱན། |དེ་སྤྱིང་སྤྱུལ་པའི་
 བྱ་ཚོ་གསལ་སྐྱེད་སྐྱེན་སྤྲས། |**ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་སྒྲོག** |དོ་མཆར་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག |སྤྱོད་ཆུང་ཆུང་

གྲུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་མང་། །དེ་བཞིན་བདུད་ཅིའི་བྱས་ཀྱི་རྩིང་ལུ་རྣམས། །རིན་ཆེན་ལྷ་བདུན་ཐེམ་སྐས་པ་གྲུས་
 བསྐྱེད་། **།མི་ཏྲུག་པདྨ་དྲི་ཞིམ་འབྲས་ལུར་ལྟན།** །པདྨའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ། །འོད་ཟེར་ཅེ་ལ་སྒྲུལ་པའི་སངས་
 རྒྱས་བརྒྱན། །ཡ་མཚན་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག **།མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་དན་སོང་སྐྱ་མི་གྲགས།** །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་
 དུག་གསུམ་ནད་དང་གདོན། །དགྲ་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཅུང་ལ་སོགས་པ། །སྒྲུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་ཐོས་མ་
 ལྟོང་། **།བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག** །ལུད་མེད་མེད་ཅིང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད། །ཀུན་གྲུང་མི་ཏྲུག་པདྨའི་

ལྷ། །སྤྱབས་ནས་འབྱུངས། །ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལུས་ཁུད་མེད་གསེར་གྱི་མདོག་ །དབུ་ལ་གཙུག་ཏྱིར་ལ་སྟགས་
 མཚན་དཔེས་བརྒྱན། །མདོན་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱེན་ལྷ་ཀྱན་ལ་མངའ། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ །རང་བྱུང་
 རིན་ཆེན་སྐྱ་ཆོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཅི་འདོད་ལོངས་སྟོང་ཡིད་ལ་དྲན་པས་འབྱུང་། །ཅོལ་སྤྱོད་མི་དགོས་དགོས་འདོད་
 ལྷན་གྱིས་བྱུང། །ར་ཁྱོད་མེད་ཅིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད། །གང་འདོད་མཚོན་སྤྱིན་ལག་པའི་མཐིལ་ནས་འབྱུང་། །ཐམས་
 ཅད་ལྷ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྟོང་། །བདེ་སྤྱིད་ཀྱན་འབྱུང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ །དེ་ཞིམ་རྒྱུད་གིས་མི་ཏྱིག་ཆར་ཆེན་

འཕེབས། །གིང་དང་ཚུ་གླུང་པརྟོ་ཐམས་ཅད་ལས། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་སྒྲུ་དྲི་རོ་རེག །འོངས་སྒྲིད་མཆོད་པའི་སྒྲིན་
 རྩུང་རྟག་རྩུ་འབྱུང་། **།འབྱུང་མེད་མེད་གྲུང་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་མོའི་ཆོགས།** །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རུ་མས་རྟག་རྩུ་མཆོད། །འབྱུག་པར་
 འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཉལ་བར་འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་ཁྱི་བཟང་སྒྲེང་། །དར་ཟབ་རུ་མའི་མལ་སྒྲན་སྒྲས་དར་
 བཅས། །བྱ་དང་སྒྲོན་གིང་ཚུ་གླུང་རོལ་མོ་སོགས། །ཐོས་པར་འདོད་ཆེ་སྒྲན་པའི་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲོག །མི་འདོད་ཆེ་ན་རྩུ་བར་སྒྲུ་མི་
 གས། །བདུད་མེ་འེ་སྒྲིང་ལུ་ཚུ་གླུང་དེ་རྩམས་གྲུང་། **།དྲོ་གྲང་གང་འདོད་དེ་ལ་དེ་ལྷུང་འབྱུང་།** །ཡིད་བཞིན་འབྱུག་པའི་

༡༡། |ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག |ཞིང་དེར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། |བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་ཅུ་
 དན་མི་འདྲ་བཅུགས། |དེ་སྤྱོད་དེ་ཡི་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པར་ཤོག |ནམ་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཞི་བར་གསེགས། |
 བསྐལ་པ་གཞུང་གི་ཕྱི་མ་སྟེད། |གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་གནས་པའི་ཆོ། |རྒྱལ་ཚབ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མི་
 འབྲལ་ཞིང་། |དེ་ཡི་ཡུན་ལ་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་ཤོག |སྤྱོད་ལ་དམ་ཆོས་རྒྱབ་པའི་ཕྱོ་རང་ལ། |སྤྱན་རས་གཟིགས་དེ་
 མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། |སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་གྱན་ནས་འཕགས་པ་ཡི། |དཔལ་བཅུགས་རྒྱལ་པ་ཞེས་བྱར་བྱར་པའི་

ཚེ། །ཞལ་ཏུ་མཚོན་ཅིང་དམ་ཚོས་ཉན་པར་ཤོག །སྐྱེ་ཚེ་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཐལ་ཐིག་ནི། །འབུམ་ཕྱག་དྲུག་བཅུ་ཙྰ་དྲུག་
 བཞུགས་པའི་ཚེ། **།རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་།** །མི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱིས་དམ་ཚོས་འཛིན་པར་ཤོག །
 མུ་ངན་འདས་ནས་དེ་ཡི་བསྟེན་པ་ནི། །བསྐྱལ་པ་དུང་ཕྱུར་དྲུག་དང་བྱེ་བ་ཕྱག །འབུམ་ཕྱག་གསུམ་གནས་དེ་ཚེ་ཚོས་འཛིན་
 ཅིང་། །མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཤོག **།དེ་ནས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དེ་སངས་རྒྱས་ནས།** །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་
 ཏུ་བརྟན་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །སྐྱེ་ཚེ་བསྟེན་པ་སྟེན་རས་གཟིགས་དང་མཉམ། །སངས་

ལྷ། །རྒྱལ་དེ་ཡི་རྟག་རྟུ་ཞབས་འབྲིང་བྱེད། །མཚོད་པས་མཚོད་ཅིང་དམ་ཚེས་གྲུན་འཛིན་ཤོག །དེ་ནས་
 དདག་གི་ཚེ་དེ་བརྟེན་མ་ཐག །**ཞིང་ཁམས་དེ་འམ་དག་པའི་ཞིང་ག་ཞན་དུ།** །ཐུ་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་
 ཤོག །རྫོགས་སངས་རྒྱལ་ནས་ཚེ་དདག་མེད་པ་ལྟར། །མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་འགོ་གྲུན་སྒྲིན་ཅིང་གོ་ལ། །ལྷལ་པ་གྲངས་
 མེད་འགོ་བ་འདྲེན་པ་སྟགས། །འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་འགོ་དོན་དདག་མེད་ཤོག །**དེ་བཞིན་གསལ་པའི་ཚེ་དང་བསོད་**
ནམས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་གཟི་བརྟིད་ཚད་མེད་པ། །ཚེས་སྐྱ་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དདག་མེད། །ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་

དཔག་མེད་བཅོམ་ལྷན་འདས། །གང་ནིག་ཁྱེད་གྱི་མཆོན་ནི་སུས་འཛིན་པ། །སྟོན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་སྟོན་མ་གཏོགས་པ། །མེ་
 རྩུག་མཆོན་གཞོད་སྟོན་སྟོན་པོ་སོགས། །**འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྟོབ་པར་བྱལ་པས་གསུངས།** །བདག་ནི་ཁྱེད་གྱི་མཆོན་
 འཛིན་ཕྱག་འཆོལ་བས། །འཛིགས་དང་སྟུག་བསྟུལ་ཀུན་ལས་བསྟུབ་མཛད་གསོལ། །བཀྲ་གིས་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྟོབས། །**སངས་རྒྱས་སྐྱ་གསུམ་བརྟེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།** །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །དགེ་
 འདུན་མི་ཁྱེད་འདུས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །རི་རྩུར་སྟོན་ལམ་བཟའ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་

༣། །ཕུག་འཆལ་ལོ། ༡༥༥། པུ་རྩི་ཡ་ཨ་བ་བོ་རྩ་ན་ཡེ་སྤ་རྩ། །མོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གཟུངས་སོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ན་མོ་མ་རྩ་བྱི་ཡེ། །ན་མོ་སྤ་བྱི་ཡེ། །ན་མོ་ཡུ་རྩ་མ་བྱི་ཡེ་སྤ་རྩ། །ཆེས་པོ་རྩ་ནས་ཕུག་གསུམ་འཆལ་ན་འཁུམ་ཐེར་རྩ་འགྲུར་བར་གཟུངས། །དེ་ནས་རབ་བརྒྱ་ཕྱག་། །འབྲིང་ཅི་རྩ། །ཐམ་ཡང་ཕུག་བརྩན་ཡན་འཆལ། །རབ་འདི་མ་ཆག་པ། །འབྲིང་ལོ་རྩ་ཅམ་མ་ཆག་པ། །ཐམ་ནམ་སྐབས་སྤྲུལ་རྩ་རྩ་ལོ་རྩ་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ལམས་ཡིད་ལ་རྩན་ཞིང་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐལ་མོ་སྤྲུལ་ཏེ་དད་པ་ཅུ་གཅིག་གིས་བརྟོན་ན། །ཆོ་འདི་ར་ཆོ་འདི་བར་ཆད་སེལ། །ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་རྩ་སྤྱི་བར་ཐེ་ཆོ་མ་མེད་དོ། །འོད་མདོ་ཞིང་བཀོད་མདོ་དང་པརྩ་དཀར་པོ་འཆི་མེད་རྩ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། །ཆེས་དགེ་སྤོང་རྩ་ག་ཨ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མང་པོ་བདེ་

པུཅུ་རྒྱུ་པའི་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས།

༄༅། ། ། ལྷོན་ལམ་བརྒྱུས་པ་ནི། **ཨེ་མ་རྟོ། རོ་མཆར་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་།** །གཡས་སུ་རྩོ་བོ་ཐུགས་
 རྩོ་ཆེན་པོ་དང་། །གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་
 བརྒྱུར་། །བདེ་སྦྱིད་རོ་མཆར་དཔག་རྩུ་མེད་པ་ཡི། །བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར། །བདག་གཞན་འདི་ནས་ཆོ་
 འདོས་གྲུར་མ་ཐག །སྦྱོལ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་སྤྱ །**དེ་ཅུ་སྦྱོས་ནས་སྣང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག །དེ་སྐད་བདག་**
 གིས་ལྷོན་ལམ་བརྒྱུས་པ་ཡིས། །ཐོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་

[illegible]

ཨྲ། | | དཔལ་གྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ།། ཅི་ཏུ་ལྷ་ དེ་ནས་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་གྱུན་ཏུ་བཟང་པོས་ལམ་བའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་སངས་མི་རྒྱ་བའི་དབང་མེད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་གསུངས་སོ།། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་གྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། **ཏྲེ་ ལྷ་པོ་སྒྲིབ་ལམ་**
འདས་ཐམས་ཅད་གྱུན་ཅེ་ གཞི་གཅིག་ལམ་གཉིས་འབྲས་ལུ་གཉིས་ཅེ་ རིག་དང་མ་རིག་ཆོ་འཕུལ་ཏེ་ གྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཅེ་ ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱེངས་པོ་བྱང་དུ་ **མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་ཤོག་ཅེ་** གྱུན་གྱི་གཞི་ནི་འདུས་མ་
 བྱས་ཅེ་ རང་བྱུང་གྲོང་ཡངས་བརྫོད་དུ་མེད་ཅེ་ ལམ་ལུ་འདས་གཉིས་ཀའི་མིང་མེད་དོ་ དེ་ཉིད་རིག་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ་ མ་རིག་

སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འབྱུངས་མཁེས་ལྟུང་གིས་མཁེས་ཅན་གྱིས་བརྗོད་མེད་གཞི་དོན་རིག་པར་ཤོག་གུ་རྟེན་
 ཏུ་བཟང་པོ་དང་ཡིས་ཀྱང་། **ཐུ་རྟེན་མེད་པ་གཞི་ཡི་དོན་མཁེས་** དེ་ཉིད་གཞི་ལ་རང་བྱུང་རིག་མཁེས་ལྟུང་གིས་བརྗོད་མེད་གཞི་
 དུན་མེད་ཐུན་པའི་དྲི་མ་མེད་མཁེས་ལྟུང་གིས་བརྗོད་མེད་གཞི་ལྟུང་གིས་བརྗོད་མེད་གཞི་ལྟུང་གིས་བརྗོད་མེད་གཞི་
 དང་དཔལ་ལྡན་མེད་མཁེས་ལྟུང་གིས་བརྗོད་མེད་གཞི་ལྟུང་གིས་བརྗོད་མེད་གཞི་ལྟུང་གིས་བརྗོད་མེད་གཞི་ལྟུང་གིས་བརྗོད་མེད་གཞི་
 རིག་པའི་གསལ་ཆ་མཁེས་ལྟུང་གིས་བརྗོད་མེད་གཞི་ལྟུང་གིས་བརྗོད་མེད་གཞི་ལྟུང་གིས་བརྗོད་མེད་གཞི་ལྟུང་གིས་བརྗོད་མེད་གཞི་

པོ་སེམས་ཅན་ལུའལ་པ་རྣམས་༥ གཞི་ལ་རིག་པ་མ་ཤར་བས་༥ ཅི་ཡང་དྲན་མེད་ཐོམ་མེ་བ་༥ དེ་ག་མ་རིག་ལུའལ་པའི་རྒྱ་༥
 དེ་ལ་ཏད་གིས་བརྒྱལ་པ་ལས་༥ **དངངས་སྒྲག་ཤེས་པ་བླ་བླེ་ལྟུངས་༥** དེ་ལས་བདག་གཞན་དག་པ་འཛིན་སྒྲིམ་༥ བག་ཆགས་
 རིམ་བཞིན་བརྟམ་པ་ལས་༥ ལོའོར་བ་ལྷགས་སུ་འཇུག་པ་བྱུང་༥ དེ་ལས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་རྒྱས་༥ དུག་ལྡའི་ལས་ལ་རྒྱན་
 ཆད་མེད་༥ དེ་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ལུའལ་པའི་གཞི་༥ **དྲན་མེད་མ་རིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་༥** མངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་༥ གྲུན་
 གྱི་རིག་པ་རང་ཤེས་ཤོག་༥ ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་མ་རིག་པ་༥ ཤེས་པ་དྲན་མེད་ཡོངས་པ་ཡིན་༥ གྲུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་

[illegible]

ལ་ཟད་མཐའ་མེད་༥ ཞེན་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ཆེ་༥ སྐམ་ཆགས་གདུང་བའི་ཡི་དྲགས་སུ་༥ སྐྱེས་ནས་བསྐྱེས་སྒྲོམ་ཡ་རེ་
 ང་༥ **སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་༥** འདོད་ཆགས་ཞེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་༥ འདོད་པའི་གདུང་བ་ཕྱིར་མ་སྤངས་༥
 འདོད་ཆགས་ཞེན་པ་རྩྱུར་མ་སྤངས་༥ ཤེས་པ་རང་སོར་གྲོད་པ་ཡིས་༥ **རིག་པ་རང་སོ་བྱིན་གྱུར་ནས་༥** གུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
 པར་ཤོག་༥ ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ལ་༥ འཛིགས་སྒྲག་ཤེས་པ་སྤ་མོ་འབྱས་༥ སྤང་བའི་བག་ཆགས་བརྟས་པ་ལས་༥ དབྱར་
 འཛིན་བརྟེན་སོད་ཉལ་པ་སྐྱེས་༥ **ཞེ་སྤང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ཆེ་༥** དཔྱུལ་བའི་བཙོ་སྤྱོད་སྤྱག་རེ་བསྤུལ་༥ **སངས་རྒྱས་ང་ཡི་**

[illegible]

གཉིས་འཛིན་བརྟམ་པའི་བཀ་ཆགས་ཀྱིས། བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཟུག་རྩེ་ལས། འཐབ་ཚུད་འགྲན་སེམས་བརྟམ་པ་
 ལས། **གསོད་གཅོད་ལྷ་མིན་གནས་སུ་སྒྲུ།** འབྲས་བུ་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་ལྷང་། སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྟོན་ལམ་གྱིས།
 འགྲན་སེམས་འཐབ་ཚུད་སྒྲུས་པ་རྣམས། དགར་འཛིན་མི་བྱ་རང་སོར་གྲོད། ཤེས་པ་རང་སོ་ཟེན་གྱར་ནས། བྲིན་ལས་
 ཐོགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཤོག། དུན་མེད་བཏང་སྟོམས་ཡེངས་པ་ཡིས། **འཕྱིབས་དང་རྟུགས་དང་བརྗེད་པ་དང་།** བརྒྱལ་དང་ལེ་
 ལོ་གཏི་མུག་པས། འབྲས་བུ་སྐྱབས་མེད་བྱོལ་སོང་འབྱམས། སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྟོན་ལམ་གྱིས། གཏི་མུག་བྱིང་བའི་མུན་པ་

ལྟོ། །ལམ་ རྟོན་པ་གསལ་བའི་མདངས་ཤར་བས། རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཁམས་གསུམ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ཀྱན་གཞི་སངས་རྒྱས་ང་དང་མཉམ། རྟོན་མེད་འབྲུལ་བའི་གཞི་རུ་སྤང་། ད་ལྟ་དོན་མེད་ལས་ལ་
 རྟོན། ལས་དུག་རྩི་ལམ་འབྲུལ་པ་འདྲ། ང་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཡིན། འགོ་དུག་སྒྲུལ་པས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་བའི་སྟོན་ལམ་གྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཆང་བྱ་ཤོག། ལ་རྟོ། ཕྱིན་ཆད་རྣལ་
 འབྱོར་སྟོབས་ལྡན་གྱིས། འབྲུལ་མེད་རིག་པ་རང་གསལ་ནས། སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཅན་འདི་བཏབ་པས། འདི་ཐོས་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་མེད་པ་གསུམ་ནས་མདོན་འཛུང་བྱ་ཞི་བླ་གཟུང་ཡིས་ཟེན་པའམ་མེད་དང་སག་ཡོས་བྱུང་པའམ་
 ཉི་མ་ལྟོག་འགྱུར་ལོ་འཕོ་དུས་མང་ཉིད་ཀྱན་རྟེན་བཟང་པོར་བསྐྱེད་ཀྱན་གྱིས་ཐོས་པར་འདི་བརྗོད་ན་ཁམས་གསུམ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྟེན་ལ་འབྱོར་དེ་ཡི་སྒྲིན་ལམ་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་རིམ་བཞིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་མཐའ་རྟེན་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་སོ་ལྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀྱན་རྟེན་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་སྒྲིན་ལམ་སྤྲུག་པོ་ཆེ་བཟུང་བས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་མི་རྒྱུ་བའི་དབང་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་དགུ་པ་ལས་ཁོ་ལ་རྟེན་སྤངས་པའོ། སམ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་རིག་འཛིན་རྟོག་ལྟོག་ཅན་གྱིས་ཟང་ཟང་ལྟ་བུ་བྱ་གི་

༡༡།

། །

ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་སྒྲོན་ལམ་བྱགས་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱི་བཞུགས་སོ།

ཨེ་མ་རྟོ། །འོད་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་

འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས། །ཀྱན་ཁྱབ་རང་བྱུང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་། །སྤྱལ་པའི་ཞིང་མཆོག་ལྟ་བུ་བ་དཔལ་གྱི་ཞིང་། །

རི་བྱག་ས་གཞི་དམར་གསལ་རྩ་གའི་མདོག་ །ཡེ་ཤེས་ལྡ་ལྡན་འོད་ལྡ་ལའི་གསལ་པའི་དབྱས། །པར་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་པོ་

ཡང་ནི། །རིན་ཆེན་ལྡ་ལས་ཀྱབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །ཤུ་བཞི་སྟོ་བཞི་གདུགས་རྟོག་རྟ་བབས་མཆོན། །ཆོས་ལམ་རི་

དུགས་རིན་ཆེན་དུ་ཐེད་བརྒྱན། །ལྡན་ཀྱབ་གཞལ་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡའི་གྲོང་། །རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་པར་ཐོད་ཐེད་ཕུལ། །

འཁོར་ཆོགས་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོས་བསྟོར། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འགོ་ལ་ལྷགས་རྗེས་གཟིགས། །ཆངས་པའི་
 གསུང་དབུངས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་བསྟོར། །སྒྲེ་འཆི་གྲུན་བྲལ་མཛེས་སྒྲག་མཆོན་དཔའི་སྒྲ། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་མཆོག་
 ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །གུས་པས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྩེ་བས་དགོངས་མཛོད་གྲ་མ་པར་
 རྟུང་། །སྟོན་ཆོ་ལྷགས་དམ་ཞལ་བཞེས་མ་གཡེལ་བར། །བདག་ཅག་རྗེས་འཇུག་འབྲེལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲེ་
 གསུང་ལྷགས་གྱི་དབང་ཆེན་སྒྲུང་དུ་གསོལ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་རྩལ་ལྷགས་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་དང་འགོ་ལ་མན་

༣། བོག་རྒྱ་ཆེན་འབྲུག། ཁམ་ཞིག་ཆེ་འདིས་འཕེན་པ་ཟད་པའི་ཆོ། རྒྱལ་དབང་ཆེན་པོ་གུ་རུ་པདྨ་
 འབྲུང་། །**འགའ་དྲིན་ལྷ་མེད་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡི།** །རྩ་ཡབ་གླིང་དུ་འགོ་ཞེས་གསུངས་ཐོས་པས། རྒྱུ་དགའ་དང་བཅས་རྗེས་
 སུ་འཇུག་པར་ཤོག། དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགོ་མང་པོས་མདུན་བསུས་ནས། མེ་ཏྲག་ཆར་འབེབས་རེལ་མེའི་སྒྲ་དང་བཅས། །
 རྩ་ཡབ་པདྨ་འོད་དུ་སྒྲེ་བར་ཤོག། **ཀྱན་བཟང་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཞལ་མཐོང་ནས།** །ཡེ་ཤེས་རབ་འབྱམས་དབང་ཆེན་བསྐྱར་
 དུ་གསོལ། །སྐད་ཅིག་མི་འབྲལ་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་དེར། །རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཡབ་སྐུས་བཅས། །ལུན་སུམ་ཆོགས་

པའི་ཞིང་དེར་མཇལ་བར་ཤོག །བདག་དང་འབྲེལ་གྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ཞིང་མཆོག་དམ་པ་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་
 ཤོག །རྒྱལ་པས་རི་སྤྱོད་འཁོར་བ་མ་སྤྱོད་བར། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་བྱེད་ཤོག །བདག་གི་བསམ་སྒྲུབ་རྣམ་
 དག་སྒྲོན་ལམ་འདི། །ངེས་པར་འགྲུབ་མཛོད་གྲུ་མ་པར་འབྱུང་། །བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །
 བར་ཆད་སོལ་མཛོད་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །གོགས་མེད་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཏུ་བླ། པཱུ་ཏི་ཡ་
 ཨ་བ་པོ་རྩ་ན་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་ཟངས་མདོག་དཔལ་འདི་སྒྲོན་ལམ་ཁྱེད་བསྐྱེས་འདི་ཡང་མཆོངས་བལ་ལྟ་བུ་གྲུབ་ཐོབ་སྒྲུལ་པའི་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་རྣམས་དགུས་མིང་ཞོར་བུ་

།

།དང་བཅས་བསྐྱེལ་དོར་མ་ལྟོག་ཅམ་དུ་མི་སྒྲིན་ག་ཆ་འི་མིང་གི་གང་དུན་བྲིས་པ་སྤྲ་མདྲ་ལོ།། །།

༡༢། ། ། བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྒྲོན་ལམ་སྤར་འགྲུབ་བཞུགས་སོ། ། ཞེ་མ་རྟོ། ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་ཞིང་བཀོད་བསམ་
མི་བྱུང་། བྱུང་པར་འཛམ་གླིང་ཉི་མ་རྒྱབ་གྱི་ཕྱོགས། ། ཆེ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་པོ་སྤར་མཐའ་ཡས། ། སྒྱུན་གཟིགས་མཐུ་
ཆེན་ཐོབ་དང་ཉི་མུས་བརྒྱད། ། **འཁོར་ཆོགས་བྱུང་སེམས་རྒྱལ་བའི་བརྗོད་མི་ལངས།** ། ཡ་མཆོན་ཅན་གྱིས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་
ཞིང་། ། ཞིང་གི་བཀོད་པ་རྒྱལ་བའི་བརྗོད་ལས་འདས། ། བྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་འདིར། ། མགོན་པོ་བྱེད་གྱིས་
སྒྲོན་ལམ་ཕྱགས་རྗེའི་མཐུས། ། འོད་དཔག་མེད་ལ་དད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་ན། ། མཆོམས་མེད་ལས་བྱས་མ་གཏོགས་འདྲིན་

བར་གསུངས། །འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱུན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་འབུལ། ཏུས་
 གསུམ་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཛད་པར་རྗེས་ཡི་རང་། །ལྷ་ངན་མི་འདའ་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། **།དགོ་ཆོགས་འགོ་རྣམས་བདེ་ཆེན་ཞིང་བགོད་བསྐྱོ།** །འགོ་བ་སྒྲི་དང་བཟང་ངན་འབྲེལ་ཐོག་
 གྱུན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲི་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། །རང་གི་མདུན་མཁར་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་བགོད། །མགོན་པོ་ཆེ་འོད་
 དཔག་མེད་ཉེ་སྤྲུལ་བརྒྱད། །བདེ་ཆེན་ཞིང་བཞུགས་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ཆོགས་བཅས། །མཛོན་སུམ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ་

ལྷ། །བའི་མདུན། །བདག་གིས་བསྐྱབ་གསུམ་ལྡན་པའི་དགོ་སྦྱོང་ཚུལ། །ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་གངས་མེད་སྤྱུལ་
 བྱས་ནས། །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཁོར་ཆོགས་
 གས་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་བཀོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པས་ཕྱག་
 མཆོད་འབུལ། །རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་ལས་འོད་ཟེར་རང་ལ་ཐིམ། །རང་ཉིད་འོད་ཁུ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐིམ། །གཙོ་འཁོར་འོད་
 ཁུ་སྤྱོས་བྲལ་སྤོ་ལས་འདས། །སྤོ་འདས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡི། །དམིགས་མེད་ངང་ནས་སྦྱོན་ལམ་འདི་ལྟར་

འདེབས། །བདག་ཅག་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་ལྷུང་ཆོ། །སྒྲེ་བ་གཞན་གྱི་བར་མ་ཆོད་པ་སྤྱ །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྒྲེ་བར་
 ཤོག །**སྒྲེས་མ་ཐག་དུ་རྒྱལ་བའི་ཞལ་མཇལ་ནས།** །དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་ལམ་ལྷ་ཡོངས་བགོད་ནས། །མདོན་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ལྷལ་པ་དཔག་མེད་གྱིས། །འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱུན་གྱི་དོན་བྱེད་ཤོག །མཆོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་བདེན་
 རྟོབས་དང་། །ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པ་དང་། **ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་འགྱུར་མེད་བདེན་སྟོབས་གྱིས།** །སྒྲོན་ལམ་
 བཏབ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཏཏ་ཐུ་པཏཏའི་ཡ་ཨ་མ་པོ་རྒྱ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། དད་ལྷན་རིས་འགའ་ནས་ལྷ་རྣམས་བཅས་བསྐྱལ་དོར། གང་དུན་

།

། །

། ཐོལ་ཕུང་དུ་མ་གྱི་ཆགས་རྟོགས་ལྡན་ནས་སྒྲུས་པས་དགོ་བས་འགོ་རྣམས་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་ཞིང་། ལྷ་ས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡུར་ཅིག ། མཚམས་སྐྱེ་ལམ། ཞལ་

བོ་དང་། །གནས་བརྟན་ལས་བྱེད་པ་དང་ངན་བློམས་པ། །དགོ་བསྐྱོས་གཙང་སྦྱར་པ་དང་དམ་བཞག་པ། །གང་ཟག་ལས་
 བྱེད་རྣམས་སུ་བདག་མ་སྟེ། **ཁམས་ལོ་ལོ་གྲོ་གྲོ་སྟེ་བའི་ཡུལ་རྣམས་དང་།** །ཐོན་སྐྱལ་འོན་ཡོང་ཕྱག་དོག་ཅན་རྣམས་
 དང་། །མུ་སྟེགས་ལོག་ལྷ་བྱན་གྱི་རིགས་རྣམས་དང་། །རིགས་ངན་གན་པའི་ཡུལ་སུ་བདག་མ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་
 ཏུ་རྟག་པར་བདག་ །དམ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཡུལ་སུ་སྟེ་བར་ཤོག །དམ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཡུལ་སུ་སྟེ་སུ་ནས་ཀྱང་། །མི་དགོ་གཞན་
 གྱི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། **ཆོ་ལ་ནད་གྱི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་།** །སྟེ་སུ་ཐག་ཏུ་ཆོས་ལ་འཕྱད་པར་ཤོག །སྟེ་མ་ཐག་ཏུ་

ལྟ། ཆོས་ལ་འཕྲད་ནས་ཀྱང་། ། ཐོས་བསམ་བསྒྲུལ་གསུམ་རིག་པའི་ཆུད་སྤྲངས་ནས། ། ཏིང་འཛིན་ཅེ་
 གཅིག་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག ། རྣམ་ཤེས་དུག་པོ་ཡུལ་ལ་མ་གཡེངས་པར། ། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་ཤིང་སྒྲིན་མེད་དེ། །
 དབང་པོ་མ་ཉམས་རིགས་མཐོ་བསྐྱར་བའི་གནས། ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ། གཞོན་ནུ་རབ་བྱུང་
 ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་དང་། ། དགོ་བཤེས་མཆོག་རྣམས་ཏྲ་བ་ཉེན་བྱེད་ཅིང་། ། **ས་བཙུ་རིམ་གྱིས་བགྱོད་རྣམས་ཐོག་མེད་**
 དེ། ། སྒྲ་མེད་བྱུང་ཚུབ་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག ། སྒྲ་མེད་བྱུང་ཚུབ་ལྷུར་དུ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། ། ཆུད་དུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ལ། །བསྐྱ་བ་རྣམ་བཞིས་འགོ་དོན་བྱེད་པར་ཤོག །སྒོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།།

ལྟ། ། ། ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཐར་འདྲིན་ལྷགས་ལྷ་བཞུགས་སོ། ། **ཨེ་མ་རྟོ། མ་བཅོས་ལྷན་གྱུ་བ་ཀ་དག་ངང་ཉིད་**
 ལས། ། རང་ཕྱང་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་། ། སྐུ་ཞི་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་གསེར་མདངས་ཅན་། ། མནན་ན་ནེམ་
 ཞིང་བཏེགས་ན་སྤར་སྤར་བྱེད། ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ལྷས་གྱི་རྩིང་ལྷ་དང་། ། བེའུ་སེང་བདུད་རྩི་རྩ་མཚོ་ངང་མས་
 བརྒྱན། ། **དཔག་བསམ་སྒྲོན་གིང་འབྲས་ལྷ་ལོ་འདབ་རྒྱས།** ། ལྷ་ལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྲོན་པའི་ཚོས་སྤྲོ་སྤྲོགས། ། འི་ཞེམ་སྤྲོས་
 གྱི་ངད་པ་རྟག་རྟ་འབྲུལ། ལྷན་ཚོགས་བཀོད་ལེགས་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོའི་དབུས། **མྱ་བྱ་རིན་ཆེན་བཏེགས་པ་བྲི་ཡིས་**

བཏེགས། །ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་གྱི་སྟེང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །དམར་གསལ་
 པདྨ་རྒྱ་གའི་མདོ་གདང་མཆོངས། །མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་
 རྒྱུལ་གྱང་བཞུགས། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་བེཊུཅུ་ལྟར་བཟེད་བསྒྲམས། །ཉེ་སྤྱས་བརྒྱད་དང་སེམས་དཔའ་སེམས་
 མའི་ལོ་རྩེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་སྟོང་བྱེ་བ་འབུམ། །ཀྱན་གྱང་གསེར་མདོ་ག་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྔན། །ཆོས་
 གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་ཐལ་སྤྱར་བཞུགས། །བྱད་མེད་སྟོན་བྲལ་སྤྱལ་པའི་ལྷ་མོའི་ཆོགས། །མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་

ལྷ། །མས་རྟག་རྩ་མཆོད། །བདག་གིས་གུས་གིང་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་
 བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། **རྩལ་སྟོན་གྲངས་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་ལྷག་འཆོལ་ཞིང་།** །སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ལྷ་མའི་བཀོད་པ་
 དང་། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་མཆོད་པ་འབུལ། །གྲངས་མེད་རུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དག་རྩ། །སྟོམ་གསུམ་དམ་
 འགལ་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མའི་ཚྲགས། །སྟོང་ནས་འགྲོད་པས་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་པར་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་གུན་ལ་
 རྗེས་ཡི་རང་། །སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་བྲུ་མེད་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། **ལྷ་ངན་མི་འདའ་རྟག་རྩ་བཞུགས་པར་གསོལ།** །དག་བས་

མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་སྤྱིར་བཏོན། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་
 ཅན། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པས་གསོལ་བཏབ་ན། །ཞིང་མཆོག་དམ་པ་དེ་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས། །དེ་སྤྱིར་ཅེ་གཅིག་
 གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཞིང་གི་བཀོད་པ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །རྣམ་དག་
 རྒྱ་ལྷུལ་བརྟེ་ཡི་ཆོས་སྟོན་པ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །རྣམ་ཞིག་ཆེ་འདྲིའི་འཕེན་པ་ཟད་པའི་ཆོ། །གནད་
 གཅོད་དྲག་པོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཟླ་རུ་མ་ལུས་ཆོས་སྐུར་དོ་ཤེས་ནས། །ཀ་དག་ལྟོན་གྱུ་བ་གཞི་ཤོག་ཐེབས་པ་

༡༣། །འདྲེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། གུ་རུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད། །འཁོར་ཚྭ་སྒྲིལ་དག་འདུན་བྱང་
 སེམས་ཚྭ་སྒྲིལ་དང་བཅས། །མདོན་སྒྲིལ་ཞལ་མཇལ་ཞིང་དུ་བྱིད་ནས་གྱུར། །འདྲེ་བ་ཅན་། མེ་ཏྲུག་པརྩའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 བྱུང་། །སངས་རྒྱས་ཞལ་མཇལ་དམ་པའི་ཚྭ་ཐོས་ནས། །འདྲེ་བ་། བདག་ལ་བཟང་ངན་ལས་གྱི་འབྲེལ་གྱུར་གྱུར། །
 མི་གཙང་ལུས་འདི་བོར་བར་གྱུར་མ་ཐག །འདྲེ་བ་ཅན་། སྒྲིལ་པས་ཇི་སྟེང་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་
 གྱུར་གྱི་དོན་བྱེད་ཤོག །སེམས་ཅན་གྱུར་གྱི་མ་རིག་ཏྲུག་ཚྭ་སྒྲིལ་གྱུར། །བདག་གི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དོ་འབྲོད་ནས། །འདྲེ་བ་

ཅན་= དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགོས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །བདག་གི་བསམ་སྒྲོལ་རྣམ་
 དག་སྒྲོན་ལམ་དང་། **རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་བདེན་མཐུ་ཡིས།** །ངེས་པར་འགྲུབ་མཛོད་གཤམ་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་
 མཛོད་། །ཅེས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་བསྐྱབ་ལྷན་བཅུན་མ་ལྟ་རྒྱལ་ཆོས་མཆོས། དེན་ཆེན་རྒྱལ་མཛོད་འཛིན་སྒྲོན་པ་དེན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བསྐྱེན་ཟངས་གསེར་
 ལས་གྲུབ་པ། དར་བཅས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ངོར་མི་སྒྲོན་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་གང་དུན་སྒྲོལ་བ་བྱས་པའོ། །

༣༣། | | བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་དག་མ་བཞུགས་སོ།།

ཨེ་མ་རྟོ། ཀ་དག་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོའི་

མ་ཐའ་གྲོང་ནས། |ཡེ་གེས་འོད་ལྔའི་རང་མདངས་སྒྲོན་གྱིས་གྲུབ། |བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི། |

ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་ཆོགས་བསགས་བདེན་མཐུ་ཡི། |བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྒྲོན་སུམ་ཆོགས། |སྒྲི་ག་ན་འཆིའི་

ཐུག་བསམ་སྒྲུ་མི་གསལ། |བདེ་སྐྱིད་ཡོན་ཏན་སྒྲོན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཞིང་། |སག་ཞི་གསེར་དང་རིན་ཆེན་མང་པོའི་སྒྲུ་ས། |

འཕྲོན་གིང་ནི་ཉུ་སེང་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། |ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་གང་འདོད་དེ་རྩེ་འཆར། |མེ་ཏྲག་པདྨའི་དྲི་ཞིམ་ལོངས་

ལྟོད་ལྟན། །ཞིང་དེའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །ཆོས་གོས་
 རྒྱུ་གསུམ་མཉམ་གཞིག་ལྟར་བཟེད་འཛིན། །**ཆོ་དང་ཡེ་གེས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ།** །ཉེ་སྤྱས་བརྒྱད་དང་སེམས་དཔའ་
 སེམས་མའི་ཆོགས། །འདུས་པ་དག་འདུན་འཕགས་ཆོགས་བསམ་མི་བྱལ། །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །བདེ་
 བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །བདེ་ཅན་ཞིང་གི་མགོན་པོར་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། །འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་དུ་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། **ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ།** །བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལུས་དང་ཡོད་ལྟོད་

ཕྱི་
མཐུ་བཟོ་ཆེན་
ཕྱི་

༡། གྲག་རྩ་མ་ལུས་པ། གྲུན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱར་དམིགས། བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྒྲེ་སྒྲིར་
མཆོད་པ་འབུལ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དག་ཏུ། **མི་དག་བརྒྱ་དང་ལས་ཉོན་སྒྲིབ་པ་དང་།** རྩོམ་གསུམ་དམ་
ལས་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ལྷ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་
བརྒྱུར་དུ་གསོལ། **མགོན་པོ་བྱེད་གྱི་མཛད་པར་ཡི་རང་ངོ་།** གང་ཞིག་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་མཆོན་ཐོས་ཚད། ངན་སོང་
ལྷག་བསྐལ་མ་ལུས་སྒྲོབས་པར་གསུངས། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆེ་འོད་དཔག་མེད་ཉིད་ལ་

གསོལ་བཏབ་མཐུས། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་བསྐྱོག་པར་གསུངས། །སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། **།བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཅུ་ཀུན།** །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན། །བདེ་
 བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཕྱིར་བསྐྱེ་བར་བྱ། །ནམ་ཞིག་མི་རྟག་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆེ། །གནད་གཅོད་དུག་པོའི་སྐྱུ་བསྐལ་མི་འབྱུང་
 བེད་། །ངོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཆོས་སྐྱའི་ཞལ་མཇལ་ནས། **།སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཤོག།** །ཆོས་ཉིད་བར་དོར་
 རྟོངས་སྐྱུར་ངོ་ཤེས་ནས། །ཆོ་དཔག་མེད་དང་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཤོག །མིད་པ་བར་དོར་སྐལ་སྐྱུར་ངོས་ཤེས་ནས། །

༡༡། ཁེ་རྟོག་པར་རྒྱུ་ཏེ་སྒྲེ་བར་ཤོག ཁྱེས་མ་ཐག་རྟེ་ཁེ་རྟོག་ཁ་ཕྱེ་ནས། ཁྱེད་བ་མཐའ་ཡས་ཞལ་
མཐའ་ཕྱིན་རྒྱལས་ཏེ། **ཁདེ་སྒྲིད་ཡོངས་སྒྲིད་དཔལ་ལ་སྒྲིད་པར་ཤོག** ཁྱེ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྒྲིད་པ་དང་། ཁ་དང་
ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱེ་གས་ཏེ། **ཁདེ་བ་ཅན་རྟེ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས།** མགོན་པོ་བྱེད་གྱི་ཕྱོན་ལས་བྱེད་པོ་སྤྱ།
ལོ་ཐོར་བ་དོར་ནས་སྤྲུགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། **འོད་དཔག་ལོ་ཐོར་དང་བཅས་པའི་བདེན་མཐུ་ཡིས།** སྒྲོན་པ་བཞིན་རྟེ་
གོགས་མེད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ། ཏུ་གྲ། པར་རྒྱུ་ཏེ་ཡ་ཨ་ལ་པོ་རྟེ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྟེ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་དབང་ལྷན་མཆོག་གི་རྟོགས་ལྡན་

ཀུན་རྟོ་སྤྱི་སྤྱི། བསོད་དབང་། བརྟན་དགའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དོར་ལྟོག་ཆགས་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་གང་དུན་སྐྱེས་པ་དགོ་ལོ། མཐ་མཆོ་ལོ།

བཞུགས་ཆོག་མ་ལུས་འགོ་བའི་རྒྱུད་ལ་བསྟོན་པ་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན་འཛིག་རྟེན་
 འདི་ནས་གཞན་དུ་འཕྲོས་པའི་ཆེ་རྒྱུ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞབས་དུང་
 དུ་པརྟོ་དམ་པར་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ལུང་བསྟན་གདམས་པ་
 རབ་ཐོབ་སྟེ་ས་བརྟུ་ལམ་ལྷ་རང་བཞིན་ངང་གིས་རྫོགས་ཆེ་མགོན་པོ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་སེམས་བསྐྱེད་
 དབང་གིས་འགོ་བའི་དོན་བརྩོན་སྦྱིར་སྤྲུལ་པ་མང་པོས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཤོག་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཕྱགས་

༡། |བསྐྱེད་པའི། ཟུང་གི་མཆོན་ཐོས་ཡོན་ཏན་དྲན་པ་ཡིས། བདག་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཀྱན་བུང་
ནས། ལྷ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་གྱི། **མཛོད་པ་སྒྲིན་ལས་རྣམ་ཐར་རྫོགས་གྱུར་ཅིག།** རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་མཁུན་རབ་བརྩེ་བ་ཡི། **སྟོབས་དང་གཟི་བརླིང་དཔག་མེད་བྱིན་རྒྱལས་**
གྱིས། **བདག་གི་སྟོན་ལམ་འདི་དག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།** གང་ཞིག་སྤྱིད་པ་བར་དོའི་སྐྱེ་སྤྱིད་སོགས། འབྱུལ་པའི་དབང་གིས་
འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ན། དལ་བརྒྱད་འཁྱོར་བརྩེ་ལྡན་པའི་ལུས་ཐོབ་ནས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་དང་འཕྲད་

ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་རྣམས་རིམ་པར་སྦྱངས་སྟོབས་ཀྱིས་ ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཞེས་པས་
 སྟོན་ལམ་ཅི་གཅིག་བཏབ་པོ་ སམ་ཡེ་ ལོ་རྒྱུན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་ཅི་གེ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་བྲག་ནས་རྒྱན་དངས་པས་ཞལ་གདམས་མན་ངག་བརྟུག་སུམ་ལས་
 ཁོལ་དུ་སྦྱང་བའོ་ སམ་མཁྱེལི།

ཨྲ། ། ། གནམ་ཆོས་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་སྟོན་བརྒྱད་ཟབ་མོའི་སྒོར་ལས་དགོ་བ་བསྟོ་བ་བཞུགས་སོ། ། རུམ་པུ་རུམ་
 གུ་རུའི་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐུགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་བཅས་དགོངས་ཆོགས་གཏིས་རྫོགས་ལ་རྩེས་ཡི་རང་ཅེས་གིས་དུས་
 གསུམ་དགོ་བས་གསུམ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་རྒྱལ་བའི་བསྟོན་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག་དགོ་བ་སེམས་
 ཅན་གྱན་ལ་བསྟོ་འགྲོ་གྱན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟུས་ཏེ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་གྱུར་
 ཅིག་སྒྲིབ་གཏིས་དག་ནས་ཆོགས་རྫོགས་ཏེ་ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་རྫོགས་འཕེལ་ཆོ་འདིར་ས་བཅུ་ནོན་གྱུར་ཅིག་

རྣམ་ཞིག་ཆོ་འཕོས་གྲུང་མ་ཐག་༥ **བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་གྲུང་ཅིག་༥** སྒྲེས་ནས་པདྨའི་ཁ་བྱེ་སྒྲེ་༥ ལུས་རྟེན་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཤོག་༥ བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ནས་ཇི་སྟིང་དུ་༥ ལྷལ་པས་འགོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག་༥ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་ ཁ་ཐམ་གྱི་ཅི་༥ ཞེས་ལྷལ་སྒྲེ་མི་འགྲུང་དོ་ཆེ་དགྲུང་
 འོ་བུག་ལུ་མ་བྱེ་ལོ་རྒྱ་སྟོང་གི་ཆོས་ག་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་གིས་དངོས་སུ་བཀའ་སྤྱལ་པའོ། །དགོའོ་ མཛུ་ལོ།།

ལྟོ། ། ། ། ཞེ་མ་རྟོ། ཀ་དག་ལྟོན་གྱི་འོད་གསལ་སྒྲོན་དང་བྲལ། ། འདུས་མ་བྱས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཉིད་ལས། ། རང་རྩལ་རོལ་པ་རིག་འཛིན་གྱི་མའི་ཆོགས། ། རྒྱ་འཕུལ་ཡི་དམ་རྒྱལ་པ་ཞི་ཐོ་དང་། ། གནས་དང་ཡུལ་གྱི་
 དཔའ་བོ་མ་པའ་འགོའི་ཆོགས། ། བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཆོས་སྒྲོང་རྒྱ་མཆོར་བཅས། ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ལྟོན་གྱི་འཇའ་
 ཟེར་གྲོང་། ། དཔྱ་ཉི་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། ། བྱི་ནང་སྒྲོང་བཙུང་
 བདག་ལུས་ལོངས་སྒྲོང་བཅས། ། གུས་པས་འབུལ་ལོ་བཙུང་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། ། སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེ་བར་མི་དགའི་ལས་

བསྟགས་པའི། །ཉེས་ལྟར་དྲི་མའི་ཚོགས་ཀྱན་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་མཛད་པ་དེ་དག་ལ། །ཡོན་ཏན་
 བསྟགས་པ་མི་ཟད་བསྟོད་པར་བགྱི། །རྒྱལ་རྣམས་ལྷ་ངན་མི་འདའ་འགྲོ་ཀྱན་ལ། །ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཕྱིར་དྲག་ཏུ་བཞུགས་
 པར་གསོལ། །ཐེག་ཆེན་སྒྲ་མེད་ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར། །ཀྱན་བཟང་རིགས་ལྷ་ཉེ་སྤྲས་བརྒྱད་ལ་སོགས། །འགྲོ་བའི་
 དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ཆད་ཀྱན། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བའང་དེ་བཞིན་དུ། །བདག་གཞན་ཀྱན་གྱི་ལྷ་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཤོག །ཀྱན་བཟང་པདྨ་འབྱུང་གནས་མན་ཆད་ནས། །རིགས་འདུས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡན་ཆད་གྱིས། །འཁོར་བ་དོར་སྟགས་

ལྷོ། །བདེན་ཚིག་སྟོན་ལམ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་མ་ལུས་ལྷུང་འགྲུབ་སྟེ། །ཀུན་གྲང་རང་སེམས་ཚེས་
 ལྷུང་མདོན་གྲུང་ནས། །**དྲོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག** །བསྟོ་དང་བསྟོ་བའི་མཚན་མ་མི་དམིགས་གྲང་། །ཀུན་
 ལྷུང་བ་རྟེན་འབྲུང་སྟུང་མ་ཙམ་དུ་བསྟོ། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགེ་ཙམ་བཅས། **ལྷུང་མེད་གྲང་རྩུབ་མཚན་དུ་བསྟོ་**
 བར་བཤི། །གཞི་དབྱིངས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཀུན་བཟང་པད་འབྲུང་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་སྟོན་ལམ་འདི་ལྷུང་
 ལྷུང་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཏིག་ཆ་རྟེན་སྟོན་ལམ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཏྲིགས་ལྷུན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་འགྲུང་མེད་ནས་དར་བཅས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ངོར་ཞལ་ངོར་ལྷོག་ཙམ་དུ། ལམ་སྟོན་ག་ཆའི་

མེད་གིས་གང་དུན་ཐོལ་བུང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལོ།།

༣༣། ། ། བསྐྱོད་བསྐྱོན་ལམ་བཞུགས་སོ།། **ན་མོ་རྩུ་ཏུ་ཡ་ཡུ།** ཅུ་བཟུང་བྲམ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཚེགས་དང་། དགོན་མཚེགས་
 གསུམ་དང་ཡི་དམ་རྒྱུ་ཚེགས་། ཚེས་ཉིད་ཚེས་ཅན་འགོགས་དང་ལམ་གྱི་བདེན་། བདེ་ལུན་རི་སྒྲིབ་རྣམས་གྱི་བདེན་
 ལྟ་བུས་གྱིས། **།རི་ལྟར་བགྱིས་པའི་དགོ་བས་མཚོན་བྱས་ཏེ།** །བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཅི་བསགས་པ། །བདག་
 དང་བདག་གི་པ་མ་སྟོབ་དཔོན་དང་། སྟོབ་མ་བྲན་གཡོག་ཡོན་བདག་སྟོ་ནོར་བཅས་། སྟོ་ཁའི་བཤམ་དང་ག་ཟེས་སེམས་
 ཅན་རིགས། །ཟས་ནོར་ཚེས་གྱི་འབྲེལ་བའི་ཚེ་འདས་སོགས། **།བཟང་ངན་ལས་གྱི་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས།** །ཚེ་འདིར་

ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་ཏྟགས་འཕེལ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་བོར་བར་གྱུར་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག །
 རྒྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བཙུ་རབ་བགོད་ནས། །**སྤྲེལ་པས་ཕྱོགས་བཙུར་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག** །ཏུ་ཤ། བཙུ་རྩ་ཡ་ཨ་བ་བོ་
 ལྟ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་ལྷ་གྱུ་འཛིན་གཞི་སྤྱོད་ཀླུ་ཨ་རྒྱ་གསལ་མཛད་པ་ལོ།

༡༣། ། ། ། **ན་མོ་གུ་རུ་སྒྲ་སྒྲི་ལྟོ།** ལའོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བསྟོ་བ་ནི། །སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྲལ་
 རང་ནས་བསྟོ་བར་བྱ། །དེ་ལ་བསྟོ་བྱ་བསྟོ་བྱེད་བསྟོ་ཡུལ་བྲལ། །ཡོངས་མེད་རང་ནས་སྟོན་ལམ་འདི་ལྟར་འདེབས། །རང་
 གཞན་དགོ་བ་ཆེ་ཆུང་གང་བྱས་མཐུག **།འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི།** །སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་གི་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་དང་། །བྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོང་ལ། །རང་གི་དགོ་ཅུ་གུན་བཟང་མཆོད་སྟོན་མཆོད། །དེ་ཡི་དགོ་བ་
 སེམས་ཅན་གུན་ལ་བསྟོ། །སྟོབ་བཞི་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད། །དེ་ཡི་དགོ་ཅུ་རང་གཞན་དམིགས་ཡུལ་བསྟོ། །

གླེབ་བཞི་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད། །སྒྲུང་ཡང་དེ་ཡི་དག་བའི་རྩ་བ་དང་། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དག་རྩ་མ་
 ལུས་དང་། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་འདོད་སྒྲུལ་བྱས་ཏེ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་རྩ་མེད་པ་འཕྲོས། །འོད་ཟེར་རེ་རེའི་རྩེ་ལ་
 མཆོད་ལྷ་རེ། །ཁྱེ་བ་གངས་མེད་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་མཆོད། །དགོན་མཆོག་མཆོད་པས་མཉེས་པའི་དག་རྩ་དང་། །
 རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །དཔྱལ་བ་ལ་ཕྱོག་ཆ་གང་ཞེ་སྒྲུང་ཞེ། །ཐམས་ཅད་རྫོང་སེམས་མངོན་དགའི་ཞིང་
 ཏུ་བཀོད། །ཡི་དུགས་ལ་ཕྱོག་བཀའ་སྒྲོམ་སེར་སྒྲུ་ཞེ། །ཐམས་ཅད་སྒྲུང་མཐའ་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཏུ་བཀོད། །དུང་འགོ་ལ་ཕྱོག་

༡། ལྷན་སྐྱགས་གཏི་ལྷག་ཞི། །ཐམས་ཅད་རྣམ་སྒྲུབ་སྐྱག་པོ་ཞིང་དུ་བཀོད། །ལྷ་མིན་ལ་ཕོག་སྐྱག་དོག་
 འབབ་ཚུང་ཞི། །ཐམས་ཅད་དོན་འགྲུབ་ལས་རབ་ཞིང་དུ་བཀོད། །ལྷ་མི་ལ་ཕོག་ར་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་ཞི། །ཐམས་ཅད་
 རིན་འབྱུང་དཔལ་ལྷན་ཞིང་དུ་བཀོད། །སྒྲུབ་ཡང་འོད་འཕྲོས་གཟུགས་མེད་ཀྱན་ལ་ཕོག། །རང་རིག་ཀྱན་བཟང་འོག་མིན་
 ཆེན་པོར་བཀོད། །འཕོར་བ་དོད་ནས་སྐྱགས་པའི་དགོ་ཅུ་འདི། །མདོ་སྐྱགས་བསྐྱར་པ་ལྷན་རིང་གནས་ཕྱིར་བསྟོ། །མདོ་
 སྐྱགས་བསྐྱར་པ་རྒྱས་པའི་དགོ་བ་འདི། །སྒྲུབ་ཡང་སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་ཕྱིར་བསྟོ། །སེམས་ཅན་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་

དག་པ་འདི། །རང་ལ་བཟང་ངན་འབྲེལ་ཐོག་ཀུན་ལ་བསྟོ། །འབྲེལ་ཚད་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་དང་བར་དམིགས། །དེ་སོགས་
 དག་པའི་ཕ་བ་མ་ལུས་རྣམས། །ཆེ་འདིར་བདེ་སྐྱོད་ལུན་སུམ་ཆོགས་བྱས་ནས། །ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །མེ་
 ཏྲག་པདྨར་བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་བར་དམིགས། **།སངས་རྒྱས་ཞལ་མཇལ་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་ནས།** །རྟོགས་སངས་རྒྱས་ནས་འགོ་
 བའི་དོན་བྱེད་ཤོག །དེ་ལྟར་བསྐྱོད་རྟོགས་ངང་ནས་བསྟོ་སྟོན་བྱ། །སྤར་ཡང་དེ་ཡི་དག་པའི་ཕ་བ་འདིས། །འདས་དང་མ་
 བྱོན་ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་དང་། །བྲམ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དང་། །ནོར་ལྷ་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་མཆོད་བྱས་ནས། །

༡། །ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཛད་པར་ཡི་རང་ངོ་། །ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྒྲིང་ནས་ཡི་རང་ནས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
 མཛོན་སུམ་དམིགས་བྱས་ཏེ། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་ཅུ་མ་ལུས་ཀུན། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་སྤྱོས་མེད་མཆུ་པ་
 འབུལ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་སྤོན་ལམ་འདི་ལྟར་འདེབས། །ཁྱེད་རྣམས་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་འགོ་བའི་དོན། །ཅི་མཛད་རང་
 ཉིད་གཅིག་སུས་ཁྱེད་པར་ཤོག །ཁྱེད་རྣམས་སྐྱ་དང་ཞིང་ཁམས་གདུལ་བའི་ཚད། །ཅི་བྱུང་རང་ལ་བྱུང་ནས་འགོ་དོན་ཤོག །
 སྐྱ་ཚེ་མཛད་ཐིན་འགོ་དོན་མ་ལུས་པ། །རང་ཉིད་གཅིག་སུས་འགོ་དོན་ཁྱེད་པར་ཤོག །འགོ་བ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་

མ་ལུས་པ། །གཅིག་གྲང་མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །རང་ཉིད་གཅིག་ལུས་སངས་རྒྱས་སར་བཀོད་ཤོག །དེ་
 བྱས་རང་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས། །སྤྲུལ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ས་ཡ་དང་། །གཏྱའི་རྒྱུད་གི་བྱེ་མའི་གྲངས་སྟེད་དང་། །
 རྩོད་གསུམ་རྒྱལ་རྩེད་གྲངས་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞེད། །རྒྱལ་སྟེད་སྤྲུལ་པའི་སྤྱ་མཆོག་སྤྲུལ་བྱས་ནས། །ཐམས་གསུམ་འཁོར་
 བ་དོད་ནས་སྤྲུགས་ལྷུང་ཅིག །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བདེན་སྟོབས་དང་། །བྱུང་སེམས་ཉན་རང་ཀྱན་གྱི་བདེན་
 སྟོབས་དང་། །རྒྱས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་བཀའ་ཡི་བདེན་སྟོབས་དང་། །བྲམ་མ་ཡི་དམ་ཀྱན་གྱི་བདེན་སྟོབས་དང་། །དཔའ་བོ་

[illegible]

བར་དཀའ་ལ། བསྐྱོས་ཀྱང་བསྐྱོ་བའི་གོང་དུ་ཞེ་སྒྲུང་སོགས་རྟུག་ལྟའི་དབང་དུ་སྟོར་བ་དང་། གཞན་ལ་ངོམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱིས་འཛད་འགོ་བས། དེ་ཡང་འབྲུལ་ནས་འབྲུལ་དུ་
 བསྐྱོ་དགོས། བསྐྱོས་ཅན་རྫོང་བཅན་པོ་སྒྲོ་མོ་ལྟགས་ཀྱི་བསྐྱམ་པ་དང་འདྲའོ། **|ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་སྐྱས་ཀྱང་བྱུང་མེད་པ་ལྟར།** |དམིགས་མེད་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་ཐེབས་ན་རྒྱུད་ཚོས་
 མེད་དོ། |དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟེན་གསུམ་ལ་རབ་གནས་བྱེད་སྐྱབས་རབ་གནས་རྩ་བ་བསྐྱོ་བ་ཡིན། བསྐྱོ་བའི་རྒྱས་ཐེབས་ན་དགེ་རྩ་མི་གིགས་བྱང་རྒྱུབ་མཆོག་རྟུང་གོ་བའི་རབ་
 རྟུག་ནས་བ་ཡིན། **དེ་བཞིན་དགེ་བ་ཆོས་སུ་འགོ་ཡང་།** རྟུག་བསྐྱོར་བ། རྟོམ་ཁྲི། སུལ། རོད་ར། རྟེན་བཞེངས་ཆོགས་བསགས་དེ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་ཀྱང་
 བསྐྱོ་བ་གོང་བཞིན་འདི་ལྟར་བསྐྱོ་དགོས། ལ་ཟི་རྟོགས་ལྟན་བུ་ཟིས་རྟོ་རྟོ་ནས་བསྐྱོ་བའི་ཞལ་གདམས་གིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་ངོར། རྫོངས་པ་གོ་ཆགས་ནས་གང་དུན་སྐྱས་པས་



|དག་པས་བརྟན་འགོ་གཉིས་ཀ་ལི་དག་པ་བྱང་ཁུལ་མཆོག་ཏུ་འགོ་བཤེས་ཕྱུང་ཡོད། | ཨཆོག་གི་རྟོགས་ལྷན་ཀྱང་ཡུང་པ་ཐང་མཐུ་རྟོགས་རྩི་རྩི་ལུགས་དགེ་ས

यत्किञ्चिदुच्यते तत्रैव श्रुत्वा च ॥ ॥





ལྷོན་ལམ་དཔེ་རྒྱུ་མཛད་བཞགས་སོ།

ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་མོ་གས་དགོངས་ལྷ་གསོལ། །དེང་འདིར་བཅོན་པས་

བཟུང་བཅའ་པའི་དགོ་བ་དང་། །རྟེན་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བ་རྣམས། །བསྐྱེད་ཏེ་གྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་

པ་། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་མཆིས་ཀྱི་བར། །ཤིགས་བཟང་ལྟ་གསལ་ད་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །ལྷོ་པ་ལྟ་མེད་ལྟ་པ་

ལ་གུས་ལྟན། །དཔ་ལ་ལྟན་རྩོམ་མེད་ཐེག་ལ་ངེས་གནས་ཤོག །དབང་གིས་སྒྲིན་ཅིང་དམ་ཆེག་སྒྲོམ་པ་ལྟན། །འིམ་གཉིས་

ལམ་ལ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །དཀར་བ་མེད་པར་རིག་འཛིན་གོ་འཕང་བཤོད། །དངོས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་བདེ་བྲག་

འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ཅིར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འབྲུལ་དུ་བའི་འཁོར་ལོར་རྫོགས། །གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྫོད་བྲལ་སྒྲགས་ཀྱི་བླ། །
 སེམས་ཀྱི་འགྲུབ་པར་རིག་འདུས་མ་བྱས། །བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་མདོན་གྱུར་ཤོག །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དཔོན་
 གྱུབ་མཆོག་སྐུ་བ་པའི། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་སྐྱེན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་སྐྱེན་མ་ཆང་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འདིར། །དོན་
 གཉིས་བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །འཆི་སྤྱིད་ཆོས་སྐྱུའི་གོ་འཕང་མདོན་གྱུར་ཏེ། །བར་དོ་སྒྲུབ་འབྲུལ་དུ་བའི་སྒྲུབ་
 ཡངས་ནས། །མཁའ་སྐྱོད་གནས་སུ་ཀུན་བཟང་སྐྱོད་པ་མཆོག །དགའ་བ་མེད་པར་གྱུར་དུ་རྫོགས་པར་ཤོག །སྐྱོད་པ་ལྷུ་

༡༡། |མཆོས་ཡི་ཤེས་ས་ཀྱན་རྩོག་ས། |གཞན་དོན་རིས་མེད་གདུལ་བྱའི་ཁམས་བཞིན་འདུག། |ཐོབ་ཐུང་
 མ་ཐའ་མཉམ་ཟུང་འདུག་དོ་རྩོལ། |ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཟུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། |ཅེས་དག་བའི་ཅུ་བདོན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་བཤོ།

༄༅། | | **ན་མོ་གུ་རུ་** སྒྲིལ་ལོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ར་པའི་ཆོས་བཅུ་ལེ། བསམ་ལས་བར་ཁང་གསུ་ཞལ་ཅན་རུ་ རོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་ད་ཀྱི་ལ་ལམ་ལ་
 ཞལ་བྱེ་ཆོ། ཨོ་རྒྱན་གྱིས་སྒྲོན་ལམ་འདི་གསུངས་བས་རྩེ་འབངས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐུགས་དམ་ནར་མར་མཛད་ བྱི་རབས་རྒྱམས་གྱིས་འདི་ལ་ཐུགས་དམ་ཅེ་གཅིག་རུ་མཛོད་
ཐྱོགས་བཅུ་རུས་བཞི་འི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་། སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཆོགས་། མ་ལུས་ཞིང་གི་རུལ་སྐྱོད་
 གཤེགས་སུགསོལ་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པད་བླའི་གདན་ལ་བཞུགས་། **ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པས་**ཐུག་འཆོལ་ལོ།
 བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་མཆོད་ རྟེན་མཆོག་བདེ་གཤེགས་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱན་སྤྲུལ་རུ་ རྟེན་གྱི་སྤྲིག་པའི་ཆོགས་ལ་

བདག་གཞིང་ཞིང་། ད་ལྟའི་མི་དག་འགྱུར་པས་རབ་རྩ་བ་ཤགས་། བྱིན་ཆད་དེ་ལས་ཕྱོག་བྱིར་བདག་གིས་བསྟོམ་། བསོད་
 རྣམས་དག་ཚོགས་གྱུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། **རྒྱལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ལྟ་རན་མི་འདའ་བར་།** རྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་བྲ་མེད་ཚོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་། དག་ཚོགས་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རྒྱད་ལ་བསྟོ་། འགྲོ་རྣམས་བྲ་མེད་ཐར་པའི་སར་བྱིན་ཤོག་། སངས་རྒྱས་ལྷས་
 བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་། **བདག་གིས་བརྩམས་པའི་སྟོན་ལམ་རབ་བཟང་འདི་།** རྒྱལ་བ་གྱུན་རྩ་བཟང་དང་དེ་
 ལྷས་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་མ་བྱིན་པ་ལྟར་། དེ་དག་གྱུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཤོག་། བསྟོན་པའི་

༡། །དཔལ་གྱུར་གྲ་མ་རིན་ཆེན་རྣམས་ཅུ་གཉིས་མཁའ་བཞིན་དུ་གྱུར་ལ་ཁྱབ་པར་ཤོག་། ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གྱུར་ལ་གསལ་པར་ཤོག་། **འི་པོ་བཞིན་དུ་རྟག་དུ་བརྟན་པར་ཤོག་།** བསྟན་པའི་གཞི་མ་དག་འདུན་རིན་པོ་ཆེ་། ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་བསྐྱབ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུག་ཤོག་། བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་གསང་སྒྲགས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲེ་། དམ་ཆེག་ལྟན་ཞིང་བསྐྱེད་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག་། **བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་ཆོས་སྒྲིང་རྒྱལ་པོ་ཡང་།** ཆབ་ལྷན་རྒྱས་ཤིང་བསྟན་ལ་སྟན་པར་ཤོག་། བསྟན་པའི་ཞབས་འདེབས་རྒྱལ་རིགས་སྟོན་པོ་ཡང་། བློ་གྲོས་རབ་འཕེལ་རྒྱལ་དང་ལྟན་པར་ཤོག་། བསྟན་པའི་གསོས་

བྱེད་ཁྱིམ་བདག་འཕྱོར་ལྡན་རྣམས་མཆོད་ཀྱིས་ཕྱོད་ལྡན་ཞིང་ཉེར་འཆོད་མེད་པར་ཤོག། བསྟན་ལ་དད་པའི་ཡངས་པའི་རྒྱལ་
 ཁམས་ཀྱིན། **བདེ་སྦྱིད་ལྡན་ཞིང་བར་ཆད་ཞི་བར་ཤོག།** ལམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འཕྱོར་བདག་ཉིད་ཀྱང་། དམ་ཆེག་མི་
 ཉམས་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག། བདག་ལ་བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་གྱུར་གང་། **གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བས་**
རྗེས་འཛིན་ཤོག། འགྲོ་རྣམས་སྤྱོད་མེད་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཁྱེད་ཀྱིས་ནས། ཀྱན་བཟང་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲོན་
 ལམ་དུས་དུག་དུ་བརྩོན་པར་བྱ། སམ་ཡ་རྒྱུ། ལྷ་སྐས་ལྷ་རུབ་རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གྱིད་པས་གནས་ཆེན་མེད་ཆེན་གནམ་བྲག་གི་གཡས་ཟུར་བྲག་མི་མོན་

༡༩། །ཆེན་པུའུགས་པའི་གོང་མོ་འོག་མ་ནས་ཁྱོམ་གཏེར་དུ་སྒྱུན་བྱངས་པའི་བེ་རོའི་སྒྲ་ཆོས་དར་གོག་ངོས། མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་བྲིས་བོད་ཡིག་བསྐྱར་མ་ལས། དེ་
འབྲུག་ཉིད་དུ་བརྒྱག་ར་དབང་སློ་གོས་མཐའ་ལས་གྱིས་དག་པར་བྱས་པ་དགོ་ཡིགས་འཕེལ། །།སུ་མ་རྒྱ་ལོ།།

༡༡།

། །

བོད་ལུ་ལ་བདེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ།།

སྒྲུབས་གནས་བསྐྱེ་མེད་དགོན་མཆོག་ཙུ་བ་གསུམ། བྱང་

པར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་སྒྲུན་རས་གཟིགས། །རྩེ་བཙུན་སྒྲོ་ལ་མ་གྱུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་དམ་
 ཞལ་བཞེས་དགོངས། **སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་** བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །སྒྱིགས་རུས་འགྲོ་རྒྱམས་བསམ་སྒྱུར་ལོག་པ་
 དང་། །སྒྱི་ནང་འབྱུང་བ་འཁུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས། །སྒྲར་མ་གྲགས་པའི་མི་སྒྲུགས་དལ་ཡམས་ནད། །གཟའ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱལ་
 གའོན་ནག་སྒྱིགས་འབྱུང་པའི་གཟེར། །བཙའ་སད་སེར་གསུམ་ལོ་ཉེས་དམག་འཁུགས་ཅོད། །ཆར་རྒྱ་མི་སྒྲོམས་གངས་

ཅན་བྲ་བྱིའི་ཐན། །སགཡོསམེ་དག་འབྱང་བཞིའི་འཛིགས་པ་དང་། །བྱད་པར་བསྟན་ལ་འཆེ་བའི་མཐའ་དམག་སོགས། །
 གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་གནོད་འཆའི་རིགས་མཐའ་དག །ལྟར་དུ་ཞི་ཞིང་ཅུད་ནས་འཛོམས་གྱུར་ཅིག །མི་དང་མི་མིན་
 འགོ་བ་མཐའ་དག་གི །རྒྱད་ལ་བྱང་ཅུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །ངང་གིས་སྦྱེས་ནས་གནོད་འཆའི་བསམ་སྦྱོར་བྲལ། །
 ཐན་ཚུན་བུམས་པའི་སེམས་དང་ལྟན་ནས་ཀྱང་། །འོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་གྱིས་འཕྱོར། །སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པ་དང་རྒྱས་ལུན་གནས་ཤོག །ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདེན་པའི་སྟོབས། །འཁོར་འདས་དག་པའི་ཅུ་བ་གང་

༄༅།

།མཆིས་པ། །བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་མཐུས། །གསོལ་བཏབ་སྒྲོན་པའི་འབྲས་ལུ་

འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རྗེ་སྒྲུ་མ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙུང་འདྲེ་དབང་པོའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས་དེར་སང་དུས་ཀྱི་འཁྱབས་འགྱུར་གིན་ཏུ་ཆེ་ཁོང་ཅི་ལྟར་འགྱུར་བ་མེད་པས། རྗེ་ཉིད་

ནས་བོད་ལྷལ་བདེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཉིན་ཞག་རེར་ལན་དུག་རེ་མཛད་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གལ་ཆེ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཐེབས་པ་ལྟར་རང་གི་བསྐྱེལ་གསོས་སུ་བྱིས་པ་རེ་

བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ས་ཙུ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་ཏུ་རྒྱལ་བླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་འགྲུབ་པའི་སྒྲོར་བ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུ་དྲོའི་ཆར་བྱིས་པ་ལ་སང་སྐྱི་

རྒྱུ།

991

ཁ་ལྷན་པ་རྟེན་པ་རྟེན་པ་འདི་སྒྲིན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་དགེ་ས་པ་འདི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ།།

དེ་ཡང་དུས་གི་ཐ་

2015

མར་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བས་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་དུ་ལན་གཅིག་ཙམ་མོས་པ་ཡང་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། རྒྱལ་
པའི་སྐལ་གྱི་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་ཤོ་གས་ནས་སྟེ་བ་ཀྱན་དུ་རྒྱལ་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟིང་པོ་བཟུང་མེད་ཐེག་པ་དང་འཕྲད་ནས་འཛིན་སྟོང་སྟེ་ལ་བས་ཐུར་དུ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་
པའི་ཡོ་སེས་ལ་རེག་པར་འགྱུར་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས། རྒྱལ་བཟང་རྒྱལ་མ་གྱིས་དུས་དང་། ཁྱད་པར་ཆོག་མཆོད་གི་རྒྱལ་བས་སུ་འདི་ལྟར་སྟོན་ལམ་གདུག་པར་བྱ་སྟེ། **ན་མོ།**

ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཤས་དང་བཅས། ཟུང་པར་མཉམ་མེད་ལྷ་ཀྲའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་ཤས་བརྒྱད་དང་།

གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་ཚོགས། །མཁེན་བརྩེའི་བདག་ཉིད་མཚོག་རྣམས་དགོངས་ལུ་གསོལ། །ཕན་བདེའི་འབྲུང་
 གནས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོན་དང་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས། །ཡང་ཡང་དགའ་བས་བཅའ་ཞིང་
 བརྟག་པའི་དོན། །མཚོ་སྒྲིམ་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རྒྱས་ལྟར་ཅིག །མཁན་སྟོབ་ཚོས་རྒྱལ་ལྟལ་པའི་ལོ་པར་དང་། །བཀའ་
 གཏེར་རིག་འཛིན་བརྟུན་པ་ཡི་དམ་ལྟ། །མ་མགོན་གཟའ་དྲོར་རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །སྤྱི་འབྲུར་ཙུ་གསུམ་ལྟ་
 ཚོགས་དགོངས་ལུ་གསོལ། །བྱབ་བརྟན་མདོ་དང་སྤྲགས་ཀྱི་རྩྱལ་མཐའ་དག །གངས་ཅན་ལྗོངས་ལུ་བརྩེ་བས་དངས་ལྟར་

ལྷ། །པ། །ཆེས་ཆེར་སྒྲེལ་བའི་དོ་རྩེའི་དམ་དགོངས་ནས། །མཚོ་སྒྲེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ལྟར་ཅིག །
 ལྷགས་དུས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་གསུང་ལྷགས་དོ་རྩེ། །**རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་རོལ་མོ་ཡིས།** །གངས་ཅན་མན་
 བདེའི་ཉི་མ་གསལ་བར་མཛད། །མཚོ་སྒྲེས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྒྲས་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས། །བསམ་བཞིན་སྒྲུལ་བའི་
 ལྷས་གར་ཉེར་བཟུང་ནས། །**ཏི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲེད།** །མཚོ་སྒྲེས་བུན་མོང་བུན་མིན་གཞིང་གུན་
 རང་དབང་གིས། །མ་ནོར་བསྟར་བྱས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིས། །གངས་ལྷོངས་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ཆེན་ཐོག་མར་སྒྲེས། །མཚོ་སྒྲེས་

སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱས་མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ། ། ཉམས་སུ་ལེན་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པར། ། བཀའ་དང་དགོངས་པ་
 འགྲེལ་བའི་གཞུང་ཀུན་རྫོགས། ། མཚོ་སྒྲེས་= **ཁདེན་གསུང་བཀའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ།** ། ཟབ་མིའི་ཆོས་གཏེར་ནོར་བུས་
 མདོན་པར་མཛོམས། ། མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་བུང་དུ་འབྲེལ། ། མཚོ་སྒྲེས་= **རྒྱ་བུང་བ་ནོར་མཁན་པོའི་སྐྱོད་པ་**
དང་། ། མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡི་ལྟ་བ་གཉིས། ། ཟུང་འབྲེལ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་སྟོལ་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ། ། མཚོ་སྒྲེས་=
 ཟབ་མིའི་ནང་རྒྱད་ཕྲེ་གསུམ་དགོངས་པའི་བཅུད། ། ཐུན་མིན་མན་ངག་གསང་བའི་ལམ་མཚོ་ག་ནས། ། འཇའ་ལུས་ཆོས་

༄༅། །སྐྱུར་ག་ཤེགས་པའི་ངོ་མཚར་འབར། །མཚོ་སྐྱེས་རབ་འབྱམས་ནི་ཤོ་འི་བྱབ་བདག་སྐྱབ་སྐྱེ་བཟུང། །
 བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་སོ་སོའི་དགོངས་བཟུང་དང། །ཀུན་འདུས་པ་རྣའི་བཀའ་སྟོལ་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ། །མཚོ་སྐྱེས་ཁྱེ་
 དང་འབྲས་བུ་གསང་སྐྱགས་ཐེག་པ་ཆེ། །ཚང་ལ་མ་མོར་རིག་འཛིན་བཟུང་པའི་ལུང་། །རྒྱ་གིའི་ཞལ་གྱི་ཤོད་རྒྱུངས་ཐོ་པ་
 བ། །མཚོ་སྐྱེས་ཤོ་ཤེ་འཆར་གི་དགོངས་དོན་བདུད་ཅིའི་བཟུང། །མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བའི་ཞལ་ནས་སྒྲུན་ཏུ་བཟུང། །ཏྲིག་གི་
 དན་པའི་རང་བཟོས་མ་བསྐྱད་པ། །མཚོ་སྐྱེས་གསེར་ཞིང་མོར་བུས་སྐྱས་པའི་ཡོན་གྱིས་ཀུང། །མི་འགྲུགས་དབྱིངས་གྱི་

མཁའ་འགོའི་ཐུགས་མཛོད་ཆོས། །བརྩེ་བས་རྗེས་འདུག་སྐལ་པ་ཁོ་ནར་བཀྲམ། །མཚོ་སྐྱེས་། འོ་བོ་ག་ནས་དག་པའི་མེ་
 བེས་ལ། །རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གདངས་གར་བས། །ཐུན་གྲོམ་སེམས་ལས་འདས་པའི་རྗོགས་པ་ཆེ། །མཚོ་
 སྐྱེས་། །ཡོད་མེད་ཐུགས་རེར་ཞེན་པའི་དམིགས་གཏད་ཞིག །མཐར་འཛིན་ལྷ་པའི་འཛིན་སྐྱངས་རྒྱུར་ནས་ཐུང་། །གཞི་
 ལམ་འབྲས་ཐུ་སྒྲུང་སྒྲོང་ཐུང་རྒྱུ་འདུག །མཚོ་སྐྱེས་། །རྒྱལ་གསུམ་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དོན། །ཐལ་ཞེས་ཐུག་པ་
 དོད་གསལ་འདུས་མ་ཐུས། །རིག་སྒྲོང་མི་ཐུགས་དོ་རྗེ་གྲུབ་པའི་མཐའ། །མཚོ་སྐྱེས་། །མང་རྒྱ་ཐོས་པ་ཐུང་གི་ཐུག་

༣༣། །འཕྲིགས་ཤིང་། །པ་རོལ་ཚོལ་འཛོམས་རིག་པའི་ཕྱོག་ཐེང་འབར། །མན་ངག་གནད་གྱི་བདུད་ཅི་སྟེང་
 པ་སེམ། །མཚོ་སྐྱེས་། **རྒྱད་བུང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་གསང་ལམ་ནས།** །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །ཁུབ་བདག་འཇམ་
 དཔལ་དོ་རྗེར་རབ་བསྐྱབས་པ། །མཚོ་སྐྱེས་། །ཡང་དག་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་ང་རོ་ཡིས། །ལྟ་དམན་རི་དྲགས་ཚོགས་རྣམས་
 གྲག་མཛད་པ། །ཐེག་མཚོག་སེང་གའི་སྒྲ་དབུངས་ས་གསུམ་ཁུབ། །མཚོ་སྐྱེས་། **།རྒྱལ་བ་རྟུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གོས་**
བཟང་ཅེར། །འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྟེང་པའི་ཏྲག་མཛེས་པ། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་མཐོ། །མཚོ་སྐྱེས་།

བདག་སྟགས་དེང་ནས་འགོ་བ་རི་མིད་དུ། །བསྟན་དང་བསྟན་པའི་སྟེང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་དུ་འཛིན་
 སྟེང་སྟེལ་བ་ཡིས། །མཚོ་སྟེས་། **མདོར་ན་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས།** །རྒྱལ་བསྟན་སྟེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཁའ་
 ཁྱབ་པའི། །བསྟན་འཛིན་དམ་པས་སྟེང་ཡོངས་གང་ནས། །མཚོ་སྟེས་། །དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་སྟེ་ཆོ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །
 བསྟན་པའི་སྟེན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས། **ཆོས་མིད་མི་རྒྱུ་ལོ་ར་ལུའི་རྒྱལ་མཚན་བསྟེངས།** །མཚོ་སྟེས་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུར་ཅིག །ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་བདུ་སྟེས་འཆི་མེད་མཚོར་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལྷ་འགྲུར་རྟིང་མ་ཞེས་གྲགས་

༡༩། །པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ཡིན་ཞིང་ཟབ་གནད་ཆེ་བ་དུ་མའི་བྱད་ཆོས་དང་། ལྷོ་མ་རྣམ་དག་རྒྱལ་བ་དགེ་ས་པའི་ལམ་བཟང་མ་ནོར་བ་ཡིན་པ་འདི་ངོ་ཤེས་ནས་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱི་དོར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱི་ལ་མཆོད་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བཞེད་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིན་ཆོག་དུ་རྟོང་བསྟན་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བ་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱུ་མཆོས་གནས་དུས་རྟེན་འབྲེལ་དགེ་བར་གྱུང་བུན་ལ་གར་མར་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །



གཙོད་ལྷུང་ལྷུང་མའི་གན་ཡེད་ཚོགས་གཉིས་མཚོད་ལྷོན་བཞུགས་སོ།།

དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་གུ་

རུ་པར་འབྱུང་། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན། །སྒོ་གསུམ་
གསལ་ཆེན་པོས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལྷ་གསུམ། དེ་དེ་དེ། གཉེན་ས་འདིར་གནས་སྐྱང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲི་དང་། །མ་གྱུར་འགྲོ་
བ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བདག་ལུས་སྦྱིན་པ་གཏོང་། །གཅེས་འཛིན་ཀྱན་བྲལ་འགྲོ་བའི་དོན་
ལ་བསྟོ། །ལྷ་གསུམ། དེ་དེ་དེ། རང་ལུས་ཐ་མལ་གནས་པའི་སྤྱིད་དབུས་ནས། །རྣམ་ཤེས་ལྷུང་ཡིག་གིས་མཆོན་

དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །ཕྱེད་ དེ་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་མཁའ་འགོ་མཐིང་འོད་འབར། །བཙུ་བྱ་ལང་ཚོ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པས་
 བརྒྱན། །གཡས་གཡོན་ཕྱག་ན་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཐྱག་བརྒྱལས། །བརྒྱུང་བརྒྱུམ་གར་གྱིས་པད་ཉི་རོ་སྟེང་འགྱིང་། །ཁྱི་གྲུག་
 ཚོད་པས་ཐོད་པ་རྒྱལ་གྱིས་འཕང་། །གོ་ལས་རང་བྱུང་ཐོད་སྟེང་སྟེང་རྒྱ་བབས། །ཁྱི་གྲུག་ཅེ་མོས་ཐོད་པར་སྟང་པོ་བཙུག་ །
 ཚོད་ཅམ་བྱས་པའི་གཤམ་དམར་ཆེལ་བཏང་། །འོག་རྒྱུ་རྒྱུང་གཡོས་མེ་སྒར་ཉུ་ཞིང་ཁོལ། །ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ་གིས་བྱིན་རྒྱལ་བདུང་
 ཅེར་གྲུབ། །རི་ཡི་ཁྱི། ལན་གསུམ། ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ། ལན་གསུམ། བྲམ་ཡི་དམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་དང་། །དམ་ཅན་ཆོས་སྟོང་སྟོང་།

ལྷ། །མའི་ཚྭ་གས་དང་བཅས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རིགས་རྒྱལ་ལན་ཆགས་མགོན། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
 སྐད་ཅིག་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཡེ་ཡེ་ཡེ། **ཟད་མེད་ལུང་པོ་ཚྭ་གས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ལས།** །འདོད་དག་འལུང་བའི་ཚྭ་
 འལུང་ཅི་ཡང་འཕྲོ། །གཟུགས་སྒྲི་དེ་རོ་རིག་བྱ་འདོད་ཡོན་ལ། །བཀྲ་གིས་རྩ་ས་རྒྱགས་རྒྱལ་སྤིང་རྣམ་པ་བདུན། །མི་ཟད་
 ལ་ཐུག་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོ་བཅས། **།རང་རང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་དེ་བཞིན་དུ།** །མཐོ་དགོས་ཡོ་བྱད་མ་ཚང་མེད་པ་སྟགས། །
 ཀུན་བཟང་སྒྲིན་ལམ་ལས་ལུང་མཚོད་སྒྲིན་འདི། །དགོངས་བདེ་སྒྲིན་བརྒྱུད་ལྷ་མའི་ལྷ་ཚྭ་གས་དང་། །སྤིང་པོ་ཡི་དམ་རྒྱལ་

བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲིང་མར་བཅས། །འཇུལ་ལོ་བཞེས་ལ་མཆོག་གུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། །
 ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ། **དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་པའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་།** །འགོ་བ་རིགས་དུག་བུམས་དང་སྒྲིང་རྩེའི་མགོན། །ལན་
 ཆགས་བགོགས་རིགས་ག་ལ་ཐོན་གྱུར་ལ་བསྐྱོ། །ཀུན་གྱང་ཆོམ་ཞིང་ལན་ཆགས་བུང་གྱུར་ཅིག །ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ། །ལས་ཉན་
 དབང་རྒྱུང་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་དང་། **།ལྷ་མིའི་མགོན་དུ་གྱུར་པའི་བགོགས་རིགས་སོགས།** །ཉམས་ཐག་མགོན་དུ་གྱུར་བ་
 ཀུན་ལ་བསྐྱོ། །ཆོམ་ཞིང་རོལ་ལ་བུང་རྒྱུ་སེམས་ལྷན་ཤིག །ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ། དེ་ལྷར་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེན་འདི་ལུལ་བས། །

༡༡། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ས་ལམ་ལྟར་བཤོད་ནས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གཅིས་འཛིན་སྒྲིམས་ཐག་
བྲལ། །ཀུན་གྲང་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག །ཡར་མར་མགོན་རྣམས་རང་སྣང་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །རིག་པ་ལྟར་
གསལ་འཛིན་མེད་ངང་དུ་བཞག །དག་པ་འདི་ཡིས་མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་རྣམས། །རང་རིག་མཛོན་གྱར་སངས་རྒྱས་ས་
ཐོབ་ཤོག །ཐོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བརྟལ་ཞུགས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རེ་དོགས་ཀུན་བྲལ་ཆོས་སྒྲིའི་རྒྱལ་ས་ཟིན། །འཕོ་
འགྱུར་བྲལ་བ་འོད་ལྗེའི་གྲོང་ཡངས་སུ། །སྒྲིག་སྒྱུ་ལྟན་གྱུ་བ་བླ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་ལུས་སྦྱིན་མདོར་བསྐྱས་འདི་གསང་ཁྱིད་གཅོད་

ཀྱི་རྒྱན་ཁྱེར་འདོན་བྱ་ཉུང་བསྐྱེས་ནི་ག་དགོས་ནེས་རིག་བཟང་བརྩོན་མོ་ཨྲུར་མཚན་ཅན་གྱིས་གསུང་བསྐྱེལ་བཀའ་ཐེབས་ལྟར། དན་ཅན་སྒྲོན་པ་ལག་ཏེ་མིང་གིས་གང་དུན་སྒྲོ་
ལཔ་ཉུས་སོ།།

༡། ། ། གསུམ་མཆོད་འདོད་ཡོན་སྒྲིན་ལུང་བཞུགས་སོ།། **སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་**སོགས། ལན་གསུམ་གྱི་སྐབས་
 རེམས་བྱ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་སྐྱོན་རས་གཟིགས། །སྐྱེ་ཡིས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱུང། །ཞིང་ཁམས་རབ་བྱམས་སྐྱེ་ལ་
 རོགས། །བ་སྐྱེའི་བྱ་གཟམས་ཅད་ནས། །གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྒྲིན་འཕྲོ། །རྩི་ཡི་ཁྱི་ མི་གཙང་དྲི་མ་བསྐྱེགས་གཏོར་
 བྱས། **ལས་རང་མཐུན་སྒྲོད་ཀྱི་ནང་།** །འབྲུ་གསུམ་ལས་བྱུང་གསུམ་མཆོད་ནི། །འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་མཐའ་
 མཉམ་གྱུར། **ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་** ལན་གསུམ། ན་མུ་སྐྱ་ཏ་ཐ་ག་ཏོ་ཧྲཱི་སོགས། **གྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་།** །སངས་རྒྱས་

བྱང་སེམས་ཉན་རང་སྟགས། །དགོན་མཆོག་སྤྱིད་ཞུའི་མགོན་རྣམས་ལ། །རྡོ་རྗེ་ཏི་ཡི་མཆོད་སྦྱོན་འབུལ། །སྦྱིབ་གཉིས་བྱང་
 ཞིང་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག །མ་མགོན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །གཙང་རིག་དཔལ་
 མགོན་བདུན་ཅུ་ལ། །དྲག་སྒྲ་ཐེར་མ་ཐོ་དོར་གཉན། །ཏི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་སྟགས། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་
 རྣམས་ལ། །དགྲེས་མཆོད་སྦྱོར་འབུལ་བྱ་བར་འབུལ། །སངས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ནི། །ཆོས་མཐུན་འཕྱོར་བ་རྒྱས་བར་ཤོག །
 རྟེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་མཐུ་པོ་ཆ། །ཆོ་རྒྱ་ཤོག་འཕྱོག་ནད་ལྷག་དལ། །དུས་འབྲུགས་སྟོ་བྱུང་ཡེ་འགྲོགས་དང་། །ཁུ་ལོན་ག

ལྟོ། །འཕོན་བདག་པོ་སྟགས། །གདོན་བགལས་ལན་ཆགས་མགོན་རྣམས་ལ། །ཆོ་སྟག་ནོར་གྱི་ཐུང་དུ་
 བཞེ། །འཕོན་ཐུང་ཞིང་ལན་ཆགས་འཕོར། །ཐུང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྟན་པར་ཤོག །སྟེ་བཞི་ཐུང་ལྟེ་འཕོར་བ་ན། །ཐུང་
 པར་གཏད་མེད་ཡིད་གྱི་ལུས། །སྟོན་འཐུང་ཡིད་པའི་ག་ཆུགས་ཅན། །དབང་པོ་གྲུན་ཆོང་སྟགས་མེད་རྒྱ། །ལས་གྱི་རྒྱ་
 འཐུལ་ལུགས་དང་ལྟན། །མི་སྟོག་བར་དོའི་འགོ་བ་སྟགས། །རིགས་དུག་སྟེང་རྩེའི་མགོན་རྣམས་ལ། །འདོད་ཡོན་ནམ་
 མཁའི་མཛོད་དུ་བཞེ། །འཐུལ་སྟུང་སངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །ཁམས་གསུམ་འཕོར་བ་དོད་སྟགས་ཤོག །ཁམས་གསུམ་

དག་པའི་ཞིང་། སྤིང་ག་ལུམ་ཕུགས་རྗེའི་མགོན། །མ་ལུས་ཁུབ་པའི་ཟས། །ཆོས་ཉིད་རུས་པའི་མཐུས། །ག་ལུམ་མཆོད་མི་
 ཟད་པའི་གཏེར་དུ་འབུལ་ལོ། **ན་མཆོ་ཏ་ཕུ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ།** ལན་ག་ལུམ། ཨོ་མ་ཏི་པརྟེ་རྟེ་རྟེ་ལན་ག་ལས། རིན་ཆེན་
 མང་དང་ག་ལུགས་མཛེས་དང་། །འབུམས་གྲས་འཛིགས་གུན་བྲལ་བ་ཡི། །དེ་བཞིན་གསེགས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་ཨ་
 བ་ཏི་ལུ་རུ་ལུ་པ་ཡེ་ལུ་རྟ། ག་ལུམ། བཙུམ་ལུན་འདས་མགོན་པོ་མི་འབུགས་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། **ན་མོ་རཏྟ་ཏ་ཡུ་ཡ།** ཨོ་གི་
 ག་ནི། **དགོན་མཆོག་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག** །དམ་ཅན་ཕུགས་དམ་བསྐྱར་གྱུར་ཅིག །རིགས་དུག་འདོད་པ་ཆེ་མ་གྱུར་

ལྷ། ཅིག ། ལན་ཆགས་ལུ་ལོན་ལོལ་རྒྱར་ཅིག ། རྒྱལ་བཞིའི་མགོན་གྱི་ཚྲིགས་རྒྱལ་ལ། ། ཆོད་མེད་མཆོད་
 ལྷེན་འདི་བསྐྱོས་པས། ། **བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ལ།** ། ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་ཞིང་ཚྲིགས་རྒྱལ་ལས་ནས། ། ལྷུར་དུ་
 མངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། ། ལོངས་སྤྱོད་ཟད་པ་མེད་པར་བསྐྱོ། ། ཕྱོད་པ་མེད་
 ཅིང་འཛོམས་པར། ། རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག ། **ཁ་ཟས་བཏབ་པ་འདི་ཡིས་མཐུས།** ། འབྲུལ་སྤྱང་འཛིགས་སྒྲག་ཐམས་
 ཅད་ནི། ། བར་དོ་རང་དོ་འཕྲོད་ལྷུར་ཏ། ། དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང་། ། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིན་སྟོབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདག་སྟུང་། **དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱན།** །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །འཇིག་
 ཏེན་ཁམས་ལ་འདོད་ཡོན་ཆོགས། །ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་བར་གོག །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། **རྒྱ་ལ་འགོགས་པ་གང་ཡིན་པ།** །དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྟོག་པ་ཅི་ཡང་
 མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་སྒྲུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པར་སྟུང་། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །

༡༡། །འབྲུང་པོ་གང་དག་ཟེ་ སྒྲིན་པ་ཟེ་ **མི་གཙང་ལུས་འདི་**སྐུ་གསུམ། བསོད་ནམས་འདི་ཡི་ཟེ་ འཇམ་དཔལ་དཔལ་
 བོས་ཟེ་ སངས་རྒྱལ་སྒྲུ་གསུམ་ཟེ་ དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཏུ་ཐུ། བུ་རྩི་ཡ་ཨ་མ་པོ་རྩ་ན་ཡི་སྒྲུ་རྩ། དེའང་ཐུ་
 མར་ལ་སྒྲིན་སྒྲོས་འབྲུ་སྒྲིན་ཆེན་དར་ཟབ་རྒྱ་ཆར་འོ་སྐད་གང་འཇོམ་གཙང་མ་བསྐྱེས་པའི་དཀར་གསུམ་སྒྲུ་དགོང་གང་འདོད་བཏང་བས་ཆོག་སྒྲོག་སྒྲོག་གིང་འབྲུལ་རུ་ཅི་འདོད་གྱི་
 དེས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། **གཞུག་ཆོམ་ལུ་བསྐྱེས་པའི་དམར་གསུམ་འབྲུང་པོ་ལ་ཆེད་**རུ་དམིགས་ཏེ་དགོང་མོ་བསྒྲོས་ན་རང་གཞན་འཆི་བ་བསྐྱེས་པའི་མཆོག་རུ་འགྱུར་ཞིང་། བར་དོ་ཁོ་
 ན་ལ་དམིགས་ན་དམ་རྒྱས་མྱོང་གོ་ལ་གྱི་དེ་གསུམ་བསྐྱེས་ཏེ་བཏང་ནས་ཡན་ཡོན་དཔག་མེད་འབྲུང་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའང་གཤུ་ཐོག་རྣམ་རྒྱལ་དགོན་གྱི་སྒྲུ་གྲུ་དམ་པ་འགའ་

ཡིས་ཐུགས་བཞེད་ལྟར། ལོན་ཏན་རྒྱལ་ཆོས་བྱིས་པ་འགོ་དོན་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག།



991



གཏུང་བཟོ་བཟུང་བ་བཞུགས་སོ།

དེ་ལ་འདིར་ཚེགས་གཉིས་ཀྱི་བུ་བརྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས་ཚེགས་ཀྱང་རྩམ་

卷之六

ཚེགས་ཆེན་པོ་ཐམས་པའི་ཐམས་གསུམ་པའི་རྒྱུ་ལྟེ་ར་ལྟ་བུ་པའི་ར་ལྟ་བུ་པ་ལ། དཀར་གསུམ་ལ་དམར་རིགས་སྟགས་ཀྱིས་མ་སྟགས་པའི་འོ་ཞོ་མར་སྟེ་དཀར་གསུམ། ལུང་སྟུང་

གར་སྒྲེམ་དར་ག་སྒྲེམ་གར་འཛོམས་ཕུམ་པ་དར་བསྒྲེམ་པ་འཛོམས་ཀྱིན་ཏུ་གཙང་མའ་སྒྲེམ་པ་ལ། ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་མ་རྒྱས་རྒྱུན་འདུས་ཚད་ལྷན་པོ་དན་བསྒྲེམ། གཞན་དར་ཚོན་

ལྷ་དང་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་པར་བརྟུན་ནས་པཌ་མཐོང་ལ་མ་ཉམ་དུ་འདྲེས་ཕྱིན་པར་བསྟེ། ཡམ་དེ་དང་མང་གསུམ་ཞེས་པ་འདི་གཙོ་དང་བཙོ་གཞི་ར་མེད་པ་འདི་སྒྲོ་དང་ཐམས་ཀྱིས་པ་བློན་པ་འདི་ཚུ་ལ



རྒྱལ་པོ་ལ་འཇུག་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་ཚམས་མ་སྟེན་པའི་ལྷན་ཚང་ཡིན་པས་གཙང་ཁྱུ་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་པ་གཏོ་མེད། དེ་ནས་སོ་ལ་སོ་སྟགས་མ་ཡིན་པའི་མི་འཇུག་པ་བཞེས་ཀྱི་ཚུ་

[illegible]

གཞིགས་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་ནི། ཨཱཱེ རྩོད་གསལ་ཚྲོས་དབྱིངས་རིག་པའི་རྩོད་ནས། །འགག་མེད་གསལ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་འཁྱེད་པར་མཛད་ནས། །

ཕྱི་དེ་ཅིག་པར་ཁོ་གསུམ་པར་གཟིགས་དབང་། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་ཕྱག་གཡོན་པར། །ཕྱི་དེ་ཅིག་པར་ཁོ་གསུམ་པར་གཟིགས་དབང་། །

ཆས་རབ་རྫོགས། །བཞུངས་སྟུངས་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩེ་ལས། །འད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་དོན་གཉིས་བྱས་སོ། །ཨོ་མ་ཐི

[illegible]

༡༩༩། །སྒྲུང་དང་མ་བུལ་པའི་དང་ནས་འདི་ལྟར་འདོན། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་ ལན་གསུམ། ན་མོ་ དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རྩ་བརྒྱད་བྲ་མ། །ཡི་
 དམ་ལྟ་ཆོགས་གནས་ཡུལ་མཁའ་འགོ། །ཆོས་སྒྲིང་སྒྲིང་མ་ནོར་ལྟ་གཏེར་བདག །སྒྲིང་སྒྲིང་ལྟ་འདྲེ་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག །
 རིགས་དྲུག་པ་མ་བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས། །མགོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་དྲངས་བཞུགས་སོ། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་
 མཆོད་པའི་རྩལ་མཆོག །རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དོ། །བཟའ་བཅའ་ལྟ་རྩལ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོ། །མི་
 འབར་དྲངས་མ་བདུད་ཅི་ཞུ་བས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ལྟན་པའི། །དི་བཅུད་སྒྲུན་སྒྲིང་ཆོགས་པའི་གསུར་མཆོད། །

མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་གིག། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་ལྗང་ཉམས་ཆགས། །དགོར་སྒྲིབ་ལན་ཆགས་མ་
 ལུས་བྱང་ནས། **|ཆོ་བསྟོན་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་རྟོག་རྒྱས་ཏེ།** །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཞིས་ཐོབ་པར་མཛད་ཅིག། །བྱང་པར་
 མ་ཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས། །སྒྲི་འགོ་སེམས་ཅན་སྟོག་ལ་འཆོ་བའི། །གནོད་སེམས་གདུག་རྒྱུ་ཕྱག་དོག་རང་བཞིན། །
 བདུད་བཅན་གི་འདྲེ་རྒྱལ་འགོང་གསར་རྟེན། **|ལན་ཆགས་ལུ་ལོན་བདག་པོ་རྣམས་ལ།** །འདོད་ལོན་ཟད་པ་མེད་པའི་
 གསུར་མཆོད། །གང་ལ་གང་འདོད་གཏེར་དུ་འབྲུལ་ལོ། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ལན་ཆགས་ལུ་ལོན། །མ་ལུས་བྱང་ཞིང་

ལྷ། །དག་པར་གྱུར་ནས། བྱེད་རྒྱལ་ས་བསམ་ངན་གསུག་རྩུབ་ནི་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པར་ཤོག་
 ཅིག །གཞན་ཡང་སྤྲོ་མའི་ལུས་རྟེན་བོར་ལ། །བྱི་མའི་ལུས་རྟེན་ད་དུང་མ་རྟེན། །སྤིང་པ་བར་དོ་ཉམས་ངའི་འཕྲང་ལས། །
 ལྟོ་བས་དང་སྟོ་བས་པ་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན། །དག་པའི་ར་མདའ་གང་ཡང་མེད་པ། །རྒྱལ་གེས་མིང་བཞི་འདུས་པའི་ཕུང་
 པ། །ཆོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བཞིན་དེ་ལ། །འཛིགས་སྤྲུག་འབྱུལ་སྤྲུང་དུ་མས་མནར་ཞིང་། །འབྱུག་ཉྟེགས་སྒྲོམ་གསུམ་
 དག་པའི་གསུང་བ། །ཆོ་ཆོད་ངེས་མེད་བྱ་སྤྱོད་ཕྱིར། །གར་འགོའི་རང་དབང་བྲལ་བའི་ཡིད་ལུས། །ཟས་ནོར་ཆོས་

འབྲེལ་ཚེ་འདས་ལ་སོགས། །བར་དོའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །གནས་གོགས་ལོངས་སྟོང་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་
 བས། །**ཁདེ་ཞིང་བག་ཐེབས་གྱུར་པའི་མོད་ལ།** །འོད་དཔག་མེད་མགོན་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྐྱིབ་པ་རྣམ་སེལ། །སངས་རྒྱས་ཞལ་མཇལ་དབུགས་དབྱུང་ཐོབ་ནས། །བར་དོ་བར་དོ་ཡིན་པར་དོ་གེས། །འབྲུལ་
 ལྷང་རང་སེམས་ཡིན་པར་རྒྱས་ཐེབ། །སྒྲུ་མ་ལྟ་དང་དགོན་མཚོག་རྣམ་གསུམ། **ཡི་དམ་ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་བྱུང་ན་ཏེ།** །ལས་ངན་
 ལྷུ་བ་པ་སྐྱད་ཅིག་དག་ནས། །ཀུན་གཞིའི་རིག་པ་རང་དབང་ཐོབ་སྟེ། །ཁདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས། །བཙན་

ལྷ། །ཐབས་ཉིད་དུ་བགོད་རྒྱས་ཤོག་ཅིག །འདི་ལྟར་གསུང་མཆོད་ཐུལ་བའི་དགེ་ཙུ། །མཁའ་ཉམས་སེམས་
 ཅན་ཀུན་ལ་བསྟོ་བས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ལྡན་ནས། །བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག །སྤྲིག་པ་ཅི་
 ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ལྡན་སུམ་ཆོགས་པར་སྦྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
 ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱ་ཞིང་བསྟོ་བ་དང་སྦྱོན་ལམ་བཟོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་པ་དང་ལྡན་པ་འགས་གསུང་བསྟོ་གིན་ཏུ་ཉུང་ཏུ་འགྲི་རོགས་ཟེར་མི་འགའ་བྱུང་བས་འདོན་བྱ་
 བསྟུས་པ་རང་གི་སྟོ་ཐོག་ན་མེད་དཔེ་ཡང་མ་རྟོན་པས་རང་གི་སེམས་ཅི་བྱན་གང་བྱན་ཐོན་ལས་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱན་པོའི་ཁ་སྦྱོན་བཏབ་པའི་ཆུལ་དུ་བྱིས་པ་ལ་ཉེས་འགལ་ཅི་མཆིས་བཤགས་

གིང་སྒྲོན་ལམ་མཐུ་བཅན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འདི་འབྲེལ་དགོ་བས་གནས་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །མདྲ་ལོ། །གསུང་འདི་དེང་སང་གནད་ཆེ་བར་སེམས་སོ། །

༄༅། ། ། ། **བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་**གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་པམ་
 བྱེད་ཅིང་། །སྒྲི་ག་ན་འཆི་བ་རྒྱལ་ལ་ཐུགས་པ་ཡི། །སྤིང་པའི་མཆོ་ལས་འགོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག །དུས་གསུམ་གསལ་གས་
 པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྐྱོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་དེས། **།བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་། །**
བཟང་པོ་སྐྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བགྱི། །ཐུག་འཆེལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་
 གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །སྤྱིན་པ་

གཏོང་ཞིང་ཚུལ་བྱིམས་སྤང་བ་དང་། །བཟོད་པ་བསྒྲོམ་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་། །མཉམ་པར་འཇོག་ཅིང་
 གནས་ལུགས་རྟོགས་གུར་པའི། **།བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།** །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་
 གྲེས་པ་རྣམས་སྒྲེ་གུར་ཅིག །སྒྲེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །སྒྲེ་ཤིང་སྒྲེ་བ་དང་མི་
 ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་བཟང་སྟོ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། **།སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་སྤྲ་མ་ལ་གུས་ལྡན།།** །དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་ལི་
 དམ་ཆེག་ལ་གནས་ཤོག །དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་ལི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །སྤྱང་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྒྲེ་ཞིང་། །ཅི་མཛད་

༣༣། །ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །སྤྲོ་མའི་ཕྱིན་རྒྱལ་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་
 ཡང་དག་སྤྲོ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། །རྩོམ་
 འཆང་གི་གོ་འཕང་ཕུར་ཐོབ་ཤོག །དཔོན་སྤྱོད་མི་འབྲལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །སྤྱོད་མི་འགྱུར་སྤྱོད་ཞིང་བརྟན། །ཇ་བཟང་བཞེས་
 རྒྱུན་མི་ཆད། །སྤྱོད་ལ་ཚོས་འཕེལ་བཀྲ་གིས་ཤོག །བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྤྲོ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །བསྟན་འཛིན་
 རྩམ་གུས་སྤྱོད་ལོངས་ལ་བྱུང། །བསྟན་པའི་སྤྱོད་བདག་མངའ་ཐང་འཕྱོར་བ་རྒྱས། །བསྟན་པ་ལྟན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་

ཤེས་ཤོག ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེ་ལམ་གཅིག་ལུ་བ། ། རྒྱལ་བས་ཡོངས་བསྐྱལ་ཤེས་མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེ། ། རྒྱལ་དབང་
 དཔྱེའི་རིང་ལུགས་རྫིང་མ་བ། ། **རྒྱལ་བསྟན་ཉན་མོར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག** ། གཏེར་འབྱེན་གྱལ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་
 དབུས་སུ། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷར་དགོས་འདོད་རེ་བ་སྐྱོང་། ། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱ་རྩུ་གླིང་པ་ཡི། ། མཛེད་ཐོན་སྤྱལ་མཐའ་
 ཀུན་རྩུ་བྱལ་གྱུར་ཅིག ། **སྤྱལ་པའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་འཁོར་ལོའི་མགོན།** ། འགྲོ་འདུལ་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ཡི། །
 རིང་ལུགས་སྤྱལ་མཐའ་ཀུན་རྩུ་བྱལ་པ་དང་། ། སྔན་བདེའི་དགོ་མཆོན་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཀུན་བཟང་རྫོགས་ཆེན་

༡། །ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། །རྫོགས་ཆེན་རྟོན་པའི་བདག་པོ་ག་ཆའི་མཆོན། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་
 ཏུས་ཀྱན་ཁྱབ་ནས། །དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག ། **ཨོ་ལྷ་ལྷེ། གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་གཙུག་རྒྱུན་**
 བསྟན་གཉིས་གླིང་། །གསང་བདག་གཉིས་པ་ཐེག་དགའི་བཀའ་བསྟུས་པ། །མཛོད་ལྷའི་གིང་རྩ་ཉི་ལྔའི་འོད་པོ་ཆེ། །
ཐུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཐུགས་ཏུས་ཀྱན་ཁྱབ་ཤོག །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨའི་རྒྱལ་ཆ་པ་མཆོག །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷུག་
 ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་འཛིག་རྟོན་གསུམ་གྱི་ཁེངས། **།རྟོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་འབར་བཀྲ་ཤིས་**

ཤོག ། དེ་ལྟར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། མངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་དང་། **ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་བའ་ཆེན་པོ་དང་།** ཆོས་གྱི་དབྱིངས་
 རྒྱུ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྟོབས་གྱིས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། མངའ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་བོད་
 གྱི་ཡུལ། **ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་རྫོངས་སུ།** ཆོས་སྐུ་བ་བརྒྱད་གྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། ། འཛམ་གླིང་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
 འཛམ་གླིང་བདེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་མཛོད། **། བླ་མེད་མཆོག་གི་བསྟན་པ་འདི།** ། རི་ལྟར་



ཁ་པའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན། ཁྱེད་ཁམས་ཡོངས་ལ་དར་ཁྱས་ཤིག།

གསལ་དང་བོད་ལ་མཉམ་

[illegible]

པའི་འཕགས་ཚལ་ལ། གྲིང་བཞི་ཕྱེད་ཚལ་པ་སྟེ་པའི་ཕྱི་མེ། འདྲི་ཕྱགས་ལ་གནག་པའི་ཚལ་བཟུང་ན། འདོངས་པ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་
འགྲུང་ཞེས་གསུང་། ཞེས་གསུང་པ་བཞིན། གཏེར་ཆེན་ཚལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྩུབྱིང་པའི་ཚལ་རྒྱུད་འཛིན་པའི་དགོན་མེ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་འདོན་དུ་དམིགས་ནས་
གསལ་བྱེད་ཆེན་པུང་རྒྱལ་ཚལ་གྱི་དུ་ཚལ་སྒོར་ཞུགས་པའི་གྲུ་བཅོད་ནམས་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ལྷག་བསམ་རྒྱལ་པར་དཀར་པོ་སྟོང་ལ་
བཅངས་ཤིང་དཀར་པོ་ལ་གང་ལ་ཡང་མ་འཛེམས་ནས་བཅོན་པ་ལྟར་ལེན་དང་ཅིས་འབྲུལ་ནང་དུ་བཅུག་པ་པོ་བཅུན་མ་གཤིས་རབ་སྒྲོལ་མ། ཞུ་དག་དང་པོ་ད་



བཞིགས་པ་པོ་བློ་ཆོད་བར་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དགོ་བའི་མཐུ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་
 རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། ཡང་དགོས་སུ་འཇོམ་གྱིང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཡོངས་ལ་ནད་ལུག་ལུགས་སྟོད་པ་དག་ཞི་ནས་ཚོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་
 རྒྱུད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཁྱུར་ཅིག་། སུ་མ་རྒྱལ་ལོ། ॥